氏名 Name　SAPKOTA　SUDIP

日付 Date　　2026/5/10

国際都市おおた大使活動報告レポート

Cool OTA-KU Ambassador Monthly Report

（前月分のレポートを翌月 15 日までに bunka@city.ota.tokyo.jp に送ってください）

(Please send your monthly report to the above email address by the 15th of each month)

1　今月は国際都市おおた大使としてどのような活動をしましたか？

What activities have you carried out as an ambassador this month?

(該当するものにチェックをして詳細を記入してください。いくつでも可)

（Please tick the appropriate box(es) and write down details of your activities）

□　来賓として登壇したり、紹介・挨拶があったイベント

Events attended as an important guest / events where you were introduced or gave a speech

《　　》

□　主催者側として参加したもの　例：ﾌｧｯｼｮﾝｼｮｰや交流ｲﾍﾞﾝﾄなど

Events which you helped to organize　e.g. fashion shows or exchange events

《　　》

□　講師、会議、研究会等のﾒﾝﾊﾞｰ、通訳等、知識・経験を必要とするもの

Activities requiring skill / knowledge　e.g. lectures, conferences, research groups, interpreting

《　　》

■　その他 Other

《　大田区の銭湯を紹介　》

2　今月の大田区 PR 情報発信について Promotion of Ota City as an ambassador

（Please tick the appropriate box(es) and write down details）

発信媒体 PR medium	発信した内容 PR contents	大田区 PR 情報の掲載回数 Number of posts promoting Ota City information
□　Facebook 等ＳＮＳ Facebook or other social media □　ブログ Blogs ■　その他 Other		

★欄が足りない場合は、付け足してください。Please feel free to add more cells if you have carried out lots of different promotions!

3　参加した大田区のイベントの感想・大田区の魅力など PR についてご記入ください。
〇大田区の PR/大田区の紹介したい場所・こと
Ota City PR / A place or thing in Ota City which you'd like to promote.

Report（English）

Hasunuma Onsen (はすぬま温泉) – A Charming Local Sento in Ota-ku, Tokyo

Hasunuma Onsen is a wonderful traditional Japanese public bathhouse (sento) located in the Nishikamata area of Ota-ku, Tokyo. Founded in 1944, it was beautifully renovated in 2017 with a retro-modern "Taisho Roman" design inspired by the famous Dogo Onsen in Ehime Prefecture. This makes it feel like a mini version of a historic onsen right in the heart of Tokyo – perfect for travelers who want an authentic, affordable hot spring experience without leaving the city.

Location & Access

- Address: 6-16-11 Nishikamata, Ota-ku, Tokyo 144-0051
- Access: Just a 2-minute walk from Hasunuma Station (東急池上線 / Tokyu Ikegami Line).From major stations: About 8 minutes on foot from JR Kamata Station.Very convenient if you're staying near Haneda Airport or exploring southern Tokyo.

The building is easy to spot at night with its warm wooden facade, glowing lights, and large circular sign featuring the steaming "ゆ" (hot water) symbol.

Opening Hours & Prices (as of 2026)

- Hours: 3:00 PM – 12:00 AM (midnight)
- Closed: Tuesdays
- Admission:
- Adults (12+): ¥550
- Junior high students: ¥450 (show student ID)
- Elementary school: ¥200
- Preschool children: ¥100
- Sauna: +¥300 (includes bath towel + face towel)
- Handy "Hands-Free" Set: ¥200 (towel + shampoo/soap rental available at the lobby)

Prices are extremely reasonable compared to many tourist onsen!

What to Expect

- All baths use real natural hot spring water (100% source-flow "kakenagashi" for the cold plunge and some tubs). The water is a gentle sodium-chloride and bicarbonate type, known for its skin-beautifying ("bi-hada no yu") and relaxing effects.
- Separate baths for men and women (traditional noren curtains marked 男 for men / 女 for women).
- Facilities include a carbonated bath, sauna, and refreshing cold water bath.
- The interior is bright, clean, and charming – wooden lockers, a cozy lobby with books and

manga, and a lovely Mt. Fuji wall mural featuring a cute ghost-like mascot character.
It's family-run and has a very friendly atmosphere. Many locals visit after work, so it's a great way to experience everyday Japanese life.

Tips for First-Time Foreign Visitors

1. Etiquette is simple but important:
- Wash thoroughly at the shower stations before entering any bath.
- Do not put towels or soap in the bathing water.
- Rinse off well when leaving the bath.
- No swimming, no loud talking, and no photography inside bathing areas.

2. What to bring: You can rent everything, but bringing your own towel and soap is cheapest. The lobby sells drinks (including beer!) for after your bath.
3. Language: Staff are kind, but Japanese is mainly spoken. Simple gestures and smiles work well. Many signs have pictures.

Recommendation: Visit in the evening for the beautiful illuminated exterior and to relax after a day of sightseeing. It's one of Ota-ku's hidden gems – authentic, relaxing, and budget-friendly!

レポート （日本語）

大田区の「はすぬま温泉」 – 外国人旅行者におすすめの地元銭湯

はすぬま温泉は、東京都大田区西蒲田にある 1944 年創業の老舗銭湯です。2017 年に大正ロマンをコンセプトにリニューアルされ、愛媛の道後温泉をイメージしたレトロモダンな内装が特徴です。東京にいながら本物の天然温泉を気軽に楽しめる、旅行者にぴったりのスポットです。

場所・アクセス

- 住所: 〒144-0051 東京都大田区西蒲田 6-16-11
- 最寄り駅: 東急池上線「蓮沼駅」から徒歩 2 分、JR 蒲田駅からは徒歩約 8 分。羽田空港からもアクセス良好です。

夜になると木目調の外観が温かくライトアップされ、大きな「ゆ」の看板が目印です。

営業時間・料金（2026 年現在）

- 営業時間: 15:00〜24:00
- 定休日: 火曜日
- 入浴料金:
- 大人（12 歳以上）: 550 円
- 中学生: 450 円（生徒手帳提示）
- 小学生: 200 円
- 未就学児: 100 円
- サウナ: +300 円（バスタオル・フェイスタオル付き）
- 手ぶらセット: 200 円（タオルなどレンタル可）

とてもお手頃な価格で本格的な温泉が楽しめます！

施設の魅力

- すべての浴槽が天然温泉（源泉かけ流しあり）。炭酸風呂や水風呂、サウナも完備。
- 「美肌の湯」として知られる優しいお湯で、旅の疲れを癒せます。
- 脱衣所は清潔で、漫画や本が置かれたロビーも居心地が良いです。男湯・女湯は別々（暖簾で区切られています）。

外国人旅行者へのアドバイス

- 銭湯マナー: 浴槽に入る前に必ず体を洗う、タオルを湯に入れない、静かに楽しむ、など基本を守れば大丈夫です。
- 持ち物: タオルや石鹸は現地で購入・レンタル可能。飲み物（ビールも！）も売っています。
- スタッフはとても親切です。簡単なジェスチャーや笑顔で十分通じます。

大田区の日常を感じられる本物の銭湯体験。夜のライトアップされた外観も写真映えします。東京旅行の思い出に、ぜひ訪れてみてください！

公式サイト: https://www.hasunuma-onsen.com/

電話: 03-3734-0081

Enjoy your onsen time in Tokyo!

https://www.hasunuma-onsen.com/