

※6面から続く

ねたきり高齢者の訪問歯科相談 HP

歯科医療機関へ通院困難な65歳以上の方で、歯や入れ歯、かむこと飲み込むことなど、口腔ケアで心配なことがあればご相談ください。歯科衛生士がうかがった後、希望によって歯科医師が訪問診査を行います。

問 問合先へ電話

問 地域包括支援センター

地域福祉課高齢者地域支援担当

大森 ☎5764-0658 FAX5764-0659

調布 ☎3726-6031 FAX3726-5070

蒲田 ☎5713-1508 FAX5713-1509

梶谷・羽田

☎3741-6525 FAX3742-3116

6月は「食育月間」です

平成27年度国民健康・栄養調査の結果から、若い世代ほど主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が食べられていないこと、高齢になると動物性たんぱく質の

摂取が少なくなる傾向があることがわかりました。日頃から、食事の組み合わせを意識しましょう。

問 健康づくり課健康づくり推進担当

☎5744-1683 FAX5744-1523

乳がん体験者の会 HP

乳がんの診断・治療・手術を受けた方が、互いの体験談や療養上の悩みなどを語り、聴き合う会です。年6回奇数月に開催しています。

問 区内在住の乳がんの診断・治療を受けた女性

会 蒲田地域庁舎（事前申込が必要）

問 健康づくり課健康づくり推進担当

☎5744-1683 FAX5744-1523

東京都ひきこもりサポートネットへご相談ください HP

電話（相談専用電話 ☎5978-2043）、Eメールで相談をお受けします。詳細はお問い合わせください。

問 東京都青少年・治安対策本部青少年課 ☎5388-2257

妊娠がわかったら HP

「母子健康手帳」と「母と子の保健バッグ」を受け取りましょう

地域健康課、健康づくり課、特別出張所、うぐいすネット・母子健康手帳交付窓口で配布しています。「妊娠週数」「分娩予定日」「受診先の医療機関」が届け出の際に必要です。バッグの中には、妊娠、出産、育児についての案内書、妊婦健康診査受診票などが入っています。また、同封の出生通知書（はがき）は、必ずご提出ください。

●里帰り等妊婦健康診査費用助成制度

問 妊婦健康診査受診時、区内に住居登録があり、都内契約医療機関以外の医療機関などで妊婦健康診査や妊婦超音波検査、子宮頸がん検診を自己負担で受診した方 ※助産所での1回目の検査や超音波検査、子宮頸がん検診を除く

問 申請書（健康づくり課、地域健康課、特別出張所で配布）を健康づくり課管理担当へ持参 ※地域健康課、特別出張所では申請を受け付けません。

●申請期間 最後の妊婦健康診査を受診した日から1年間

問 健康づくり課管理担当 ☎5744-1661 FAX5744-1523

受けよう 検診！ つくろう 健康！ HP

区では、職場などで検診機会のない区民の方を対象に、各種がん検診などを行っています。40歳以上の方と④⑪の対象の方には検診の案内を、それぞれ6月中旬～下旬に郵送します。詳細は区のホームページをご覧ください。

問 下表参照。対象年齢は平成29年4月1日から30年3月31日までの誕生日における年齢です。

問 自己負担有り（⑨⑪を除く）。医療機関でお支払いください。 ※75歳以上の方、生活保護か中国残留邦人等支援給付受給中の方は自己負担免除

問 実施医療機関へ直接申し込み。①～⑦、⑩の予約受付開始は6月27日。医療機関によっては、予約制でない場合や、6月27日より後に予約を開始する場合があります。

検診名	対象年齢など	自己負担額	実施期間
①胃がん検診	35歳以上	1,000円	7月1日～ 30年2月28日
②肺がん検診	40歳以上	500円 ◆かくたん検査+500円	
③大腸がん検診	40歳以上	200円	
④子宮頸がん検診	20歳以上の女性	偶数年齢=500円 ◆体がん検診+500円 奇数年齢=2,000円 ◆体がん検診+2,000円	
⑤乳がん検診	40歳以上の女性	偶数年齢=500円 奇数年齢=4,000円	7月1日～ 10月31日
⑥喉頭がん検診	40歳以上 (喫煙などの受診要件あり)	500円	
⑦眼科(緑内障等)検診	45・50・55・60・65歳		7月1日～ 12月31日
⑧前立腺がん検診*	60・65・70歳の男性		6月1日～ 30年3月31日
⑨B型・C型肝炎ウイルス検診*	40歳以上で未受診の方	無料	
⑩39歳以下基本健康診査	18～39歳	1,400円	7月1日～ 12月31日
⑪成人歯科健康診査	30・35・40・45・50・ 55・60・66・68・70・ 72・74・76歳	無料	7月1日～ 30年1月31日

◆印=医師が必要と判断した場合のみ実施します。

*印=特定健診などを受ける方で希望する場合は同時に受診してください。

◎がん検診問い合わせダイヤル ☎5744-1565

問 6月14日～8月31日、午前8時30分～午後5時（土・日曜、祝日を除く）

問 健康づくり課成人保健担当 ☎5744-1265 FAX5744-1523

みる・きく・まなぶ

区民のひろば

- ◆健康麻雀 6月7・14・21・28日午後0時30分～4時30分、田園調布せせらぎ公園で。電話で☎2,000円（4回） 問 土田 ☎090-9842-1036
- ◆民謡民舞大田区連合大会 6月10日(出)午前9時30分から、大田区民プラザで。当日会場 ☎3759-8350池田
- ◆ソニー吹奏楽団定期演奏会 6月10日(出)午後2時開演、アプリコで。当日会場 ☎090-5783-9732宮崎（みやざき）
- ◆やさしい太極拳無料体験 上履き持参。入門・初級・簡化24式太極拳。6月10・17日午後1時～3時、ふれあいはすめまで。当日会場 ☎090-1836-8627修練会・木村
- ◆初めてのギターと音楽セミナー・ワークショップ&交流会 楽器貸し出し可。6月11・25日、7月9・17日午前10時から、ライフコミュニティ西馬込で。電話で☎1,000円（1回） 問 景山 ☎090-1038-1178（午後7時以降）
- ◆琥珀（こはく）句会～俳句を楽しみましょう 6月11日(出)午後1時～4時、鶴の木二丁目町会会館で。電話で☎1,200円 問 池上 ☎3758-2860
- ◆季節の山野草講習会 山アジサイのせん定と挿し木。6月11日(出)午後1時～4時、大田区民センターで。当日会場 ☎300円 問 西山 ☎080-5469-8195
- ◆優雅に踊ろう社交ダンス講習会 6月13・16・20・23日午後2時～3時、石川町文化センターで。電話で☎1,500円（1回） 問 二階堂 ☎090-5501-8120

- ◆不動産に関する無料相談会 賃貸借、売買、借地権など。6月13日(出)午前10時30分～午後4時30分、区役所本庁舎1階で。当日会場 ☎5480-6421（公社）全日本不動産協会城南支部
- ◆そろばん・暗算体験会 6月13日(出)午後4時～6時、ふれあいはすめまで。電話で☎石倉 ☎3754-7750
- ◆はじめてのウクレレ無料体験 6月13日(出)午後6時～8時、美原文化センターで。当日会場 ☎090-7261-8353伊藤
- ◆3B体操無料体験会 ストレッチと道具を使用した全身運動。6月15・29日午前10時～11時、田園調布せせらぎ公園で。先着各10名。6月8日までに電話で☎吉原 ☎090-3902-5331
- ◆水中ウォーキング・水泳体験 女性のみ。6月16・30日正午～午後2時、矢口区民センタープールで。先着各10名。6月11日までに電話で☎500円（1回） 問 居木井（いきい） ☎3759-3633
- ◆マッキー英会話サークル無料体験 初級レベルの方。6月16日(出)午前10時～正午、micsおたで。電話で☎ 平林 ☎070-6668-0310
- ◆おもちゃ病院・大田 壊れたおもちゃを治します。6月18日(出)午前10時～午後3時30分、消費者生活センターで。当日会場 ☎実費 ☎090-2141-7578渡辺
- ◆お菓子教室～アフタヌーンティーを学ぶ～ 6月17日(出)午後1時～3時、大森駅近くの会場で。電話で☎3,000円 問 柴崎 ☎3775-0560

- ◆子どもの楽しいダンス発表会 6月17日(出)午後6時から、大田文化の森で。当日会場 ☎090-7892-7411木原
- ◆和紙の花器でいける花体験 6月17日(出)午前10時～正午、大田文化の森で。電話で☎2,700円 問 小寺 ☎090-7350-5515
- ◆行政書士・司法書士・税理士・労士合同無料相談会 相続、相続税、登記、社会保険など。6月18日(出)午前10時～午後4時30分、六郷集会所で。電話で☎滑川 ☎080-5025-8539
- ◆手品の発表会 6月18日(出)午後1時から、大田区民プラザで。当日会場 ☎3750-4903大内
- ◆小池小学校同窓会総会と懇親会 6月18日(出)午後1時から、小池小学校で。当日会場 ☎3,000円（18歳以下無料、19～25歳1,000円） ☎3729-7703尾崎
- ◆太極拳無料体験講習会 上履き持参。6月19・26日午後6時40分～8時40分、徳持小学校で。当日会場 ☎090-4054-6511花木
- ◆真向法体操無料体験会 中高年向けストレッチ体操。6月22日(出)午前10時～11時30分、大田区民プラザで。電話で☎樋口 ☎090-5508-9817
- ◆初級英会話を始める方の体験学習会 6月23日(出)午後1時～2時、大田文化の森で。電話で☎1,000円 問 山田 ☎080-5407-7157
- ◆おたのしみ二人会「風流江戸の賑わい」 講談と日本舞踊。6月24日(出)午後2時開演、大田文化の森で。電話かファクシミリで☎1,200円（前売り

問=参加費など 問=申込先か問合先 ※費用の記載がないものは原則無料

- 掲載申し込み=催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合先の氏名・〒住所・電話番号を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ
- 締切=掲載月2か月前の15日必着
- 開催日や申込締切日が1～9日までのものは開催前月の1日号、10日以降のものは開催月1日号に掲載します。●掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物か団体で、前回の掲載から6か月経過していない催しなど●掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。紙面の都合ですべて掲載できない場合があります。

- 1,000円) 問 NPO馬込文士村継承会 ☎ FAX3771-4846
- ◆ユーゲント室内合奏定期演奏会 6月24日(出)午後5時開演、大田区民プラザで。当日会場 ☎090-8845-4595板垣
- ◆日本・台湾文化親善「清香流舞踊のつどい」 6月25日(出)午前10時30分開演、大田文化の森で。先着100名に軽食有り。当日会場 ☎3764-8655阿部
- ◆馬込寄席（勇好会） 未就学児入場不可。6月25日(出)午後2時開演（1時30分から池上警察署の防犯講習有り）、ライフコミュニティ西馬込で。当日会場 ☎1,000円（75歳以上の方は無料） ☎090-4606-2834徳永
- ◆笑いヨガ 6月25日(出)午前10時～11時、大田文化の森で。先着20名。電話で☎500円 問 遠藤 ☎080-1304-0679
- ◆陶芸を楽しみませんか 7月1日(出)午後1時～4時、雪谷文化センターで。6月24日までに電話で

- ☎500円 問 西山 ☎3735-5488
- ◆クレフ・プラス・クワイヤ演奏会 7月2日(出)午後2時開演、大田文化の森で。当日会場 ☎3757-5777土屋
- ◆大森西吹奏楽定期演奏会 7月2日(出)午後1時30分開演、大田区民センターで。当日会場 ☎3743-7675松本
- ◆笑いヨガで健康エクササイズ～ラフターヨガ～ 7月8日(出)午後1時30分から、田園調布せせらぎ公園で。先着50名。6月30日までに電話で☎500円 問 上森 ☎3751-4960

サークル会員募集

原稿を6月1日から受け付けます。締め切りは8月31日必着です。11月21日号にまとめて掲載します。