

二十一世紀桜まつり HP

4月2日(日)、午前9時45分～午後3時 ※雨天決行

ステージやイベントブース、模擬店、フリーマーケットなど、地域が一丸となって矢口・下丸子地区を元気にするイベントです。
※フリーマーケット、舞台出演者の募集は終了しました。
会 大田区民プラザ



※会場と「二十一世紀桜」の咲く多摩川ガス橋緑地を結ぶ無料シャトルバスを臨時運行



矢口特別出張所
☎3759-4686
FAX3759-1492

馬込文士村大桜まつり HP

4月2日(日)、正午～午後4時30分 ※雨天決行

流し踊り、阿波踊り、俳句大会のほか、郡上市明宝地区(岐阜県)の特産物の販売や模擬店も楽しめます。

会 桜並木公園、馬込桜並木通り(南馬込4-48~6-11付近)
●交通 大森駅山王口から荏原町駅入口行きバスで「白田坂下」下車徒歩5分



馬込特別出張所
☎3774-3301
FAX3774-4997

いつまでも健康でいるために

HP

定期的に身体を動かしましょう

日時など詳しくは問合先へお問い合わせください。

☎高齢福祉課総合事業担当

☎5744-1624 FAX5744-1522



1いきいきシニア毎週体操 (1時間)

認知症の予防や筋力アップにつながる毎週体操です。

●期間 4~9月

定 先着各20名(六郷地域力推進センターは60名)

申 申込先へ電話予約

会場	曜日	開始時間	申込先	初回開催日
シニアステーション田園調布	月	午後2時から	☎3721-1572	4月10日
大森東老人いこいの家		午前10時30分から	☎3765-1259	
入新井老人いこいの家			☎3764-3764	
新井宿老人いこいの家			☎3776-0410	
東糀谷老人いこいの家	火		午前10時から	☎3741-7970
シニアステーション田園調布西		☎3721-8066		
シニアステーション糀谷	水	午前10時30分から	☎6423-7033	4月12日
大田区民センター		午後1時45分から	☎3776-9419	4月5日
シニアステーション東嶺町	木	午後1時30分から	☎3753-3008	4月12日
山王高齢者センター		☎3776-9419	4月13日	
大森中老人いこいの家	金	午前10時30分から	☎3763-0881	4月14日
中馬込老人いこいの家			☎3777-4499	
六郷地域力推進センター			☎3736-2367	

2いきいきシニア30分体操前期

毎週の運動を習慣化し、転倒しにくい体づくりを目指します。

定 先着各20名(久が原老人いこいの家は17名)

申 上記問合先へ電話予約

会場	曜日	開始時間	初回開催日
鶴の木老人いこいの家	火	午後1時45分から	4月18日
千束老人いこいの家		午後1時30分から	
羽田老人いこいの家			
本蒲田老人いこいの家	水	午後2時から	4月19日
東蒲田老人いこいの家			4月14日
久が原老人いこいの家	金		

3いきいきシニアサロン前期 (1時間)

認知症の予防や筋力アップを目指します。

定 先着各20名

申 下丸子高齢者在宅サービスセンターへ電話予約 ☎3750-8701

(★は上記問合先へ電話予約)

会場	曜日	開始時間	初回開催日
六郷地域力推進センター	月	午前10時から	4月3日
大森高齢者在宅サービスセンター	火	午後2時から	4月4日
たまがわ高齢者在宅サービスセンター	水	午前10時から	4月5日
池上高齢者在宅サービスセンター		午後2時から	
糀谷高齢者在宅サービスセンター	木	午前10時から	4月6日
蒲田高齢者在宅サービスセンター	金		4月7日
★セントラルウェルネスクラブ大森	月	午前10時30分から	4月10日
★コナミスポーツクラブ蒲田	木	午前10時から	4月6日

◇1~3いずれも◇

☎次のすべてに該当する方

①区内在住で65歳以上(3は75歳以上) ②自分で会場まで通える

③医師から運動制限を受けていない

飲み物、タオル持参(★は上履きも持参)

はねぴょん

をこれからも
よろしくぴょん



大田区は3月15日に区制70周年を迎えることができました。これからも、大田区の魅力を区内外にPRしていきます!

☎総務課 ☎5744-1142 FAX5744-1505



大田区休養村とうぶに泊まるバスツアー HP

山梨さくらんぼ狩りと北信州バラ観賞ツアー

☎5月27・28日(1泊2日)

●主な目的地 さくらんぼ狩り(勝沼町)、一本木公園でバラ観賞(中野市)

☎代表者が区内在住か在勤の方 ☎大人22,900円から
☎抽選で42名 ※申し込み期限、申し込み方法など詳細は問合先ホームページでご確認ください

☎休養村とうぶ(長野県東御市和6733-1)

☎0268-63-0261

<http://recreationvillage-tobu.com/>

地域力推進課区民施設担当 ☎5744-1229 FAX5744-1518



中野市・一本木公園