

か=11月5日(日)午前9時～午後4時  
※その他、多言語おはなし会、大人向け  
こけ 苔玉講習会なども開催します。詳細は館  
内ポスターをご覧ください。

- 会 関久が原図書館  
☎3753-3343 FAX3753-5642  
◆生誕150周年記念・漱石満載講座  
～漱石さんの見る21世紀～  
夏目漱石の小説や随筆を題材にして、  
漱石の魅力をたっぷり論じます。  
対 高校生以上  
日 11月12日(日)午後2時～3時30分  
定 先着35名 申 問合先へ電話か来館  
会 関 洗足池図書館  
☎3726-0401 FAX3726-3268

**「終～tsui～とその後を考える」  
講座**

- 詳細は区HPをご覧ください。  
対 区内在住・在勤の方  
日 11月5日(日)午前10時～11時30分  
定 80名(先着50名に球根と種のプレゼ  
ント付き)  
申 問合先へ電話か当日会場へ  
会 関 平和の森会館 ☎3766-4250

**膝痛・腰痛ストップ体操**

- 対 次の全てに該当する方  
①区内在住で65歳以上  
②自分で会場まで通える  
③医師から運動制限を受けていない  
日 11月～平成30年3月の第2水曜、午後  
1時30分～2時30分  
定 先着60名  
会 ライフコミュニティ西馬込  
申 当日会場へ(飲み物・タオルを持参)  
関 高齢福祉課高齢者支援担当  
☎5744-1624 FAX5744-1522

**地域で学び、地域で活かす  
生涯学習相談会**

「趣味の幅を広げたい」などの生涯学習  
に関する相談や、サークル情報や講座の

- 紹介、シニアのためのスマホ体験など  
日 11月11日(土)午前10時～午後4時  
会 洗足池図書館 申 当日会場へ  
関 地域力推進課生涯学習担当  
☎5744-1443 FAX5744-1518

**認知症講演会**

- 認知症サポート医や専門医が認知症の  
行動などについて優しく解説します。  
日 11月11日(土)午後1時～4時  
●講師 おぎわら医院院長 荻原牧夫ほか  
会 大田区民プラザ 定 先着509名  
申 当日会場へ  
関 高齢福祉課高齢者支援担当  
☎5744-1250 FAX5744-1522

**OTAウオーキング  
～新スポーツ健康ゾーンを巡る～**

- 日 11月19日(日)午前9時～午後0時30分  
(午前8時30分～9時に大田区役所に集合)  
●コース 大田区役所～大森ふるさとの  
浜辺公園～大田文化の森(約7.5km)  
申 当日会場へ※小雨決行。小学生以下は  
保護者同伴  
●参加賞 はねぴょんエコバッグ  
関 スポーツ推進課スポーツ推進担当  
☎5744-1441 FAX5744-1539

**高齢の方の再就職に向けて**

- 1 再就職支援セミナー  
「高齢期の働き方を考える」  
日 11月20日(月)午後1時30分～4時  
申 問合先へ電話  
2 就職面接会(予約制)  
求人企業6～7社との面接会  
日 11月21日(火)午後1時30分～3時30分  
申 11月7日から問合先へ来所  
◇1・2ともに◇  
対 おおむね55歳以上の方  
会 大田区社会福祉センター  
定 先着各40名  
関 大田区いきいきしごとステーション  
☎5713-3600 FAX5713-3602

**社会福祉協議会の催し**

- 1 赤十字救急法基礎講習  
一次救命処置を学ぶ基礎講習  
日 11月22日(水)午前10時～午後4時  
会 大田区社会福祉センター  
費 1,700円 定 抽選で25名  
2 赤十字「1日介護講座」  
ねたきり予防、日常生活の介護の仕方  
(寝返り、着替え、車いすの実技)など  
日 12月7日(木)午前10時～午後3時  
会 大田区民センター  
費 100円 定 抽選で25名  
◇1・2ともに◇  
申 問合先へ往復はがき(記入例参照。性  
別、生年月日も明記)。1は11月7日必  
着2は11月22日必着  
関 大田区社会福祉協議会ボランティア・  
区民活動センター  
(〒144-0051西蒲田7-49-2)  
☎3736-5555 FAX3736-5590

**ファミリー・サポートおおた交流会  
響け！ふあみさぼ  
ミニ・オーケストラ**

- 対 区内在住の4か月～小学6年生のお子  
さんと保護者かファミリー・サポートお  
おた会員  
日 11月25日(土)午前10時～正午  
会 大森スポーツセンター 定 先着100名  
申 ファミリー・サポートおおた事務局へ  
電話  
☎5753-1152 FAX3763-0191

**海苔つけ体験**

- 元海苔生産者の指導で乾し海苔づくり  
を体験します。  
日 11月26日(日)、12月9日(土)、12月17日  
(日)。午前10時～正午  
定 先着各80名 申 問合先へ電話  
会 関 大森 海苔のふるさと館  
☎5471-0333 FAX5471-0347

**マンション居住者向け防災講習会**

- 災害時のマンション特有の被害、防災  
対策などの講演  
日 11月26日(日)午後1時30分～3時30分  
●講師 危機管理教育研究所所長 国崎  
信江

- 会 産業プラザ 定 先着200名  
申 当日会場へ  
関 防災危機管理課普及担当  
☎5744-1611 FAX5744-1519

**映画上映会  
「少女は自転車にのって」**

- 日 12月2日(土)午後1時30分～3時30分  
定 先着100名(事前申込制)  
申 問合先へFAXかEメール(記入例参  
照)。保育や音声ガイド希望の方はお問  
い合わせを。11月23日必着  
会 関 エセナおおた  
☎3766-4586 FAX5764-0604  
E escena@escenaota.jp

**森の親子学級**

- NPO法人マザーツリー自然学校代表  
の中安敬子氏による自然遊びや工作  
対 4・5歳児と保護者(兄弟も可)  
日 12月3日(日)午後2時～3時30分  
定 先着15組  
申 10月22日午前10時から問合先へ電話  
会 関 平和の森公園展示室(月曜休室)  
☎6450-0123

**福祉職場入門研修(3日制)**

- 対 全日程参加でき、介護職場で働く意思  
のある都内在住の方  
日 11月23日(祝)・27日(月)・30日(休)。午  
前9時30分～午後4時30分  
会 産業プラザ 定 先着50名  
申 同事務局(☎0120-998-632 FAX  
6846-1217)へ11月16日までに電話  
かFAX  
関 東京都社会福祉協議会  
☎6261-3925

**公開講座「Python CG  
プログラミング」(2日制)**

- 対 20歳以上の方  
日 12月2日(土)・3日(日)。午前10時～正午、  
午後1時～4時  
費 1,000円 定 抽選で19名  
申 問合先へ往復はがき。(記入例参照。  
性別も明記)11月2日必着  
会 関 都立つばさ総合高等学校  
(〒144-8533)  
☎5737-0151 FAX5737-0154



**(公財)大田区体育協会の催し**

関 (公財)大田区体育協会(〒143-0016大森北4-16-5) ☎5471-8787 FAX5471-8789

**◆区民スポーツ大会**

種目	日程	会場	申込先(事務局)	申込期限
居合斬道	12月3日(日)	大田区民プラザ	☎3759-4230(岡崎)	11月15日
バスケットボール(中学生)	12月26日(火)・27日(水)	大森スポーツセンター	☎3763-4700(小林)	11月22日

**◆体操でスキンシップとリフレッシュ!よちよち親子体操教室(2日制)**

- 対 歩き始めてからおおむね2歳6か月までのお子さん<sup>と</sup>母親  
日 11月8・22日(水)午前11時～11時50分 会 エセナおおた 費 1,000円  
定 抽選で12組24名 申 10月31日までに問合先へ電話

**◆健康体操教室「さわやかシェイプアップ教室11月」(3日制)**

- 対 おおむね40歳以上の方 日 11月14・21・28日(火)午前9時30分～10時30分  
会 田園調布せせらぎ公園多目的室 費 1,500円 定 抽選で25名  
申 問合先へ往復はがき(記入例参照。性別も明記)。10月31日必着

**◆スポーツ奨励事業～大田区玉入れ競技～ 1チーム10名でタイムを競います。**

- 対 区内在住・在勤・在学の方 日 11月19日(日)午前9時～午後3時 会 大森スポーツセンター  
費 100円 申 当日会場へ(個人での参加可) 関 事務局080-8877-4406(森)

**大森スポーツセンターの卓球一般開放**

- 日 11月6日、12月25日(月)午前9時～11時45分 費 1人250円  
申 当日会場へ。開始15分前から受付開始 ※小学生以下は保護者同伴  
会 関 大森スポーツセンター ☎5763-1311 FAX5763-1314

**大田区総合体育館の定期スポーツ教室の体験レッスン**

会 関 大田区総合体育館 ☎5480-6688 FAX5703-1105

**◆第3期(10～12月期)定期スポーツ教室の体験レッスン**

開催日程	教室名	実施時間
11月13日(月)	かんたんストリートダンス	午後0時30分～1時30分
	かんたんピラティス	午後0時40分～1時40分
	フラダンス	午後3時～4時
11月7日(火)	キッズ空手50 ※1	午後4時30分～5時20分
	かんたんバレエ	午後1時30分～2時30分
	はじめてのフラメンコ	午後3時～4時
11月8日(水)	親子フィット&ダンス ※2	午後4時15分～5時15分
	フラダンス	午後7時50分～8時50分
	脂肪燃焼エアロ	午前11時15分～午後0時15分
11月9日(木)	歪み改善	午後2時30分～3時30分
	チアダンス入門	午後6時45分～7時45分
	サルサ入門	午後7時55分～8時55分
11月10日(金)	セルフボディメイキング	午前11時40分～午後0時40分
	太極拳	午後2時～3時
	キッズカンフー50 ※3	午後4時30分～5時20分
11月10日(金)	HIP HOP	午後6時50分～7時50分
	グループセンチジー	午後1時15分～2時15分
	スポーツボイス	午後2時30分～3時30分
11月10日(金)	ジュニア英語エクササイズ ※4	午後5時30分～6時30分
	美容骨盤エクササイズ	午後6時40分～7時40分

- 対 高校生以上(※1、3は4歳～小学1年生、※2は年少～年長児、  
※4は小学1～3年生) 費 1回500円(複数教室を体験可)  
定 教室ごとに異なります(先着順) 申 問合先へ電話か来館