

地域健康課からのお知らせ

※申し込み・問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ
 ※会場の記載がないものは、地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料

大森

〒143-0015大森西1-12-1
 ☎5764-0661 FAX5764-0659

シニア世代の食生活講座(3日制)

健康長寿のための食事の話と調理実習
 65歳以上で調理実習に参加できる方
 2月5・19日、3月5日(火)午前10時～正午
 費各回400円 定先着20名
 申電話で

これからママになる方のために

妊産婦の食事の話、離乳食実習など
 区内在住の妊娠中の方
 2月14日(木)午前9時45分～正午
 定先着20名 申電話で

調布

〒145-0067雪谷大塚町4-6
 ☎3726-4145 FAX3726-6331

口から始める健康講座

誤えん性肺炎予防の話と軽い体操
 65歳以上の方
 2月15日(金)午後2時～3時30分
 会久が原特別出張所
 定先着30名 申当日会場へ

両親学級

講演「両親で子育て」、もく浴実習
 妊娠中で、パートナーと参加できる
 区内在住の方

2月23日(出)午前9時～正午
 定30組(初産で出産予定日の近い方を優先)
 申電子申請か往復はがき。「両親学級2月23日申込」、〒住所、お2人の氏名・ふりがな・生年月日、電話番号、出産予定日、出産回数、母子健康手帳番号、土曜両親学級の参加歴を明記。1月30日必着

生まれてくる赤ちゃんのための離乳食と妊娠中のママの食事

妊娠・授乳期の食事、離乳食実習など
 妊娠中の方
 2月28日(木)午前10時～正午
 定先着20名 申電話で

蒲田

〒144-0053蒲田本町2-1-1
 ☎5713-1701 FAX5713-1509

ハッピーママ～ヤンチャ盛り！イヤイヤ期！心の育ちと親育ち～(2日制)

初めてののお子さんが1歳6か月～2歳未満の母親で2日間参加できる方
 2月18・25日(月)午前10時～11時30分
 定先着10名
 申電話で。保育有り(未就学児先着10名)

口から始める健康講座

誤えん性肺炎予防の話と軽い体操

65歳以上の方
 2月19日(火)午後2時～4時
 定先着30名
 申当日会場へ

糀谷・羽田

〒144-0033東糀谷1-21-15
 ☎3743-4161 FAX6423-8838

乳幼児救急蘇生法講習会

乳幼児の保護者(お子さんの同伴可)
 2月13日(水)午後1時30分～3時
 定先着15名 申電話で

両親学級

講演「両親で子育て」、もく浴実習
 妊娠中で、パートナーと参加できる
 区内在住の方
 2月16日(出)午前9時15分～正午
 定24組(初産で出産予定日の近い方を優先)
 申電子申請か往復はがき。「両親学級2月16日申込」、〒住所、お2人の氏名・ふりがな・生年月日、電話番号、出産予定日、出産回数、母子健康手帳番号、土曜両親学級の参加歴を明記。1月30日必着

口から始める健康講座

誤えん性肺炎予防の話と軽い体操
 65歳以上の方
 2月19日(火)午後2時30分～4時
 会萩中集会所 申当日会場へ

歯周病予防教室～今すぐ役立つ！自分の歯を守るプラークコントロール～

口の観察方法、効果的な歯みがきや歯間ブラシの使い方、口の写真撮影など
 区内在住・在勤の20歳以上の方
 2月20日(水)午後1時30分～3時30分
 定先着20名 申電話で

ハッピーママ～お子さんの困った行動への対応を学ぶ～(2日制)

1歳3か月～おおむね2歳のお子さん
 がいる母親
 2月22日、3月15日(金)午前10時～11時30分
 定先着15名
 申電話で。保育有り(未就学児先着15名)



健康便り

区民公開講座

1 正しく知ろう 食物アレルギー！
 ●講師 昭和大学准教授 今井孝成
 2月9日(出)午後2時～3時30分
 会 田園調布医師会館
 申 田園調布医師会へ電話かFAX(2面記入例参照)
 ☎3728-6671 FAX3728-7924

2 『自分ごと』としてのアルツハイマー病
 ●講師 群馬大学大学院教授 白尾智明
 東邦大学准教授 藤野秀美
 2月28日(木)午後6時～7時30分
 会 産業プラザ
 申 当日会場へ
 ◇112ともに◇
 定先着1120名2300名
 会 健康医療政策課地域医療政策担当
 ☎5744-1264 FAX5744-1523

ぜん息講習会「食物アレルギーと簡単にできる除去食・代替食」

12歳以下で食物アレルギーのある子の保護者、子どものアレルギーに関心のある方
 2月24日(日)午前9時30分～11時30分
 会 消費者生活センター
 定 抽選で50名 ※保育有り(抽選で7名。6ヵ月以上の未就学児)
 申 申込書(問合先へ請求か区HPで入手可)を問合先へ郵送かFAXか電話か(2面記入例参照)。2月8日必着
 会 健康医療政策課公害保健担当(〒144-8621大田区役所)
 ☎5744-1246 FAX5744-1523

1～2月は「はたちの献血キャンペーン」

成人式を迎える方をはじめ、皆さんの献血へのご協力をお願いします。献血の際は、本人確認できるものをお持ちください。
 会 東京都赤十字血液センター
 ☎5272-3523

ありがとうございます あたたかい善意

◆区政のために ○萬福寺するすみ祭り実行委員会=100,000円
 ◆日本赤十字社の災害義援金・救援金を受け付けています
 各災害義援金・救援金情報、寄付者の氏名・団体名などは区HPに掲載しています。

女性特有のがん検診

1 乳がん検診

●検査項目 問診、視触診(任意)、マンモグラフィ検査
 ※妊娠・授乳中の方、ペースメーカー装着の方、水頭症シャント手術・豊胸手術を受けた方は、検診を控えてください。
 費 偶数年齢=500円、奇数年齢=4,000円

2 子宮頸がん検診

●検査項目 問診、視診、内診、頸部細胞診
 ※医師の判断で体がん検診を同時実施する場合があります。
 費 偶数年齢=500円(体がん検診は500円追加)、奇数年齢=2,000円(体がん検診は2,000円追加)

◇112ともに◇

会 区内在住で140歳以上220歳以上の女性 ※平成30年度の誕生日における年齢
 会 指定実施医療機関など ●受診期限 2月28日
 申 実施医療機関へ直接申し込み
 会 健康づくり課成人保健担当 ☎5744-1265 FAX5744-1523



2月の健診と健康相談

| 事業名 | 日時(受付は15分前から) | 事業名 | 対象・内容 | |
|--|-----------------------------|--|---|----------------------------|
| 両親学級* (平日3日制) 講演ともく浴実習 | 大森 [1日制] 2月25日(月)午後1時15分～4時 | 栄養相談* | ○離乳食や幼児食などの相談 | |
| | 調布 2月4・18・25日(月)午後1時15分～4時 | | ○肥満、血圧や血糖値が高めなどの食事相談 | |
| | 蒲田 2月7・14・21日(木)午後1時15分～4時 | | 月1回 | |
| | 糀谷・羽田 2月は実施しません | | 申 健康づくり課(☎5744-1683)へ電話 | |
| 育児学級* (7～8か月) 2回食への進め方、お口の発達とむし歯予防 | 大森 2月21日(木)午前10時～11時30分 | 精神保健福祉相談* | 思春期、認知症、アルコール依存症などで悩んでいる方とその家族 | |
| | 調布 2月20日(水)午前10時～11時30分 | | 4か月児健康診査 平成30年10月生まれの方 ○該当者には通知します。1月末までに届かない方は、各地域健康課へお問い合わせを ○健康診査は、前月か翌月になる場合があります ○健康診査の内容は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を実施 | |
| | 蒲田 2月7日(木)午前10時～11時30分 | | | 1歳6か月児健康診査 平成29年7月生まれの方 |
| | 糀谷・羽田 2月5日(火)午前10時～11時30分 | | | |
| 大森 2月22日(金)午前10時～11時30分 | 乳幼児歯科相談* 3歳未満 | むし歯予防教室、歯科相談など | | |
| 調布 2月14日(木)午前10時～11時30分 | | *は各地域健康課へ予約が必要です。 *健康に関する相談はいつでも受け付けています。 | | |
| 蒲田 2月7日(木)午後2時～3時30分 | | | | |
| 糀谷・羽田 2月は実施しません | | | | |
| 大森 2月26日(火)午前10時～11時30分 | | | | |
| 調布 2月19日(火)午前10時～11時30分 | | | | |
| 蒲田 2月21日(木)午前10時～11時30分 | | | | |
| 糀谷・羽田 2月は実施しません | | | | |