

## 健康便り

### 定期予防接種の接種漏れはありませんか HP

◆MR（麻しん風しん混合ワクチン）の接種は2回必要です

1期は1歳から2歳の誕生日の前日まで、2期（平成22年4月2日～23年4月1日生まれのお子さんが対象）は3月31日までに接種して下さい。

### ◆B型肝炎ワクチン

1歳に至るまでに3回接種が必要です。

会 区内指定医療機関

問 感染症対策課感染症対策担当

☎5744-1263 FAX5744-1524

### 長寿健診はお済みですか HP

生活習慣病の予防などが目的です。対象の方へ郵送した受診票で、医療機関に確認のうえ、3月31日までに受診を。

問 国保年金課後期高齢者医療給付係

☎5744-1254 FAX5744-1677

### 給食パネル展「保育園給食で日本一周」

郷土料理の人気メニューなど、全国を5ブロックに分け、レシピ・写真で紹介

☎2月9～15日（9日は午前11時30分から、15日は午後1時まで）

会 区役所本庁舎1階

問 保育サービス課管理係

☎5744-1279 FAX5744-1715

### 地域で活動する栄養士講習会 HP

低糖質ダイエット、若年世代の低栄養などの最新情報について

問 区内在住・在勤の栄養士、栄養に関心のある方

☎2月24日（金）、午後2時～4時

会 蒲田地域庁舎 定 先着80名

申 問合先へ電話

問 健康づくり課健康づくり推進担当

☎5744-1683 FAX5744-1523

### 区民公開講座 HP

◆暮らし健康あんしんネットおおた「年をとっても幸せに生きるためには 今から地域の中で出来ること」

高齢者の健康の講演・シンポジウム

☎2月25日（土）、午後2時～4時30分

●講師（公財）ダイヤ高齢社会研究財団

澤岡詩野

会 アプリコ展示室 定 先着400名

申 当日会場へ

問 蒲田医師会 ☎5744-3670

### 女性の健康づくり講演会 HP

◆婦人科がん 予防から最新治療まで 産婦人科医師による講話

問 区内在住・在勤の女性

☎3月5日（日）、午後1時30分～3時30分

会 入新井集会室 定 先着60名

申 2月1日から問合先へ電話かファクシミリ（2面の記載例参照）

問 健康づくり課健康づくり推進担当

☎5744-1683 FAX5744-1523

## さぽーとぴあへ行こう HP

障がいのある方もない方もどなたでも参加できます

### バレンタイン特設限定ショップ

さぽーとぴあでしか買えないバレンタイン限定の品物がそろいます。

☎2月10・11日、午前11時～午後4時（11日は午前10時～午後3時）

申 当日会場へ

問 さぽーとぴあ管理係 ☎5728-9133 FAX5728-9136

イベント名	開催日時	申込締切
① バリアフリー映画体験上映会	2月11日（祝）、午後1時30分～3時30分	2月6日
② ユニカール体験会	2月18日（土）、午後2時～3時30分	2月8日
③ ヨガ講座	3月10日（金）、午後6時～6時45分	2月28日
④ アロマDEバスボムをつくろう	3月11日（土）、午前10時30分～11時30分	
⑤ ドッジビー体験	3月11日（土）、午後1時30分～3時	

※②③⑤動きやすい服装で

問 区内在住・在勤・在学の方（10歳以下のお子さんは保護者同伴）

※④は3歳以上で妊娠中でない方

費 ④350円 定 ①先着50名。抽選で②③各15名④12名⑤16名

申 問合先へ電話かファクシミリ（2面の記載例参照）

※手話通訳希望は申し込み時にお伝えください。

問 さぽーとぴあ地域交流支援部門 ☎5728-9434 FAX5728-9438

## みる・きく・まなぶ

## 区民のひろば

### ◆区民公開連続講座「区制70周年を迎えた大田区の地域力」

2月1・6・23日午後6時30分～8時30分、消費者生活センターで。先着各100名。当日会場へ費500円（1回）☎080-5054-0151平野

◆四カ伝の勉強会に参加しませんか！ 四カ伝の許状（裏千家）をお持ちの方。2月6日（月）午後1時から、新蒲田の会場で。電話で費3,000円 申 森☎3733-1158

### ◆りんばでポツと体操

ラップの芯を使った簡単な体操。2月8・9日、午前10時～11時、午前11時～正午。武蔵新田駅近くの会場で。電話で費500円 申 片桐☎050-3690-3134

### ◆会話にも役立つ！ 童話を初級英語で楽しもう

2月8・15・22日午前10時から、新井宿会館で。電話で費1,000円（1回）申 佐藤☎3753-4598

◆初心者のやさしい英会話トライアル 2月12日（日）午後1時～2時、消費者生活センターで。電話で費1,000円 申 伊藤☎080-6524-8108

### ◆洗足池自然観察会

野鳥や植物などの観察会。2月12日（日）午前11時～午後0時30分、洗足池公園で。先着20名。2月9日までに電話で費300円 申 岡☎6315-6209

### ◆マンション「YUI（結い）」

マンションの管理について。2月12日（日）午後2時～4時30分、萩中集会所で。当日会場へ費200円☎3735-6037小谷野

◆モロゾー講演会「あなたの生き方それが最高の贈り物」～大人が変われば子供が変わる～

2月12日（日）午後1時から、大田文化の森で。先着180名。2月10日までに電話で費500円☎6428-7620栗原

◆異世代交流座談会「地域での寄り

添いとは」 2月12・19・26日、3月5日午前10時～正午、micsおおたで。先着20名。電話で費100円 申 理想アテンドサービス事務局☎070-4199-9788

◆60代70代の為の初心者英会話体験会 2月13・20日午前9時30分～10時30分、消費者生活センターで。先着10名。電話で申 並木☎080-5863-4783

### ◆はじめての詩吟無料体験

2月13・20日、午前9時30分～11時30分、六郷文化センターで。電話で申 大島☎3734-8708

◆中級英会話学習会（スピークアウト） 2月15日（日）午前9時30分～10時30分、ライフコミュニティ西馬込で。電話で費1,000円 申 光本☎080-6786-6376

◆新しいパソコン初心者教室（4日制） 2月15・22日、3月1・8日午前9時30分～11時30分。消費者生活センターで。先着20名。2月10日までに往復はがきで費2,500円（4回）申 〒144-0047萩中1-1-2 濱田☎080-9677-7564

◆歌舞伎ワークショップ・若葉婦人会65周年記念講演会

2月16日（日）午後2時～4時、アプリコで。当日会場へ☎3738-5052醍醐

◆牧田総合病院学会 公開講座 ①地域包括ケアシステムについて②ストレスと精神栄養学③誤えん性肺炎について他。2月18日（日）午後1時30分～5時、入新井集会所で。先着130名。当日会場へ☎3762-5147 牧田総合病院・本条

◆いけばなアレンジメント体験 2月18日、3月11・25日午前10時～正午、大田文化の森で。電話で費2,160円（1回）申 小寺☎070-4340-7840

◆楽しいダンス体験会 2歳～小学生の男女。2月18・25日

午後4時から、萩中文化センターなどで。電話で申 今村☎090-8306-1336

◆キラリ！ときめく自分史づくり講座 2月19日（日）午前9時30分～正午、大田文化の森で。電話で費2,000円 申 平野☎090-8846-4056

◆カラオケ教室無料体験会 2月20日（月）午後7時～9時。六郷文化センターで。先着7名。2月10日までに電話で申 持田☎3731-7610

◆大田市場フラワーアレンジメント教室と「花き」に関する講演 2月21日（火）午後1時～3時、大田市場で。往復はがき（1枚1名。〒住所・氏名・年齢・電話）で。2月7日必着費1,500円 申 〒143-0001東海2-2-1 大田市場業務課「フラワーアレンジメント教室」係☎3790-6530

◆子育てママのための託児付き生活講座 2月24日（金）午前10時～11時45分、エセなおたで。電話で費600円（保育希望の方）申 網島☎6423-1840

◆TOHO いえラボフォーラム～これからの看護師は「まち」の中の「いえ」で学ぶ～

2月25日（土）午前10時～午後3時30分、東邦大学で。先着200名。手話通訳あり。当日会場へ☎3762-9881 東邦大学看護学部

◆いま知っておきたい後見と相続対策セミナー 2月25日（土）午後1時30分～3時30分 入新井集会所で。電話で申 根崎☎5480-4860

◆東京サイクリング協会「パンク修理と日常メンテナンス」 2月26日（日）午後1時30分～3時30分、大田文化の森で。先着15名。当日会場へ費1,000円☎080-1223-9866 渋谷

◆サズデイ・プラスバンド演奏会 2月26日（日）午後1時30分開演、大

区民のひろば凡例 費＝参加費など 申＝申込先か問合先 ※費用の記載がないものは原則無料

●掲載申し込み＝催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合先の氏名・〒住所・電話番号を明記し、〒144-8621 大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ

●締切＝掲載月2か月前の15日必着

●開催日や申込締切日が1～9日までのものは開催前月の1日号、10日以降のものは開催月1日号に掲載します。●掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物が団体で、前回の掲載から6か月経過していない催しなど。●掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。紙面の都合ですべてを掲載できない場合があります。

田区民センターで。当日会場へ☎3743-5570阿部

◆且坐喫茶～お茶室で美味しいお菓子とお茶を一服～

2月25日（土）午後1時から、池上駅近くの会場で。電話で費1,500円 申 山本☎3752-0843（午前中）

### ◆大田区勤労者将棋大会

区内在住、在勤者と家族。2月26日（日）午前9時～午後5時、産業プラザで。クラス別（目安、A=3段以上、B=初～2段、C=1～3級、D=4級以下）。往復はがき（クラス、段・級、年齢、〒住所、氏名、電話番号）で。2月18日必着費1,000円（小学生500円）申 〒144-0034西糀谷3-7-15-102 大田区勤労者将棋連盟☎3741-6018

◆着物リメイク 着用しなくなった着物をコートにしてみませんか

①3月27日～5月1日の月曜（全6回）②3月30日～5月11日の木曜（全6回）、時間はいずれも午後1時～3時30分、山王四丁目の会場で。先着各4名。3月6日までに電話で費1,700円（2回目以降1回1,200円）申 川面☎3771-6986

◆デジカメ入門講座～写真を楽しみ、パソコン編集で写真が動画のようにならなう～

3月2・9・16・23日、午前9時30分～11時30分、消費者生活センターで。先着20名。往復はがき（〒住所、氏名、電話番号、年齢）で。2月23日必着費3,000円（4回）申 〒146-0095 多摩川1-34-2 高尾☎3759-1552

◆楽蘭会蘭展 3月3～5日、午前9時30分～午後4時30分（3日は午前11時から）、大田区民プラザで☎3766-8870 瀬端

◆あすなろ歌連演歌の集い 3月5日（日）正午開演、アプリコで。当日会場へ☎090-3132-2114 藤井

◆梅の香漂う池上梅園で茶室体験＆「茶室カフェ」 3月12日（日）茶室体験＝①午前10時30分から②午前11時30分から③午後0時30分から④茶室カフェ＝午後1時30分～3時30分。池上梅園で。①②③ファックスか往復はがき（氏名、参加人数（子どもは年齢）、①②③の別、住所、電話番号、メールアドレス）で。3月3日必着④当日会場へ費800円（別途入場料必要）申 〒145-0066 南雪谷2-17-5-1103 わかつ俱樂部・原☎5499-7621