

地域健康課からのお知らせ

※申し込み・問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ
 ※会場の記載がないものは、地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料

大森

〒143-0015 大森西1-12-1
 ☎5764-0661 FAX5764-0659

□から始める健康講座 HP

誤えん性肺炎予防の話と軽い体操

- ☎ 65歳以上の方
- 📅 6月22日、午後1時30分～3時＝ゆうゆうくらぶ馬込。6月29日、午後2時～3時30分＝池上文化センター
- 📍 当日会場へ

シニア世代の食生活講座 HP

減塩の工夫の話と実演、試食

- ☎ 65歳以上の方
- 📅 7月13日(木)、午前10時～正午
- 👤 先着25名
- 📞 6月1日から電話で

両親学級 HP

講演「両親で子育て」、もく浴実習

- ☎ 妊娠中で、パートナーと参加できる区内在住の方
- 📅 ①7月8日(出)、午前9時～正午②7月14日(金)、午後6時30分～8時45分
- 👤 各40組①初産で出産予定日の近い方を優先②先着順
- 📞 ①電子申請か往復はがき、「両親学級7月8日申込」、〒住所、お2人の氏名・ふりがな・年齢、電話番号、出産予定日、出産回数、1日制両親学級の参加歴を明記。6月15日必着②電話で

調布

〒145-0067 雪谷大塚町4-6
 ☎3726-4145 FAX3726-6331

生活習慣病予防教室～いつまでも若々しくいるために～ HP

食生活の注意点、骨密度測定など

- ☎ 45歳以下の方
- 📅 7月5日(水)、午後1時30分～3時30分
- 👤 先着20名
- 📞 6月1日から電話で。保育（4か月以上の未就学児先着15名）

□から始める健康講座 HP

☎ 65歳以上の方

- 📅 7月14日＝シニアステーション田園調布西、7月27日＝シニアステーション東嶺町 ※時間はともに午後2時～3時30分
- 👤 先着各30名 📍 当日会場へ

ママのクッキングスクール HP

☎ 1歳以上の未就学児の母親

- 📅 7月21日(金)、午前10時～正午
- 💰 500円 📍 先着20名
- 📞 6月1日から電話で。保育（1歳以上の未就学児先着20名）

生まれてくる赤ちゃんのための離乳食と妊娠中のママの食事 HP

☎ 妊娠中の方

- 📅 7月27日(水)、午前10時～正午
- 👤 先着20名
- 📞 6月1日から電話で

蒲田

〒144-0053 蒲田本町2-1-1
 ☎5713-1701 FAX5713-1509

ママのクッキングスクール HP

バランスの良い食事の話と調理実習

- ☎ 1歳以上の未就学児の母親
- 📅 7月5日(水)、午前10時～正午
- 💰 500円 📍 先着20名
- 📞 6月1日から電話で。保育（1歳以上の未就学児先着15名）

両親学級 HP

赤ちゃんのもく浴実習、妊婦疑似体験

- ☎ 初産の妊娠5か月以上で、パートナーと参加できる区内在住の方
- 📅 7月15日(出)①午前9時～正午②午前10時～午後1時 ※時間の指定は不可
- 👤 各22組（出産予定日の近い方を優先）
- 📞 電子申請か往復はがき。「両親学級7月15日申込」、〒住所、お2人の氏名・ふりがな・年齢、電話番号、出産予定日を明記。6月19日必着

糎谷・羽田

〒144-0033 東糎谷1-21-15
 ☎3743-4161 FAX3742-3116

パパも食事づくりにチャレンジ HP

生活習慣病予防の話と調理実習

- ☎ おおむね40代までの男性
- 📅 6月24日(出)、午前10時～正午
- 💰 500円 📍 先着20名
- 📞 6月1日から電話で

栄養講習会「妊産婦の食事と離乳食（実習つき）」 HP

☎ 妊娠中の方

- 📅 7月26日(水)、午後1時30分～3時45分
- 👤 先着20名 📞 6月1日から電話で

健康便り

6月は「東京都HIV検査・相談月間」 6月1～7日は「HIV検査普及週間」です HP

HIV感染者・AIDS患者ともに、東京都への報告数は前年よりも増加し、20～30歳代の感染者が全体の半数以上を占めています。HIVに感染した場合、早期発見・治療が重要です。区では、毎月2回、無料・匿名でHIV（エイズ）検査を行っています。6月2日(金)夜間に即日HIV検査も実施。この機会に検査を受けましょう。申込方法など詳細はお問い合わせください。

☎ 感染症対策課感染症対策担当
 ☎ 5744-1263 FAX5744-1524

予防接種のお知らせ HP

◆小学6年生のDT（ジフテリア破傷風二種混合）予防接種、小学4年生の日本脳炎第2期予防接種

予診票を6月中旬に郵送します。
 ◆日本脳炎の特例措置
 平成19年4月2日～21年10月1日生まれの方で、日本脳炎第1期の3回の接種が完了していない方は、9～13歳未満の間に残りの回数を定期予防接種として接種できます。

☎ 地域健康課
 感染症対策課感染症対策担当
 ☎ 5744-1263 FAX5744-1524
 ※7面に続く



7月の健診と健康相談 HP

事業名	対象・内容・日時（受付は15分前から）	事業名	対象・内容・日時（受付は15分前から）		
*両親学級（3日制） 講演ともく浴実習	大森 7月4・11・18日、午後1時15分～4時	*栄養相談	○離乳食や幼児食などの相談		
	調布 7月10・24・31日、午後1時15分～4時		○肥満、血圧や血糖値が高めなどの食事相談		
	蒲田 7月6・13・20日、午後1時15分～4時		月1回		
	糎谷・羽田 7月5・12・19日、午後1時15分～4時		📞健康づくり課(☎5744-1683)へ電話		
*育児学級（7～8か月） 2回食への進め方、お口の発達とむし歯予防	大森 7月20日、午前10時～11時30分	*精神保健福祉相談	思春期、認知症、アルコール依存症などで悩んでいる方とその家族		
	調布 7月19日、午前10時～11時30分		4か月児健康診査 平成29年3月生まれの方	○該当者には通知します。6月末までに届かない方は、各地域健康課へお問い合わせを	
	蒲田 7月20日、午前10時～11時30分			1歳6か月児健康診査 平成27年12月生まれの方	○健康診査は、前月か翌月になる場合があります
	糎谷・羽田 7月は実施しません			3歳児健康診査 平成26年6月生まれの方	○健康診査の内容は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を実施
*ママとわたしの食育クラス（9～11か月） ママの食事と離乳食（3回食）	大森 7月21日、午前10時～11時30分	*乳幼児歯科相談	3歳未満 むし歯予防教室、歯科相談など		
	調布 7月13日、午前10時～11時30分		☎は各地域健康課へ予約が必要です。 ※健康に関する相談はいつでも受け付けています。		
	蒲田 7月20日、午後2時～3時30分				
	糎谷・羽田 7月12日、午前10時～11時30分				
*育児学級（1歳～1歳3か月） 幼児食への進め方とむし歯予防のポイント	大森 7月25日、午前10時～11時30分				
	調布 7月25日、午前10時～11時30分				
	蒲田 7月13日、午前10時～11時30分				
	糎谷・羽田 7月4日、午前10時～11時30分				

夜間・休日診療案内

HP

小児科、内科

診療時間：日曜、祝日＝午前9時～午後9時30分
 土曜＝午後5時～9時30分
 大森医師会診療所(中央4-31-14) ☎3772-2402
 田園調布医師会診療所(石川町2-7-1) ☎3728-6671
 ※土曜を除く
 蒲田医師会診療所(蒲田4-24-12) ☎3732-0191

小児科

診療時間：月～金曜(祝日を除く)＝午後7時45分～10時45分
 大田区子ども平日夜間救急室(大森西6-11-1)
 東邦大学医療センター大森病院3号館内 ☎3762-4151

歯痛

診療時間：日曜、祝日＝午前9時～午後5時
 (受付は午後4時30分まで)
 大森歯科医師会館(池上4-19-7) ☎3754-8648
 蒲田歯科医師会館(新蒲田1-4-14) ☎3731-9282

接骨(ほねつき)

施術時間：日曜、祝日＝午前9時～午後5時
 東京都柔道整復師会大田支部 ☎090-3542-3896

薬(処方せん調剤)

取り扱い時間：日曜、祝日＝午前9時～午後10時
 土曜＝午後5時～10時
 大森地区
 大森会営薬局(中央3-1-3) ☎3774-7721
 田園調布地区 ※土曜を除く
 ゆきがや薬局(東雪谷5-1-1) ☎3728-3231
 蒲田地区
 蒲田薬局(蒲田4-38-5) ☎3732-1291

眼科

診療時間：日曜、祝日＝午前9時～翌日午前9時
 月～金曜＝午後5時～翌日午前9時
 土曜＝正午～翌日午前9時(近隣の開業医で受診可能な時間にはそちらをご案内することがあります)
 診療曜日・医療機関
 日・月・水・土曜
 東邦大学医療センター大森病院 ☎3762-4151
 日・火・金・土曜
 昭和大学病院附属東病院 ☎3784-8383
 木曜 保健医療公社荏原病院 ☎5734-8000

外科

診療時間：日曜＝午前9時～午後5時
 (受付は午後4時30分まで)
 大森医師会診療所(中央4-31-14) ☎3772-2402

その他の医療機関案内(24時間受付)

●東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
 ☎5272-0303

救急車を呼んだほうがいいか迷ったら(24時間受付)

●東京消防庁救急相談サービス
 「救急相談センター」 ☎#7119
 ●ダイヤル回線のときは ☎3212-2323

子供の健康相談室(小児救急相談)

開設時間：月～金曜＝午後6時～11時
 土・日曜、祝日＝午前9時～午後11時
 ●子供の健康相談室 ☎#8000
 ●ダイヤル回線のときは ☎5285-8898