

健康福祉委員会 令和5年2月17・20日
健康政策部 資料108番(別紙)
所管 健康医療政策課

令和4年度モデル事業実績

(1) 小学校への健康教育

地区	大森東	鶉の木
対象	小学6年生	小学6年生(千鳥のみ5年生)
日時	中富:10月12日 大森第四:10月17日	東調布第三:10月18日 嶺町:10月26日 千鳥:11月11日
参加人数	約380名(児童355名、他教職員)	
手法	体育館での集合型出前授業	
内容	①「病気の予防と私たちの生活」(東邦大学医学部教授) ② 体験「血圧測定または脈拍確認」 ③「生活習慣(食事・運動)の重要性」 「むし歯・歯周病(1校のみ)」 } (区職員)	
啓発グッズ	授業概要チラシ、はねびよん海苔、 はねびよんシール	授業概要チラシ、鶉の木地区の健康課題や特性を記載したトイレットペーパー

(2) 地域健康イベント

地区	大森東	鶉の木
対象	30~50代の方	30~50代の方
イベント1	大森東地区健康まつり	オトナの体力測定2022in鶉の木
日時	10月30日(日)10時~15時	11月23日(水・祝)10時~15時
場所	大森第四小学校(体育館、校庭)	大田区民プラザ(体育室)
内容	①各種計測5種 ②かけっこ教室 ③ボッチャ体験 ④大森東の歴史ガイドツアー等	①各種計測12種 ②ワークショップ 「今すぐ!エクササイズ」
参加人数	198名	401名
啓発グッズ	はねびよん海苔、はねびよんシール、大森東地区の健康課題や特性を記載したボックスティッシュ	鶉の木地区の健康課題や特性を記載したトイレットペーパー、はねびよんキラキラシール(U)

イベント2	大森東地区ウォークラリー	鶉の木クイズラリー
時期	10月30日～11月30日	2月1日～2月15日
内容	健康ウォーキング&魅力再発見 マップと台紙を使用し大森東地区をウォーキング ※自治会・町会と連携	糖尿病予防に関連するクイズラリーを地区の全商店街で実施 ※自治会・町会と連携
参加人数	254名	集計中
啓発グッズ	はねぴよん海苔、大森東地区ウォーキングマップ、はねぴよんシール、大森東地区の健康課題や特性を記載したボックスティッシュ	はねぴよんキラキラシール (U、N、O、K、I)

(3) 企業・事業所への健康活動支援

地区	大森東	鶉の木
対象	大田区大森南四丁目工場アパート(テクノ FRONT 森ヶ崎) 従業員	鶉の木地区企業 従業員
時期	12月2日(金) 10時～16時	9月上旬～2月上旬
内容	「大人のヘルスチェック」 ①各種計測5種 ②栄養相談 ③歯科相談 ④パネル展示 ⑤治療と仕事の両立相談 (東京労災病院)	専門職による健康講座 ①食事調査(昼食) ②栄養講話 ③歯科 ④運動
参加人数	71名	第1回12月12日実施 50名 第2回1月16日実施 40名 第3回2月9日実施 19名

※(2)及び(3)の事業においては、はねぴよん健康ポイントアプリを活用し、区民の継続的な健康づくり活動を支援した。

地区のデータや強みを活かした啓発グッズを作成

●以下の健康啓発グッズを小学校児童への健康教育、地域健康イベントで配布



(大森東地区)

適切な食事を啓発する「はねぴょん海苔」



(鶺の木地区)

鶺の木地区の健康情報を掲載したトイレトペーパー



(大森東地区)

「はねぴょん健康シール」



(鶺の木地区)

「はねぴょんキラキラシール」

(シール裏面にも健康情報を印刷)



(大森東地区)

大森東地区の健康情報を掲載したボックスティッシュ



(鶺の木地区)

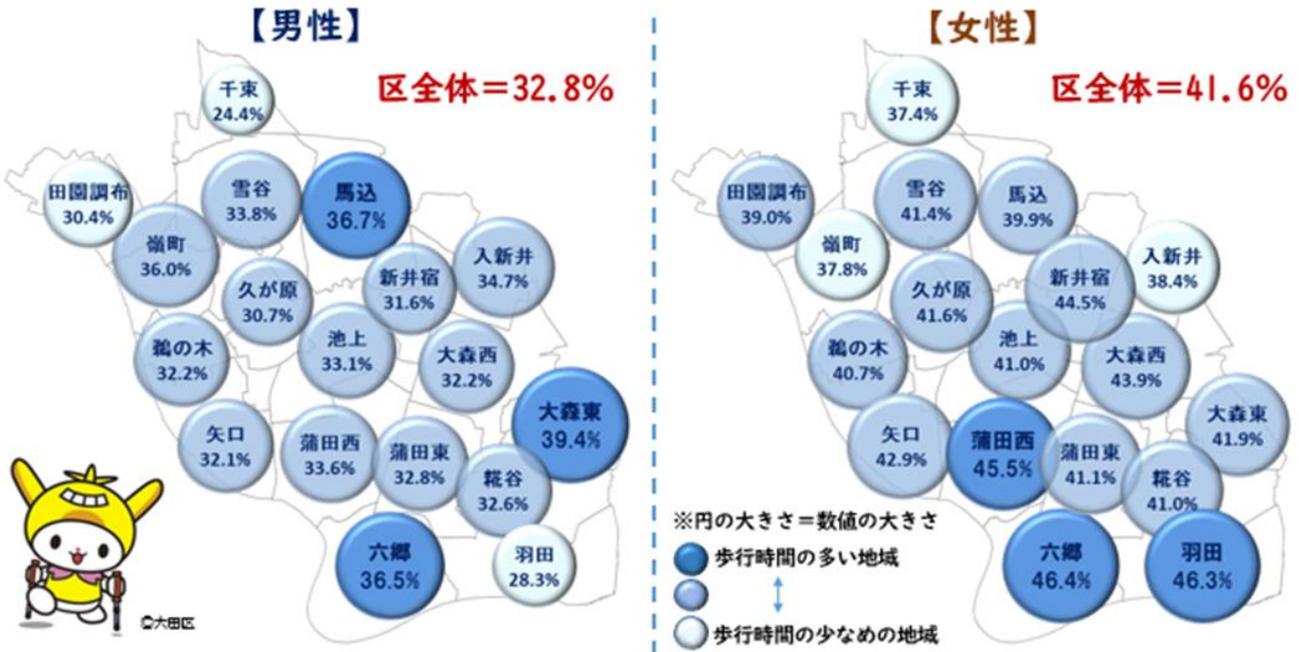
鶺の木地区のデータを使用した課題啓発リーフレット

●運動・食事に関連する各地区のデータを「見える化」し、イベントで展示

▶大田区民の生活習慣を地域ごとにみてみよう！



①歩行時間（1日60分以上の割合）



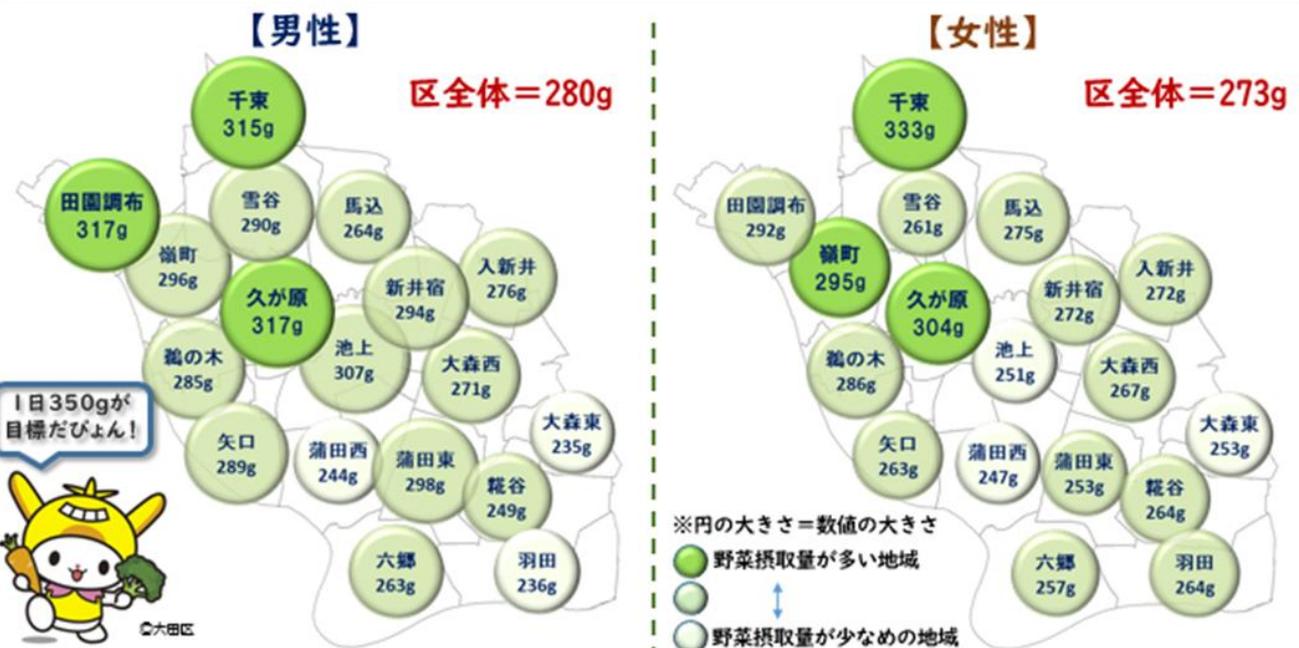
※「大田区キラリ☆健康調査」（令和3年に20歳～89歳の区民36,000人を対象に実施）の有効回答数12,119人分の結果より。

▶大田区民の生活習慣を地域ごとにみてみよう！



②野菜摂取量

※海藻・キノコ類を除いた、緑黄色野菜その他の野菜摂取量



※「大田区キラリ☆健康調査」（令和3年に20歳～89歳の区民36,000人を対象に実施）の対象者のうち9,000人に実施した簡易型自記式食事歴法質問票(BOHQ)の有効回答2,826人分の結果より。推定エネルギー必要量を摂取したと仮定しエネルギー調整を行った値。

