

健康便り

尿もれ予防体操と筋力アップ教室(2日制)

- 尿もれにお困りで、要介護認定を受けていない方
- 5月15・29日(水)午後2時～3時30分
- 調布地域庁舎 先着30名
- 4月1日から問合先へ電話
- 調布地域福祉課高齢者地域支援担当
- ☎3726-6031 FAX3726-5070

骨髄移植ドナー支援事業助成金

- 検査通院や採取に伴う入院など日数(最大7日間)に応じて助成します。
- 区内在住提供者とその勤務先事業所
- 退院の翌日から1年以内に所定の申請書(区HPから出力可)を健康医療政策課地域医療政策担当へ持参か郵送(〒144-8621大田区役所)
- ☎5744-1264 FAX5744-1523

お子さんの予防接種予診票の配布

定期予防接種の予診票は生後2か月になる前までに郵送しています。 ※転入などで予診票がない方は、地域健康課か問合先へ母子健康手帳をご持参ください

感染症対策課感染症対策担当
☎5744-1263 FAX5744-1524



新生児聴覚検査の費用助成

検査費用の一部助成が始まります。3月までに妊娠届出をされた方には「新生児聴覚検査受診票」を郵送します。 ※妊娠届出後に転入された方は問合先へご連絡ください

4月1日以降に生まれるお子さん
新生児聴覚検査受診票を、受診する医療機関へ持参
健康づくり課健康づくり担当
☎5744-1661 FAX5744-1523

元気アップ教室に参加しませんか?

- 各館で体操やヨガなどの教室を開催しています。詳細はお近くの老人いこいの家にお問い合わせください。
- 区内在住でおおむね65歳以上の方
- 月～金曜日の午前中1時間程度
- 各老人いこいの家
- 4月8日～19日の間に各老人いこいの家へ来所
- 高齢福祉課高齢者支援担当
- ☎5744-1624 FAX5744-1522



大田文化の森 催し案内

区報掲載イベント以外にもたくさんの催しを行っています。詳しくはHPをご覧ください!
<https://www.bunmori-unkyo.jp/>
大田文化の森イベント 検索

イベント名	開催日時、対象、定員	申込締切
① トリオ・トレースのたのしいリトミックライブ	5月18日(出)午前10時30分～11時30分 0～3歳のお子さんとその保護者 抽選で30組	4月25日 必着
② お花屋さんが教えるハーバリウム講座	5月26日(日)午前10時～11時30分 小学4年生以上 抽選で20名	5月8日 必着
③ ドライハーブを使って楽しむ石けんづくり講習会	5月26日(日)午後1時30分～3時30分 小学4年生以上 抽選で35名	5月17日 必着
④ サヴァリッシュ朋子ピアノコンサート～ドイツからの音便り～	6月8日(出)午後2時開演 抽選で250名	4月24日 チケット販売開始
⑤ お花屋さんが教える自宅で楽しめる寄せ植え	6月9日(日)午後1時30分～3時30分 中学生以上 抽選で30名	6月14日 必着
⑥ 平日スーツ。休日キモノ!!「アマチュア落語まつり」	6月22日(出)午後1時開演 小学生以上	4月3日 チケット販売開始
⑦ 文化の森お能体感講座「羽衣」を愉しむ	7月7日(日)午後2時～4時 小学生以上 抽選で250名	
⑧ 「ウィーン我が夢の街」オペレッタ名曲集	7月15日(祝)午後2時開演 小学生以上	

費①300円、③④⑥500円、②⑤⑦⑧1,000円
①～⑤・⑦問合先へ往復はがき(記入例参照。1枚1講座)。問合先HPからも申込可。⑥⑧は事前にチケットを購入。①同伴の保護者名も記名。④⑦同伴者1名記名可。③⑤⑦⑧保育(6か月以上の未就学児。定員5名・1人1回500円)希望の方はお子様の氏名・年齢(月齢)も明記。

問大田文化の森運営協議会 〒143-0024中央2-10-1(4階)
☎3772-0770 FAX3772-0704

みる・きく・まなぶ 区民のひろば

◆初めてバレエ&演技無料体験会

①大人バレエ(子連れ可)=4月10・17日、午後1時30分から②演技クラス(小学生)=4月21日、午前10時30分から、武蔵新田駅近くの会場。電話で☎齊藤☎3728-5053

◆中高年の初級英会話講習会

4月11日(水)午後1時45分～2時45分、消費者生活センターで。先着5名。電話で☎1,000円☎中島☎090-3576-3281

◆こどもバレエ体験レッスン

4月11・18・25日、5月9日、午後3時20分～3時50分、ライフコミュニティ西馬込で。電話かFAXで☎金丸☎FAX6876-5479

◆はじめての詩吟無料体験

4月12・19日、午後7時～9時、仲六郷老人いこいの家で。電話で☎蒲生☎090-3916-1348

◆マルコスイミング無料体験

小・中学生対象。4月12・19日、午後7時15分～8時45分、矢口区民センタープールで。電話で☎川島☎3777-7434

◆水泳体験会

50歳以上の初心者。4月12・19・26日、午前9時30分～11時30分、矢口区民センタープールで。電話で☎各500円☎山田☎3777-7312

◆社交ダンス

4月12・19・26日、5月3日、午後1時30分～4時、エセナおおたで。電話で☎中村☎090-9969-3954

◆春の不動産無料相談会

4月13日(出)午前11時～午後4時30分、蒲田駅西口駅前広場で。当日会場へ

☎090-2720-3389東京都不動産鑑定士協会・炭野

◆自分でできるメーキャップ法

4月13日(出)午後1時～3時、西糀谷四丁目の会場。先着8名。電話で☎室田☎090-2753-0340

◆社交ダンス講習会

社交ダンスを始めて2～3年の方。4月13・20・27日、午後1時～2時、蒲田駅近くの会場。電話で☎2,000円(3回分)☎伊東☎090-2474-0356

◆Team幻体験会

ダンスパフォーマンス。動きやすい服装で、飲み物持参。4月30日まで展示も開催。4月14・21日、午後1時30分～3時、雪谷文化センターで。当日会場へ☎090-3514-2595今井

◆パソコン初心者講習会

初心者。Windows10。4月14・21・28日、5月5日、午前9時～11時、雪谷文化センターで。電話で☎各500円☎村岡☎090-9003-6209

◆少し話せるけれど自信がない女性の英会話体験会

60代以上の経験者。4月15日(出)午後2時10分～3時10分、消費者生活センターで。先着5名。4月10日までに電話で☎鎌田☎070-2155-5239(平日、午前9時～午後3時)

◆あつという間に元気になる簡単体操

4月15・22日、午後1時30分～2時30分、馬込区民センターで。当日会場へ☎1,500円(2回分)☎090-1799-8477串橋

◆親子リトミック体験(リトミック)

1人1回。4月15・18・26日①1～2歳=午前9時45分～10時30分②2歳～未就園児=午前10時45分～11時30分、嶺町特別出張所で(18日は馬込文化センター)。電話で☎各500円☎井田☎080-6557-6262

◆指導力抜群の音楽家による楽しいコーラス体験会

女性。①4月16日=エセナおおた②4月18日=羽田文化センター、いずれも午後1時30分から。電話で☎各500円☎森田☎090-4591-0708

◆やさしい健康太極拳 初心者向け無料体験教室

4月16・23日、午後1時～3時、北蒲広場で。当日会場へ☎3752-7945井出

◆プールで健康「アクアピクス」

50歳以上の女性。4月16・23日、5月7日、正午～午後1時30分、矢口区民センタープールで。電話で☎各500円☎小方(おがた)☎090-6150-0809

◆健康麻雀初心者講習

①4月17・24日②4月20・27日、5月11・18日、いずれも午後1時～3時、嶺町文化センターで。電話で☎①1,000円(2回分)②2,000円(4回分)☎山本☎090-5525-0013

◆カナダ人講師と中級英会話を楽しむ

4月17日、5月8日、午後6時30分～8時30分、産業プラザで。電話で☎6,000円(2回分)☎小田川☎3728-3385

◆行政書士・税理士・司法書士合同無料相談会

掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。

☎=参加費など ☎=申込先か問合先 ※費用の記載がないものは原則無料

●掲載申し込み=催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合先の氏名・〒住所・電話番号を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ

●締切=掲載月2か月前の15日必着

●開催日や申込締切日が1～9日までのものは開催前月の1日号、10日以降のものは開催月1日号に掲載します。●掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物が団体で、前回の掲載から6か月経過していない催し④会員の募集が目的のものなど●紙面の都合ですべてを掲載できない場合があります。

相続、遺言、相続税、登記、成年後見など。4月20日(出)午前10時～午後4時、六郷集会所で。電話で☎青葉☎6715-0236

◆初心者乗馬講習会

4月21日(日)午前10時～11時、多摩川ガス橋緑地で。4月14日までに電話で☎大田区馬術連盟・北嶋☎090-3514-1051

◆セミナー「総会議案書から学ぶ近隣マンションの知恵と解決力」

セミナー後、フォーラム有り。4月21日(日)午後1時30分～2時50分、消費者生活センターで。先着20名。当日会場へ☎6271-6501東京都マンション管理士会大田支部

◆大田区邦楽連盟チャリティ演奏会

4月24日(水)午前11時開演、大田区民プラザで。当日会場へ☎070-5587-9348勝川

◆春にチャレンジ スマホ!

初心者可。スマホ持参。4月26日、5月10・24日、午後1時30分～3時。micsおおたで。先着10名。4月15日

までに電話で☎3,500円(3回分)別途テキスト代☎中村☎090-3685-7910

◆子どもスポーツチャンバラ体験会

4月27日(出)午前10時～11時30分、大田文化の森で。当日会場へ☎080-2349-4138峯

◆わんぱく相撲大田区大会

未就学児(4～6歳)と小学生。4月27日(出)正午～午後5時、大森スポーツセンターで。申込方法はチラシ・ポスターを参照☎東☎080-4001-5782

◆本田合唱団演奏会

4月30日(水)午後2時開演、アプリコで。当日会場へ☎090-4432-1209葉山

◆唐招提寺 鑑真和上について美術史研究

5月6日(水)午前10時～正午、消費者生活センターで。当日会場へ☎090-7287-9774小林