

風しんの抗体検査と予防接種

11月1日から男性も予防接種助成の対象となります。

●大田区に住民登録があり、検査日が接種日現在19歳以上で、次のいずれかに該当する方

①抗体検査＝風しんの抗体価が不明で妊娠を予定する女性とパートナーの方(妊婦のパートナーも含む)

②予防接種＝抗体検査を受けた結果、抗体価が不十分であった方

●区内実施医療機関へ直接申し込み

●感染症対策課感染症対策担当

☎5744-1263 FAX5744-1524

歯を大切に

◆8020運動表彰式

●11月11日(日)午前10時30分～正午
●会大森東急REIホテル(JR大森駅直結)

●会大森歯科医師会 ☎3755-5400

◆デンタルフェスタ2018

学童の歯と口の図画ポスター展示・作文の発表と表彰式、

8020運動表彰式

●11月24日(出)

午後1時～4時

●会アプリコ

●会蒲田歯科医師会

☎3735-1004



講演「産婦人科におけるホルモン療法の実践」

女性が健やかに生きるため、産婦人科

医がお手伝いできるホルモン療法の話

●11月24日(出)午後2時～3時30分

●会区役所本庁舎2階 ●当日会場へ

●会健康医療政策課地域医療政策担当

☎5744-1264 FAX5744-1523

ゲートキーパー基礎講座

大切なのちを守るために何ができるか、一緒に考えてみませんか。

●区内在住の方か区内相談機関の職員など(初めて受講する方)

●11月27日(出)午後1時30分～4時

●会消費者生活センター ●先着100名

●会健康医療政策課健康政策担当へ電話か

FAX(記入例参照)

☎5744-1728 FAX5744-1523

区民公開講座

「心臓マッサージの仕組みと大事な3つのコツ」

講演と実習。実習希望は当日受付で

●12月6日(出)午後7時～8時

●会産業プラザ ●先着80名

●当日会場へ ※小中学生は保護者同伴

●会健康医療政策課地域医療政策担当

☎5744-1264 FAX5744-1523

11月10～16日は、アルコール関連問題啓発週間です

次のようなお悩みはありませんか
身近にこのような方がいませんか

- 飲酒が原因の遅刻や欠勤が目立つ
 - 朝・昼・晩、時と場所を考えないで飲酒する
 - 医師から断酒するよう言われてもやめられない
 - 飲酒が原因で体調不良となり、救急で受診した
- 地域健康課では精神科医が相談をお受けしています。また、大森、糎谷・羽田地域健康課では家族のグループミーティングを行っています。まずは保健師がお話をお聞きます。お気軽にお問い合わせください。



●地域健康課健康事業係

大森 ☎5764-0662 調布 ☎3726-4147

蒲田 ☎5713-1702 糎谷・羽田 ☎3743-4163

アルコール依存症に関する家族教室(2日制)

●11月10・17日(出)午前9時30分～11時30分

●会大森地域健康課健康事業係(☎5764-0662)へ電話

「こころの体温計」でチェックできます

携帯電話やパソコンを使って、自分自身や家族のアルコールに関するチェックができます。

<https://fishbowlindex.jp/ota/>

●会健康づくり課健康づくり推進担当 ☎5744-1683 FAX5744-1523



ここからチェック

区民のひろば

みる・きく・まなぶ

◆田園調布ミニブリッジ無料体験教室
初めての方。11月9・16日、午後1時～3時、田園調布せせらぎ公園多目的室で。電話で☎佐藤☎090-3099-6019

◆はじめよう楽しいハワイアンフラ無料体験教室

30～50代の初心者の女性。レッスンスカート貸出有り。11月9・16・20日、午前10時～11時、大鳥居駅近くの会場で。電話で☎讃岐(さぬき)☎080-5084-3281

◆水彩富士見展

11月10～12日、午前10時～午後5時(10日は午後1時から、12日は午後4時まで)、大田区民プラザで。当日会場へ☎3757-9008南川

◆楽しいダンス体験会

3歳～小学生。11月17日(出)、午後4時から、萩中文化センターで。電話で☎三浦☎090-4830-8649

◆「初めてのヴォイストレーニング・声楽」腹式呼吸で歌ってみよう

11月10・17・24日、午後3時～5時、11月12～16・19～22日、午後2時～4時、午後6時～8時、池上駅近くの会場で。電話で☎戸田澤☎090-6144-4025

◆誰でもできる手品教室

11月17日、12月1日、平成31年1月12日、2月2日、3月2日、4月6日、午後5時～7時、入新井老人いこいの家で。先着5名。電話かFAX(氏名・年齢・電話番号)で☎6,000円(6回分)☎村野☎090-7848-0222☎3764-2199

◆ライフコミュニティ西馬込歌声広場
11月11日(出)午後1時30分～3時30分、ライフコミュニティ西馬込で。先着70名。当日会場へ☎070-5551-9554高橋

◆気軽に年賀状を書こう(毛筆・ペン習字)

小学生以上。小筆かペンをプレゼント。11月11・18日、午前10時～11時、消費者生活センターで。先着各10名。電話で☎各300円☎佐久原☎090-3243-5279

◆呼吸「フェルデンクライスマソッド」
11月11・18日、午後2時～4時、田園調布富士見会館で。電話で☎各2,000円☎鳥居☎3752-5858

◆世界糖尿病デーイベント

血糖測定、ポスター展示など。11月12～16日、午前10時30分～午後2時。講演会＝12日、午後2時～3時30分。大森赤十字病院で。当日会場へ☎3775-3111大森赤十字病院

◆健康太極拳

11月12・19・26日、午後6時から、午後7時30分から、蒲田図書館で。先着各10名。当日会場へ☎3753-4017國分

◆年賀状講座

インターネットに接続したことのあるパソコン(Windows7、8.1、10)持参。11月12・26日、午後1時30分～3時30分、洗足区民センターで。先着8名。はがき(〒住所、氏名、電話番号、Windowsの種類)で。11月9日消印有効☎2,000円(2回分)☎〒145-0072田園調布本町7-8奈良☎3721-7435

◆フラダンス体験レッスン

11月13日(出)午後0時30分～1時45分、大田文化の森で。電話で☎500円☎森本☎090-4597-5509

◆羊毛フェルトで干支のいのししを作ろう

11月13・17日、12月11日、午前9時30分～正午、大田文化の森で。先着各10名。電話で☎各2,000円☎入交(いりまじり)☎090-3800-6287

◆水泳体験会

成人女性。11月13・20日、午後2時30分～4時30分、矢口区民センタープールで。先着各10名。電話で☎各500円☎馬場☎3739-3703

◆経絡体操生き生き会(呼吸法)

11月13・20・27日、12月4日、午前9時45分～正午、蒲田図書館で。当日会場へ☎3,600円(4回分)☎090-4014-4690東

◆真向法体操無料体験会

中高年向けストレッチ。11月14日

(出)午前10時～11時30分、大田区民プラザで。電話で☎樋口☎090-5508-9817

◆秋のフラワーアレンジメント講習会
11月14日(出)午後2時～4時、消費者生活センターで。先着8名。電話で☎2,800円☎鶴田☎090-6506-5907

◆スマホ!「はじめての方のための」(4回コース)

Android対象、持参。11月14・21・28日、12月5日、午前9時30分～11時30分、micsおおたで。先着10名。11月10日までに電話で☎4,000円(4回分)☎中島☎080-4321-9111

◆家事家計講習会

保育有り(1歳以上、200円。要申し込み)。11月15日(出)午前10時～11時40分、エセなおたで。先着55名。電話で☎450円☎池田☎3742-2104

◆Chatty+ワークショップ～ママのための虹色じぶん軸 家庭も仕事も全てがキャリア～

子連れ可。11月17日(出)午前9時30分～11時50分、大田文化の森で。先着10名。電話で☎500円☎新野☎080-5186-1848

◆社交ダンス無料体験

60歳以上。プロによる指導。11月17日(出)午後1時30分～4時、新井宿会館で。当日会場へ☎080-9876-7471松井

◆大田区在住中国残留孤児のお話を伺う会

11月18日(出)午前10時～正午、消費者生活センターで。当日会場へ☎090-8105-9676鈴木

◆映画「夜間もやってくる保育園」上映保育有り(2歳以上の未就学児、500円。要申し込み)。11月18日(出)午後1時30分から、大田区民プラザで。先着500名。当日会場へ☎100円☎080-3426-5247アリ

◆講演会・マンションの老朽化の防止について

11月18日(出)午後2時～4時、エセなおたで。電話で☎大田区マンション管理士会・水野☎090-1818-

掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。

☎=参加費など ☎=申込先か問合先 ※費用の記載がないものは原則無料

●掲載申し込み＝催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合先の氏名・〒住所・電話番号を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ

●締切＝掲載月2か月前の15日必着

●開催日や申込締切日が1～9日までのものは開催前月の1日号、10日以降のものは開催月1日号に掲載します。●掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物が団体で、前回の掲載から6か月経過していない催し④会員の募集が目的のものなど●紙面の都合ですべてを掲載できない場合があります。

1700

◆公開セミナー「消費税改正の準備について」

11月19日(出)午後2時から、大田文化の森で。先着150名。当日会場へ☎3771-8859(社)大森青色申告会

◆太極拳無料体験講習会

上履き持参。11月19・26日、午後1時～3時、ふれあいはすぬまで。当日会場へ☎090-7834-3698島村

◆60・70代から始めるやさしい英会話無料体験会

11月22日(出)午前10時30分～正午、大田区民プラザで。先着10名。11月16日までに電話で☎川井☎070-4516-7382(平日のみ)

◆六郷ビデオクラブ「マイムムービー映画会」

11月23日(出)午後1時30分開映、消費者生活センターで。先着100名。当日会場へ☎3732-1690船橋

◆且坐喫茶の会～お茶室で美味しいお菓子とお茶を一服～

11月24日(出)午後1時から、池上駅近くの会場で。電話で☎1,500円☎山本☎3752-0843(午前のみ)

◆清滋会(きよしげかい)発表会

藤本流三味線、民謡、端唄、合奏ほか。11月25日(出)午前11時～午後4時、大田区民プラザで。当日会場へ☎3739-3522宮崎

◆社交ダンス初心者講習

11月25日、12月9日、午後1時～1時40分、美原文化センターで。当日会場へ☎080-2254-6636笹森

◆初心者着付講習会

12月1・22日、平成31年1月12・26日、午前10時～正午、大田区民プラザで。抽選で30名。往復はがき(〒住所、氏名、電話番号)で。11月20日必着☎2,000円(4回分)☎〒144-0035南蒲田1-22-29指田☎090-8002-4123

◆行政書士・司法書士・税理士・社労士合同無料相談会

12月2日(出)午前10時～午後4時、入新井集会所で。電話で☎滑川☎080-5025-8539

◆マンション[YUI(結い)]

マンションの管理について。12月2日(出)午後2時～4時30分、萩中集会所で。当日会場へ☎200円☎3735-6037小谷野

◆クラシックギター基礎講座

クラシックギター持参。12月4・11・18日、午後7時～9時、萩中文化センターで。先着各10名。12月3日までに電話で☎500円(3回分)☎坂田☎3744-0978

◆呑川中流域ウオーキング

夫婦橋から久が原地区まで。12月8日(出)午前10時～午後0時30分、京急蒲田駅集合。先着15名。11月30日までに電話で☎菊池☎3753-0867

サークル会員募集

締め切りは、11月30日必着です。