

地域健康課からのお知らせ

※申し込み・問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ
※会場の記載がないものは、地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料

大森

〒143-0015 大森西1-12-1
☎5764-0661 FAX5764-0659

□から始める健康講座 HP

誤えん性肺炎予防の話と軽い体操

- ☑ 65歳以上の方
- ☑ ①美原文化センター=9月15日、午後2時~3時30分 ②大森西区民センター=9月28日、午後1時30分~3時 ③山王高齢者センター=10月4日、午後2時~3時30分
- ☑ 当日会場へ

シニア世代の食生活講座 (3日制) HP

健康長寿のための食事の話と調理実習

- ☑ 65歳以上で、調理実習に参加できる方
- ☑ 9月29日、10月13・27日。午前10時~正午
- ☑ 各回400円 ☑ 先着20名 ☑ 電話で

調布

〒145-0067 雪谷大塚町4-6
☎3726-4145 FAX3726-6331

シニア世代の食生活講座 HP

総菜やレトルト食品の簡単アレンジ (話と調理実演)

- ☑ 75歳以上の方
- ☑ 9月30日(金)、午前10時~正午
- ☑ 先着25名
- ☑ 9月1日から電話で

わくわく子育て ~1歳ママの集い~ HP

心理士の講話、ふれあい遊び、座談会

- ☑ 10か月~1歳2か月未満のお子さんとお母さん
- ☑ 10月7日(金)、午前10時~11時30分
- ☑ 先着15組 ☑ 9月1日から電話で

□から始める健康講座 HP

誤えん性肺炎予防の話と軽い体操

- ☑ 65歳以上の方
- ☑ 10月13日(休)、午後2時~3時30分
- ☑ 久が原老人いこいの家 ☑ 当日会場へ

めざせ! インナービューティー (2日制) HP

楽しく体を動かしましょう。

- ☑ 45歳未満の女性 (原則、2日とも参加できる方)
- ☑ 10月14・28日。午後1時20分~3時30分
- ☑ 先着30名
- ☑ 9月1日から電話で。保育 (4か月以上の未就学児先着25名)

両親学級 HP

講演「両親で子育て」、もく浴実習

- ☑ 妊娠中でパートナーと参加できる区内在住の方
- ☑ 10月22日(出)、午前9時~正午
- ☑ 30組 (初産で出産予定日の近い方を優先)
- ☑ 電子申請か往復はがき。「両親学級10

月22日申込]、〒住所、お2人の氏名・ふりがな・年齢、電話番号、出産予定日、出産回数、両親学級の参加歴を明記。9月23日必着

パパも食事づくりにチャレンジ HP

正しい食生活の話と調理実習

- ☑ おおむね40歳までの男性
- ☑ 10月22日(出)、午前9時30分~11時30分
- ☑ 500円 ☑ 先着20名
- ☑ 9月1日から電話で

さくらんぼクラブミニ講演会 HP

双子育児へのアドバイス

- ☑ 就学前の多胎児の保護者
- ☑ 10月25日(火)、午前10時~正午
- ☑ 先着25名
- ☑ 9月1日から電話で。保育 (未就学児先着20組)

生まれてくる赤ちゃんのための離乳食と妊娠中のママの食事 HP

区内在住で妊娠中の方

- ☑ 10月27日(休)、午前10時~正午
- ☑ 先着20名 ☑ 9月1日から電話で

蒲田

〒144-0053 蒲田本町2-1-1
☎5713-1701 FAX5713-1509

シニア世代の食生活講演会 HP

長寿医療専門医による、健康長寿のための食事の話

- ☑ 9月28日(水)、午後2時~4時
- ☑ 先着80名 ☑ 9月1日から電話で

□から始める健康講座 HP

誤えん性肺炎予防の話と軽い体操

- ☑ 65歳以上の方

☑ 10月4日(火)、午後2時~3時30分
☑ 矢口区民センター ☑ 先着30名
☑ 当日会場へ

ハッピーママ~ランチ盛り! イヤイヤ期! 心の育ちと親育ち~ (2日制) HP

- ☑ 初めてのお子さんが1歳6か月~2歳未満の母親で2日間参加できる方 ※1歳6か月児健康診査が終了していること
- ☑ 10月24・31日。午前10時~11時30分
- ☑ 先着10名
- ☑ 9月1日から電話で。保育 (未就学児先着10名)

赤ちゃんとお母さんのための栄養講習会 HP

- ☑ 区内在住で妊娠中の方
- ☑ 10月26日(水)、午前9時45分~正午
- ☑ 先着20名 ☑ 9月1日から電話で

糎谷・羽田

〒144-0033 東糎谷1-21-15
☎3743-4161 FAX3742-3116

□から始める健康講座 HP

誤えん性肺炎予防の話と軽い体操

- ☑ 65歳以上の方
- ☑ 9月29日(休)、午後2時30分~4時
- ☑ プラムハイツ本羽田 ☑ 先着20名
- ☑ 電話で

コツ骨美活 (2日制) HP

- ☑ 子育てママの骨粗しょう症予防
- ☑ 区内在住で子育て中の女性
- ☑ 10月6・20日、午後1時30分~4時
- ☑ 先着20名
- ☑ 9月1日から電話で。保育 (未就学児先着15名)
- (7面に続く)

10月の地域健康課共通事業 HP

事業名	対象・内容・日時 (受付は15分前から)	事業名	対象・内容・日時 (受付は15分前から)
*育児学級 (7~8か月) 2回食への進め方、お口の発達とむし歯予防	大森 10月20日、午前10時~11時30分 調布 10月12日、午前10時~11時30分 蒲田 10月13日、午前10時~11時30分 糎谷・羽田 10月4日、午前10時~11時30分	*両親学級 (3日制) 講演ともく浴実習	大森 10月4・11・18日、午後1時15分~4時 調布 10月3・17・24日、午後1時15分~4時 蒲田 10月13・20・27日、午後1時15分~4時 糎谷・羽田 10月19・26日、11月2日、午後1時15分~4時
*ママとわたしの食育クラス (9~11か月) ママの食事と離乳食 (3回食)	大森 10月21日、午前10時~11時30分 調布 10月13日、午前10時~11時30分 蒲田 10月13日、午後2時~3時30分 糎谷・羽田 10月は実施しません	*精神保健相談	思春期、認知症、アルコール依存症などで悩んでいる方とその家族
*育児学級 (1歳~1歳3か月) 幼児食への進め方とむし歯予防のポイント	大森 10月25日、午前10時~11時30分 調布 10月18日、午前10時~11時30分 蒲田 10月27日、午前10時~11時30分 糎谷・羽田 10月は実施しません	乳幼児 4か月児健康診査 平成28年6月生まれの方 1歳6か月児健康診査 平成27年3月生まれの方 3歳児健康診査 平成25年9月生まれの方	○該当者には通知します。9月末までに届かない方は、各地域健康課へお問い合わせを ○健康診査は、地域健康課により前月か翌月になる場合があります ○健康診査の内容は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を実施
*栄養相談	○離乳食や幼児食などの相談 ○肥満、血圧や血糖値が高めなどの食事相談	*乳幼児歯科相談	3歳未満 むし歯予防教室、歯科相談など

*は予約が必要です。
※健康に関する相談はいつでも受け付けています。

土・日曜、祝日や夜間に病気や歯痛になったら

HP

小児科、内科

診療時間：日曜、祝日=午前9時~午後10時
土曜=午後5時~10時(受付は午後9時30分まで)
大森医師会診療所(中央4-31-14) ☎3772-2402
田園調布医師会診療所(石川町2-7-1)
※土曜を除く ☎3728-6671
蒲田医師会診療所(蒲田4-24-12) ☎3732-0191

小児科

診療時間：月~金曜(祝日を除く)=午後8時~11時
大田区子ども平日夜間救急室(大森西6-11-1)
東邦大学医療センター大森病院3号館内 ☎3762-4151

歯痛

診療時間：日曜、祝日=午前9時~午後5時
(受付は午後4時30分まで)
大森歯科医師会館(池上4-19-7) ☎3754-8648
蒲田歯科医師会館(新蒲田1-4-14) ☎3731-9282

接骨(ほねつぎ)

施術時間：日曜、祝日=午前9時~午後5時
東京都柔道整復師会大田支部 ☎090-3542-3896

薬(処方せん調剤)

取り扱い時間：日曜、祝日=午前9時~午後10時
土曜=午後5時~10時
大森地区
大森会営薬局(中央3-1-3) ☎3774-7721
田園調布地区 ※土曜を除く
ゆきがや薬局(東雪谷5-1-1) ☎3728-3231
蒲田地区
蒲田薬局(蒲田4-38-5) ☎3732-1291

眼科

診療時間：日曜、祝日=午前9時~翌日午前9時
月~金曜=午後5時~翌日午前9時
土曜=正午~翌日午前9時(近隣の開業医で受診可能な時間にはそちらをご案内することがあります)
診療曜日・医療機関
日・月・水・土曜
東邦大学医療センター大森病院 ☎3762-4151
日・火・金・土曜
昭和大学病院附属東病院 ☎3784-8383
木曜 保健医療公社荏原病院 ☎5734-8000

外科

診療時間：日曜=午前9時~午後5時
(受付は午後4時30分まで)
大森医師会診療所(中央4-31-14) ☎3772-2402

その他の医療機関案内(24時間受付)

- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎5272-0303

救急車を呼んだほうがいいか迷ったら (24時間受付)

- 東京消防庁救急相談サービス「救急相談センター」 ☎#7119
- ダイヤル回線のときは ☎3212-2323

子供の健康相談室(小児救急相談)

- 開設時間：月~金曜=午後6時~11時
土・日曜、祝日=午前9時~午後11時
- 子供の健康相談室 ☎#8000
- ダイヤル回線のときは ☎5285-8898