

## 1 发生紧急情况时

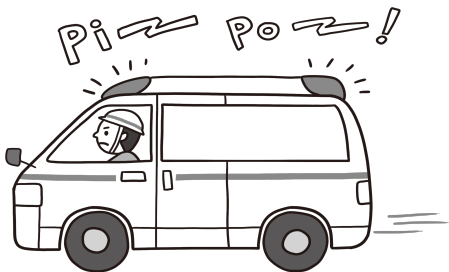
### (1) 火灾拨打 ☎119

着火时，请大声呼喊“火事だ（着火了）”来通报街坊邻居，并拨打119呼叫消防车。进行灭火活动时，请注意不要只顾灭火而被火堵住逃生之路。油锅着火时，切勿向里面泼水。



### (2) 急病 / 受伤拨打 ☎119

和火灾一样，患急病或受重伤之际，请拨打119呼叫救护车。届时请准确告知地址门牌号码。



< 注意 >

救护车是救助危急重病患者的免费车辆。因此，轻伤和一般疾患时，请使用自家车或出租车。

### (3) 交通事故・犯罪拨打 ☎110

请联系警察。

以下可以用外语咨询。

「警察厅 外国人有难必帮咨询处」 ☎03-3503-8484

周一～周五 8:30 ～ 17:15



## 2

## 防灾

【咨询处】防灾危机管理课 ☎ 03-5744-1235

序章

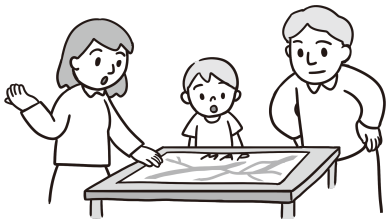
## (1) 地震

被称作火山国的日本，是世界上屈指可数的地震多发地区。为在发生灾害之际能临危不乱，注意从平时开始做好准备是至关重要的。

## ① 防备地震的准备工作

○请在家里商量受灾对策。

在发生大地震时，交通工具将停止运行，且会出现交通拥堵和通信困难的情况。平时应在家中和家人商议外出时的联系方式，以及地震时的联系方式和避难场所等细节问题。



○充分利用灾害用留言专线

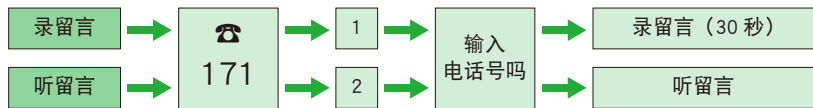
地震并不一定发生在全家人聚在一起的时候。

如果没有和家人在一起，请充分利用灾害用留言专线，通过事先定好的方式告诉家人自己是否安全。

○利用方法

拨打 NTT 灾害用留言专线“171”，可根据语音提示录制或播放留言。最长可录音 30 秒，请简洁地说出自己此时所在的地方。

除了灾害用留言专线，还有智能手机或手机的灾害用留言板，详情请咨询您所使用的手机运营商等。



○进行住房的安全检查

正由于是我们平时住惯了的房屋，因而一旦发生情况，很容易有被忽略的危险之处。特别是应注意检查和整理厨房等用火的地方。

此外，也应当注意防止衣柜、碗柜、冰箱、书架等大型家具及收放物品的倒落。

○准备防灾储备品

请预先准备至少够 3 天（可能的话够 1 周）使用或食用的水和食物。据说每人每天至少需要 3L 水。生活用水也应积存在浴缸和塑料桶等处。

请参考以下紧急情况备用物品一览表等，准备最小限度的必需品。

## 紧急情况备用品一览表

请把需要的物品放在易于携带的包里。

例

- 护照
- 灯
- 收音机
- 电池
- 手套
- 常用药
- 纸巾
- 外衣和内衣
- 火柴 / 打火机
- 多用途小刀
- 水
- 应急食品
- 餐具
- 毛巾

请根据自身情况准备必须品。



### ○参加防灾训练

大田区内的自治会、居委会都会在公园或学校等举行防灾训练。请大家积极参加防灾训练，提高防灾行动能力，并加强与地区居民的交流。

## ②地震时的避难

### ○发生大地震时

- 请勿匆忙向外跑
- 熄灭火源。发生火灾时，求助街坊邻居，尽可能做好初期灭火工作
- 打开门窗，确保出口及自身的安全
- 请勿靠近围墙及自动售货机
- 注意掉落物
- 开车时，将车停靠在道路左侧
- 离开车子时，将车钥匙插在门上，不要带走

### ○发生了大规模火灾时

到附近的临时集合场所（公园、学校等）集合，并集体到指定的区域避难场所避难。

### ○地震造成房屋倒塌或烧毁时

在避难所进行应急生活。大田区把区立的小学和初中等 91 处指定为避难所，并以自治会和町会为单位进行了分配。在避难所储备有食粮和应急物资器材等。在避难所请遵守规则。

台风、暴雨时，水会流入地下，可能导致避难出现困难。请前往附近 2 层以上的坚固建筑物或区内中小学等安全场所避难。台风、暴雨时不可在岭町小学、多摩川小学避难。



此外，发生地震之际，请努力收集信息。可以通过收音机、电视、区的无线广播塔来获取可靠的信息，不要被谣言所惑。

### 信息收集

#### (1) 大田区主页



#### (2) 大田区防灾门户网站



#### (3) 大田区防灾应用软件



#### (4) 国际都市大田协会主页



#### (5) 日本内阁府主页 灾害发生时便于使用的应用程序和网站 (多语种)



## (2) 台风·暴雨

日本夏秋两季，常有台风发生，需要警惕台风带来的大雨和暴风。

此外，近年来短时间内的集中暴雨多发，由此而造成的水灾也随之增加。

台风·暴雨之际，请不要轻易外出，并注意收看收听气象预报。

虽然台风和暴雨的威力不可估量，但却可以通过事先采取对策，将危害减少到最低程度。

★请参阅「紧急情况备用品一览表 (P4)」做好日常的防备工作。



### “大田区防灾地图”

这是登载了您的住所和住所周边的灾害风险、避难所等信息的地图。

语言：英语、中文、简单日语

主要分发地点：区政府主办公楼、特别办事处(P21)

发行：大田区防灾危机管理课 ☎03-5744-1235



### “防灾手册”

本手册解说发生地震时的护身方法和平常所需要进行的准备。

语言：英语、中文

主要分发地点：区政府主办公楼、特别办事处(P21)

发行：大田区防灾危机管理课 ☎03-5744-1611



### “区民安·全安心邮件”

通过邮件使用英语、中文、韩语/朝鲜语、他加禄语的邮件发送天气、地震、海啸通知。详情请浏览大田区主页。



## 备忘录