

### ものづくり教育・学習フォーラム HP

区内小中学生のものづくり体験・展示・競技会。こま遊び・フォトスタンド作りなどの体験（一部実費負担あり）  
 日 1月21日(出)、午前9時～午後4時  
 会 産業プラザ  
 申 当日会場へ（体験は先着順）  
 問 教育総務部指導課  
 ☎5744-1435 FAX5744-1665

### 「まちの緑の図」のパネル展示 HP

特別出張所と空港臨海部の緑について  
 日 1月23日午後1時～26日午後3時  
 会 区役所本庁舎1階  
 問 都市計画課計画調整担当  
 ☎5744-1332 FAX5744-1530

### 大田区防犯講座

自宅の防犯対策や消費生活トラブルの手口と対処法などの講話や、振り込め詐欺対策を漫画形式で紹介します。  
 日 1月24日(火)、午後2時～4時  
 会 額町集会所 定 先着50名  
 申 防災危機管理課生活安全・危機管理担当へ電話  
 ☎5744-1634 FAX5744-1519

### 高齢の方の就職を応援します

1 再就職等支援セミナー  
 日 ①1月30日＝応募書類の書き方②2月

1日＝面接の極意。時間は午後1時30分～3時30分

会 大田区社会福祉センター  
 定 先着40名 申 問合先へ電話  
 2 合同就職面接会（予約不要）  
 日 2月16日(休)、午後1時30分～4時（受付は午後1時～3時30分）  
 会 アプリコ展示室 定 先着150名  
 申 履歴書を持参の上、当日会場へ（2月2日から問合先で求人内容を公開）

◇1・2ともに◇

おおむね55歳以上の方  
 問 大田区いきいきしごとステーション  
 ☎5713-3600 FAX5713-3602

### 消費者講座「靴と健康～自分にあつた靴でハッピーライフ～」 HP

区内在住・在勤・在学の方  
 日 1月31日(火)、午後2時～4時  
 定 先着50名  
 申 問合先へ電話 ※保育希望は1月17日までに問合先へ申し込み  
 会 消費者生活センター  
 ☎3736-7711 FAX3737-2936

### 妊娠中の食事と離乳食(実習付き)講習会 HP

妊娠中の方  
 日 2月1日(水)、午後1時30分～3時45分  
 会 糀谷・羽田地域庁舎  
 定 先着20名

糀谷・羽田地域健康課業務係へ電話  
 ☎3743-4161 FAX3742-3116

### 区民公開講座 HP

●内容 目で見るわかりやすい便秘対策  
 ●講師(独)国立病院機構久里浜医療センター内視鏡部長 水上 健  
 日 2月4日(出)、午後2時～3時30分  
 会 田園調布医師会館 定 先着120名  
 申 問合先へファクシミリ（電話でも可）  
 問 田園調布医師会  
 ☎3728-6671 FAX3728-7924

### 知って安心!子どものスキンケア HP

乳児・幼児のアレルギーやスキンケアに関心のある方  
 日 2月5日(日)、午前10時～11時30分  
 会 区役所本庁舎2階 定 抽選で50名  
 申 電話かほかきかファクシミリ（記載例参照。保育（6か月以上の未就学児）希望はお子さんの年齢も明記）。健康医療政策課公害保健担当（〒144-8621大田区役所）へ。1月18日必着  
 ☎5744-1246 FAX5744-1523

### 矢口の渡・歌舞伎ふるさとまつり HP

「神霊矢口渡」歌舞伎上演や地域の子どもの伝統芸能公演、ふれあい縁日など  
 日 2月5日(日)、午後1時～4時  
 会 大田区民センターほか

先着700名  
 日 当日会場へ  
 問 蒲田西特別出張所  
 ☎3732-4785 FAX3735-4279

### 地域におけるユニバーサルデザイン実践講座 HP

区内在住・在勤・在学の方  
 日 2月11日(祝)、午後1時～4時30分  
 会 入新井集会所  
 定 先着20名  
 申 電話か所定の用紙(区のホームページから取り出せます)を郵送。福祉管理課調整担当(〒144-8621大田区役所)へ  
 ☎5744-1244 FAX5744-1520

### 防災ボランティア養成講座(5日制) HP

日本語と日本語以外の言語ができる方  
 日 2月11・18・25日、3月4・12日。午後2時～4時  
 会 micsおおた  
 定 英語、中国語、その他の言語＝抽選で各8名  
 申 問合先へ郵送かファクシミリかEメール（記載例参照。連絡先と日本語以外でできる言語も明記）。1月20日必着  
 問 多文化共生推進センター  
 (〒144-0052蒲田5-13-26)  
 ☎6424-8822 FAX5710-6330  
 E bosaiagoza@micsota.jp



### 大田区総合体育館のスポーツ教室など

会 大田区総合体育館（〒144-0031東蒲田1-11-1）  
 ☎5480-6688 FAX5703-1105

#### ◆予約なしで参加できるおすすめスポーツ教室

高校生以上(スピードボールは小学生以上) 費 1回700円(◎印は300円)  
 定 教室ごとに異なります。申 当日会場へ(先着順、開始30分前に整理券を配布)  
 ※事前に参加証の登録が必要(当日も可)。本人確認書類(運転免許証、保険証など)を持参。詳細はお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください

#### ◆1月の個人開放

費 1利用区分3時間300円 定 種目ごとに異なります(先着順)  
 申 当日会場へ。利用区分の開始15分前から受付開始  
 ※中学生以下は保護者同伴

### 大森スポーツセンターの催し

会 大森スポーツセンター（〒143-0011大森本町2-2-5）☎5763-1311 FAX 5763-1314

#### ◆定期トレーニング教室(事前申込制)

費 全8回①4,500円②4,000円(初回に一括払い) 定 抽選で各30名 申 問合先へ往復はがき(記載例参照。教室番号・教室名も明記)。1枚1教室。1月5日必着

教室番号・教室名	対象	開催日程	実施時間
①リフレッシュヨガ90分(経験者)	15歳以上	1月24日～3月21日の火曜(2月7日を除く)	午前9時30分～11時
②かんたんヨガ			午前11時30分～午後0時30分

◆ベビーコース(事前申込制) 対 次のお子さんと保護者①3か月～1歳未満②③1～3歳  
 費 1回600円(毎回当日払い) 定 先着各20組 申 12月21日午前10時から問合先へ電話か来館

教室番号・教室名	開催日程	実施時間
①ベビーとママのすくすく体操	1月16日～3月6日の月曜	午前10時～10時50分
②なかよし親子体操 I		午前11時～11時50分
③なかよし親子体操 II		

#### ◆予約なしで参加できるおすすめ教室

費 1回500円 定 先着各30名 申 当日会場へ(受付は30分前から。開始10分後の参加不可)

教室名	対象	開催日程	実施時間
ピラティス	15歳以上	1月10日～3月21日(2月7日を除く)の火曜	午後7時～8時
やさしいヨガ		午前10時～11時	
ストレッチ&筋トレ	60歳前後から	1月4日～3月22日(2月8日を除く)の水曜	午後1時30分～2時30分
仕事帰りのヨガ	15歳以上	1月5日～3月23日(2月9日を除く)の木曜	午後7時～8時
スーパーボディシェイプ		1月7日～3月18日(2月11日を除く)の土曜	午後2時～3時
ボクシングエクササイズ		1月8日～3月19日の日曜	

◆12月の卓球一般開放 日 12月22日(木)、午前9時～11時45分 費 1人250円  
 申 当日会場へ。開始15分前から受付開始 ※小学生以下は保護者同伴

教室番号・教室名	開催日程	実施時間
パレエストレッチ	1月16日～3月27日の月曜(2月20日、3月6・20日を除く)	午後2時～2時45分
やさしいパワーヨーガ		午後8時～8時45分
スピードボール	1月10日～3月21日の火曜(2月21日を除く)	①午後6時～7時20分
ズンバ		②午後7時30分～8時50分
ズンバ	1月11日～3月22日の水曜(1月25日、2月22日を除く)	午後2時～2時45分
アロマストレッチ	1月12日～3月23日の木曜(2月16・23日、3月2日を除く)	午後8時～8時45分
パレト		午前10時45分～11時30分
STEP 初級	1月13日～3月10日の金曜(2月10日を除く)	午後6時45分～7時30分
マーシャルアーツ		午後8時5分～8時50分
はじめてヨーガ	1月13日～3月10日の金曜(2月10日を除く)	午前10時45分～11時30分
アロマ de ローラー ◎		午後0時15分～1時
マーシャルワークアウト		午後1時45分～2時15分
コアファンクショナルワークアウト		午後7時15分～8時
		午後8時15分～9時

種目	開催日程	実施時間			
		午前9時～正午	正午～午後3時	午後3時～6時	午後6時～9時
卓球・バドミントン	1月11・18日	○	○	○	○
バスケットボール	1月16・23日				○

### (公財)大田区体育協会の催し

問(公財)大田区体育協会（〒143-0016大森北4-16-5）  
 ☎5471-8787 FAX5471-8789

◆体操でスキンシップとリフレッシュ!親子体操教室(2日制)  
 ①ママとベビーの体操教室 ②よちよち親子体操教室

対 次のお子さんと母親  
 ①首がすわってから歩きだすまで(おおむね1歳まで)  
 ②歩き始めてからおおむね2歳6か月まで  
 日 1月11・25日、①午前10時～10時50分②午前11時～11時50分  
 会 エセナおおた  
 費 1,500円(初回に一括払い)  
 定 抽選で各15組30名  
 申 問合先へ往復はがき(記載例参照。①②の別、教室名も明記)。1月5日必着

#### ◆健康体操教室「さわやかシェイプアップ教室2月」(3日制)

対 おおむね40歳以上の方  
 日 2月7・14・21日、午前10時45分～11時45分  
 会 田園調布せせらぎ公園多目的室  
 費 1,500円  
 定 抽選で25名  
 申 問合先へ往復はがき(記載例参照。性別も明記)。1月19日必着

#### ◆区民スポーツ大会(サッカー)

日 3月26日(日)から  
 会 多摩川緑地サッカー場ほか  
 申 1月14日までに事務局へファクシミリ(FAX5700-2860渡辺)