

●11月26日(月)～30日(金)※講義4日、実習1日
 会 大田区社会福祉センター
 定 抽選で20名
 申 11月16日までに問合先へ電話
 就 就職面接会(予約制)
 求人企業6～7社との面接会
 日 11月28日(水)午後1時30分～3時30分
 会 大田区社会福祉センター
 定 先着40名程度
 申 11月14～27日に問合先へ来所
 ◇1～3 いずれも◇
 宛 おおむね55歳以上の方
 会 大田区いきいきごとステーション
 ☎5713-3600 FAX5713-3602

**ファミリー・サポートおおた交流会
「ファミサポおもちゃ共和国」**

簡単なおもちゃ作りやマジックショー
 宛 区内在住の4か月～小学6年生のお子さん
 と保護者かファミリー・サポートおおた会員
 日 11月17日(土)午前10時～正午
 会 アプリコ 定 先着80名
 申 ファミリー・サポートおおた事務局へ
 電話 ☎5753-1152 FAX3763-0191

区民公開講座

1 脳卒中医療最前線～脳と体の健康法から最新医療まで～
 ●講師 東京労災病院脳神経外科部長 加藤宏一
 日 11月17日(土)午後2時～4時
 会 Luz大森 定 先着100名
 2 正しく使ってキレイに長寿～ホルモン剤と女性の健康～
 ホルモン剤の正しい使い方を学びます。

●講師 東邦大学医療センター大森病院産婦人科教授 片桐由起子
 日 11月30日(金)午後1時30分～2時30分
 会 アプリコ 定 先着150名
 ◇1 2ともに◇
 申 当日会場へ
 会 健康医療政策課地域医療政策担当
 ☎5744-1264 FAX5744-1523

マンション居住者向け防災講習会

災害時にマンションで住み続けるために必要な共助活動などについてワークショップを行います。
 日 11月18日(日)午後1時30分～3時30分
 会 産業プラザ 定 先着60名
 申 問合先へ電話かFAX(記入例参照)
 会 防災危機管理課普及担当
 ☎5744-1611 FAX5744-1519

消費者講座「株ってなあに? どうしたら買えるの?」

株式の仕組みと株式投資の基礎知識と東証見学
 宛 区内在住・在勤・在学の方で両日参加できる方
 日 ①講座=11月21日(水) ②東証見学=11月28日(水)いずれも午後2時～4時
 会 ①消費者生活センター ②東京証券取引所(集合場所 都営浅草線日本橋駅改札前午後1時30分集合)
 定 抽選で40名
 申 11月7日までに問合先へ往復はがき(記入例参照)。講座のみ保育有り(1歳6か月以上の未就学児。先着15名)
 会 消費者生活センター
 (〒144-0052蒲田5-13-26)
 ☎3736-7711 FAX3737-2936

**多文化交流会
～多様性の国ブラジルを知ろう～**

①ブラジル文化講座とポルトガル語講座
 ②ブラジル料理教室
 宛 区内在住・在勤・在学の方
 日 ①12月1日(土)午後1時～4時
 ②12月8日(土)午前10時30分～午後3時
 会 ①大森まちづくり推進施設5階②大田文化の森
 費 ②1,500円
 定 抽選で①30名②24名
 申 問合先へ往復はがき(記入例参照。参加希望日も明記)か問合先HP。11月4日必着
 会 (一財)国際都市おおた協会
 (〒143-0023山王2-3-7)
 ☎6410-7981 FAX6410-7982
<https://www.ota-goca.or.jp/>

**パパも子どもも笑顔になる
～スマホ動画撮影術と子育てのコツ～(2日制)**

子どもと一緒に楽しみながらスマホ動画を撮影し簡単な編集術を学びます。
 宛 1～3歳のお子さんと区内在住・在勤・在学の男性の保護者
 日 12月2日(日)午前10時～11時30分、12月16日(日)午前10時～正午
 費 600円
 定 抽選で20組
 申 問合先へFAXかEメール(記入例参照、お子さんの氏名、年齢も明記)。11月26日必着
 会 会 エセナおおた
 ☎3766-4586 FAX5764-0604
 E escena@escenaota.jp

初めてのパパママ子育て教室

①ベビーマッサージと参加家族の交流
 ②親子ふれあい遊びと参加家族の交流
 宛 ①7か月までのお子さん(第1子)とその両親②4か月～1歳の誕生日までのお子さん(第1子)とその両親
 日 ①12月1日(土)②12月8日(土)いずれも午前10時～正午
 定 先着各10組程度
 申 問合先へ電話か来所①11月12日②11月19日受付開始(午前10時～午後6時)
 会 会 ①キッズな大森
 ☎5753-7830 FAX3763-0199
 ②キッズな六郷
 ☎6715-7830 FAX6428-6901

赤十字「認知症講座」

認知症について正しく理解し、認知症の方へのいたわりや危険防止について学びます。
 日 12月5日(水)午後2時～4時
 会 大田区社会福祉センター 定 先着25名
 申 問合先へ電話かFAX(記入例参照)。11月22日必着
 会 会 おおたボランティアセンター
 (〒144-0051西蒲田7-49-2)
 ☎3736-5555 FAX3736-5590

森の親子学級

NPO法人マザーツリー自然学校代表の中安敬子氏による自然遊びや工作
 宛 4・5歳児(兄弟も可)と保護者
 日 12月9日(日)午後1時30分～3時
 定 先着15組
 申 10月23日午前10時から問合先へ電話
 会 会 平和の森公園展示室(月曜休室)
 ☎6450-0123



(公財) 大田区体育協会の催し

会 会 (公財)大田区体育協会(〒143-0016大森北4-16-5)
 ☎5471-8787 FAX5471-8789 www.sportsota.or.jp

◆区民スポーツ大会

種目	日程	会場	申込先(事務局)	申込期限
玉入れ競技	11月25日(日)	大森スポーツセンター	☎080-8877-4406(森)	当日9時30分までに会場へ
いあいりどう居合斬道	12月2日(日)	大田区民プラザ	☎3734-4801(佐藤)	11月22日
バスケットボール(中学生)	12月26日(水)・27日(木)	大森スポーツセンター	☎3763-4700(小林)	11月23日

◆体操でスキンシップとリフレッシュ!

親子体操教室(2日制)

①ママとベビーマッサージの体操教室 ②よちよち親子体操教室
 宛 次のお子さんと母親①首がすわってから歩きだすまで(おおむね1歳まで)②歩き始めてからおおむね2歳6か月まで
 日 11月14・28日(水)①午前10時～10時50分②午前11時～11時50分
 会 エセナおおた 費 1回500円 定 抽選で各12組24名
 申 11月7日までに問合先へ電話

◆スポーツバイキングIN荻谷

4種目のスポーツ(居合斬道・殺陣エクササイズ・キンボール・スポーツ鬼ごっこ)を体験できます。宛 小学生以上(1・2年生は保護者同伴)
 日 11月23日(水)午前9時30分～午後3時30分(受付は午前9時から)
 会 荻谷中学校体育館 申 11月9日までに問合先へ電話かFAX(記入例参照。学校名、学年も明記)

◆スポーツ健康都市宣言記念事業

OTAウォーキング～池上本門寺と馬込界隈の散策～

●コース 蒲田から池上本門寺・馬込桜並木を経由して大田文化の森まで(6.5km)
 日 11月25日(日)午前9時～午後0時30分(午前8時30分から9時に御園中学校に集合) ※小雨決行。小学生以下は保護者同伴 申 当日集合場所へ

大田区総合体育館のスポーツ教室など

会 会 大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1)
 ☎5480-6688 FAX5703-1105 www.ota.esforta.jp

◆第3期(10～12月期)定期スポーツ教室の体験レッスン

宛 高校生以上①は1歳、②は4歳～小学6年生、③は4歳～小学1年生
 費 1回500円(複数教室を体験可)
 定 教室ごとに異なります(先着順)
 申 問合先へ電話か来館



開催日程	教室名	実施時間			
		午前	午後1	午後2	夜間
11月9日(金)	①よちよち親子体操				
	②太極拳(基礎)				
	③グループセンチメンタル(ヨガ&ピラティス)				
	④ヴォーカリズム～のどを鍛える!～				
11月12日(月)	⑤かんたんストリートダンス				
	⑥かんたんサルサ				
	⑦フラダンス				
	⑧リンパストレッチ&アロマ				
11月13日(火)	⑨かんたんエアロ				
	⑩かんたんバレエ				
	⑪骨盤エクササイズ				
	⑫子どもフラダンス(ケイキフラ)				
11月14日(水)	⑬ベリーダンス				
	⑭ズンバゴールド				
	⑮歪み改善				
	⑯チアダンス入門				
11月15日(木)	⑰セルフボディメイキング(自己整体)				
	⑱カキラ(姿勢骨盤エクササイズ)				
	⑲キッズカンフー50				
	⑳HIP HOP				

◆11月の個人開放

費 1利用区分(3時間)300円
 定 種目ごとに異なります(先着順)
 申 当日会場へ。各利用区分開始15分前から申込受付開始。※中学生以下は保護者同伴

種目	開催日程	実施時間			
		午前	午後1	午後2	夜間
卓球	11月7・14日(水)	○	○	○	○
バドミントン		○	○	○	○
バスケットボール	11月12・19日(月)	-	-	-	○

大森スポーツセンターの催し

会 会 大森スポーツセンター(〒143-0011大森本町2-2-5)
 ☎5763-1311 FAX5763-1314

◆10月のアーリー一般開放(卓球・バドミントン)

日 10月24日(水)午後1時30分～4時15分(卓球は2部制で1人1回)
 申 当日会場へ。開始15分前から受付開始。運動のできる服装と室内シューズをお持ちください。 ※小学生以下は保護者同伴