

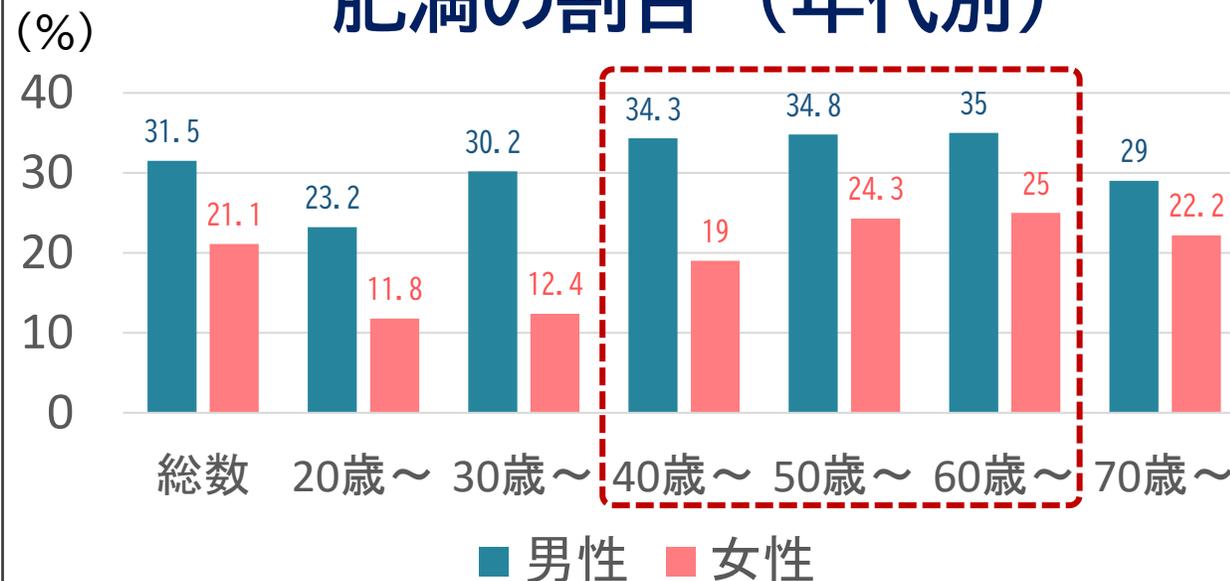
4. 令和5年 国民健康・栄養調査

～身体状況(肥満)～

肥満の割合 (推移) ※BMI \geq 25



肥満の割合 (年代別)

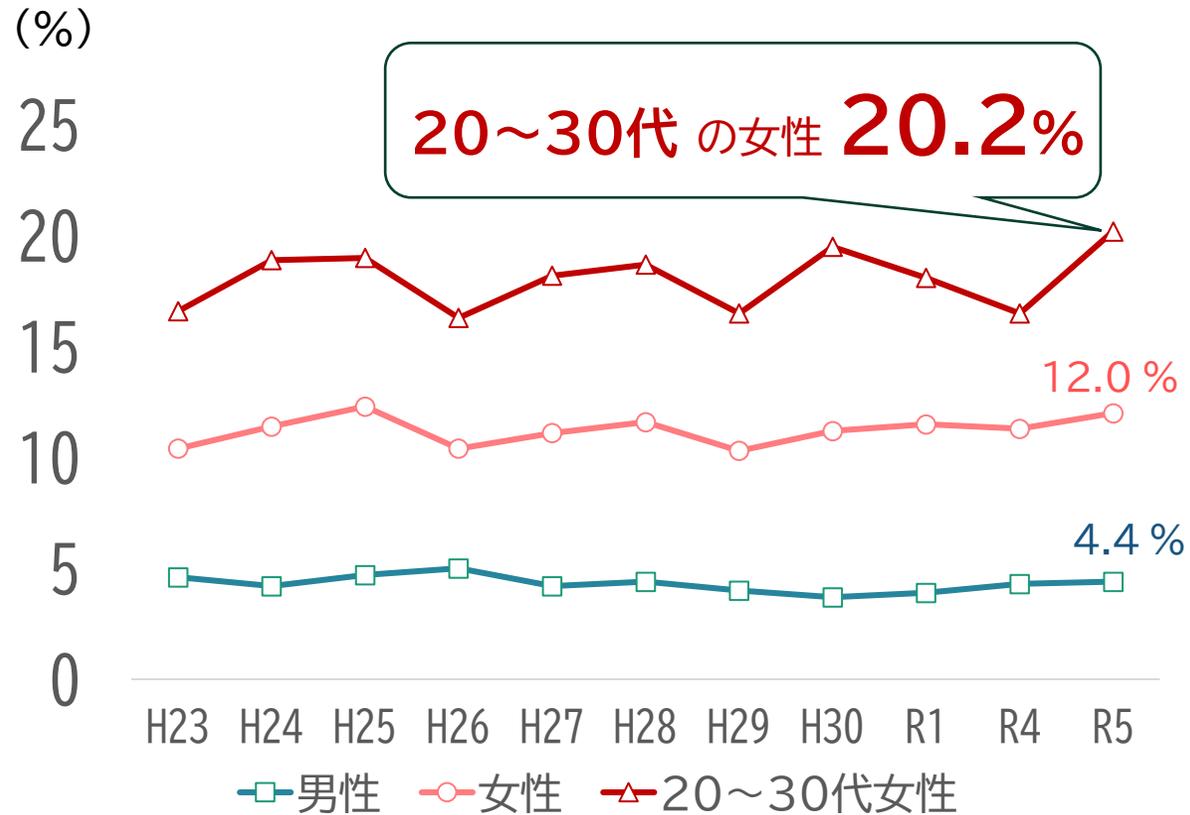


男性の肥満は、有意な増加は見られないものの、約3人に1人の割合で推移している。

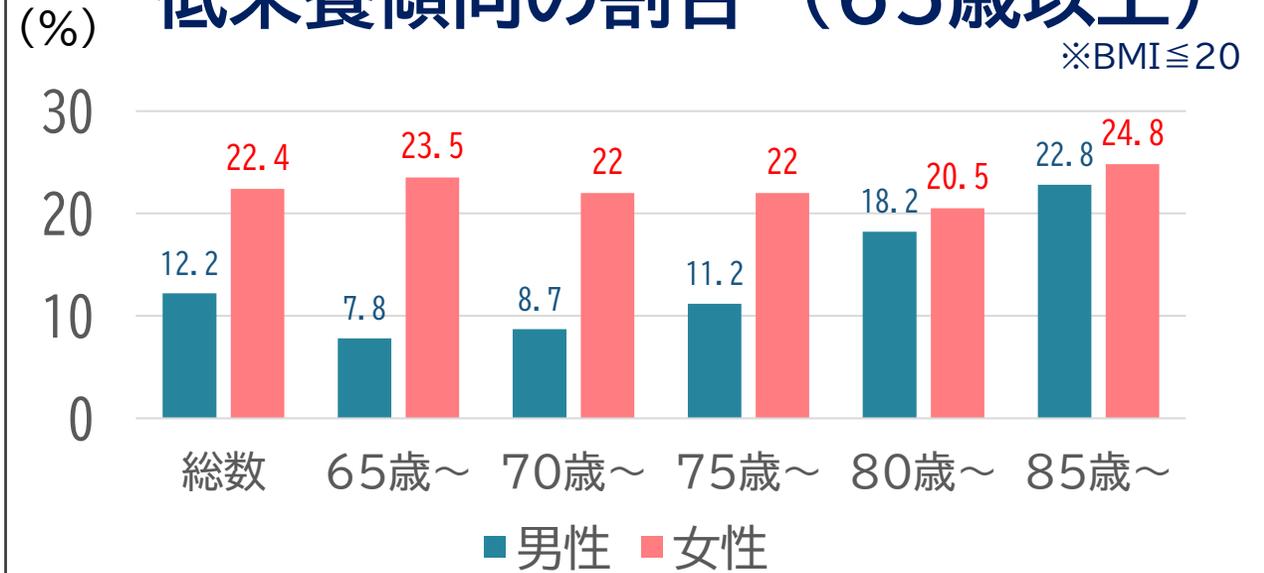
年代別では男女ともに中年期の割合が多い。

4. 令和5年 国民健康・栄養調査 ～身体状況(やせ)～

やせの割合 (推移) ※BMI<18.5



低栄養傾向の割合 (65歳以上) ※BMI≦20

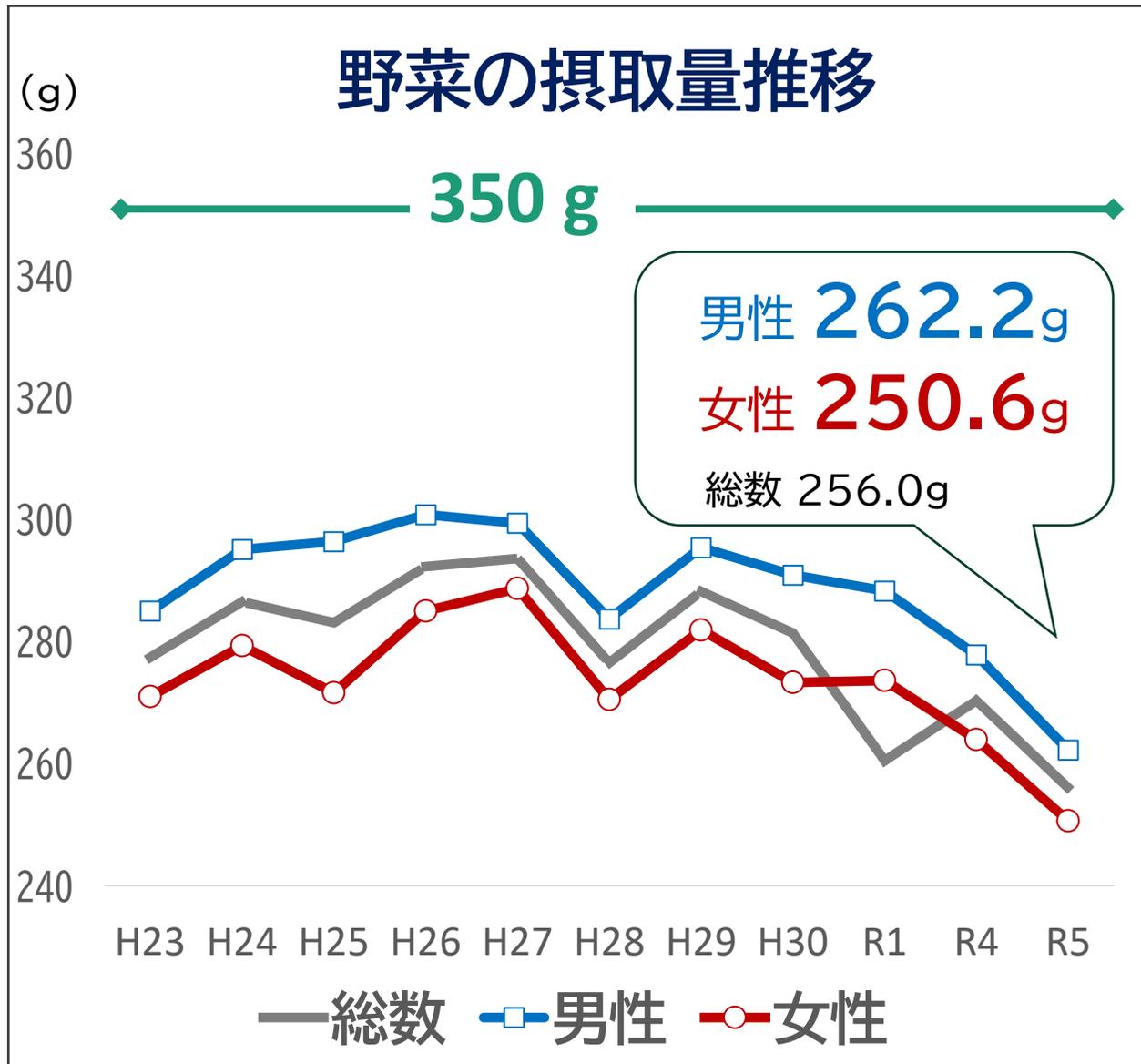


20～30代の若年女性のやせは、5人に1人(20.2%)と増加傾向。

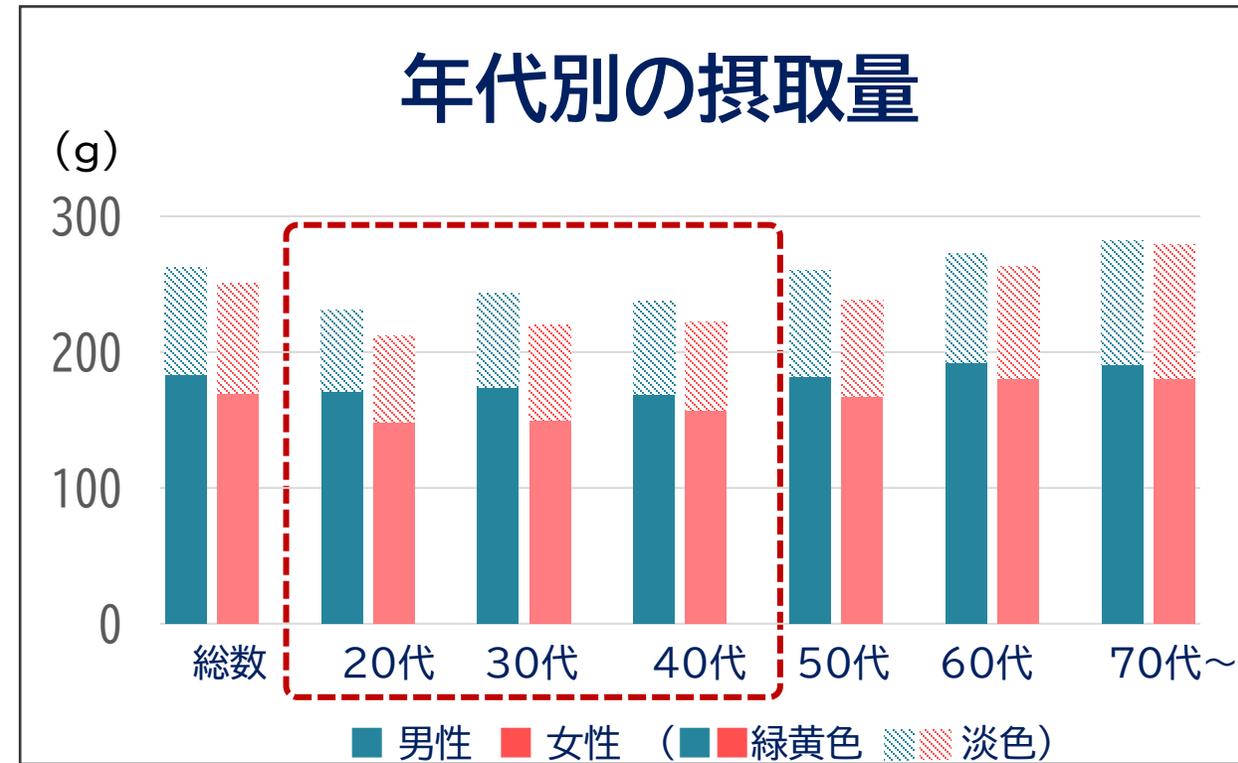
65歳以上の低栄養傾向の女性の割合は、どの年代も2割を超えている。

4. 令和5年 国民健康・栄養調査 ～野菜の摂取量状況～

野菜の摂取量推移



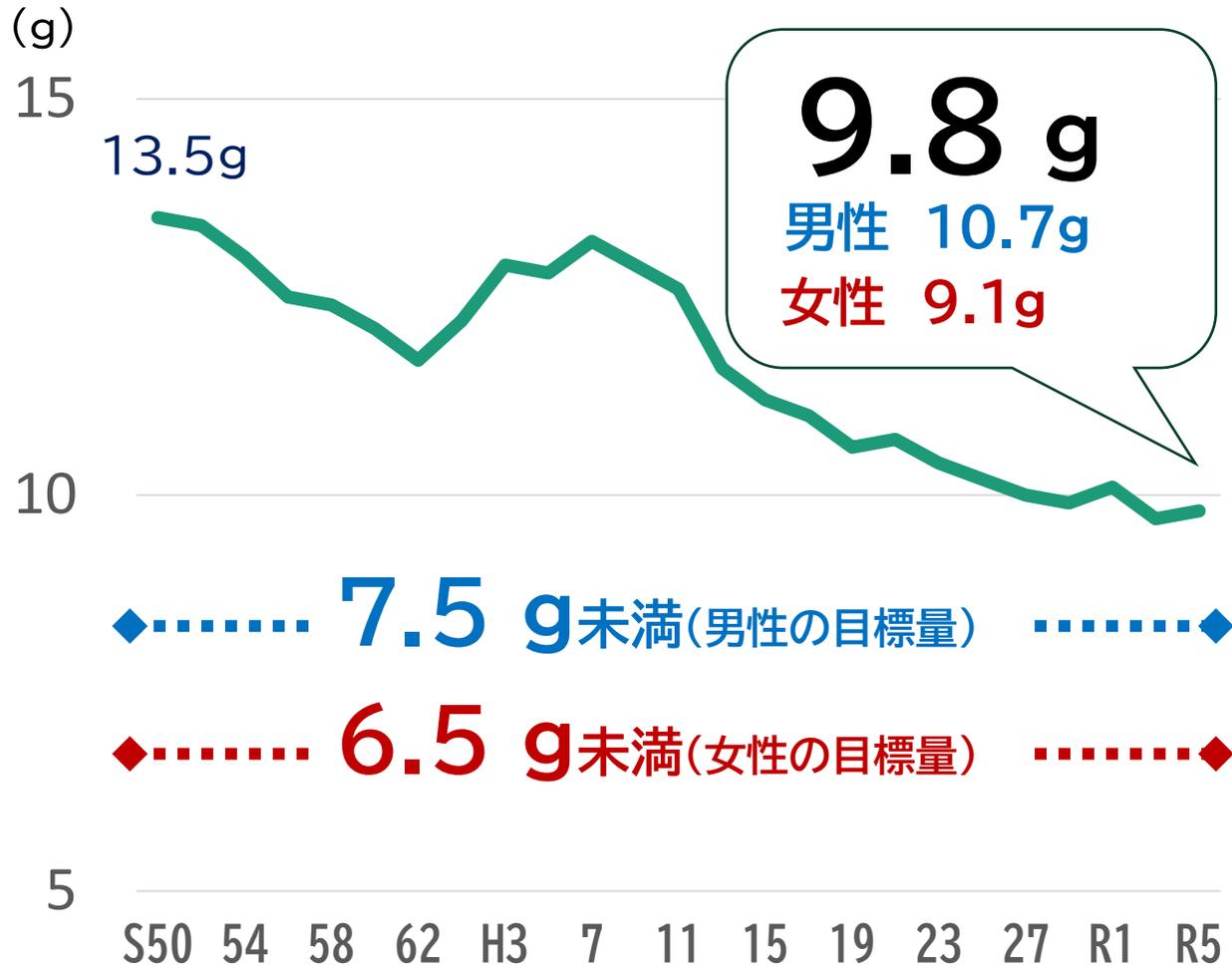
年代別の摂取量



野菜の摂取量は、男女とも年々減少している。
年代別では、男女とも20代が最も少ない。

4. 令和5年 国民健康・栄養調査 ～食塩の摂取量状況～

食塩の摂取量推移



年代別の摂取量



食塩摂取量の平均値は、有意な増減は見られないものの、どの年代も目標量からは大きな差がある