

## 地域健康課からのお知らせ

※申し込み・問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ  
 ※会場の記載がないものは、地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料

### 大森

〒143-0015 大森西1-12-1  
 ☎5764-0661 FAX5764-0659

#### □から始める健康講座 HP

誤えん性肺炎予防の話と軽い体操  
 ① 65歳以上の方  
 ② 2月23日(木)、午後2時15分～3時30分  
 ③ 中馬込老人いこいの家 ④ 当日会場へ

#### 両親学級 HP

講演「両親で子育て」、もく浴実習  
 ① 妊娠中でパートナーと参加できる区内在住の方  
 ② 3月4日(土)、午前9時～正午  
 ③ 40組(初産で出産予定日の近い方を優先)  
 ④ 電子申請か往復はがき。「両親学級3月4日申込」、〒住所、お2人の氏名・ふりがな・年齢、電話番号、出産予定日、出産回数、両親学級の参加歴を明記。2月16日必着

#### パパも食事づくりにチャレンジ HP

生活習慣病予防の話と調理実習  
 ① おおむね40歳までの男性

③ 3月4日(土)、午前9時30分～11時30分  
 ④ 500円 ⑤ 先着20名  
 ⑥ 2月1日から電話で

### 調布

〒145-0067 雪谷大塚町4-6  
 ☎3726-4145 FAX3726-6331

#### わくわく子育て1歳ママの集い HP

心理士の講話、ふれあい遊び、座談会  
 ① 10か月～1歳2か月未満のお子さんと母親  
 ② 3月3日(金)、午前10時～11時30分  
 ③ 先着15組 ④ 2月1日から電話で

#### □から始める健康講座 HP

誤えん性肺炎予防の話と軽い体操  
 ① 65歳以上の方  
 ② 3月10日(金)、午後2時～3時30分  
 ③ 先着30名 ④ 2月1日から電話で

#### 栄養セミナー 野菜で健康に HP

① 区内在住・在勤の方  
 ② 3月23日(木)、午後2時～4時  
 ③ 消費者生活センター  
 ④ 先着60名 ⑤ 2月1日から電話で

### 蒲田

〒144-0053 蒲田本町2-1-1  
 ☎5713-1701 FAX5713-1509

#### 両親学級 HP

講演「両親で子育て」、もく浴実習  
 ① 初産の妊娠5か月以上で、パートナーと参加できる区内在住の方  
 ② 3月11日(土)、①午前9時～正午②午前10時～午後1時 ※時間指定できません  
 ③ 各22組(出産予定日の近い方を優先)  
 ④ 電子申請か往復はがき。「両親学級3月11日申込」、〒住所、お2人の氏名・ふりがな・年齢、電話番号、出産予定日、両親学級の参加歴を明記。2月17日必着

#### 赤ちゃん和妈妈のための栄養講習会 HP

離乳食づくり体験、話、試食  
 ① 区内在住の妊娠中の方  
 ② 3月22日(水)、午前9時45分～正午  
 ③ 先着20名 ④ 2月1日から電話で

### 糀谷・羽田

〒144-0033 東糀谷1-21-15  
 ☎3743-4161 FAX3742-3116

#### □から始める健康講座 HP

誤えん性肺炎予防の話と軽い体操  
 ① 65歳以上の方  
 ② 2月21日(火)、午後2時30分～4時  
 ③ 萩中集会所 ④ 当日会場へ

#### シニア世代の食生活講座 HP

ちょっと具合が悪い時に工夫したい食事の話と調理実演・試食  
 ① 65歳以上の方  
 ② 3月1日(水)、午前10時～正午  
 ③ 先着25名 ④ 2月1日から電話で

#### セルフチェックで歯周病予防 HP

歯と歯肉の観察、位相差顕微鏡でプラークを観察、効果的なみがき方など  
 ① 3月2日(木)、午後1時30分～3時30分  
 ② 先着20名 ③ 2月1日から電話で

## 大田文化の森 催し案内

詳細はお問い合わせください。http://www.bunmori-unkyo.jp/

大田文化の森運営協議会 〒143-0024 中央2-10-1 (4階) ☎3772-0770 FAX3772-0704

- ① 大田文化の森文化祭  
3月5日(日)、午前10時から
  - ② 講談アラカルト  
未就学児同伴不可。神田陽子、神田紫、神田京子ほか、女流講師による講談。2月24日(金)、午後2時開演。全席自由1,000円。250席。大田文化の森・アプリコ・大田区民プラザでチケット発売中
  - ③ プクプク多肉植物でテラリウムづくり  
2月19日(日)、午前10時～11時30分。費800円。抽選で25名。保育(6か月以上の未就学児1人500円)。2月10日必着 (HPでの申込可)
  - ④ 歌ひろば パートII  
2月20日(日)、午後1時30分～4時。費300円。抽選で200名。2月13日必着 (HPでの申込可)
  - ⑤ おばけのがっこう 妖怪かるたをつくろう  
年長児～小学校低学年のお子さんと保護者。2月26日(日)、午後1時30分～4時。費2人1組1,000円(お子さん1名追加につき500円) 抽選で15組。2月13日必着 (HPでの申込可)
  - ⑥ 鉄道塾「わがまち東京の鉄道網整備」  
高校生以上。鉄道整備の歴史や鉄道の役割・課題などを学ぶ。3月26日(日)、午後2時～4時。抽選で40名。3月6日必着 (HPでの申込可)
  - ⑦ 春休み子ども向けミュージカル「ブレーメンの音楽隊」  
小学生以下の子どもと保護者。劇団みるき〜うえいによる生演奏ミュージカル。3月27日(日)、午後1時30分～3時。抽選で250名。3月13日必着
- ③～⑦いずれも 往復はがき。催し名、〒住所、氏名、年齢、電話番号、区報で見た旨を明記。③の保育希望は、お子さんの氏名・年(月)齢も明記。⑦は参加希望者全員の氏名、年齢も明記。1枚1講座。  
 ※費用は初回に全納です。申し込みが一定数に達しないときは、企画を中止か延期する場合があります。

## ありがとうございます あたたかい善意

- ◆ 区政のために 萬福寺すすみ祭り実行委員会 10万円
- ◆ 高齢者福祉のために 長原商店街振興組合婦人部 2万円
- ◆ 障がい者福祉のために ガクヨー株式会社 自転車1台
- ◆ 災害義援金(日本赤十字社東京都支部大田区地区受付分)  
 ○ 東日本大震災義援金 2億1,012万5,723円  
 ○ 熊本地震災害義援金 3,194万5,598円  
 ※平成28年12月31日まで。寄附された方の氏名・団体名などは区のホームページに掲載しています。

### 3月の健診と健康相談 HP

事業名	対象・内容・日時(受付は15分前から)	事業名	対象・内容・日時(受付は15分前から)
* 両親学級(3日制) 講演ともく浴実習	大森 3月7・14・21日、午後1時15分～4時	* 栄養相談 ○ 離乳食や幼児食などの相談 ○ 肥満、血圧や血糖値が高めなどの食事相談	○ 該当者には通知します。2月末までに届かない方は、各地域健康課へお問い合わせを ○ 健康診査は、地域健康課により前月か翌月になる場合があります ○ 健康診査の内容は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を実施 むし歯予防教室、歯科相談など
	調布 3月6・13・27日、午後1時15分～4時		
	蒲田 3月9・16・23日、午後1時15分～4時		
	糀谷・羽田 3月1・8・15日、午後1時15分～4時		
* 育児学級(7～8か月) 2回食への進め方、お口の発達とむし歯予防	大森 3月16日、午前10時～11時30分	* 精神保健相談 思春期、認知症、アルコール依存症などで悩んでいる方とその家族	* 乳幼児歯科相談 3歳未満
	調布 3月15日、午前10時～11時30分		
	蒲田 3月9日、午前10時～11時30分		
	糀谷・羽田 3月は実施しません		
* ママとわたしの食育クラス(9～11か月) ママの食事と離乳食(3回食)	大森 3月17日、午前10時～11時30分	乳幼児 4か月児健康診査 平成28年11月生まれの方 1歳6か月児健康診査 平成27年8月生まれの方 3歳児健康診査 平成26年2月生まれの方	* は各地域健康課へ予約が必要です。 * 健康に関する相談はいつでも受け付けています。
	調布 3月9日、午前10時～11時30分		
	蒲田 3月9日、午後2時～3時30分		
	糀谷・羽田 3月8日、午前10時～11時30分		
* 育児学級(1歳～1歳3か月) 幼児食への進め方とむし歯予防のポイント	大森 3月14日、午前10時～11時30分		
	調布 3月14日、午前10時～11時30分		
	蒲田 3月23日、午前10時～11時30分		
	糀谷・羽田 3月14日、午前10時～11時30分		

### 病士・日曜、祝日や夜間に気や歯痛になったら

#### HP

#### 小児科、内科

診療時間：日曜、祝日＝午前9時～午後10時  
 土曜＝午後5時～10時(受付は午後9時30分まで)  
 大森医師会診療所(中央4-31-14) ☎3772-2402  
 田園調布医師会診療所(石川町2-7-1)  
 ※土曜を除く ☎3728-6671  
 蒲田医師会診療所(蒲田4-24-12) ☎3732-0191

#### 小児科

診療時間：月～金曜(祝日を除く)＝午後8時～11時  
 大田区子ども平日夜間救急室(大森西6-11-1)  
 東邦大学医療センター大森病院3号館内 ☎3762-4151

#### 歯痛

診療時間：日曜、祝日＝午前9時～午後5時  
 (受付は午後4時30分まで)  
 大森歯科医師会館(池上4-19-7) ☎3754-8648  
 蒲田歯科医師会館(新蒲田1-4-14) ☎3731-9282

#### 接骨(ほねつぎ)

施術時間：日曜、祝日＝午前9時～午後5時  
 東京都柔道整復師会大田支部 ☎090-3542-3896

#### 薬(処方せん調剤)

取り扱い時間：日曜、祝日＝午前9時～午後10時  
 土曜＝午後5時～10時  
 大森地区  
 大森会堂薬局(中央3-1-3) ☎3774-7721  
 田園調布地区 ※土曜を除く  
 ゆきがや薬局(東雪谷5-1-1) ☎3728-3231  
 蒲田地区  
 蒲田薬局(蒲田4-38-5) ☎3732-1291

#### 眼科

診療時間：日曜、祝日＝午前9時～翌日午前9時  
 月～金曜＝午後5時～翌日午前9時  
 土曜＝正午～翌日午前9時(近隣の開業医で受診可能な時間にはそちらをご案内することがあります)  
 診療曜日・医療機関  
 日・月・水・土曜 東邦大学医療センター大森病院 ☎3762-4151  
 日・火・金・土曜 昭和大学病院附属東病院 ☎3784-8383  
 木曜 保健医療公社荏原病院 ☎5734-8000

#### 外科

診療時間：日曜＝午前9時～午後5時  
 (受付は午後4時30分まで)  
 大森医師会診療所(中央4-31-14) ☎3772-2402

#### その他の医療機関案内(24時間受付)

- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎5272-0303

#### 救急車を呼んだほうがいいか迷ったら(24時間受付)

- 東京消防庁救急相談サービス「救急相談センター」 ☎#7119
- ダイヤル回線のときは ☎3212-2323

#### 子供の健康相談室(小児救急相談)

開設時間：月～金曜＝午後6時～11時  
 土・日曜、祝日＝午前9時～午後11時  
 ● 子供の健康相談室 ☎#8000  
 ● ダイヤル回線のときは ☎5285-8898