

風吹けば 来るや隣の こいのぼり  
高浜 虚子

久が原地区 管内	人口	男	13,505人
		女	14,047人
		計	27,552人
	世帯	12,625世帯	

平成25年3月1日現在

# くがはら

発行：地域力推進 久が原地区委員会  
編集：地域情報紙「くがはら」編集委員会  
事務局：大田区久が原特別出張所  
〒146-0085 大田区久が原4-12-10  
TEL (3752) 4271  
FAX (3752) 4514  
題字：三木兼吉



私が平成13年に民生委員・児童委員の委嘱を受けた頃には、孫たちも小学校に通う様になっておりました。そこで孫も含めた地域の子どもたちが、安全で安心して通学出来る様に見守りをして、少しでも皆さんのお役に立ちたいと考えました。

西自治会が始めた月2回の夜間防犯パトロールにも参加している為、その時のジャンパーと帽子を着用して、久原小学校の通学路に登校時の朝7時半から1時間立ち、今日まで続けております。

途中のT字路の脇に立ち、その先のカーブにも気を配り、登校して来る子どもたちに声をかけています。

子どもたちはいつも元気で遠くから私の姿が見えると、大きな声で「おはようございます」「行ってきます」と笑顔であいさつをします。時間を聞く子、学校や休日の楽しかったことを話す子、また雪の

## 子どもたちの安全と安心のために 毎朝通学路に立っています。

### 子どもの見守りボランティア活動

明るく元気な子どもたち  
(久原小学校)  
戸田 アサ子

日には上を向き、口を開けて歩きながら「雪を食べているの」など様々です。新しい孫が次々と育っている様な気がし、私にとっては楽しいひとときです。

また、卒業した子どもたちが町中で偶然会った時、笑顔で声をかけられると、嬉しさと共に子どもたちの成長に驚かされます。

見守りボランティアのレベルアップで、平成22年第1回「東京都子供見守り・ボランティアリーダー育成講座」を受講、修了証を頂き一層頑張らなくてはと奮起して、元気に見守りに立つ毎日です。

私は毎朝松仙小学校の通学路で、子どもたちが安全で安心して登校が出来るように、ボランティアで見守り活動を続けております。

素晴らしい子どもたちとの出会い (松仙小学校)  
三木 和彦

### 所長の健康ミニ講座③ 春の喜びと憂い? 関 香穂利

久が原の春です。メジロが遊ぶ桜、香りを届ける沈丁花、芽吹く櫻、どれも春の喜びや元気を与えてくれます。

一方この季節は、花粉症に悩まされる人や入学、就職、引越などで体調を崩す人も多いのではないのでしょうか。

花粉症については、新しい市販薬やいろいろな関連商品

きつかけは、平成13年に民生委員・児童委員の委嘱を厚生労働大臣から受けてからでした。何か地域で役に立つ事が出来ないかと考えておりました。

たまたま私の住居が、久が原2丁目6番「久が原出世観音」の信号のある交差点で、2系統の東急バスの運行、呑川附近に多くある物流倉庫に出入りする大型トラックの通行、雪谷高校生の自転車通学路にもなっていて、朝の通学時間帯は交通量が多く、何時起るか分からない交通事故が大変心配でした。

そこで朝の通学時間帯に、大田区の「横断中」の黄色い旗を持って交通安全の見守り活動を続けることにしました。



毎朝、子どもたちの大きな朝のあいさつから始まり、学校での楽しかった勉強、給食や友達の話、家庭での話まで聞けて、楽しみなひと時でもあり、元気をもらっています。

その後、平成22年には東京都主催の第1回「東京都子供見守り・ボランティアリーダー育成講座」のセミナーを受

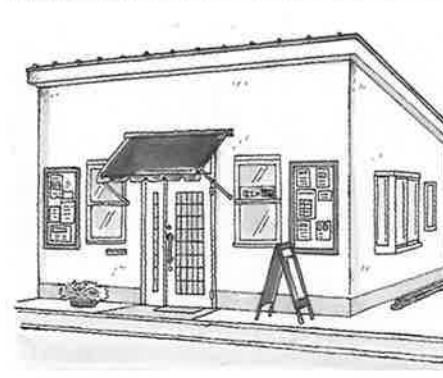
### 常設の地域交流の場 くがはらふれあい サロン虹の部屋

柳の交番の並びに建つクリーム色の家。介護なさっている方、お年寄り、誰でも気軽の場所として「久が原ふれあいサロン虹の部屋」が昨年5月にオープン。久が原特別出張所等地域の応援の基、この街に安心して住み続けたい、お役に立ちたい、地域交流の場として、年代を超えて寄り添い支え合う場として誕生しました。介護の体験談を聞き合う、一人暮らしの方と昼食会、高齢者に役立つ講演、歌の会などプログラムも多く、延べ2000人が利用しています。子育て、介護者など話せ

も販売されるようになりまし。また、症状にあわせて相談や治療をしてくれる医療機関も内科、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科など多くなりました。

入学、就職、引越などは、新たな門出として希望に満ちたものですが、環境の変化を伴います。この変化が疲労と

疲れ回復には睡眠が一



番!と言いますが、特に、心が疲れていると良質な睡眠は得られません。

良質な睡眠のためには、無理なく体を動かし、適度の肉体疲労をつくりましょう。次に、美味しく楽しく腹八分目の量で食べましょう。満腹になるまで食べたり、多量のアルコールを摂取したりすることは逆効果ですので注意が必要です。いずれも基本的で大切なことですので、是非実行してみてください。

元気に春を迎えましょう!

(松木伸子・北村純子)

ご利用は無料ですが、一部実費や予約が必要なプログラムもあります。社会福祉協議会より椅子の貸し出し開始(2台) 詳しくはお問い合わせ下さい。

TEL 031667616363  
月/金 11時~16時

# 約100サークルが活動 雪谷文化センター利 用者の会「ひろばの 会」の活動報告

会長 菅野 利雄

雪谷文化センターには、絵画・書道・外国語・手工芸・茶道・華道・フラワーアレンジメント・陶芸・日本舞踊・三味線・民謡・合唱・囲碁・将棋・明朗麻雀・料理・ダンス(バレエ・ジャズダンス・フラダンス・エアロビクス・社交ダンス等々)スポーツ(卓球・バレーボール・バドミントン・グラウンドゴルフ・健康体操・太極拳・ウォーキング等々)103ものサークルが区の社会教育団体の認定を受け日常的に活動しています。それぞれのサークルは、日頃の活動を通して学習効果を深め、参加者個人の資質の向上を高めると共に学んだ事を地域に還元して文化の拡がり健全な社会の形成を目的にして、地域力の向上を目指しています。

クルの皆さんより16名の方々が参加する役員会が、月初夜間にセンター所長も交えて開催され、事業の進捗・今後の進め方等有益な文化センターライフの方向付け及び地域への啓蒙についても検討しています。

「ひろばの会」では地域貢献事業として、特養施設のボランティア活動、小学校の課外スクール参加、近隣の皆さん参加の体験教室、各種講習会等定期的に開催しご好評を頂いております。

毎年10月には大田区よりの委託事業として開かれる「ふれあいまつり」には日頃のサークル活動の成果を地域の皆様に披露し、地域交流の場として大切にしております。昨年は7000余名ものご来場をお迎えしています。本年はA



## イベント情報

- 道々橋自治会定時総会  
【日時】4月13日(土) 18:00~  
【場所】道々橋八幡神社社務所
- 子どもガーデンパーティー  
【日時】4月21日(日) 10:00~  
【場所】洗足池公園
- 久が原西自治会定期総会  
【日時】4月24日(水) 19:00~  
【場所】久が原会館
- 久が原東自治会定期総会  
【日時】5月9日(木) 19:00~  
【場所】久が原東部八幡神社社務所
- 久が原南自治会定期総会  
【日時】5月12日(日) 10:00~  
【場所】久が原南自治会会館

問合せ先 (3752) 4271 久が原特別出張所

nniversary 50thとして10月5、6日両日開催予定です。皆様のご来場をお待ち致しております。雪谷文化センターはエンターテイメントの宝庫です。これからも宜しく願い申し上げます。

## 徳持神社の健康歩道 小原 洪一

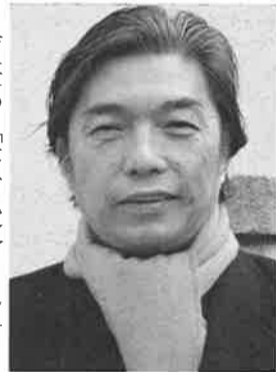
久が原東部八幡神社、西部八幡神社の宮司、大村忠氏が兼務されている徳持神社(池上3丁目38番17号)は、建長年間(1249~55)に建立され現在地より南側(池上7丁目曹禅寺付近、徳持小学校南側)に鎮座し、荏原郡池上村大字徳持の住民の守護神として尊崇されています。明治39年に池上競馬場設置のため現在地に移転されました。

神社神殿の正面階段を登った通路の左右に直径15cmから50cmくらいの黒い玉石を敷き詰めた歩道があり、向って左側に「健康歩道」の説明板があります。足裏のツボを刺激することにより健康を維持し、ましよう平成11年に社殿再建にあわせて設置されたものです。

説明板には足裏のツボや廻りかたについて記載されています。初めて玉石に立つときは痛くてとても歩くことは出来ませんが慣れてくると歩けるようになるそうです。そして体全体が軽くなった感じが



## 久が原の人シリーズ③ ダンディな美声で 洋画やアニメで 活躍する声優 高宮 俊介さん



声優の「高宮俊介さん」といえば久原小の夏ドキでお馴染みの方も多いでしょう。本名金田正樹さんは既に8回、夏ドキで講座を開いていらっしゃいます。ここ数年は夏場にぴったりの怪談で大勢の児童たちの背筋を凍らせ、その臨場感溢れる語り口には付き

添いの大人たちも思わずゾツとさせられると評判です。久が原育ちの金田さんは、数年の役者経験を経て30年程前から声優として活動しているらしいです。その深みあるダンディな美声を以て数々の洋画やアニメでご活躍の金田さんに、声優とはどんなお仕事なのか伺ってみました。

私たちが日頃何気なく視聴しているアニメや日本語吹替版の洋画ですが、声優の方たちはその一つひとつの作品に沢山の思いをこめているそうです。まず、その作品における監督の意図を考えた上で、登場人物を演じる役者(アニメならキャラクター)の気持ちを想像して台詞に魂を吹き込むわけですが、ここで大事なことは、演じている役者やキャラクターに成り代わるということ。あくまで声優自身は私は封印しなければなりません。現在は長年の経験を基に

プロを目指す声優の卵たちの指導もしておられ、その教育カリキュラムの一環としてご自身の物語の朗読会を定期的にも開催されていますが、そこでも最も大切なのは登場人物の気持ちを伝えることであり、聴く人が情景を思い描けるよう意識しながら語りかける、ということだそうです。

そのような、自分と違う誰かの思いを、またはその誰かの代弁者の思いを想像して表現する、という複雑なお仕事をしながら、日常の自分と表現者の自分を切り替えるスイッチの役割となる芸名を持つことが非常に役立っているのだそうです。

数々の有名作品で吹き替えをしてこられた金田さんの美声は、東急線各線の主要駅でも聴くことができます。皆さんも池上線の構内アナウンスを聴いてみてはいかがでしょうか。(遠藤 さとみ)

## お誕生日おめでとう！ 「まちの学校」が 節目の年を 迎えました。

今年、久が原地区の学校がそれぞれに「お祝いの年」を迎えています。

- 久原小学校：120周年  
明治12年、池上小学校の分校として久ヶ原村に学校が誕生し、14年後に独立して久原尋常小学校となりました。
- 松仙小学校：60周年  
昭和28年、久原小学校から650名、東調布第一小学校から16名、合計666名が集まって誕生しました。

明治時代の周辺の地名「老松」「庄仙」から1字ずつをとって「松仙」という校名がつけられました。大正2年、実業補習学校として開校し、36年間の女学校の時代を経て、共学となり現在に至っています。

学校は災害時の避難所でもあり、最近では生涯学習の場にもなっています。これから地域の大切な場所として育み応援していきたいですね。(富田 永美)

## 編集後記

初夏の香りがすがすがしく、と感じ始めさわやかな毎日が続くようになり、1年生やご両親の容姿から時代も様変わりしつつあり、また緑の多い季節感のあふれる久が原も個人情報保護法で情報が限定され苦勞の連続です。でも、楽しい紙面は心が弾みます。新1年生に負けずがんばります。(小倉 敦司)

○編集委員として活躍いただきました山野不二子さんが退任されました。そして新たな力として今号から北村純子さんが加わりました。よろしくお願いたします。