



平成28年 秋の大田区交通安全運動

期間 9月21～30日

メインスローガン **やさしさが 走るこの街 この道路**

子どもと高齢者の交通事故防止

- 交通ルール順守の大切さを話し合い、大人も交通ルールを守りお手本にしましょう
- 運転手は、子どもや高齢者を見かけたら車を徐行させるなどして、歩行者の安全を確保しましょう
- 職場や学校では、子どもや高齢者を交通事故から守るための啓発活動を進めましょう

運動の重点

- 1 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止**
 - 外出時には、明るく目立つ服装を心がけ、反射材を身に付けましょう。暗くなり始めたら早めに必ずライトをつけましょう
- 2 シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底**
 - 全ての座席の正しい着用を確認してから運転しましょう
- 3 飲酒運転の根絶**
 - 飲酒運転は悪質な犯罪であることを認識し、「飲んだら乗らない・乗るなら飲まない」を絶対に取りましょう
- 4 二輪車の交通事故の防止**
 - 無謀運転、危険、迷惑行為をしないよう呼びかけましょう。自分の運転技量を過信せず、安全運転を心がけましょう

交通安全の催し

催し名(内容)	日時、会場	問合せ先
交通安全のつどい	9月16日(金)、午前10時～正午 羽田空港国際線ターミナル江戸舞台	東京空港警察署 ☎5757-0110
蒲田親子三代交通安全キャンペーン	9月19日(祝)、午後1時～2時30分 東急プラザ蒲田屋上「かまたえん」	蒲田警察署 ☎3731-0110
子どもと高齢者の交通安全フェスティバル	9月22日(祝)、午前10時～午後3時30分 秋中公園	大森警察署 ☎3762-0110
交通事故防止パレード	9月22日(祝)、午前11時～正午 大森ベルポート～大森駅前ロータリー	池上警察署 ☎3755-0110
交通安全のつどい	9月23日(金)、午後2時～4時 大田区民プラザ	田園調布警察署 ☎3722-0110
交通安全のつどい	9月24日(土)、午後1時～3時 東調布公園	

☎当日会場へ
 都市基盤管理課交通安全対策担当 ☎5744-1315 FAX5744-1527

65歳以上の方へ あなたも参加してみませんか

1 ライブストレッチ (予約制)

体操のライブ映像を見ながら、みんなで楽しく身体を動かしませんか?

会場	曜日、時間	申込先
シニアステーション東嶺町	毎週火曜、午前11時～11時40分	☎3753-3008
シニアステーション田園調布西	毎週木曜、午前10時～10時40分	☎3721-8066
シニアステーション田園調布	毎週木曜、午前11時～11時40分	☎3721-1572
東糀谷老人いこいの家		☎3741-7970

2 いきいきシニア30分体操 (予約制)

効果的な運動を身につけ、転倒しにくい体づくりを目指しませんか?

会場	曜日、時間
本蒲田老人いこいの家	毎週火曜、午後1時30分～2時
鶴の木老人いこいの家	毎週火曜、午後1時45分～2時15分
千束老人いこいの家	
仲六郷老人いこいの家	
羽田老人いこいの家	
東蒲田老人いこいの家	毎週水曜、午後2時～2時30分
仲池上老人いこいの家	毎週木曜、午後1時45分～2時15分
久が原老人いこいの家	毎週金曜、午後2時～2時30分
池上老人いこいの家	毎週金曜、午後1時45分～2時15分



3 いきいきシニア毎週体操 (予約制)

認知症の予防や筋力アップにつながる毎週体操に参加してみませんか。

会場	曜日、時間	申込先
大森東老人いこいの家	毎週月曜、午前10時30分～11時30分	☎3765-1259
入新井老人いこいの家		☎3764-3764
新井宿老人いこいの家		☎3776-0410
山王高齢者センター	毎週木曜、午前10時30分～11時30分	☎3776-9419
大森中老人いこいの家	毎週金曜、午前10時30分～11時30分	☎3763-0881
中馬込老人いこいの家		☎3777-4499
東糀谷老人いこいの家		☎3741-7970
東六郷老人いこいの家		☎3736-2367
シニアステーション田園調布	毎週月曜、午前10時～11時	☎3721-1572
シニアステーション田園調布西	毎週火曜、午前10時～11時	☎3721-8066
シニアステーション東嶺町	毎週水曜、午後1時30分～2時30分	☎3753-3008

4 膝痛・腰痛の予防に効果あり! 足腰らくらく水中ウォーク

専門スタッフのもと、浮力や水圧を使った運動を体験できる講座です。

☎9月21日、10月19日、午後1時30分～2時30分 ☎平和島公園プール
 ※両日参加可。当日会場で午後1時から受け付け。11月以降の日程はお問い合わせください。

◇1～4いずれも◇

☎次のすべてに該当する方

- ① 区内在住で65歳以上
 - ② 自分で会場まで通える
 - ③ 医師から運動制限を受けていない ※1～3はタオル、飲み物を持参
 - ④ 4は水着、水泳帽、飲み物を持参
- 定員 1～3先着20名(久が原老人いこいの家は17名) 4は先着各50名
 申込 13は各会場へ電話予約 2は問合せ先へ電話予約 4は当日会場へ
 担当 高齢福祉課総合事業担当 ☎5744-1624 FAX5744-1522

災害時にも役立つ 犬のしつけ方教室

愛犬と避難体験ができます。普段のしつけ方がわかる楽しい企画もあります。

☎10月2日(日)、午後1時30分～3時30分

※雨天の場合10月16日に順延

☎池上本門寺特設広場(第二駐車場)

☎当日会場へ(犬の同伴可、犬鑑札・注射済票を装着)



☎生活衛生課環境衛生担当
 ☎5764-0670
 FAX5764-0711

友好都市パネル展 ～秋田県美郷町～

美郷町の秋の爽りと冬の行事の紹介

☎9月21～29日、午前9時～午後5時(29日は正午まで)

☎区役所本庁舎1階
 ☎文化振興課文化事業担当

☎5744-1226
 FAX5744-1539



WALK & TOKYO TOKYOウォーク2016

多摩川エリア

10月22日(土)
 スタート会場 コース別に設定
 ゴール会場 ガス橋緑地(共通)

- コース
- 45km、30km、20km、12km、8km、ガイドウォーク5km

申込方法など詳細は、ホームページをご覧ください。

☎費事前申込=大人1,000円、中高生・75歳以上500円(事前申込締切は10月3日)、当日申込=大人1,500円、中高生・75歳以上1,000円 ※小学生以下無料

☎TOKYOウォーク2016大会事務局
 ☎5256-7855 http://www.tokyo-walk.jp/

アプリコ&プラザ・催し物案内

第82回 新春プラザ寄席

新春恒例の目玉企画!個性あふれる旬な落語家が勢ぞろいします。

2017年1月5日(木) 午後6時30分開演

- 出演 立川志らく 柳家花緑 柳家三三 春風亭一輔



2017年1月6日(金) 午後6時30分開演

- 出演 柳家さん喬 柳亭市馬 柳家喬太郎 立川談笑



大田区民プラザ大ホール 全席指定 各日4,000円

発売日 9月14日(水)

チケット予約専用電話 (午前10時～午後8時) ☎3750-1555

チケットはホームページからもお求めいただけます http://www.ota-bunka.or.jp/

アプリコ・ニューイヤーコンサート2017 ウィーン・シュトラウス・フェスティバル・オーケストラ

音楽の都・ウィーンから、芳しく流麗なワルツ、リズムカルで軽快なポルカと共に、オペレッタの独唱、二重唱の優美なひとときを新年からお届けします。

- 出演 ヴァリー・ビュッヒラー(指揮・ヴァイオリン)、安藤美子(ソプラノ)、西村 悟(テノール)、ウィーン・シュトラウス・フェスティバル・オーケストラ(管弦楽)
- 曲目(予定) ヨハン・シュトラウスII世: リッチ・トラッチ・ポルカ、美しき青きドナウ、皇帝円舞曲 他

2017年1月9日(祝) 午後2時開演
 アプリコ大ホール 全席指定
 S席6,000円 A席5,000円



発売日 9月15日(木)

※発売初日の午後3時から公演前日午後8時まで下記問合せ先でもチケットをお求めいただけます。

●大田区民プラザ ☎3750-1611 ●アプリコ ☎5744-1600 ●大田文化の森 ☎3772-0700
 問合せ先 (公財)大田区文化振興協会 ☎3750-1611 FAX3750-1150

詳細は情報誌「Art Menu」をご覧ください。特別出張所や図書館、文化センターなど区内の主な施設や駅で配布しています。★特記事項のない公演への未就学児の入場はご遠慮願います。

大田区民プラザ定期公演 (小ホール、全席自由)

下丸子JAZZ倶楽部 9月の公演はお休みです

下丸子らくご倶楽部『彦いち・志ら乃・一之輔』

- 出演 林家彦いち、立川志ら乃 ●ゲスト 春風亭一之輔
- 若手バトル 柳亭市馬、立川笑二

9月23日(金) 午後6時30分開演 2,000円

残席がある場合は2,300円で当日販売します。



好評発売中