



1 西蒲田児童館

がつ

日	月	火	水	木	金	土
1月3日(土)までは、年末年始のためお休みです。 1月5日(月)から開館します。				1 休館日	2 休館日	3 休館日
<イベントの参加について> 申込み の記載があるイベントは事前の申込みが必要です！						
4 休館日	5 申込制イベントの 来館者申込み 受付開始	6 申込制イベントの 電話申込み 受付開始	7 冬休み期間中の児童館利用について ・1月9日(金)まで乳幼児タイムはお休みです。 ・冬休み期間中の平日は、 9:00～11:00 遊戯室、9:00～5:00 ファミリールームをご利用ください。	8	9	10
11 休館日	12 休館日	13 プラティス	14 定期清掃 使えるお部屋が限られる 場合があります。	15 ベビーマッサージ	16 	17
18 休館日	19 	20 	21 栄養相談	22 	23 	24 どんちゃかランド
25 休館日	26 	27 編み物教室	28 	29 	30 お誕生日会	31

【乳幼児タイム】

★月曜日

アスレチックタイム



対 象：1歳以上から未就学の
お子さんとその保護者
時 間：9:00～11:30
内 容：アスレチック等の自由遊び

★火曜日・金曜日
げんきっこタイム

対 象：0歳から未就学の
お子さんとその保護者
時 間：11:00～11:20
内 容：体操、手遊び、読み聞かせ等

★水曜日・木曜日
よちよちタイム

対 象：0歳のお子さんとその保護者
時 間：11:00～11:20
内 容：水曜日
ふれあい遊び、読み聞かせ、
手遊び、トークタイム等
木曜日
ふれあい遊び、読み聞かせ、
手遊び、計測等

申込み

13日(火)

プラティス



体を動かして心身ともにリフレッシュしましょう。

対 象：0歳～未就学のお子さんとその保護者
時 間：1部10:30～11:00、2部11:10～11:40
定 員：各回15組
場 所：遊戯室

申込み

15日(木)

ベビーマッサージ



お子さんと触れ合うことで、
血行促進やリラクゼーション効果を発揮します。

対 象：2か月～1歳頃のお子さんとその保護者
時 間：1部10:30～11:00、2部11:10～11:40
定 員：各回10組
場 所：学童室
持ち物：バスタオル、ベビーオイル

申込み

21日(水)

栄養士による
栄養相談

離乳食や食育等、子どもの栄養に関することを、
栄養士に相談することができます。

対 象：0歳～未就学のお子さんとその保護者
時 間：10:30～11:30
(20分講演会、40分相談会)
定 員：10組
場 所：学童保育室

申込み

24日(土)

どんちゃかランド



小学生がお祭りを開催します。お客さんとしてぜひご参加
ください。手作りのお土産もあります。

対 象：0歳～未就学のお子さんとその保護者
時 間：13:20～14:00
場 所：遊戯室など

申込み

27日(火)

職員による
編み物教室

編み物の経験がない方でもご参加いただけます。
簡単な作品を作ることができます。

対 象：0歳～未就学のお子さんとその保護者
時 間：1部10:30～11:00、2部11:10～11:40
場 所：学童室
定 員：各回5組

申込み

30日(金)

お誕生日会



1月生まれのお子さんをみんなでお祝いします。
手形足形で記念カード作成、ふれあい遊びをします。
お誕生日ではないお子さんも参加できます。
季節ごとのフォトスポットで撮影もできます。

対 象：0歳～未就学のお子さんとその保護者
時 間：11:00～11:30
場 所：遊戯室

●乳幼児の利用について
感染対策のため、ご利用の際は、手洗い・消毒のご協力
をお願いいたします。

●ランチタイム(飲食)について
利用時間：12:00～1:00
感染対策のため、家族ごとに距離をあけてご利用して
いただいております。

●ファミリールーム登録書
1年に1度登録書の提出をお願いします。

●子育て相談
育児に関するお悩みをお伺いします。
お気軽に職員までお声掛けください。

施設案内のQRコード

施設案内を配信中です。
ぜひご覧ください。
右記のQRコードから
施設案内のページを
閲覧することができます。



子育て講座の動画配信

子育て講座動画を
配信中です。
ぜひご覧ください。
右記のQRコードから
子育て講座の動画を
視聴できます。



●本の貸し出し
乳幼児コーナー内の本の貸し出しをしています。
(1人3冊、1週間まで)
雑誌、マンガは館内でご覧ください。
本を選んだら事務室にいる職員にお声掛けく
ださい。
●測定
身長・体重の測定ができます。
ファミリールームに常設しておりますのでぜひ
ご利用ください。



施設案内のQRコード

施設案内を配信中です。ぜひご覧ください。
右記のQRコードから施設案内のページを閲覧することが出来ます。

中高 ■中高生タイム 毎週水・金曜日 5時～7時 卓球室・遊戯室・図書室が使えます。

中 ■中学生タイム 毎週土曜日 3時30分～4時30分 卓球ができます。

日	月	火	水	木	金	土
12月29日(日)～ 1月3日(土)は、 おやすみです。 1月は、 5日(月)から、 かいかんします。	どこかのひ ひなんくんれん じしんやかさい になったときの ひなんくんれん をおこないます。	★おねがい★ ・じどうかんにくるときは、おかねやおもちゃ、 ポータブルゲーム、カードなどは、 もってこないようにしましょう。 ・にもつがあるひとは、かならずかばんにいれて もってきてください。		1 おやすみ	2 おやすみ	3 おやすみ
4 おやすみ	5	6	7 中高	8 にしか いいんかい	9 中高	10 中
11 おやすみ	12 おやすみ	13 ピラティス	14 中高 フェンシング たいけんかい	15 こうさくタイム～えまづくり～	16 中高	17 中
18 おやすみ	19 こうさくタイム～えまづくり～	20	21 中高	22	23 中高 プチどんちゃかランド	24 中 どんちゃかランド
25 おやすみ	26 てんか たいかい	27	28 中高 こまけんてい	29	30 中高 おたんじょうび かい	31 中

保護者の方へ
利用方法のご案内

★一般利用(小中学生)
・年に1度児童引取人登録書を提出してください。
災害、怪我や体調不良等の際の
連絡手段として利用させていただきます。
・下校後、家にランドセルを置いてから
利用できます。
・感染症対策のため、ご利用の際は、
手洗い・消毒のご協力をお願いいたします。

★ランチ・おやつタイムについて
児童館でお弁当、おやつを食べられます。
ランチタイム 12時～1時
おやつタイム 3時30分～4時
※ごみはお持ち帰りいただきます。
あらかじめご承知ください。

8日(木) にしか
いいんかい

みんなでじどうかんがよりよくなるように、
かつどうするよ！

■じかん 4じ20ぶん～4じ40ぶん
■ばしよ ゆうぎしつ

13日(火) ピラティス

こうしのせんせいとストレッチを
たのしもう！

■じかん ①3じ30ぶん～4じ
②4じ10ぶん～4じ40ぶん
■ばしよ ゆうぎしつ
■ていいん かくかい20にん
■もうしこみ 1月6日(火)から

14日(水) フェンシング
たいけんかい

フェンシングをたいけんしてみよう！

■じかん 2じ30ぶん～2じ40ぶん(けんがくタイム)
①2じ50ぶん～3じ20ぶん
②3じ30ぶん～4じ
③4じ10ぶん～4じ40ぶん
■ばしよ ゆうぎしつ
■ていいん かくかい15にん
■もうしこみ 1月7日(水)から
・けんがくは、もうしこみがいりません
・そのあとのかいはいは、もうしこみめいじです。

15日(木)～21日(水) こうさくタイム
～えまづくり～

じぶんだけのとくべつなえまを
つくってみよう！

■じかん ①2じ30ぶん～3じ ②3じ～3じ30ぶん
③3じ30ぶん～4じ ④4じ～4じ30ぶん
■ばしよ こうさくしつ
■ていいん かくかい5にん
■もうしこみ 1月8日(木)から
・かくようひのいっしゅうかんまえからもうしこみができます。
・19日(月)のぶんは、13日(火)にもうしこみができます。

26日(月) てんか
たいかい

みんなにだいにんきのてんかであそぼう！
ルールをまもってたのしもう！

■じかん ①3じ30ぶん～3じ45ぶん(1～2ねん)
②3じ45ぶん～4じ(1～2ねん)
③4じ～4じ15ぶん(3～6ねん)
④4じ15ぶん～4じ30ぶん(3～6ねん)
■ばしよ ゆうぎしつ
■ていいん かくかい10にん
■もうしこみ 1月19日(月)から

28日(水) こま
けんてい

にしかまたのこまマスターをめざそう！

■じかん ①しよきゅう 2じ40ぶん～3じ
②じようきゅう 3じ10ぶん～3じ30ぶん
③しよきゅう 3じ40ぶん～4じ
④じようきゅう 4じ10ぶん～4じ30ぶん
■ばしよ ゆうぎしつ
■ていいん かくかい16にん
■もうしこみ 1月21日(水)から

30日(金) おたんじょうび
かい

1がつうまれのおともだちを
みんなでお祝いしよう！

■じかん 4じ30ぶん～4じ40ぶん
■ばしよ ゆうぎしつ

23日(金) プチどんちゃかランド

おみせさんのれんしゅうをします。
たんとうのひとはげひきてね！

■じかん ①3じ30ぶん～4じ
②4じ～4じ30ぶん
■ばしよ ゆうぎしつなど

24日(土) どんちゃかランド

にしかまたじどうかんでおまつりをするよ！

■じかん ①2じ30ぶん～3じ10ぶん
②3じ20ぶん～4じ
■ばしよ ゆうぎしつなど
■もうしこみ ・もうしこみうけつけちゅう
・ていいんにたつたばあい、
もうしこみをしめきります。

【保護者の方へ】
お店屋さんとして参加するには
申込書が必要となります。
申込書は西蒲田児童館の事務室にて
配布しています。
お客さんとして参加する場合は
申込みの必要はありません。

西蒲田児童館では安全計画に基づき、
日常的な安全点検や、定期的な避難訓練、
交通安全訓練等を実施していきます。
適宜おたより、施設内掲示等で
お知らせしますので、
ご家庭でもぜひ訓練の様子などを
お子様と共有していただき、
災害時の対応などを
考える機会としてください。