

(6面の穂谷・羽田から続く)

シニア世代の食生活講座 (3日制) HP

健康長寿のための食事の話と調理実習
対 65歳以上で調理実習に参加できる方
回 6月8・22日、7月6日。午前10時～正午
費 各回400円 定 先着20名
申 5月2日から電話 (☎ 3743-4161) で

両親学級 HP

赤ちゃんのもく浴実習、妊婦疑似体験
対 妊娠中で、パートナーと参加できる区内在住の方
回 6月11日(出)、午前9時15分～正午
会 萩中集会所
定 35組 (初産で出産予定日の近い方を優先)
申 電子申請か往復はがき。「両親学級6月11日申込」、〒住所、お2人の氏名・ふりがな・年齢、電話番号、出産予定日、出産回数、両親学級の参加歴を明記。5月18日必着

乳幼児救急蘇生法講習会

対 乳幼児の保護者 (お子さん同伴可)
回 6月15日(水)、午前10時～11時30分
会 萩中集会所
定 先着30名
申 5月2日から電話 (☎ 3743-4161) で

口から始める健康講座 HP

誤えん性肺炎の予防の話と軽い体操
対 65歳以上の方
回 6月23日(木)、午後2時30分～4時
会 萩中文化センター
定 先着20名
申 5月2日から電話 (☎ 3743-4161) で

健康便り

保護者向けぜん息健康相談会 HP

ぜん息の治療方法などの講話と相談会
対 ぜん息に罹患している小中学生の保護者
回 5月13日(金)、午後3時30分～4時30分
会 平和島公園温水プール
定 先着30名程度
申 当日会場へ
会 健康医療政策課公害保健担当
☎ 5744-1246
FAX 5744-1523



6月4～10日は歯と口の健康週間です

「健康も 楽しい食事も いい歯から」

歯と口の健康を守るには、歯科医によるプロチェック・プロケアと、自分で行うセルフチェック・セルフケアが欠かせません。かかりつけの歯科医を持って定期的に歯科健診や相談・ケアを受けることが重要です。同時に、歯みがきなど自分でできることを確実に実行することも、とても大切です。

1 「小中学生の図画・ポスター展」と「歯と口の健康無料相談」

◆小中学生の図画・ポスター展
5月28日～6月2日 (6月2日は正午まで)
◆歯と口の健康無料相談
6月2日(木)、午後2時～4時
会 区役所本庁舎1階
申 当日会場へ
会 蒲田歯科医師会
☎ 3735-1004

2 保育園児、小中学生の図画・ポスター、作文の展示・表彰

回 6月19日(日)、
展示=午前10時～午後1時30分、
表彰式=午前11時～午後0時30分
会 池上会館
会 大森歯科医師会
☎ 3755-5400

3 歯と口の健康週間 パネル展 HP

「自分でできる歯と口の健康づくり～これで100%！セルフチェック・セルフケア～」
①むし歯予防、②歯周病予防、③口腔がん予防、④誤えん性肺炎予防に関するクイズパネルで、「100%のセルフケア」ができています。

回 6月3～7日 (3日は正午から、7日は午後3時まで)
会 区役所本庁舎1階
会 地域健康課業務係
大森 ☎ 5764-0661
FAX 5764-0659
調布 ☎ 3726-4145
FAX 3726-6331
蒲田 ☎ 5713-1701
FAX 5713-1509
穂谷・羽田
☎ 3743-4161
FAX 3742-3116



区民のひろば

◆お子様連れママ歓迎！フラダンス無料体験
①5月9・23日=下丸子駅近くの会場で。②5月20・27日=蒲田駅近くの会場で。時間はいずれも午前10時から、午後7時から。先着各6名。電話で☎加浦☎090-5541-3532
◆水彩画初心者無料体験会
5月10・24日、午前9時～正午、東六郷老人いこいの家で。電話で☎河口☎3741-6099
◆ウクレレ無料練習会
5月11・20・25日、午後2時30分～4時30分、大田文化の森で。電話で☎松尾☎090-2488-6027
◆たのしく写経に親しみましょう
5月11～13・23～27日、①午前10時～正午②午後2時～4時、田園調布南の会場で。電話で☎1,000円 (1回) ☎根津☎090-3220-7258
◆入門から始める英会話サロン！EDO会 18歳以上の方。①5月11日午前9時45分から、大田区民プラザで②5月11日午前9時45分から、消費者生活センターで③5月13日午前9時45分から、六郷地域力推進センターで④5月14日午後3時から、西蒲田五丁目の会場で⑤5月17日午前9時45分から、池上会館で⑥5月23日午後1時30分から、大田文化の森ほかで。電話で☎500円から (1回) ☎村田☎6424-5785
◆彩美会水彩画展
5月12～15日、午前10時～午後6時 (12日は正午から。15日は午後5時まで)、アプリコで。当日会場へ☎3766-4766坂本
◆あなたの名前を篆刻で。体験会
5月12・26日、午前10時～正午、大田区民センターで。先着5名。5月11日までに電話で☎500円 (2回) ☎大西☎080-1413-2650
◆田園調布ミニブリッジ無料体験教室 初めての方。5月13・20日、午後1時～3時、田園調布せせらぎ公園多目的室で。電話で☎佐藤☎3778

-0781 (午後7時以降)
◆楽しい詩吟無料講習会
5月13・27日、午後1時～3時、蒲田一丁目自治会館で。電話で☎山崎☎090-1113-5549
◆おなづか(旧女塚)小学校同窓会
5月14日(出)午後2時30分から、おなづか小学校で。当日会場へ☎3,000円 (18歳以下1,000円) ☎3752-1805玉田
◆やさしい太極拳無料体験
上履き持参。5月14・28日午後1時～3時、ふれあいはすぬまで。当日会場へ☎090-1836-8627修練会・木村
◆誰でも出来る手品教室
5月14日、6月4日、7月2日午後5時30分から、入新井老人いこいの家で。電話で☎3,000円 (3回) ☎村野☎090-7848-0222
◆ダンススポーツ無料講習会
15歳以下の方。5月14日からの土曜 (6か月間) 午前10時30分～正午、石川町文化センターで。電話で☎綾野☎080-6702-9021
◆大田区海洋少年団無料親子体験教室 小学生以上。保護者同伴。手こぎボート、ヨット、カヌーなど。5月15日(日)午前10時～午後0時30分、多摩川大師橋際水門下で。電話で☎安藤☎3741-0717
◆夢あ～るまつり
模擬店、音楽ステージなど。5月15日(日)午前11時～午後3時、平和の森公園で。当日会場へ☎090-5805-3098三村
◆楽しい詩吟1日無料体験
筆記用具持参。5月15日午前10時～11時30分、池上文化センターで。5月28日午後3時30分～5時、馬込文化センターで。当日会場へ☎090-3538-0070高橋
◆大森第六中学校同窓会
5月15日(日)午後1時から、大森第六中学校で。当日会場へ☎3,000円 (17歳以下無料) ☎3717-4455相川

◆愛唱歌と名曲の集い
5月17日(火)正午～午後2時、アプリコで。電話で☎1,500円 ☎森本☎080-3351-7290
◆ゆっくり学ぼうミドルシニアの英会話 5月18日(水)午前11時～正午、大田区民プラザで。抽選で5名。電話で☎1,000円 ☎鈴木☎080-2249-9663
◆平和島グラウンド・ゴルフクラブ体験会 雨天中止の場合あり。5月18・25日午前9時～11時、平和島公園で。当日会場へ☎100円 (1回) ☎3728-0587堀口
◆歌声喫茶@下丸子
5月19日、6月1日午前10時から、下丸子駅近くの会場で。先着各25名。電話で☎2,000円 (1回) ☎鈴木☎3750-3448
◆水泳無料体験会 小中学生。5月20・27日午後7時15分～8時45分、矢口区民センタープールで。電話で☎川島☎3777-7434
◆水中ウォーキング・水泳体験 女性。5月20・27日正午～午後2時、矢口区民センタープールで。先着10名。5月11日までに電話で☎300円 (1回) ☎大胡 (だいが) ☎3757-4612
◆国際武道院総合武道大会
5月22日(日)午前10時～午後4時、池上会館で。当日会場へ☎3732-4366松崎
◆チーム大田吹奏楽団定期演奏会
5月22日(日)午後1時30分開演、大田区民センターで。当日会場へ☎080-3302-0384東福寺
◆東調布第一小学校同窓会
5月22日(日)午後2時～4時、東調布第一小学校で。当日会場へ☎1,000円 (学生無料) ☎3750-2258同窓会事務局・高野
◆マンション管理委託費等の見直しによる経費節減 5月22日(日)午後2時～4時、エセナおおたで。電話で☎大田区マンション管理士会・金子

区民のひろば凡例 ☎=参加費など ☑=申込先か問合せ先
※費用の記載がないものは原則無料

●掲載申し込み=催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合せ先の氏名・〒住所・電話番号を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ
●締切=掲載月2か月前の15日必着
●開催日や申込締切日が1～9日までのものは開催前月の1日号、10日以降のものは開催月1日号に掲載します。●掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物か団体で、前回の掲載から6か月経過していない催しなど。●掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。紙面の都合ですべてを掲載できない場合があります。
☎090-2552-3305
◆「路の会」朗読発表会
5月24日(火)午後1時開演、アプリコで。当日会場へ☎080-1253-0883黒田
◆パステル画倶楽部絵画展
5月27～29日、午前10時～午後5時 (27日は正午から。29日は午後4時まで)、大田文化の森で。当日会場へ☎090-2751-7757榎本
◆大森巻きを作ろう！
太巻作り、海苔クイズなど。エプロン持参。5月28日(出)午前11時30分～午後1時、大森海苔のふるさと館で。抽選で32名。往復はがき (〒住所、氏名、電話番号、参加人数) で。5月15日消印有効☎1,000円 ☎〒143-0014大森中1-6-5大森海苔組合事務局☎3762-3441
◆行政書士による終活セミナー～成年後見・遺言書&相続～
5月28日(出)午後1時30分～4時、消費者生活センターで。先着30名。電話で☎青葉☎6715-0236
◆はじめてのベリーダンス無料体験レッスン 5月29日(日)①小学生=午前10時～11時②大人=午前11時15分～午後0時15分、西蒲田七丁目の会場で。電話で☎鈴木☎090-6938-3867
◆50歳からの日常英会話体験会
初心者。5月30日、6月6日、午前