

## 東京 2020 大会レガシー事業 令和4年度大田区ランニング教室(第一回)の実施について

### 1 目的

東京 2020 大会開催によるスポーツへの関心の高まりを受け、気軽に取り組めるスポーツとして人気のあるランニングの普及と区民のスポーツ実施率の向上と健康増進を図るためランニング教室を実施する。

### 2 概要

- (1) 日 時 令和4年6月4日(土) 午前10時30分～正午
- (2) 場 所 平和の森公園・大森ふるさとの浜辺公園ランニングコース
- (3) 広 報 区報5月21日号、区ホームページ、ポスター掲示、チラシの配布
- (4) 募集人数 20名 (18歳以上の方)
- (5) 申込方法 FAX か電話で事前申し込み
- (6) 内 容 走り方のポイント等ランニング初心者も気軽に親しめるプログラムを提供する。
- (7) 講 師 片岡 純子氏 10000m、ハーフマラソンの元日本記録保持者
- (8) その他 小雨決行、荒天時は中止。
- (9)ランニングコース

平和の森公園や大森ふるさとの浜辺公園などを巡る、  
3km と 5km のコース。

- ア 3km コース  
ふるさとの浜辺公園で折り返す。
- イ 5km コース  
貴船堀緑地で折り返す。

