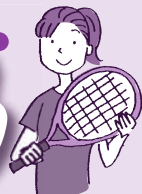




おおたdeスポーツ



(公財)大田区体育協会の催し

☎(公財)大田区体育協会(〒143-0016大森北4-16-5)
☎5471-8787 FAX5471-8789 www.sportsota.or.jp

◆体操でスキンシップとリフレッシュ! 親子体操教室(2日制)

①ママとベビーの体操教室 ②よちよち親子体操教室

☎次のお子さんと母親

①首がすわってから歩きだすまで(おおむね1歳まで)

②歩き始めてからおおむね2歳6か月まで

☎2月13・27日(水)①午前10時~10時50分②午前11時~11時50分

☎エセナおおた ☎1回500円

☎抽選で各12組24名 ☎2月8日までに問合先へ電話



◆シニアスポーツ振興事業

障がい者・シニア向けストレッチ体操講習会

転倒予防などに役立つ運動の指導、紐を使ったストレッチ体操など

☎区内在住の60歳以上の方

☎2月17日(日)午後1時30分~3時

☎大森スポーツセンター ☎先着70名

☎2月8日までに大田区障がい者スポーツ

指導者研究会(森☎080-8877-4406)

へ電話



◆キャノンイーグルス選手とのラグビー体験

ラグビートップリーグで活躍する選手と一緒にラグビーを体験

☎小学生

☎2月23日(土)午前9時30分~正午 ※午後には大田区ラグビーフットボール協会によるラグビー教室もあります

☎大森スポーツセンター ☎先着100名

☎2月8日までに問合先へ電話かFAX(2面記入例参照。学校名、学年も明記)



◆区民スポーツ大会

種目	日程	会場	申込先(事務局)	申込期限
バドミントン(中学生)	4月6日(土)	大森スポーツセンター	☎080-9262-0684(森谷)	3月8日
バドミントン(一般)	4月7日(日)			
卓球(小学~高校生)	4月13日(土)			
卓球(一般)	4月14日(日)		☎3736-0235(池田)	3月10日
ソフトボール	4月7日(日)から	ガス橋緑地野球場	☎3771-3655(鈴木)	2月23日
ソフトテニス(一般)	4月7日(日)	多摩川六郷橋緑地庭球場	☎3757-1708(加藤)	3月17日
ソフトテニス(小学生)	4月14日(日)			3月24日
ソフトテニス(中学生)	5月12・19日(日)			4月21日

大田区総合体育館のスポーツ教室

☎大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1)

☎5480-6688 FAX5703-1105 www.ota.esforta.jp

◆第4期(1~3月期)定期スポーツ教室の体験レッスン

開催日程	教室番号・教室名	実施時間
2月1日(金)	①よちよち親子体操	午前9時30分~10時30分
	②太極拳(基礎)	正午~午後1時
	③グループセンチジャー(ヨガ&ピラティス)	午後1時15分~2時15分
	④美容骨盤エクササイズ	午後6時40分~7時40分
2月4日(月)	⑤かんたんストリートダンス	午後0時30分~1時30分
	⑥かんたんサルサ	午後1時50分~2時50分
	⑦リンパストレッチ&アロマ	午後3時5分~4時5分
	⑧ジュニアダンス	午後5時30分~6時30分
2月5日(火)	⑨よちよち親子体操	午前9時30分~10時30分
	⑩骨盤エクササイズ	午後3時~4時
	⑪親子フィット&ダンス	午後4時15分~5時15分
	⑫子どもフラダンス(ケイキフラ)	午後5時30分~6時30分
2月6日(水)	⑬ベリーダンス	午前10時45分~11時45分
	⑭ズンバゴールド	午後1時45分~2時45分
	⑮歪み改善	午後2時30分~3時30分
	⑯チアダンス入門	午後6時45分~7時45分
2月7日(木)	⑰セルフボディメイキング(自己整体)	午前11時40分~午後0時40分
	⑱ジャズダンス	午後0時50分~1時50分
	⑲リンパストレッチ&アロマ	午後6時45分~7時45分
	⑳サルサペアワーク入門	午後7時55分~8時55分

☎高校生以上(①⑨は1歳、⑧は小学生、⑪は就園児、⑫は4歳~小学6年生)

☎1回500円(複数教室を体験可) ☎教室ごとに異なります(先着順)

☎問合先へ電話か来館

区民のひろば

◆東京探索

小中学生と保護者、50歳未満の方。1月13日(日)午前8時~午後3時、御嶽山駅集合。先着20名。電話で☎実費☎江口☎3721-4831

◆太極拳池上体験会

1月13・20日、午前9時30分~正午、大田文化の森で。当日会場へ☎3759-5988是永

◆英会話中級トライアル

1月17・24・31日、午前10時~正午、消費者生活センターで。電話で☎高梨☎090-2242-6561

◆今年はフラダンスで気分転換!健康に!

シニア向け。①1月18・25日、午後4時から=蒲田の会場②1月21・28日、午後3時から=下丸子の会場。電話で☎香山☎090-4097-3085

◆ヴァルトーゾ・フィルハーモニー

管弦楽団定期演奏会

未就学児不可。1月20日(日)午後2時開演、アプリコで。当日会場へ☎080-6805-0350赤塚

◆55歳からの簡単・楽しい英会話

①1月21日=消費者生活センター②1月28日=大田区民プラザ、いずれも午後1時~1時45分。電話で☎各1,000円☎伊東☎080-1520-8481

◆初級英会話を始める方の体験学習会

1月22日(火)午後2時~3時、消費者生活センターで。電話で☎1,000円☎山田☎080-5407-7157

◆健活の会 和楽器コンサート

1月26日(土)午前11時~午後4時、大田文化の森で。当日会場へ☎080-5655-9556小林

◆英会話・韓国語入門講座

1月28日から全8回①英会話②韓国語、いずれも午後6時~7時、産業プラザで。先着各15名。電話で☎各6,000円(8回分。別途教材費)☎国際文化交流協会・前田☎090-6489-2803(平日午前10時~午後6時)

◆多言語で子育て応援プロジェクト in Tokyo

①2月2日、午後2時から=大田区民プラザ②2月5日、午前10時から=アプリコ。電話かFAX(〒住所、氏名、年齢、電話番号、希望日)で☎池淵☎090-5344-6927☎3720-1292

◆混声合唱団GYC定期演奏会

2月3日(日)午後2時開演、大田区民プラザで。先着170名。当日会場へ☎080-5467-9710佐藤

◆健康マージャン入門講座(全4回)マージャン未経験者。2月6・13・

掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。

☎=参加費など ☎=申込先か問合先 ※費用の記載がないものは原則無料

●掲載申し込み=催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合先の氏名・〒住所・電話番号を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ

●締切=掲載月2か月前の15日必着

●開催日や申込締切日が1~9日までのものは開催前月の1日号、10日以降のものは開催月1日号に掲載します。●掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物が団体で、前回の掲載から6か月経過していない催し④会員の募集が目的のものなど●紙面の都合ですべてを掲載できない場合があります。

20・27日、午前10時~正午、池上会館で。電話で☎各1,000円(別途テキスト代2,000円)☎金澤☎070-6454-8141

◆デジタルであそぼう(カメラ操作、動画編集など)

デジタル・ノートパソコン持参。2月

13・27日、午後1時30分~4時、靴谷文化センターで。先着各15名。往復はがき(〒住所、氏名、年齢、電話番号)で。2月6日必着☎〒143-0014大森中1-5-8坂井☎3768-4078