

地域健康課からのお知らせ

※申し込み・問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ
※会場の記載がないものは、地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料

大森

〒143-0015 大森西1-12-1
☎5764-0661 FAX5764-0659

□から始める健康講座

誤えん性肺炎予防の話と軽い体操
☎65歳以上の方
☎3月1日(木)午後2時15分～3時30分
☎中馬込老人いこいの家
☎当日会場へ

これからママになる方のために

妊産婦の食事の話、離乳食実習、食品衛生の話

☎区内在住の妊娠中の方
☎3月6日(火)午前9時45分～正午
☎定先着20名
☎2月1日から電話で



両親学級

講演「両親で子育て」、もく浴実習
☎妊娠中でパートナーと参加できる区内在住の方
☎3月17日(土)午前9時～正午
☎定40組(初産で出産予定日の近い方を優先)
☎電子申請か往復はがき。「両親学級3月17日申込」、〒住所、お2人の氏名・ふりがな・生年月日、電話番号、出産予定日、出産回数、土曜両親学級の参加歴を明記。2月23日必着

調布

〒145-0067 雪谷大塚町4-6
☎3726-4145 FAX3726-6331

□から始める健康講座

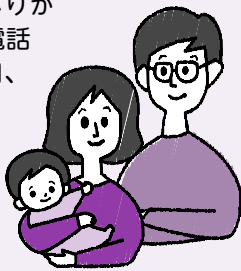
誤えん性肺炎予防の話と軽い体操
☎65歳以上の方
☎3月9日(金)午後2時～3時30分
☎定先着30名
☎2月1日から電話で

蒲田

〒144-0053 蒲田本町2-1-1
☎5713-1701 FAX5713-1509

両親学級

講演「両親で子育て」、もく浴実習
☎妊娠5か月以上で、パートナーと参加できる区内在住の方
☎3月10日(土)①午前9時～正午②午前10時～午後1時 ※時間指定不可
☎各回22組(初産で出産予定日の近い方を優先)
☎電子申請か往復はがき。「両親学級3月10日申込」、〒住所、お2人の氏名・ふりがな・生年月日、電話番号、出産予定日、出産回数、土曜両親学級の参加歴を明記。2月19日必着



赤ちゃん和妈妈のための栄養講習会

離乳食づくり体験、妊産婦の食事(話と試食)
☎区内在住の妊娠中の方
☎3月20日(火)午前9時45分～正午
☎定先着20名 ☎2月1日から電話で

梶谷・羽田

〒144-0033 東梶谷1-21-15
☎3743-4161 FAX6423-8838

□から始める健康講座

誤えん性肺炎予防の話と軽い体操
☎65歳以上の方
☎2月20日(火)午後2時30分～4時
☎会萩中集会所 ☎当日会場へ

シニア世代の食生活講座

ちょっと具合が悪い時に工夫したい食事の話と調理実演・試食
☎65歳以上の方
☎2月28日(水)午前10時～正午
☎定先着25名
☎2月1日から電話で

歯周病予防教室

～お口のケアで息さわやか生活～
□口臭予防の話、歯みがき・補助具の使い方など
☎区内在住の方
☎3月1日(木)午後1時30分～3時30分
☎定先着20名
☎2月1日から電話で



健康便り

MR(麻しん風しん混合ワクチン)の接種は2回必要です

1期は1歳から2歳の誕生日の前日までに、2期は年長児(平成23年4月2日～24年4月1日生まれのお子さんは3月31日まで)に接種してください。
☎区内指定医療機関
☎感染症対策課感染症対策担当
☎5744-1263 FAX5744-1524



地域で活動する栄養士講習会

和食、家庭料理の変遷とこれからの食育について

☎区内在住・在勤の栄養士、栄養問題に関心のある方
☎2月26日(月)午後2時～4時
☎蒲田地域庁舎
☎定先着80名
☎健康づくり課健康づくり推進担当へ電話
☎5744-1683 FAX5744-1523

女性の健康づくり講演会 婦人科がん ～予防から最新治療まで～

産婦人科医師による講話
☎区内在住・在勤の女性
☎3月4日(日)午前10時～正午
☎蒲田地域庁舎
☎定先着50名
☎健康づくり課健康づくり推進担当へ電話かFAX(2面の記入例参照)
☎5744-1683 FAX5744-1523

3月の健診と健康相談

事業名	対象・内容・日時(受付は15分前から)	事業名	対象・内容・日時(受付は15分前から)	
*両親学級(3日制) 講演ともく浴実習	大森 3月6・13・20日(火)午後1時15分～4時	*栄養相談	○離乳食や幼児食などの相談	
	調布 3月5・12・19日(月)午後1時15分～4時		○肥満、血圧や血糖値が高めなどの食事相談	
	蒲田 3月8・15・22日(木)午後1時15分～4時		女性の健康専門相談(女性の産婦人科医)	月1回 ☎健康づくり課(☎5744-1683)へ電話
	梶谷・羽田 2月28日、3月7・14日(水)午後1時15分～4時		*精神保健福祉相談	思春期、認知症、アルコール依存症などで悩んでいる方とその家族
*育児学級(7～8か月) 2回食への進め方、お口の発達とむし歯予防	大森 3月15日(木)午前10時～11時30分	乳幼児	4か月児健康診査	平成29年11月生まれの方 ○該当者には通知します。2月末までに届かない方は、各地域健康課へお問い合わせを
	調布 3月28日(水)午前10時～11時30分		1歳6か月児健康診査	平成28年8月生まれの方 ○健康診査は、前月か翌月になる場合があります
	蒲田 3月8日(木)午前10時～11時30分		3歳児健康診査	平成27年2月生まれの方 ○健康診査の内容は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を実施
梶谷・羽田 3月は実施しません	*乳幼児歯科相談		3歳未満 むし歯予防教室、歯科相談など	
*ママとわたしの食育クラス(9～11か月) ママの食事と離乳食(3回食)	大森 3月16日(金)午前10時～11時30分	*は各地域健康課へ予約が必要です。 ※健康に関する相談はいつでも受け付けています。		
	調布 3月8日(木)午前10時～11時30分			
	蒲田 3月8日(木)午後2時～3時30分			
*育児学級(1歳～1歳3か月) 幼児食への進め方とむし歯予防のポイント	大森 3月20日(火)午前10時～11時30分			
	調布 3月20日(火)午前10時～11時30分			
	蒲田 3月15日(木)午前10時～11時30分			
	梶谷・羽田 3月13日(火)午前10時～11時30分			

外科

診療時間：日曜＝午前9時～午後4時30分
大森医師会診療所(中央4-31-14)
☎3772-2402

接骨(ほねつぎ)

施術時間：日曜、祝日＝午前9時～午後5時
東京都柔道整復師会大田支部
☎090-3542-3896

眼科

診療時間：日曜、祝日＝午前9時～翌日午前9時
月～金曜＝午後5時～翌日午前9時
土曜＝正午～翌日午前9時(近隣の開業医で受診可能な時間にはそちらをご案内することがあります)
診療曜日・医療機関
日・月・水・土曜
東邦大学医療センター大森病院 ☎3762-4151
日・火・金・土曜
昭和大学病院附属東病院 ☎3784-8383
木曜 保健医療公社荏原病院 ☎5734-8000

小児科、内科

診療時間：日曜、祝日＝午前9時～午後9時30分
土曜＝午後5時～9時30分
大森医師会診療所(中央4-31-14) ☎3772-2402
田園調布医師会診療所(石川町2-7-1)
※土曜を除く ☎3728-6671
蒲田医師会診療所(蒲田4-24-12) ☎3732-0191

小児科

診療時間：月～金曜(祝日を除く)＝午後7時45分～10時45分
大田区子ども平日夜間救急室(大森西6-11-1)
東邦大学医療センター大森病院3号館内 ☎3762-4151

薬(処方せん調剤)

取り扱い時間：日曜、祝日＝午前9時～午後10時
土曜＝午後5時～10時
大森地区
大森会堂薬局(中央3-1-3) ☎3774-7721
田園調布地区 ※土曜を除く
ゆきがや薬局(東雪谷5-1-1) ☎3728-3231
蒲田地区
蒲田薬局(蒲田4-38-5) ☎3732-1291

歯痛

診療時間：日曜、祝日＝午前9時～午後5時
(受付は午後4時30分まで)
大森歯科医師会館(池上4-19-7) ☎3754-8648
蒲田歯科医師会館(新蒲田1-4-14)
☎3731-9282

その他の医療機関案内(24時間受付)

●東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303

救急車を呼んだほうがいいか迷ったら(24時間受付)

●東京消防庁救急相談サービス「救急相談センター」 ☎#7119
●ダイヤル回線のときは ☎3212-2323

子供の健康相談室(小児救急相談)

開設時間：月～金曜＝午後6時～11時
土・日曜、祝日＝午前9時～午後11時
●子供の健康相談室 ☎#8000
●ダイヤル回線のときは ☎5285-8898

必ず電話連絡をしてからおかけください
夜間・休日診療案内