

地域健康課からのお知らせ

※申し込み・問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ
 ※会場の記載がないものは、地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料

大森

〒143-0015大森西1-12-1
 ☎5764-0661 FAX5764-0659

□から始める健康講座

誤えん性肺炎予防の話と軽い体操
 ①65歳以上の方
 ②8月18日(休)午後2時～3時
 ③会新井宿老人いこいの家
 ④当日会場へ

両親学級

講演「両親で子育て」、もく浴実習
 ①妊娠中で、パートナーと参加できる区内在住の方
 ②8月17日(出)①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時
 ③各30組(初産で出産予定日の近い方を優先)
 ④区HPで

災害時の食事 ～非常食や日常の食品を利用して～

備蓄食糧の利用法、調理実演
 ①区内在住・在勤の方
 ②8月29日(休)午前10時～正午
 ③先着30名
 ④電話で



調布

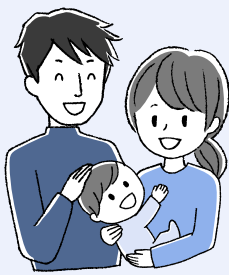
〒145-0067雪谷大塚町4-6
 ☎3726-4145 FAX3726-6331

生まれてくる赤ちゃんのための離乳食と妊娠中のママの食事

妊娠・授乳期の食事、離乳食実習など
 ①妊娠中の方
 ②7月25日(休)午前9時45分～正午
 ③先着20名 ④電話で

両親学級

講演「両親で子育て」、もく浴実習
 ①妊娠中で、パートナーと参加できる区内在住の方
 ②8月3日(出)①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時
 ③各30組(初産で出産予定日の近い方を優先)
 ④区HPで



□から始める健康講座

誤えん性肺炎予防の話と軽い体操
 ①65歳以上の方
 ②8月30日(金)午後2時～3時30分
 ③雪谷特別出張所
 ④先着30名 ⑤当日会場へ

蒲田

〒144-0053蒲田本町2-1-1
 ☎5713-1701 FAX5713-1509

シニア世代の食生活講座(3日制)

健康長寿のための食の話と調理実習
 ①65歳以上の方
 ②8月28日・9月11・25日(休)午前10時～正午
 ③各回500円 ④先着20名 ⑤電話で

赤ちゃんとママのための栄養講習会

離乳食づくり体験、妊産婦の食事(話と試食)
 ①区内在住の妊娠中の方
 ②8月1日(休)午前9時45分～正午
 ③先着20名 ④電話で

「からだ革命」めざせ!美ママへの道(2日制)

ヨガでヘルスケア、骨密度測定

①区内在住の45歳以下の方(初めての方を優先)
 ②8月22・29日(休)午後1時30分～3時30分
 ③先着25名
 ④7月1日から電話で。保育有り(未就学児先着25名)



糎谷・羽田

〒144-0033東糎谷1-21-15
 ☎3743-4161 FAX6423-8838

□から始める健康講座

誤えん性肺炎予防の話と軽い体操
 ①65歳以上の方
 ②①7月18日(休)=大森東老人いこいの家②8月22日(休)=シニアステーション羽田 ※いずれも午後2時30分～4時
 ③当日会場へ

大田区産後ケア事業をご利用ください

助産師の訪問(訪問型)、施設(日帰り型)にて、次の支援を行っています。

- 産後の母体管理、生活面の指導 ●乳房管理、乳房ケア
- 乳児のケアや授乳方法など

①産後4か月未満の母子で、次の全てにあてはまる方

- ①大田区に住民登録している②育児に不安がある
- ③家族などの援助が得られにくい

④一部自己負担有り ⑤問合先へ電話

⑥地域健康課健康事業係

大森=☎5764-0662 FAX5764-0659

調布=☎3726-4147 FAX3726-6331

蒲田=☎5713-1702 FAX5713-1509

糎谷=☎3743-4163 FAX6423-8838



8月の健診と健康相談

事業名	日時(受付は15分前から)	事業名	対象・内容
両親学級* (平日3日制) 講演ともく浴実習	大森	8月は実施しません	栄養相談* ○離乳食や幼児食などの相談 ○肥満、血圧や血糖値が高めなどの食事相談
	調布	8月は実施しません	
	蒲田	8月は実施しません	
	糎谷・羽田	8月は実施しません	
育児学級* (7～8か月) 2回食への進め方、 お口の発達とむし歯予防	大森	8月22日(休)午前10時～11時30分	女性の健康専門相談 (女性の産婦人科医) 月1回 ④健康づくり課(☎5744-1683)へ電話
	調布	8月14日(休)午前10時～11時30分	
	蒲田	8月8日(休)午前10時～11時30分	
	糎谷・羽田	8月6日(休)午前10時～11時30分	
ママとわたしの食育 クラス*(9～11か月) ママの食事と離乳食 (3回食)	大森	8月23日(金)午前10時～11時30分	精神保健福祉相談* 思春期、認知症、アルコール依存症などで悩んでいる方とその家族
	調布	8月8日(休)午前10時～11時30分	
	蒲田	8月8日(休)午後2時～3時30分	
	糎谷・羽田	8月は実施しません	
育児学級* (1歳～1歳3か月) 幼児食への進め方と むし歯予防のポイント	大森	8月27日(休)午前10時～11時30分	乳幼児 4か月児健康診査 平成31年4月生まれの方 ○該当者には通知します。7月末までに届かない方は、各地域健康課へお問い合わせを ○健康診査は、前月か翌月になる場合があります ○健康診査の内容は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を実施
	調布	8月13日(休)午前10時～11時30分	
	蒲田	8月29日(休)午前10時～11時30分	
	糎谷・羽田	8月は実施しません	
			乳幼児 1歳6か月児健康診査 平成30年1月生まれの方 ○健康診査の内容は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を実施
			乳幼児 3歳児健康診査 平成28年7月生まれの方 ○健康診査の内容は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を実施
			乳幼児 乳幼児歯科相談* 3歳未満 むし歯予防教室、歯科相談など

*は各地域健康課へ予約が必要です
 ※健康に関する相談はいつでも受け付けています

✂ 切り取ってご利用ください

外科

診療時間: 日曜=午前9時～午後4時30分
 大森医師会診療所(中央4-31-14) ☎3772-2402

接骨(ほねつぎ)

施術時間: 日曜、祝日=午前9時～午後5時
 東京都柔道整復師会大田支部 ☎090-3542-3896

眼科

診療時間: 日曜、祝日=午前9時～翌日午前9時
 月～金曜=午後5時～翌日午前9時
 土曜=正午～翌日午前9時(近隣の開業医で受診可能な時間にはそちらをご案内することがあります)
 日・月・水・第2木・土曜
 東邦大学医療センター大森病院 ☎3762-4151
 日・火・金・土曜
 昭和大学病院附属東病院 ☎3784-8383
 木曜(第2木曜を除く)
 保健医療公社荏原病院 ☎5734-8000

小児科、内科

診療時間: 日曜、祝日=午前9時～午後9時30分
 土曜=午後5時～9時30分
 大森医師会診療所(中央4-31-14) ☎3772-2402
 田園調布医師会診療所(石川町2-7-1) ☎3728-6671
 ※休日のみ
 蒲田医師会診療所(蒲田4-24-12) ☎3732-0191

小児科

診療時間: 月～金曜(祝日を除く)=午後7時45分～10時45分
 大田区子ども平日夜間救急室(大森西6-11-1)
 東邦大学医療センター大森病院3号館内 ☎3762-4151

薬(処方せん調剤)

取り扱い時間: 日曜、祝日=午前9時～午後10時
 土曜=午後5時～10時
 大森地区
 大森会堂薬局(中央3-1-3) ☎3774-7721
 田園調布地区 ※休日のみ
 ゆきがや薬局(東雪谷5-1-1) ☎3728-3231
 蒲田地区
 蒲田薬局(蒲田4-38-5) ☎3732-1291

歯痛

診療時間: 日曜、祝日=午前9時～午後5時
 (受付は午後4時30分まで)
 大森歯科医師会館(池上4-19-7) ☎3754-8648
 蒲田歯科医師会館(新蒲田1-4-14) ☎3731-9282

その他の医療機関案内(24時間受付)

- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎5272-0303

救急車を呼んだほうがいいか迷ったら (24時間受付)

- 東京消防庁救急相談サービス「救急相談センター」 ☎#7119
- ダイヤル回線のときは ☎3212-2323

子供の健康相談室(小児救急相談)

- 開設時間: 月～金曜=午後6時～翌朝8時
 土・日曜、休日、年末年始=午前8時～翌朝8時
- 子供の健康相談室 ☎#8000
- ダイヤル回線のときは ☎5285-8898

必ず電話連絡をしてからおでかけください