

緑のカーテンを編もう

海苔網の編み方を応用して作ります。
 ① 小学5年生以上
 ② 4月28日(日)午後1時30分～3時30分
 ③ 先着20名 ④ 問合先へ電話
 ⑤ 大森 海苔のふるさと館
 ☎5471-0333 FAX5471-0347



男性初心者向け シニア世代の食生活講座(3日制)

健康長寿のための食事の話や調理実習
 ① 65歳以上の男性で、調理実習に参加できる方
 ② 5月8・22日、6月5日(水) 午前10時～正午
 ③ 蕨谷・羽田地域庁舎
 ④ 各500円 ⑤ 先着20名
 ⑥ 蕨谷・羽田地域健康課業務係へ電話
 ☎3743-4161 FAX6423-8838



出前講座「親子で遊ぼう！」

① おおむね1～3歳のお子さんと保護者
 ② 5月14日(火)午前10時～11時30分
 ③ 雪谷文化センター ④ 先着30組
 ⑤ キッズな大森へ電話かFAX(記入例参照)
 ☎5753-1153 FAX3763-0199

高齢者生活支援担い手登録説明会

要支援高齢者に簡単な家事などの援助を行う絆サービス担い手(謝礼30分500

円)の登録会。高齢者・認知症についての講習も行います。

① 5月15日(水)=大田区社会福祉センター②6月14日(金)=こらぼ大森 ※いずれも午後1時～4時
 ③ 先着各20名
 ④ おおたボランティアセンターへ電話
 ☎3736-5555 FAX3736-5590

子ども科学教室「暗やみで光るキーホルダー」

① 小学5年～中学2年生
 ② 5月18日(土)午前10時～正午
 ③ 池上会館科学室 ④ 抽選で24名
 ⑤ 問合先へ往復はがき(記入例参照。学校名、保護者氏名も明記)。4月19日必着
 ⑥ 科学教育センター(池上小学校内)
 (〒146-0082池上1-33-8)
 ☎3753-3510 FAX3753-3511

認知症予防講座 絵本の読み聞かせ

講座修了後は自主グループとして活動継続を目指します。

① 65歳以上で物忘れに不安があり、全日程に参加できる方
 ② 5月18日～9月28日の土曜(5月25日、8月10日、9月14日を除く)、午前10時～正午
 ③ 六郷地域力推進センター
 ④ 先着20名
 ⑤ 高齢福祉課高齢者支援担当へ電話
 ☎5744-1624 FAX5744-1522

家庭教育学習会

「子どもの“やってみよう!”を引き出す育て方」

① 小学1～3年生の保護者

① 5月24日(金)午前10時～11時50分
 ② 消費者生活センター
 ③ 抽選で40名。保育有り(1歳6か月以上の未就学児。15名)
 ④ 問合先へ往復はがき(記入例参照。保育希望は子どもの氏名、ふりがな、年齢も明記)。区HPからも申込可。5月8日必着
 ⑤ 教育総務課教育地域力推進担当
 (〒144-8623大田区教育委員会事務局)
 ☎5744-1447 FAX5744-1535

初めての日本画講座(春)「五彩の墨絵」(5日制)



① 区内在住・在勤の方
 ② 5月24・31日、6月7・14・21日(金) 午後2時～4時
 ③ 大田文化の森 費5,000円
 ④ 抽選で20名
 ⑤ 問合先へ往復はがき(記入例参照)。5月8日必着
 ⑥ 龍子記念館(〒143-0024中央4-2-1)
 ☎FAX3772-0680

多摩川河川敷清掃活動～グリーンアクションたまがわ～

多摩川河川敷を歩きながらごみを拾います。ゴール後セレモニー(パネル展、特産品販売など)有り。
 ① 5月26日(日)午前10時～正午
 ※午前9時40分に雑色ポンプ所前(南六郷三丁目先)集合。雨天中止
 ●コース 集合場所→多摩川大師橋緑地

① 当日集合場所へ。団体での参加は事前に問合先へ連絡
 ※雨天による実施判断の確認は、前日午後6時～8時にお問い合わせください
 ② 環境対策課環境推進担当
 ☎5744-1365 FAX5744-1532



ひきこもり・生きづらさ茶話処

スタッフやほかの参加者とお茶を飲みながら話したり、相談したりできます。
 ① 5月29日(水)午後1時30分～4時30分
 ※時間内出入り自由
 ② 蒲田地域庁舎 ③ 当日会場へ
 ④ 健康づくり課健康づくり担当
 ☎5744-1683 FAX5744-1523

親支援プログラム

親同士で悩みを話し合い、自分に合った子育てを見つけます。
 ① 初めてのお子さんが①1歳5か月～2歳4か月②③8か月～1歳6か月で、全日程参加可能な方
 ② ①5月29日～7月3日の水曜(6日制)=六郷地域力推進センター②6月4日～7月9日の火曜(6日制)=田園調布二丁目児童館(☎3722-5189)③6月27日～7月11日の木曜(3日制)=大森本町児童館(☎3298-3019)
 ※いずれも午前10時～正午
 ④ 先着各10名 ※保育有り
 ⑤ ①問合先②③会場へ電話
 ⑥ 子育て支援課こどもサポート担当
 ☎5744-1609 FAX5744-1525

高齢の方向け講座 体を動かして元気に!

① 区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
 ② 高齢福祉課高齢者支援担当
 ☎5744-1624 FAX5744-1522

1 認知症予防室内ウォーク(3日制)

① 4月17日、5月15日、6月19日(水)午後1時30分～2時30分
 ② 萩中集会所 ③ 先着40名 ④ 問合先へ電話

2 足腰らくらく水中ウォーク(4～6月)

① 4月24日、5月22日、6月26日(水)午後1時30分～2時30分
 ② 平和島公園プール ③ 先着各50名
 ④ 当日会場へ ※午後1時受け付け開始。水着、水泳帽、飲み物持参

3 歌声フィットネス

① 先着各20名(①は40名、③は60名) ② 4月15日から各申込先へ電話

会場・申込先	曜日	初回開催日	実施時間(1時間)
①シニアステーション羽田 ☎3745-7855	月	4月22日	午前10時30分から
②シニアステーション田園調布 ☎3721-1572	火	4月23日	午後2時から
③六郷地域力推進センター ☎5744-1624 (高齢福祉課)	水	4月24日	午後1時30分から
			午前11時から
④東糀谷老人いこいの家 ☎3741-7970	木	4月25日	午前10時30分から
⑤シニアステーション蕨谷 ☎6423-7033	土	4月20日	午後1時30分から

4 いこいDE体力測定会

老人いこいの家で体力測定会を開催します。年に2回の測定で、自分の体力をアップさせるきっかけにしましょう! 先着順で受け付けていますので、日程や申込締切日などの詳細はお近くの老人いこいの家か問合先にお問い合わせください。
 ●測定項目 握力、片足立ち、歩行速度
 ① 4月15日から各老人いこいの家へ来館



図書館だより <https://www.lib.city.ota.tokyo.jp/>

※未就学児は保護者同伴



1 ギャラリートーク冬青 小林勇の世界

① 高校生以上 ② 4月28日(日)午後2時～3時30分 ③ 先着35名
 ④ 問合先へ電話か来館(4月12日受付開始)
 ⑤ 洗足池図書館 ☎3726-0401 FAX3726-3268

2 子ども映画会 「ざんねんないきもの事典」ほか

① 中学生以下※ ② 5月1日(祝)午後3時～4時 ③ 先着60名 ④ 当日会場へ
 ⑤ 池上図書館 ☎3752-3341 FAX3752-9749

3 蝶の世界展 世界の美しいチョウが大集合!

① 5月2日(休)～6日(休)午前9時～午後5時 ② 当日会場へ
 ③ 多摩川図書館 ☎3756-1251 FAX3756-1745

4 英語えほんライブ 全て英語のおはなし会

① 小学生以下※ ② 5月6日(休)午前11時～11時45分 ③ 先着50名 ④ 当日会場へ
 ⑤ 久が原図書館 ☎3753-3343 FAX3753-5642

5 スペシャル工作会 母の日をテーマにした工作会

① 小学生以下※ ② 5月12日(日)午後2時30分～3時30分 ③ 先着20名
 ④ 当日会場へ
 ⑤ 大森東図書館 ☎3763-9681 FAX3298-6021

6 座談会「月刊『ねこ新聞』副編集長とねこレリーフ作家のよもやま話」

① 中学生以上 ② 5月25日(土)午後2時～3時 ③ 抽選で50名
 ④ 問合先へ電話か来館(5月17日締切)
 ⑤ 馬込図書館 ☎3775-5401 FAX3775-5841

★大森東図書館 読書推進キャンペーン

4点以上の貸し出しでオリジナルブックカバーを1枚プレゼントします。限定500枚!
 ① 4月23日(火)～5月12日(日)
 ② 大森東図書館 ☎3763-9681 FAX3298-6021



★休館のおしらせ(特別整理期間のため)

入新井図書館 ① 5月20日(月)～25日(土) ☎3763-3633 FAX3763-3781