

ランニングステーションの利用状況について

区民の健康の維持増進を目的として、継続的にランニングに親しんでいただけるよう、令和2年9月27日、大森スポーツセンターにランニングステーションを開所し、間もなく半年を迎えるため、利用状況を報告する。

1 概要

- (1) 開所場所
大森スポーツセンター 1階ロビー
- (2) 開所時間
午前9時から午後8時まで
(受付最終時間 午後6時)
- (3) 推奨コース
平和の森公園や大森ふるさとの浜辺公園などを巡る、3kmと5kmのコースを推奨する。



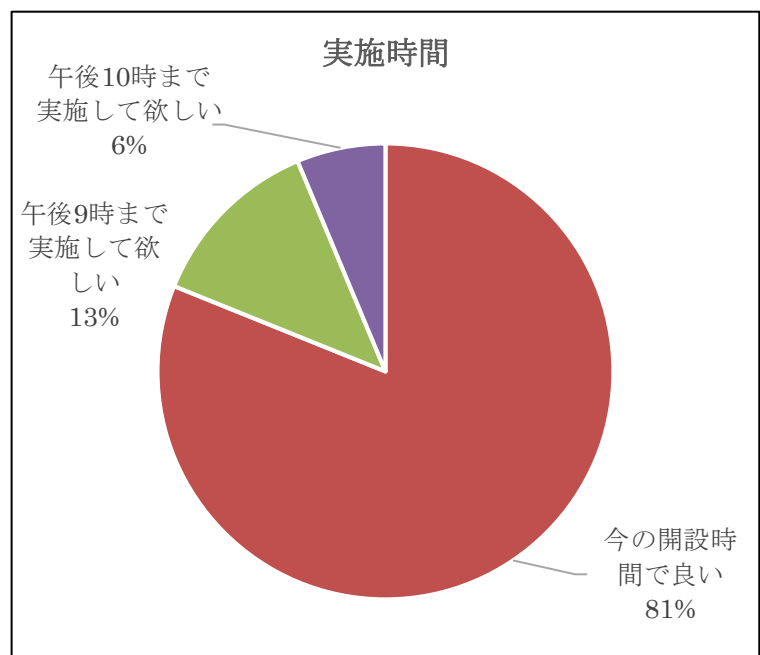
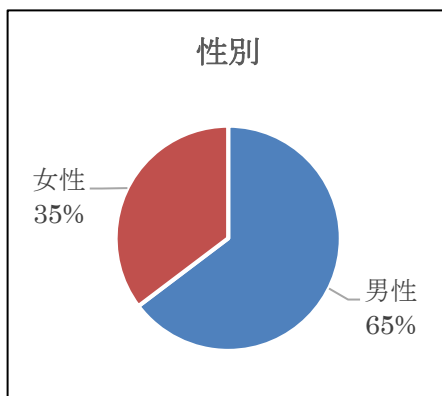
2 利用実績等

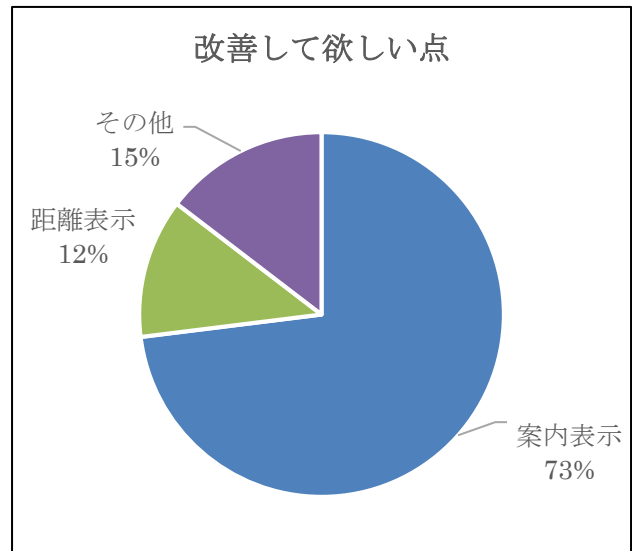
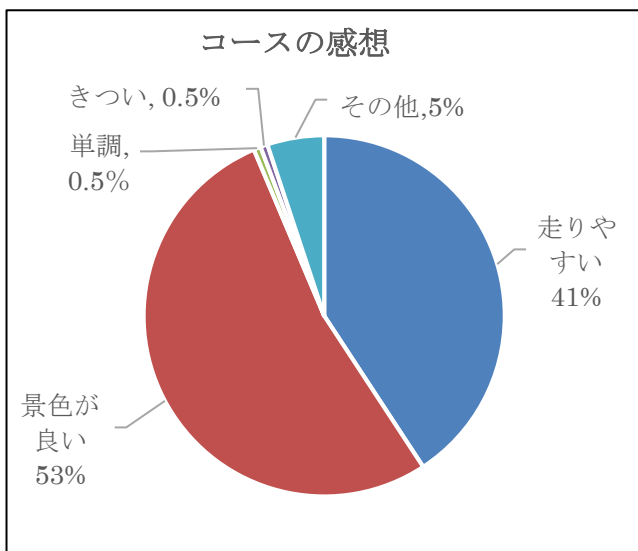
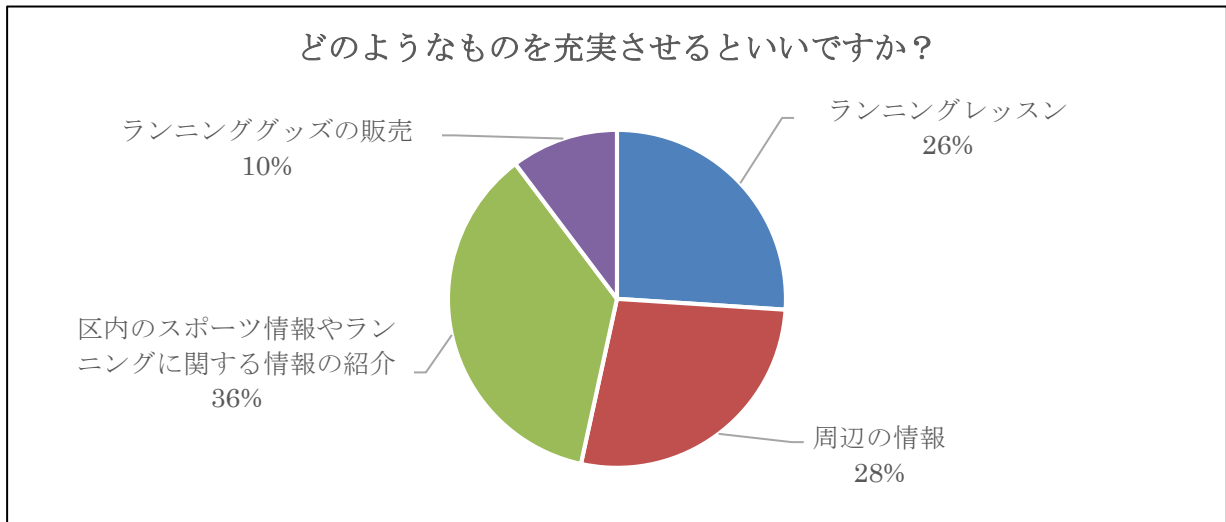
- (1) 毎月の利用者数

月	9月	10月	11月	12月	1月	2月※	合計
利用者数	11人	45人	79人	47人	30人	28人	240人

※2月25日までの集計。

- (2) アンケートの結果より (回答者数：128人)





〔自由意見〕

- ・大森ふるさとの浜辺公園や平和の森公園内の森林など、景色が良く、コースは気持ちよい。
- ・給水所や休憩ポイントが多くあり、初心者でも楽しく走れた。
- ・コースに、分かりづらい個所（スタート地点や分岐点など）が複数あった。
- ・距離表示があった方がよい。

3 今後の予定

- ・3月21日（日）10：00～11：30に、大森スポーツセンターで初心者向きランニング講習会を開催する。
- ・利用者からの意見を踏まえ、コース路面上に、距離表示及び進行方向を示した案内を貼付する予定である。