

★ パパの手で作る ★

参加費
無料

赤ちゃんの ハッピータイム♪

全2回
連続講座



10/18
(日)

第1回目

10:00～11:30

抱っこひもを使って！
パパと赤ちゃんの
ベビーダンス♪



10/25
(日)

第2回目

10:00～12:00

パパが仕事と家庭を両立する
方法を学びます。

★ 赤ちゃんは保育でお預かりします。

お申込みは
コチラ



会場：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

- 対 象：第一子で首が座っている生後3か月～ハイハイまでの乳児と
区内在住・在勤・在学の保護者（全回出席できる方優先）
- 定 員：15組（申込多数の場合は抽選） ●参加費：無料
- 申込方法：WEBまたはFAXで①から⑥の項目を記入し、お申込みください。
①「ハッピータイム」 ②住所 ③こども、保護者の名前（ふりがな）
④こどもの月齢、保護者の年齢 ⑤電話番号 ⑥メールアドレスまたはFAX番号
- 申込締切：10月11日（日）必着

【主催・申込み先・問合せ先】大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
大田区大森北4-6-7 スマイル大森5・6階

TEL：03-3766-4586 FAX：03-5764-0604 HP：<https://www.escenaota.jp>



講師の紹介

10/18
(日)

一般社団法人日本ベビーダンス協会

赤ちゃんを抱っこ紐で抱いたままステップを踏む、世界初のベビーダンスを考案。2007年、小児科医監修のもとプロダンサーの知見をベースに普及を行なっている。ユネスコ国際ダンス会議登録団体として、これまで500名以上のインストラクターを輩出し、累計28万世帯以上にベビーダンスを届けてきた。

* 内容 * パパが赤ちゃんを抱っこしたままステップを踏む「ベビーダンス」♪

10/25
(日)

中西信介 さん

3人（7歳、4歳、1歳）の子育て中の父親。3度の育休経験を経て、父親育児の孤立、課題に関心を持つようになり、地元・東京都立川市で「パパママ子育て応援部Hiタッチ!!」を運営する他、育休&共働きコミュニティikumadoの仲間と『なぜパパは10日間の育休が取れないのか』を執筆。東京都の育業（育休の愛称）の名付け親。普段は、都内の保育園・こども園を運営する企業で人事のマネージャーとして働いている。

* 内容 * パパが仕事と家事・育児を両立するためのヒントをお伝えします。

～前回参加者の声～



子育てについての
考え方の勉強ができて
良かった

子どもと触れ合いつつ
リラックスできる時間
ができそうです。

今日から実践します！
同世代のパパと交流で
きてよかった。

◆申込方法◆

WEBまたはFAXで①～⑥の項目を記入し、お申込みください。

- ①「ハッピータイム」 ②住所 ③こども、保護者の名前（ふりがな） ④こどもの月齢、保護者の年齢
⑤電話番号 ⑥メールアドレスまたはFAX番号

- ・ 個人情報は適切に管理し、講座目的以外では使用いたしません。
- ・ 申込み後には必ずこちらから返信をします。申込み後3日を過ぎても返信のない場合は、申込みが届いていない可能性がありますので、必ず電話でお問い合わせください。

◆申込締切◆

2026年10月11日（日）

◆主催・問合せ先◆

大田区立男女平等推進センター
「エセナおおた」

〒143-0016

大田区大森北4-6-7 スマイル大森5・6階

TEL : 03-3766-4586 FAX : 03-5764-0604

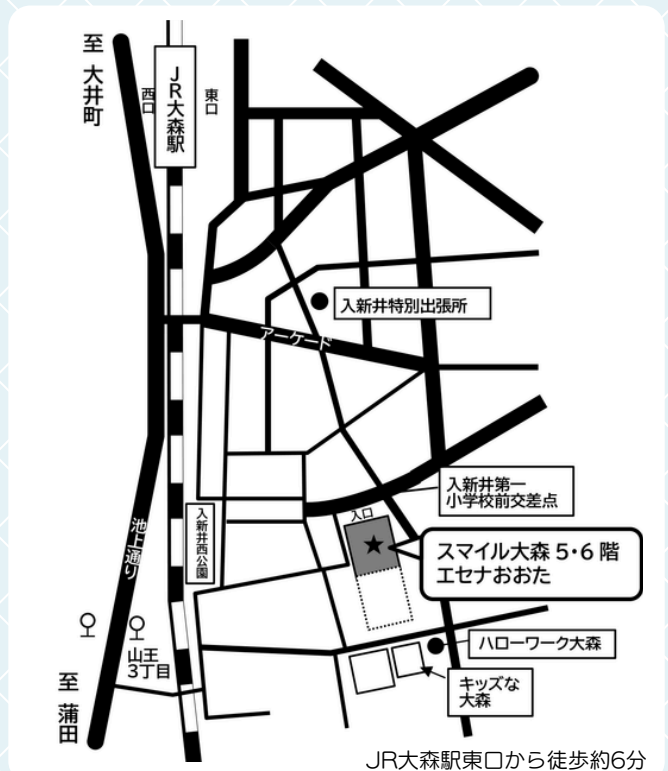
HP : <https://www.escenaota.jp>



ホームページ



X
(旧Twitter)



JR大森駅東口から徒歩約6分



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



「エセナおおた」は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

お知らせ
お願い

- ・ 申込み手続きをされた方のみご参加いただけます。
- ・ 体調不良の方は参加をお控えください。
- ・ 会場内では換気システムを稼働いたします。
- ・ 駐輪場の数に限りがございます。近隣の公営駐輪場をご利用ください。