

※6面から続く

乳幼児救急蘇生法講習会

乳幼児の保護者(お子さん同伴可)
11月15日(水)午前10時～11時30分
会 萩中集会所 定 先着30名
申 10月2日から電話で

シニア世代の食生活講座(3日制)

健康長寿のための話と調理実習
65歳以上で調理実習に参加できる方
11月15日・29日、12月13日(水)午前10時～正午
費 各回400円 定 先着20名
申 10月2日から電話で

ハッピーママ～お子さんの困った行動への対応を学ぶ～(2日制)

1歳3か月～おおむね2歳のお子さんがある母親
11月17日、12月1日(金)午前10時～11時30分
定 先着15名
申 10月2日から電話で。保育有り(未就学児先着15名)



攻める!美活!～美力アップは健康から～(2日制)

子育て中の区内在住の方
11月21日、12月5日(火)午後1時30分～4時
定 先着25名
申 10月2日から電話で。保育有り(未就学児先着20名)

両親学級

講演「両親で子育て」、もく浴実習
妊婦中で、パートナーと参加できる区内在住の方
11月25日(出)午前9時15分～正午
定 30組(初産で出産予定日の近い方を優先)
申 電子申請か往復はがき。「両親学級11月25日申込」、〒住所、お2人の氏名・ふりがな・年齢、電話番号、出産予定日、出産回数、土曜両親学級の参加歴を明記。
10月20日必着

ママのクッキングスクール

話と調理実習
未就学児の母親
11月28日(火)午前10時～正午
費 500円 定 先着20名
申 10月2日から電話で。保育有り(1歳以上の未就学児先着20名)

口腔機能向上講演会

フレイル、そしてオーラルフレイル～口から元気に、健康に～

区内在住の65歳以上の方、介護者
11月28日(火)午後1時30分～3時30分
●講師 東京大学高齢社会総合研究機構教授 飯島勝矢
会 アプリコ小ホール 定 先着100名
申 10月2日から 萩谷・羽田地域健康課へ電話
☎3743-4161 FAX6423-8838



健康便り

健康づくり講演会

スポーツ栄養学で健康づくり～食と栄養のかかわり～
区内在住の方、学校関係者
10月17日(火)午後2時～4時
●講師 神奈川県立保健福祉大学教授 鈴木志保子
会 池上会館 定 先着100名
申 当日会場へ
調 学務課保健給食係
☎5744-1431 FAX5744-1536

糖尿病予防講演会

正しく知ってしっかり糖尿病予防!～楽しく続ける食事・運動療法のコツ～
区内在住・在勤で糖尿病予備群の方、その家族
11月18日(出)午後1時30分～4時
会 区役所本庁舎2階 定 先着50名
申 10月2日から 問合先へ電話かFAX
調 健康づくり課健康づくり推進担当
☎5744-1683 FAX5744-1523

マタニティフェア(両親学級)

マタニティヨガ、助産師の話、もく浴体験、保育サービスアドバイザー出張相談
区内在住で妊娠中の方とその家族
11月24日(金)午後1時30分～午後3時30分 会 調布地域庁舎
申 当日会場へ(マタニティヨガ、助産師の話のみ問合先へ電話予約)
調 調布地域健康課健康事業係 ☎3726-4147 FAX3726-6331

食育フェア

食育に関する取り組みをパネル展示
10月23日(月)午前11時から26日(木)午後3時まで
会 区役所本庁舎1階
調 健康づくり課健康づくり推進担当
☎5744-1683 FAX5744-1523

尿もれ予防教室～尿もれ予防体操と筋力アップ教室～(2日制)

次の全てに該当する方
①区内在住で尿もれが気になっている
②要介護の認定を受けていない
③医師に運動の制限を指示されていない
10月26日、11月9日(木)午後1時30分～3時30分
会 萩谷・羽田地域庁舎 定 先着20名
申 10月2日から 萩谷・羽田地域福祉課高齢者地域支援担当へ電話予約
☎3741-6525 FAX6423-8838

薬事無料相談

10月17日(火)～23日(月)
会 大田区薬剤師会・蒲田薬剤師会加盟薬局
申 直接薬局窓口へ
調 健康医療政策課地域医療政策担当
☎5744-1264 FAX5744-1523



みる・きく・まなぶ

区民のひろば

◆「はなの会」無料大正琴体験会
貸し琴有り。10月6・20日午前11時から、アプリコで。当日会場へ☎090-8585-4285佐藤
◆どなたでも楽しくできる手品教室
10月8・22日、11月12・26日午前10時～正午、雪谷文化センターで。当日会場へ☎2,000円(4回) ☎080-1013-5219谷口
◆ワンコイン日本舞踊体験
10月10日(火)午前10時～正午、大田文化の森で。電話で☎500円 申 藤間 ☎3755-8343
◆中高年の初級英会話講習会～どう始めたらよいか考えている方に～
10月10日、午後2時～3時、10月12日、午後3時30分～4時30分、消費者生活センターで。抽選で各5名。電話で☎1,000円(1回) 申 中島 ☎090-3576-3281
◆「かな書道」初心者講習会
80歳までの女性。書道用具持参。10月10・24・28日、11月18日、午前10時30分～正午、消費者生活センターで。先着10名。電話で☎700円(1回) 申 渡辺 ☎3752-5185
◆初級英会話RAINBOW「英語の基礎を学ぶ体験会」
10月11・18・25日、午前10時～11時、新井宿会館で。電話で☎1,000円(1回) 申 佐藤 ☎3753-4598
◆60歳以上健康体操無料体験教室
上履き、バスタオル持参。10月11・18日午後1時30分～3時30分、馬込区民センターで。当日会場へ☎090-4412-7524遠藤
◆健康麻雀初心者講習
10月11・18日、11月1・8日、午後1時～3時。嶺町文化センターで。電話で☎2,000円(4回) 申 川崎 ☎080-5073-3165
◆ママも子ども笑顔になれるコーチング
幼児～小学校低学年の子の保護者。子ども同伴不可。10月13・27日、

11月10・24日、12月8日、午前10時～11時30分、こらぼ大森で。電話で☎8,000円(5回) 申 CSRコーチング・福井 ☎080-6785-5677
◆太極拳無料体験
軽装、素足か上履き持参。10月13・20日午後7時から、嶺町文化センターで。先着5名。当日会場へ☎3721-7745坂田
◆エンジョイパッチワーク～プレストキルトのポーチ～
10月13日からの第2・4金曜全5回、午前10時から、エセナおおたで。電話で☎1,600円(5回) 申 加賀 ☎090-6045-1475
◆大田フォト四季写真展
10月13～17日午前10時～午後6時(13日は午後1時から、17日は午後5時まで)、アプリコで☎3751-7917藤本
◆大森巻きを作ろう!
太巻き作り、海苔クイズなど。エプロン・三角巾持参。10月14日(出)午前11時30分～午後1時、大森海苔のふるさと館で。抽選で32名。往復はがき(〒住所、氏名、電話番号、参加人数)で。10月10日消印有効☎1,000円 申 〒143-0014大森中1-6-5大森海苔組合OTA ☎3762-3441
◆スポーツチャンバラ体験会
動きやすい服装。10月14・21日午前9時30分～11時30分、大田文化の森で。当日会場へ☎080-2349-4138峯
◆「全日本剣道連盟居合・夢想神伝流居合」無料見学会
10月15・22・29日、11月5日午後7時15分～9時、大森第四中学校で。当日会場へ☎3754-8977原
◆ドレミ教室八代門下発表会
10月16日(月)正午～午後4時、大田区民プラザで。当日会場へ☎3752-1715八代
◆浜ゆき会着付体験
10月16・24日午後2時～4時、午後

6時～8時、産業プラザで。電話で☎500円(1回) 申 飯島 ☎090-8569-4897
◆ワンコイン学習会「伊勢物語」
原文の朗読と解説。10月18・25日午後2時～4時、消費者生活センターで。先着30名。電話で☎500円(1回) 申 福井 ☎080-3400-6018(午前10時～午後6時)
◆女性限定足指体操・からだとのえ塾
10月21日(出)午後2時30分～3時30分、大田文化の森で。先着10名。電話で☎伊藤 ☎090-5195-2700
◆東京ミセスコレクション～和～
着物リメイクファッションショー、和洋楽器演奏など。10月22日(日)午前11時～午後4時、大田文化の森で。当日会場へ☎080-5655-9556小林
◆蒲田小学校同窓会
10月22日(日)午後2時～4時、蒲田小学校で。当日会場へ☎1,500円(中学生は無料) ☎090-8680-5064松島
◆「はじめてのフラダンス」無料体験
10月23日(月)午後1時30分～2時30分、大森山王会館で。先着15名。電話で☎田尻 ☎090-5437-7404
◆大田区の工業組合「工和成年会」による7対7のお見合いパーティー
食事つき。20～45歳で独身の女性。
①10月28日②11月25日、正午～午後2時、蒲田駅近くの会場で。抽選で各7名。①は10月18日までに、②は11月15日までに電話で☎4,000円 申 松田 ☎3757-1334(火・水・金曜)
◆久が原落語友の会くがらく「柳家小太郎さん落語会」
10月28日(出)午後7時開演、久が原会館で。先着120名。10月28日までに電話で☎1,500円 申 新免(しんめん) ☎090-4824-9243
◆雪谷中学校同窓会

掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。

費=参加費など 申=申込先か問合先 ※費用の記載がないものは原則無料

●掲載申し込み=催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合先の氏名・〒住所・電話番号を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ
●締切=掲載月2か月前の15日必着
●開催日や申込締切日が1～9日までのものは開催前月の1日号、10日以降のものは開催月1日号に掲載します。●掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物が団体で、前回の掲載から6か月経過していない催しなど●紙面の都合ですべてを掲載できない場合があります。

10月29日(日)午後2時～4時、雪谷中学校で。当日会場へ☎1,000円(学生500円) ☎080-1084-0524八巻
◆まごめ共同保育所「秋バザーまつり」
10月29日(日)午前10時～午後4時、立正学園中学校で。当日会場へ☎3771-1969菊地
◆デジカメ写真・ムービー入門講座(4日制)
11月2・9・16・30日午前9時30分～11時30分、東萩谷老人いこいの家で。先着20名。往復はがき(講座名、氏名、〒住所、年齢、電話番号)で。10月20日必着☎3,000円 申 〒144-0034西萩谷4-21-11藤田 ☎3741-1043
◆いずみ水彩画作品展
11月3～7日午前10時～午後5時(3日は午後1時から、7日は午後4時まで)、大田文化の森で☎090-4365-4774磯部
◆水彩富士見展
11月4～6日午前10時～午後5時(4日は午後1時から、6日は午後4時まで)、大田区民プラザで☎080-5462-2953田中
◆ライフコミュニティ西馬込歌声広場
11月5日(日)午後1時30分～3時30分、ライフコミュニティ西馬込で。先着

70名。当日会場へ☎070-5551-9554高橋
◆大森第二中学校同窓会
11月11日(出)午後2時から、大森第二中学校で。電話で☎5,000円 申 湯本 ☎3763-1711
◆区民グラウンド・ゴルフ親睦交流会
区内在住・在勤、区内クラブ。11月16日(日)午前9時30分～午後3時、平和島公園野球場で。個人=往復はがき(〒住所、氏名、年齢、電話番号)で。団体=電話で。10月25日必着☎500円 申 〒146-0081仲池上1-1-22-2-304松本 ☎5748-0326
◆街コン2nd「美原de MEET」
昼食つき。25～45歳で独身の方。11月18日(出)正午～午後5時30分、平和島駅近くの会場で。抽選で男女各15名。10月31日までに電話で☎男性=5,000円、女性=2,000円 申 金澤 ☎3761-8009
◆大田区民第九合唱団定期演奏会
11月18日(出)午後6時開演、アプリコで。当日会場へ。☎2,000円(昭和22年生まれの方は事前申込で無料)。往復はがき(〒住所、氏名、電話、生年月日)で。10月31日必着 申 〒144-0051西蒲田7-50-2-203 ☎090-7701-3899寺口