

6月29日(出)午後2時～3時30分  
 消費者生活センター  
 定着50名  
 6月3日から電話で。保育有り(1歳以上の未就学児先着18名)



**栄養講習会  
「妊産婦の食事と離乳食」**

妊娠・授乳期の食事・水の話、離乳食の実習  
 妊産婦の方  
 7月2日(火)午後1時30分～3時45分  
 定着20名 電話で

**両親学級**

講演「両親で子育て」、もく浴実習  
 妊産婦でパートナーと参加できる区内在住の方  
 7月6日(出)午前9時15分～正午  
 定着30組(初産で出産予定日の近い方を優先)  
 電子申請が往復はがき。「両親学級7月6日申込」、〒住所、お2人の氏名・ふりがな・生年月日、電話番号、出産予定日、出産回数、母子健康手帳番号、土曜両親学級の参加歴を明記。6月20日必着

**受けよう 検診! つくろう 健康!**

区では、職場などで検診機会のない区民の方を対象に、各種がん検診などを行っています。40歳以上の方と⑤・⑫の対象の方には検診の案内を、それぞれ6月中旬～下旬に郵送します。詳細は区HPをご覧ください。  
 右表参照。対象年齢は平成31年4月1日から令和2(2020)年3月31日までの誕生日における年齢  
 自己負担有り(⑩・⑫を除く)。医療機関でお支払いください。  
 ※75歳以上の方、生活保護か中国残留邦人等支援給付受給中の方、⑤・⑥の特定年齢の方は自己負担免除  
 実施医療機関へ直接申し込み。①・③～⑧・⑪の予約受付開始は6月25日。医療機関によっては、予約制でない場合や、予約開始日が異なる場合があります。

検診(健診)名	対象年齢など	自己負担額	実施期間
①胃がん検診(エックス線検査)	40歳以上	1,000円	7月1日～令和2(2020)年2月29日
②胃がん検診(内視鏡検査)	50歳以上	1,500円	10月1日～12月31日
③肺がん検診	40歳以上	500円 ◆かたん検査: +500円	7月1日～令和2(2020)年2月29日
④大腸がん検診	40歳以上	200円	
⑤子宮頸がん検診	20歳以上の女性	偶数年齢=500円 ◆体がん検診: +500円 奇数年齢=2,000円 ◆体がん検診: +2,000円	
⑥乳がん検診	40歳以上の女性	偶数年齢=500円 奇数年齢=4,000円	
⑦喉頭がん検診	40歳以上(喫煙などの受診要件有り)	500円	7月1日～10月31日
⑧眼科(緑内障等)検診	45、50、55、60、65歳		7月1日～12月31日
⑨前立腺がん検診※	60、65、70歳の男性		6月1日～令和2(2020)年3月31日
⑩B型・C型肝炎ウイルス検診※	40歳以上で過去に未受診の方	無料	7月1日～12月31日
⑪39歳以下基本健康診査	18～39歳	1,400円	7月1日～12月31日
⑫成人歯科健康診査	30・35・40・45・50・55・60・66・68・70・72・74・76歳	無料	7月1日～令和2(2020)年1月31日

**がん検診問い合わせダイヤル**  
**☎5744-1565**  
 6月13日～8月30日  
 午前8時30分～午後5時  
 (土・日曜・祝日を除く)

健康づくり課健康づくり担当  
 ☎5744-1265 ☎5744-1523

◆=医師が必要と判断した場合のみ実施します  
 ※=特定健診などを受ける方で希望する場合は同時に受診してください

**区民のひろば**

◆腹式呼吸で歌ってみよう「初めてのヴォイストレーニング・声楽」  
 6月10～22日(16日を除く)、池上駅近くの会場で。電話で☎戸田澤☎090-6144-4025  
 ◆作品展「粘土で作るマスコートの花」  
 6月10日～7月2日、午前9時～午後3時、大森北一丁目の会場で。当日会場へ☎3761-7285北島  
 ◆大人から始めるヒップホップダンス  
 6月11・18日、午後8時30分～10時、嶺町文化センターで。電話で☎田中☎6885-8801  
 ◆太極拳無料体験教室  
 6月12・19日、午後2時～4時、多摩川ガス橋緑地近くの会場で。電話で☎町田☎080-5196-9031  
 ◆大田太極拳愛好会無料体験講習会上履き持参。6月12・19・26日、午後6時40分～8時40分、徳持小学校で。当日会場へ☎090-8489-3519佐藤  
 ◆英語で言いたいことを言うコツ  
 6月12・19・26日、7月3日、午前10時から、新井宿会館で。当日会場へ☎各1,000円☎3730-3522小安  
 ◆少しなら話せるシニアの英会話体験会  
 60歳以上。6月13日(休)午後0時55分～2時25分、大田区民プラザで。先着5名。電話で☎川井☎070-4516-7382(平日)  
 ◆ラフターヨガで健康エクササイズ  
 6月15日(出)午前9時45分～11時45分、田園調布せせらぎ公園で。先着50名。電話で☎500円☎上森☎3751-4960  
 ◆子どもの楽しいダンス発表会  
 6月15日(出)午後6時開演、大森スポーツセンターで。当日会場へ☎090-4830-8649三浦

◆明朗麻雀女性区民大会  
 6月16日(出)午前9時から、Luz大森で。先着56名。往復はがき(〒住所、氏名、年齢、電話番号)で。6月10日必着☎1,500円☎〒146-0095多摩川2-24-10-603明朗麻雀協議会事務局・島田☎5482-1554  
 ◆おもちゃ病院・大田  
 壊れたおもちゃを治します。6月16日(出)午前10時～午後3時30分、消費者生活センターで。当日会場へ☎実費☎090-2141-7578渡辺  
 ◆小池小学校同窓会(総会&懇親会)  
 6月16日(出)午後1時から、小池小学校で。当日会場へ☎3,000円(16～25歳は1,000円、中学生は無料)☎3728-8605相原  
 ◆着物着付け講習会  
 6月17日(月)午前9時～午後5時、産業プラザで。先着20名。6月15日までに電話で☎500円☎飯島☎090-8569-4897  
 ◆回想療法として読む本清張  
 6月18日(出)午後3時30分～4時30分、南蒲一会館で。6月10日までに電話で☎700円☎吉澤☎080-3124-6312  
 ◆着付けとマナー  
 6月19日=大田文化の森、29日=新井宿会館、いずれも午後1時～3時。電話で☎各2,000円☎金沢☎090-6007-2011  
 ◆シンポジウム「勝海舟と新しい時代」  
 6月20日(休)午後6時～8時、東京工業大学で。先着200名。当日会場へ☎5734-7689東京工業大学  
 ◆新山王句会 俳句体験会  
 6月21日(出)午後1時から、Luz大森で。電話で☎三澤☎3777-1263(午前中)  
 ◆ママとベビーのダンスクラス  
 未就園児と保護者。6月21日、7月

5日、午前11時から、ふれあいはすぬまで。電話で☎各500円☎長谷☎090-1257-1652  
 ◆大田フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会  
 小学生以上。6月22日(出)午後2時開演、アプリコで。当日会場へ☎1,000円(区民500円、70歳以上無料、要証明)☎090-1204-4020小池  
 ◆やさしい太極拳無料体験  
 上履き持参。入門・初級・簡化24式太極拳。6月22・29日、午後1時～3時、ふれあいはすぬまで。当日会場へ☎090-1836-8627修練会・木村  
 ◆民謡民舞大田区連合大会  
 6月23日(出)午前9時30分から、大田区民プラザで。当日会場へ☎3759-8350池田  
 ◆栄養士と一緒に とりわけ離乳食とランチ会  
 試食ランチ付き。子連れ可。6月23日(出)午前11時～午後2時、シェアスペースたまがわで。電話かFAX(氏名、電話番号、参加人数)で☎1,000円☎塩田☎☎6479-1028  
 ◆オーケストラ・ヴィントシユティレ演奏会  
 6月23日(出)午後2時開演、アプリコで。当日会場へ☎500円☎090-5533-9100伊藤  
 ◆赤松小学校同窓会  
 6月23日(出)午後2時～4時、赤松小学校で。当日会場へ☎090-2529-5304川名  
 ◆「路の会」朗読発表会  
 6月25日(出)午後1時開演、アプリコで。当日会場へ☎080-1253-0883黒田  
 ◆ひこばえ句会 俳句体験会  
 6月26日(出)午後6時～8時、鶴の木一丁目の会場で。電話で☎1,000円☎根本☎090-7713-3993(午前中)

掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。  
 費=参加費など 申=申込先か問合先 ※費用の記載がないものは原則無料  
 ●掲載申し込み=催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合先の氏名・〒住所・電話番号を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ  
 ●締切=掲載月2か月前の15日必着  
 ●開催日や申込締切日が1～9日までのものは開催前月の1日号、10日以降のものは開催月1日号に掲載します。  
 ●掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物が団体で、前回の掲載から6か月経過していない催し④会員の募集が目的のものなど  
 ●紙面の都合ですべてを掲載できない場合があります。  
 ◆フラワーアレンジメント講習会  
 ①6月27日、午前10時30分～午後0時30分②6月28日、午後2時～4時、洗足池図書館で。先着各10名。電話で☎3,200円☎はなごよみ・竹内☎090-6004-2505  
 ◆大田戦争遺跡ウォーク(3日制)  
 ①6月29日(大森地区)=大森駅東口駅前広場集合②7月20日(池上地区)=池上本門寺総門前集合③8月25日(下丸子地区)=大田区民プラザ集合。いずれも午前10時～正午。①②は雨天翌日決行、③は雨天中止。当日会場へ☎各100円程度☎090-9299-8951多田  
 ◆且座喫茶の会 お茶室で美味しいお菓子とお茶を一服  
 6月29日(出)午後1時から、池上駅近くの会場で。電話で☎1,500円☎山本☎3752-0843(午前中)  
 ◆行政書士・社労士・司法書士・税理士無料相談会  
 6月30日(出)午前10時～午後4時、萩中集会所で。電話で☎滑川☎080-5025-8539  
 ◆手品の発表会  
 6月30日(出)午後1時開演、大田区民プラザで。当日会場へ☎3750-4903  
 大内  
 ◆ユーゲント室内合奏団定期演奏会  
 6月30日(出)午後4時開演、大田区民プラザで。先着500名。当日会場へ☎090-5220-2855石崎  
 ◆大田区将棋区民大会  
 区内在住・在勤の方とその家族。7月7日(出)午前9時30分から、消費者生活センターで。クラス別(A=四段以上、B=三～初段、C=1級以下、D=小学生)。先着各クラス35名。往復はがき(〒住所、氏名、年齢、電話番号、段・級)で。6月26日必着☎1,000円(小学生500円)☎〒144-0053蒲田本町1-1-3-309大田区将棋区民大会推進協議会☎3731-4560  
 ◆大田区三曲祭  
 箏、三絃、尺八の演奏会。7月7日(出)午前10時45分～午後4時30分、大田区民プラザで。当日会場へ☎3763-9820平林  
 ◆おおたの街コン「愛に恋」  
 30～50歳で独身の方。7月7日(出)午後4時～7時30分、蒲田駅近くの会場で。抽選で50名。6月18日までに電話で☎男性=10,000円、女性=8,000円☎くまのみどう☎080-3414-4424