

地域健康課からのお知らせ

※申し込み・問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ
 ※会場の記載がないものは、地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料

大森

〒143-0015 大森西1-12-1
 ☎5764-0661 FAX5764-0659

□から始める健康講座 HP

誤えん性肺炎予防の話と軽い体操
 対象 65歳以上の方
 日 10月26日(水)、午後2時～3時30分
 会 馬込文化センター 申 当日会場へ

女性のための健康講座 ～めざせ！ヘルシー美ボディ～ (2日制) HP

骨密度測定有り。素足になれる服装で。
 対象 区内在住のおおむね39歳以下の女性
 で2日間参加できる方
 日 11月1・15日、午前9時～11時15分
 定 先着30名
 申 電話で。保育(未就学児先着30名)

両親学級 HP

対象 妊娠中で、パートナーと参加できる
 区内在住の方
 日 11月12日(土)、午前9時～正午
 定 40組(初産で出産予定日の近い方を
 優先)
 申 電子申請か往復はがき。「両親学級
 11月12日申込」、〒住所、お2人の氏
 名・ふりがな・年齢、電話番号、出産予
 定日、出産回数、両親学級の参加歴を明
 記。10月20日必着

嗜癖問題家族教室(2日制) HP

アルコール問題の基礎知識の講義
 対象 区内在住・在勤で2日間参加できる方
 日 11月19・26日、午前9時30分～11
 時30分
 会 区役所本庁舎2階 定 先着50名
 申 電話か来所

□腔機能向上講演会 ドライマウス～あなたの口、乾い ていませんか？～ HP

対象 65歳以上の方、介護をしている方
 ●講師 鶴見大学歯学部教授 斎藤一郎
 日 11月16日(水)、午後2時～4時
 会 アプリコ小ホール 定 先着100名
 申 10月3日から電話で

調布

〒145-0067 雪谷大塚町4-6
 ☎3726-4145 FAX3726-6331

両親学級(夜間) HP

対象 妊娠中で、パートナーと参加できる
 区内在住の方
 日 11月2日(水)、午後7時～8時15分
 定 先着15組 申 10月3日から電話で

シニア世代の食生活講座 (3日制) HP

健康長寿のための食事の話と調理実習
 対象 65歳以上で、調理実習に参加できる方

日 11月4・18日、12月2日。午前10時
 30分～午後0時30分
 費 各回400円 定 先着20名 申 電話で

子育てスキルアップ教室 のびのび子育て(2日制) HP

2歳前後の成長・発達についての話、
 親子体操、グループワーク
 対象 1歳6か月～2歳未満のお子さんと保
 護者(原則、2日間参加できる方)
 日 11月11・25日、午前10時～11時30分
 定 先着20組 申 電話で

今日から始める歯周病ケア ～30代から要チェック！～ HP

歯肉の写真撮影、歯みがき実習など
 対象 区内在住・在勤の20歳以上の方
 日 11月24日(水)、午後1時30分～3時30分
 定 先着15名 申 電話で

□から始める健康講座 HP

誤えん性肺炎予防の話と軽い体操
 対象 65歳以上の方
 日 11月25日(金)、午後2時～3時30分
 会 千束老人いこいの家 申 当日会場へ

蒲田

〒144-0053 蒲田本町2-1-1
 ☎5713-1701 FAX5713-1509

両親学級 HP

対象 初産の妊娠5か月以上で、パートナー
 と参加できる区内在住の方
 日 11月19日(土)、①午前9時～正午②午
 前10時～午後1時 ※時間指定不可
 定 各22組(出産予定日の近い方を優先)
 申 電子申請か往復はがき。「両親学級
 11月19日申込」、〒住所、お2人の氏

名・ふりがな・年齢、電話番号、出産予
 定日、両親学級の参加歴を明記。10月
 21日必着

□から始める健康講座 HP

誤えん性肺炎予防の話と軽い体操
 対象 65歳以上の方
 日 11月2日(水)、午後3時～3時45分
 会 大田区民センター
 定 先着30名 申 当日会場へ

40代が分かれ道！歯と歯肉を守る 歯周病予防術 HP

歯肉の写真撮影、歯みがき実習など
 対象 区内在住・在勤の20歳以上の方
 日 11月9日(水)、午後1時30分～3時30分
 定 先着15名
 申 10月3日から電話で

野菜足りてますか！毎日の食事に 野菜を一皿増やす工夫 HP

食事の話と調理実演、試食
 日 11月18日(金)、午後1時30分～3時30分
 定 先着25名 申 10月3日から電話で

ハッピーママ ～ヤンチャ盛り！イヤイヤ期！ 心の育ちと親育ち～(2日制) HP

対象 初めてのお子さんが1歳6か月～2歳
 未満の母親で2日間参加できる方 ※1
 歳6か月児健康診査が終了していること
 日 11月28日、12月5日。午前10時～
 11時30分
 定 先着10名
 申 10月3日から電話で。保育(未就学
 児先着10名)
 (7面に続く)

11月の地域健康課共通事業

HP

事業名	対象・内容・日時(受付は15分前から)		事業名	対象・内容・日時(受付は15分前から)	
*育児学級 (7～8か月) 2回食への進め方、お口 の発達とむし歯予防	大森	11月17日、午前10時～11時30分	*両親学級 (3日制) 講演ともく浴実習	大森	11月1・8・15日、午後1時15分～4時
	調布	11月2日、午前10時～11時30分		調布	11月7・14・21日、午後1時15分～4時
	蒲田	11月10日、午前10時～11時30分		蒲田	11月10・17・24日、午後1時15分～4時
	梶谷・羽田	11月は実施しません		梶谷・羽田	11月は実施しません
*ママとわたしの食育 クラス(9～11か月) ママの食事と離乳食 (3回食)	大森	11月18日、午前10時～11時30分	*精神保健相談 思春期、認知症、アルコール依存症などで悩んでいる方とその家族	大森	平成28年7月 生まれの方
	調布	11月10日、午前10時～11時30分		調布	○該当者には通知します。10月末までに届かない 方は、各地域健康課へお問い合わせを
	蒲田	11月10日、午後2時～3時30分		蒲田	○健康診査は、地域健康課により前月か翌月になる 場合があります
	梶谷・羽田	11月9日、午前10時～11時30分		梶谷・羽田	○健康診査の内容は、乳幼児の発育状態などの診 査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を実施
*育児学級 (1歳～1歳3か月) 幼児食への進め方と むし歯予防のポイント	大森	11月22日、午前10時～11時30分	乳幼児 4か月児 健康診査 1歳6か月児 健康診査 3歳児 健康診査	大森	平成25年10 月生まれの方
	調布	11月15日、午前10時～11時30分		調布	3歳未満
	蒲田	11月24日、午前10時～11時30分		蒲田	○健康診査の内容は、乳幼児の発育状態などの診 査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を実施
	梶谷・羽田	11月8日、午前10時～11時30分		梶谷・羽田	○健康診査の内容は、乳幼児の発育状態などの診 査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を実施
*栄養相談	○離乳食や幼児食などの相談		*乳幼児歯科相談	3歳未満	
	○肥満、血圧や血糖値が高めなどの食事相談			むし歯予防教室、歯科相談など	

*は予約が必要です。
 ※健康に関する相談はいつでも受け付けています。

！土・日曜、祝日や夜間に 病気や歯痛になったら

HP

小児科、内科

診療時間：日曜、祝日＝午前9時～午後10時
 土曜＝午後5時～10時(受付は午後9時30分まで)
 大森医師会診療所(中央4-31-14) ☎3772-2402
 田園調布医師会診療所(石川町2-7-1)
 ※土曜を除く ☎3728-6671
 蒲田医師会診療所(蒲田4-24-12) ☎3732-0191

小児科

診療時間：月～金曜(祝日を除く)＝午後8時～11時
 大田区子ども平日夜間救急室(大森西6-11-1)
 東邦大学医療センター大森病院3号館内 ☎3762-4151

歯痛

診療時間：日曜、祝日＝午前9時～午後5時
 (受付は午後4時30分まで)
 大森歯科医師会館(池上4-19-7) ☎3754-8648
 蒲田歯科医師会館(新蒲田1-4-14) ☎3731-9282

接骨(ほねつぎ)

施術時間：日曜、祝日＝午前9時～午後5時
 東京都柔道整復師会大田支部 ☎090-3542-3896

薬(処方せん調剤)

取り扱い時間：日曜、祝日＝午前9時～午後10時
 土曜＝午後5時～10時
 大森地区
 大森会営薬局(中央3-1-3) ☎3774-7721
 田園調布地区 ※土曜を除く
 ゆきがや薬局(東雪谷5-1-1) ☎3728-3231
 蒲田地区
 蒲田薬局(蒲田4-38-5) ☎3732-1291

眼科

診療時間：日曜、祝日＝午前9時～翌日午前9時
 月～金曜＝午後5時～翌日午前9時
 土曜＝正午～翌日午前9時(近隣の開業医で受診可能な
 時間にはそちらをご案内することがあります)
 診療曜日・医療機関
 日・月・水・土曜
 東邦大学医療センター大森病院 ☎3762-4151
 日・火・金・土曜
 昭和大学病院附属東病院 ☎3784-8383
 木曜 保健医療公社荏原病院 ☎5734-8000

外科

診療時間：日曜＝午前9時～午後5時
 (受付は午後4時30分まで)
 大森医師会診療所(中央4-31-14) ☎3772-2402

その他の医療機関案内(24時間受付)

●東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
 ☎5272-0303

救急車を呼んだほうがいいか迷ったら (24時間受付)

●東京消防庁救急相談サービス
 「救急相談センター」 ☎#7119
 ●ダイヤル回線のときは ☎3212-2323

子供の健康相談室(小児救急相談)

開設時間：月～金曜＝午後6時～11時
 土・日曜、祝日＝午前9時～午後11時
 ●子供の健康相談室 ☎#8000
 ●ダイヤル回線のときは ☎5285-8898