

※6面から続く

### 子育て奮闘中のママのための講演会「わたしって叱りすぎ!？」

乳幼児の母親で、叱りすぎが気になっている方  
10月17日(火)午前10時～正午  
定先着15名  
9月1日から電話か来所。保育(未就学児先着15名)

### 両親学級

講演「両親で子育て」、もく浴実習  
妊娠中で、パートナーと参加できる区内在住の方  
10月21日(土)午前9時15分～正午  
定30組(初産で出産予定日の近い方を優先)  
電子申請か往復はがき。「両親学級10月21日申込」、〒住所、お2人の氏名・ふりがな・年齢、電話番号、出産回数、出産予定日、土曜両親学級の参加歴を明記。9月20日必着

## 健康便り

### 障がい者歯科相談

歯科相談、歯科健康診査、歯科指導  
※治療は行いません。  
身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちで、障がい者施設に通所していない区内在住の方  
●実施期間 平成30年1月31日まで  
●歯科医師会が指定する歯科診療所  
●希望日時を電話かFAXで大森歯科医師会(☎3755-5400 FAX3755-0307)か蒲田歯科医師会(☎3735-1004 FAX3737-0378)へ  
●健康づくり課成人保健担当  
☎5744-1265 FAX5744-1523

### 認知症検診

大森・田園調布・蒲田医師会で実施している、認知症検診(MMSE)を自己負担無しで受診できます。  
昭和8年4月1日～昭和28年3月31日生まれの方

●検診期限 12月31日  
●実施医療機関へ申し込み(実施医療機関は、6月下旬に送付した「がん検診等のご案内」(緑色の冊子)に掲載)  
●健康づくり課成人保健担当  
☎5744-1265 FAX5744-1523

### 80歳以上で自分の歯が20本以上ある方を表彰します

おおむね大森、調布地域庁舎管内在住の、80歳以上で自分の歯が20本以上あり、健康で表彰式に出席できる方  
●申込期間 9月25日～10月5日  
●大森歯科医師会 ☎3755-5400

### 呼吸器のための音楽教室

区内在住で、気管支ぜん息などの呼吸器症状にお困りの方  
10月13日(金)午後2時～4時  
会大田区民プラザ 定抽選で70名  
●問合先へ電話かはがきかFAX(2面の記入例参照)。10月3日必着  
●健康医療政策課公害保健担当  
(〒144-8621大田区役所)  
☎5744-1246 FAX5744-1523

### 乳がんについて知ること、自分の健康を守ろう!

医師と乳がん看護認定看護師による講演  
区内在住・在勤の女性  
10月28日(出)午後1時30分～4時  
会消費者生活センター 定先着50名  
●健康づくり課健康づくり推進担当へ電話かFAX(2面の記入例参照)。保育(未就学児先着10名)希望はその旨も明記  
☎5744-1683 FAX5744-1523

### AEDで命を救おう!

9月9日は救急の日です。突然、心停止を起こして倒れた方へ、その場に居合わせた方が心肺蘇生を行うことで救える命があります。AEDを使用すると救命率が上がります。使用方法など詳細は、区HPをご覧ください。

AEDを24時間誰でも使える状態で設置する場合に、費用の一部を補助します。詳細はお問い合わせください。

●健康医療政策課庶務係  
☎5744-1262 FAX5744-1523

### 尿もれ予防体操と筋力アップ教室(2日制)

尿失禁についての話と運動  
区内在住の尿もれが気になる方  
9月14・28日(木)午後2時～3時30分  
会蒲田地域庁舎 定先着30名  
●問合先へ電話予約  
●蒲田地域福祉課高齢者地域支援担当  
☎5713-1508 FAX5713-1509

### 安全、安心な妊娠生活のために～妊娠までにやれること、妊娠中に気をつけること～

赤ちゃんを迎えるための準備や周産期の感染症について

妊娠中の方、その家族、出産に関心のある方

10月14日(出)午後2時～3時30分  
会消費者生活センター  
●当日会場へ(保育有り)  
●健康医療政策課地域医療政策担当  
☎5744-1264 FAX5744-1523

## 9月は「健康増進普及月間」

生活習慣病予防のために、パンフレット「私の健康づくり大・作・戦!」と、「健康ウォーキングマップ」を地域健康課、健康づくり課、スポーツ推進課で配布しています。区HP、ツイッターでも健康情報を配信しています。ご活用ください。  
●健康づくり課健康づくり推進担当  
☎5744-1683 FAX5744-1523



## みる・きく・まなぶ 区民のひろば

◆助産師に聞いてみよう!生まれる前に知っておきたい大田区パパママ事情  
「産後」を迎える準備と子育て事情、赤ちゃんタッチ体験など。9月9日(出)午前10時～11時30分、消費者生活センターで。電話で☎1,000円(1組) ●宮里☎3721-1283  
◆タイングレース教室体験  
①9月10日、池上会館で②9月24日、田園調布せせらぎ公園で。時間はいずれも午前9時50分～11時50分。電話で☎各1,500円 ●原田☎090-8330-6935  
◆スポーツの秋!ハワイアンフラで汗をかこう!  
「産後」を迎える準備と子育て事情、赤ちゃんタッチ体験など。9月11・25日①初心者=午後7時30分～8時30分、武蔵新田駅近くの会場で②5～12歳=午後4時～5時、蒲田駅近くの会場で。先着各10名。電話で☎平野☎090-8038-6221  
◆水泳無料体験  
9月12・19・26日、正午～午後1時30分、萩中公園プールで。電話で☎小野☎3742-4671  
◆健康麻雀初心者講習会  
①9月12・19日、10月3・10日午後1時～3時②9月15・22・29日、10月6日午前9時30分～11時30分。美原文化センターで。電話で☎2,000円(4回) ●出原☎080-5459-3745  
◆気軽に始めよう!ハワイアンフラ体験教室  
9月12・19日、午前10時～11時、大鳥居駅近くの会場で。先着各10名、電話で☎山田☎090-2566-1253  
◆楽しい!解りやすい!パソコン教室  
パソコン持参(Windows8、8.1、10)。9月13・20日、10月4・11日、午前9時30分～11時30分、消費者生活センターで。先着20名。電話で☎3,000円(4回) ●村松☎090-7286-6233  
◆一手品一楽しく簡単に出来る教室  
9月13日から月2回計12回、午前9時30分から、エセナおたで。先

着3名。はがきかFAX(〒住所、氏名、電話)で☎7,000円(12回分、一部材料支給) ●〒143-0016大森北4-7-15久保田☎3768-3711 FAX3765-2324  
◆アクアビクス無料体験  
プールのなかでの体操、泳げなくても大丈夫。9月14・21・28日、10月5日、午後6時～7時30分(うち1時間)、東調布公園プールで。ひとり1回。電話で☎宮本☎090-4961-5607  
◆英語を話したい人のための初級と中級英会話  
9月14日(休)①中級=午前9時～10時、②初級=午前10時～11時、大田区民プラザで。電話で☎1,000円 ●上野☎080-5867-5164  
◆「弁護士会蒲田法律相談センター」無料法律相談&事業承継セミナー  
①法律相談=9月16日、午後2時～5時。9月21日、午前10時～午後5時。9月26日、午後5時～8時。蒲田法律相談センター(蒲田5-15-8蒲田月村ビル)で。②セミナー=9月14日、午後3時～4時30分、産業プラザで。電話で☎☎5714-0081  
◆健康麻雀初心者講習  
①9月16・30日、10月7・14日②9月11・18日、10月2・16日 ③9月13・20・27日、10月4日、①②=午後1時～3時③午前9時30分～11時30分、嶺町文化センターで。電話で☎2,000円(4回) ●山本☎090-5525-0013  
◆講演会「パブリックアーケオロジーと遺跡」～遺跡と地域の人々との関係を考える～  
9月17日(出)午後2時～3時30分、入新井集会所で。先着130名。当日会場へ☎5742-8485東京都大森貝塚保存会  
◆わくわく多言語講座「7ヶ国語で話そう」  
①9月19日、午前10時～正午②9月21日、午前10時～正午③9月23日、午後2時～4時④9月30日、午前10

時～正午。①③洗足区民センターで④大田区民プラザで。先着各10名。電話で☎後藤☎090-9841-6054  
◆ブライズドフラワーアレンジ～パリストイルで素敵に～  
9月19日(出)午前11時～午後0時30分、消費者生活センターで。先着10名。電話で☎3,500円 ●岩崎☎080-8125-1923  
◆彩美会水彩画展  
9月20～23日、午前10時～午後6時(20日は正午から。23日は午後5時まで)、アプリコで。☎3766-4766 坂本  
◆水曜水彩画展  
9月21～23日、午前10時～午後6時(21日は正午から。23日は午後5時まで)、アプリコで。☎3729-3006 綱嶋  
◆まごめ幸陽祭  
模擬店など。9月24日(出)午前10時～午後3時、まごめ園で。当日会場へ☎3773-0777まごめ幸陽祭事務局  
◆且坐喫茶の会～お茶室で美味しいお菓子とお茶を一服～  
9月30日(出)午後1時から、池上駅近くの会場で。電話で☎1,500円 ●山本☎3752-0843(午前中)  
◆行政書士・税理士・司法書士・合同無料相談会  
相続、遺言書、成年後見、相続税、登記など。9月30日(出)午前10時～午後4時、大田区民プラザで。電話で☎青葉☎6715-0236  
◆マンション「YUI(結い)」  
マンションの管理について。10月1日(出)午後2時～4時30分、萩中集会所で。当日会場へ☎200円 ●3735-6037小谷野  
◆大田区団基区民大会  
10月1日(出)午前9時20分～午後6時30分、大田区民センターで。抽選で各クラス40名。クラス別(目安、特A=5段以上、A=3・4段、B=初・2段、C=1・2級、D=3・4級、E=5級以下)。往復はがき(クラス、段・級、年齢、〒住所、氏名、電話)で。9月

掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。

●=参加費など ●=申込先か問合先 ※費用の記載がないものは原則無料

●掲載申し込み=催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合先の氏名・〒住所・電話番号を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ  
●締切=掲載月2か月前の15日必着  
●開催日や申込締切日が1～9日までのものは開催前月の1日号、10日以降のものは開催月1日号に掲載します。●掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物が団体で、前回の掲載から6か月経過していない催しなど●紙面の都合ですべてを掲載できない場合があります。

20日必着☎1,000円(小学生500円)  
●〒144-0053蒲田本町1-1-3-309大田区団基区民大会推進協議会☎3731-4560  
◆スクエアダンス無料講習会  
女性の方。10月4日(出)午後2時～4時、雪谷大塚駅近くの会場で。電話で☎堀江☎090-2539-2261  
◆今を楽しく!始めようタブレット!継続コース  
タブレット持参、(貸出可、1回350円)。10月6・13・20日、午後1時30分～3時30分、micsおたで。抽選で10名。往復はがき(〒住所、氏名、電話番号、持参するタブレットの種類、iPad貸出の有無)で。9月25日必着☎4,500円(3回)別途資料代あり ●〒146-0085久が原4-14-20海島☎090-6527-9635  
◆年金学習会  
年金制度の知識を深める。10月7日(出)午後1時から、消費者生活センターで。当日会場へ☎3735-1040年金者組合大田支部・川村  
◆昭和大公開講座「スギ花粉症の治療法とむし歯と歯周病の防止など」  
10月7日(出)午後1時～3時、昭和大歯科病院で。先着100名。当日会場へ☎3787-1151昭和大歯科病院・宮崎  
◆東邦大学公開講座「産後の生活をイメージしてみよう!～ワクワク育児と赤ちゃんの不思議～」

妊婦の方とその家族。10月7日(出)午後2時～4時30分、東邦大学大森病院で。先着12組。9月23日必着 ●東邦大学大森病院産婦人科病棟※詳細は病院HP参照☎5763-6740  
◆クラウン少女合唱団定期演奏会  
10月8日(出)午後3時開演、大田区民プラザで。当日会場へ☎2,000円(小学生以下は1,000円) ●☎080-1226-9270クラウン少女合唱団  
◆ダンス療法フェスティバル  
ダンスを体験しながら健康づくりへの意識を高めます。上履き、タオル、昼食、飲み物持参。10月15日(出)午前8時45分開場、東京工科大学で。先着100名、往復はがき(〒住所、氏名、性別、生年月日)で。9月29日消印有効☎1,000円 ●〒144-8535西蒲田5-23-22東京工科大学医療保健学部・安倍☎6424-2139  
◆大田区華道茶道文化協会「秋の茶会」  
10月15日(出)午前10時～午後3時、池上梅園で。先着300名。9月30日までに電話で☎3,500円 ●岡☎090-8032-9163

サークル会員募集  
今年度のサークル会員募集は8月31日で締め切りしました。