

令和4年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果について(大田区)

令和4年度東京都平均値、大田区令和3年度平均値の比較

こども文教委員会
令和5年1月13日
教育委員会事務局 資料2番
所管 指導課

性	学年	人数	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(回)				持久走(秒) ※男子1500m 女子1000m				
			都平均	区平均	R3区	比較	都平均	区平均	R3区	比較	都平均	区平均	R3区	比較	都平均	区平均	R3区	比較	都平均	区平均	R3区	比較	
小学校	男子	1	2502	8.79	8.67	8.75	-0.08	11.04	10.99	10.60	0.40	26.20	26.37	26.62	-0.25	26.40	26.03	25.72	0.31				
		2	2622	10.50	10.42	10.53	-0.11	13.66	13.45	12.97	0.48	27.83	27.78	27.67	0.11	30.07	29.96	30.00	-0.04				
		3	2460	12.35	12.54	12.51	0.03	15.59	15.73	15.29	0.43	29.91	29.96	29.77	0.20	33.31	32.56	32.34	0.22				
		4	2431	14.23	14.43	14.28	0.15	17.63	17.55	17.48	0.06	31.86	31.65	31.80	-0.15	37.07	36.91	36.70	0.21				
		5	2504	16.31	16.32	16.42	-0.10	19.26	19.17	19.10	0.07	34.05	34.03	33.65	0.38	40.84	40.70	40.26	0.44				
		6	2520	19.19	19.36	19.34	0.01	21.13	21.38	20.54	0.84	36.23	36.30	36.40	-0.10	44.16	43.53	43.56	-0.03				
	女子	1	2489	8.25	8.11	8.24	-0.13	10.74	10.54	10.55	-0.01	28.61	28.64	28.89	-0.24	25.54	25.33	25.25	0.08				
		2	2503	9.87	9.70	9.91	-0.21	13.16	12.98	12.51	0.47	30.81	30.63	30.63	0	29.01	29.11	28.96	0.15				
		3	2477	11.66	11.70	11.67	0.03	15.01	15.11	14.61	0.50	33.49	33.64	33.31	0.34	31.71	31.05	30.52	0.53				
		4	2324	13.54	13.60	13.60	-0.01	16.99	16.82	16.82	0	35.92	35.77	35.91	-0.14	35.51	35.28	35.37	-0.08				
		5	2332	16.15	16.16	16.13	0.04	18.41	18.29	18.19	0.10	38.71	38.88	38.44	0.44	39.09	39.43	38.33	1.10				
		6	2273	19.01	19.16	18.97	0.19	19.46	19.45	19.26	0.20	41.52	41.07	41.70	-0.63	41.74	41.18	41.59	-0.41				
中学校	男子	1	1715	23.76	23.94	24.00	-0.06	23.21	23.08	23.43	-0.35	39.38	39.37	38.96	0.41	48.56	48.19	48.23	-0.04	438.02	440.78	437.69	-3.09
		2	1828	28.82	29.29	28.79	0.50	25.82	25.85	25.81	0.04	42.75	43.07	41.99	1.08	51.58	51.48	51.74	-0.27	397.14	397.46	398.02	0.56
		3	1737	33.29	33.70	33.66	0.04	28.02	28.14	28.26	-0.12	46.19	46.23	45.81	0.42	54.45	54.86	54.53	0.33	385.54	387.41	382.14	-5.27
	女子	1	1576	21.14	21.40	21.50	-0.09	20.32	20.67	21.07	-0.40	43.18	43.35	42.93	0.42	44.83	45.06	44.79	0.27	316.25	315.84	305.08	-10.76
		2	1637	22.92	23.31	23.47	-0.15	22.02	22.60	22.01	0.59	45.34	46.07	44.62	1.44	45.99	46.23	46.20	0.03	299.29	300.00	297.97	-2.03
		3	1648	24.26	24.64	24.63	0.01	23.32	23.14	24.23	-1.09	47.39	47.06	47.59	-0.53	47.01	46.90	47.48	-0.58	299.66	301.44	295.25	-6.19

性	学年	人数	シャトルラン(回)				50M走(秒)				立ち幅とび(cm)				ボール投げ(m)				体力合計点				
			都平均	区平均	R3区	比較	都平均	区平均	R3区	比較	都平均	区平均	R3区	比較	都平均	区平均	R3区	比較	都平均	区平均	R3区	比較	
小学校	男子	1	2502	16.60	16.15	15.77	0.38	11.48	11.56	11.49	-0.06	113.63	112.33	112.09	0.24	7.26	7.18	7.22	-0.04	29.36	28.87	28.86	0.01
		2	2622	25.26	24.45	23.81	0.63	10.58	10.69	10.57	-0.12	123.88	124.02	123.17	0.84	10.25	10.35	10.25	0.10	36.43	36.10	36.14	-0.04
		3	2460	31.84	30.90	30.33	0.57	10.07	10.14	10.04	-0.10	133.70	132.92	133.73	-0.81	13.41	13.51	13.76	-0.25	42.15	41.87	41.84	0.04
		4	2431	38.52	37.25	37.62	-0.37	9.63	9.68	9.60	-0.07	142.40	141.42	141.99	-0.57	16.59	16.88	17.01	-0.13	47.70	47.40	47.56	-0.16
		5	2504	45.45	44.08	44.46	-0.39	9.28	9.33	9.27	-0.06	151.77	151.34	151.22	0.13	19.76	19.85	20.23	-0.38	53.06	52.70	52.76	-0.07
		6	2520	52.85	52.60	50.75	1.85	8.87	8.88	8.86	-0.02	163.10	161.89	163.89	-2.00	23.21	23.58	23.61	-0.03	58.87	58.85	58.52	0.33
	女子	1	2489	13.67	13.62	13.58	0.04	11.84	11.93	11.83	-0.10	105.70	104.76	104.71	0.05	5.08	5.05	5.03	0.01	29.23	28.79	29.08	-0.29
		2	2503	19.35	19.09	18.62	0.48	10.95	11.03	10.91	-0.12	115.68	115.17	114.15	1.02	6.75	6.69	6.70	-0.01	36.56	36.23	36.06	0.17
		3	2477	23.72	23.19	23.10	0.09	10.40	10.48	10.39	-0.08	125.75	124.21	125.26	-1.05	8.55	8.63	8.52	0.11	42.70	42.38	42.08	0.30
		4	2324	29.16	28.36	28.79	-0.43	9.94	10.04	9.88	-0.16	135.32	133.86	135.96	-2.10	10.42	10.45	10.76	-0.31	48.66	48.20	48.93	-0.73
		5	2332	35.46	34.90	34.85	0.05	9.51	9.54	9.50	-0.03	145.23	145.93	143.98	1.94	12.37	12.54	12.49	0.05	54.75	54.85	54.30	0.55
		6	2273	39.97	39.99	40.04	-0.04	9.18	9.19	9.13	-0.06	153.09	151.83	154.92	-3.09	14.04	14.21	14.42	-0.21	59.63	59.30	59.99	-0.69
中学校	男子	1	1715	63.40	65.04	61.22	3.82	8.52	8.58	8.56	-0.02	181.69	182.43	181.55	0.88	17.27	17.72	17.63	0.09	32.72	32.82	32.75	0.07
		2	1828	76.81	76.09	76.99	-0.90	7.91	7.94	7.89	-0.05	197.64	198.72	196.86	1.86	20.18	20.47	20.45	0.02	40.53	40.64	40.31	0.33
		3	1737	85.13	85.37	85.16	0.21	7.55	7.57	7.51	-0.05	210.88	211.34	211.10	0.24	22.80	23.11	23.61	-0.50	47.19	47.50	47.64	-0.14
	女子	1	1576	44.91	46.61	46.01	0.60	9.09	9.10	9.14	0.04	163.64	164.81	165.10	-0.29	10.71	10.96	11.29	-0.33	42.28	43.26	43.42	-0.16
		2	1637	49.98	51.08	52.28	-1.20	8.84	8.88	8.88	0	167.68	168.64	167.79	0.85	12.13	12.51	12.78	-0.27	46.91	48.01	47.50	0.51
		3	1648	51.96	52.07	52.17	-0.10	8.78	8.83	8.72	-0.12	169.91	168.80	171.67	-2.87	13.19	13.27	13.82	-0.55	49.79	49.62	51.23	-1.61

※前年比は、小数第三位以下の数値も含めて計算しているため、小数第二位までの差と異なる場合があります。

<結果>

- * 各種目の区平均値は、150項目中71項目で、令和3年度より上回っている。
- * 体力合計点は、小学校第1・3・6学年男子、第2・3・5学年女子、中学校第1・2学年男子、第2学年女子で、令和3年度より上回っている。
- * 小学校の握力、長座体前屈、ソフトボール投げは、半数以上の学年男女別で、都平均値を上回っている。
- * 中学校の握力、ハンドボール投げは、全学年男女別で、都平均値を上回っている。上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、シャトルラン、立ち幅跳びは、半数以上の学年男女別で、都平均値を上回っている。
- * おおた教育ビジョン「プラン4 体力の向上と健康の増進【体】」の成果指標 令和4年度 小6男子の体力合計点 58.85点、小6女子の体力合計点 59.30点【令和5年度目標値 小6男子 60.62点、小6女子 61.68点】
- * おおた教育ビジョン「プラン1 未来社会を創造的に生きる子どもの育成【未来】」の成果指標 小学校第6学年「運動をもっとしたい」と答えた児童の割合 令和4年度 51.55%【令和5年度目標値 60.60%】

体力合計点 比較	令和4年度	令和3年度	差
区小学校第1学年～中学校第3学年 体力合計点平均	44.30	44.39	-0.09
都小学校第1学年～中学校第3学年 体力合計点平均	44.36	44.49	-0.13
全国小学校第1学年～中学校第3学年 体力合計点平均	48.70	49.16	-0.46