

## 新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けて

新型コロナウイルスの感染が都内で拡大しています。感染拡大を防ぐには、一人ひとりが正しい予防策を継続することが重要です。区役所や公的機関などの信頼できる情報により、冷静な対応をとっていただくようお願いします。

### 集団感染の発生を防ぐために

#### こまめに正しい手洗いを

帰宅時や食事前など、こまめにせっけんで手を洗いましょう。

- ① せっけんを泡立て、手のひらをよくこする
- ② 手の甲をのばすようにこする
- ③ 指先・爪の間を念入りにこする
- ④ 指の間を洗う
- ⑤ 親指と手のひらをねじり洗いする
- ⑥ 手首も忘れずに洗う



最後にせっけんを洗い流し、清潔なタオルやペーパータオルで拭き取って乾かします。

#### みんなで守ろう

#### 3つの咳エチケット

咳やくしゃみをするときには、口や鼻を手ではなくティッシュで覆うなどの咳エチケットを行いましょう。電車や職場、学校など人が集まるところでは特に注意を。

○	マスクを着用する(口・鼻を覆う)
○	ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
○	袖で口・鼻を覆う
×	何もせずに咳やくしゃみをする
×	咳やくしゃみを手で押さえる

#### 3つの「密」を避けましょう

##### 換気の悪い 密閉空間



##### 人が集まる 密集場所



##### 近い距離で 会話や発声をする 密接場面



都内では、新たに新型コロナウイルスに感染した患者が多数発生するなど、重大な局面にあります。区民の皆さまも、これまでない経験に多くの不安を抱えておられることと思います。



区は感染症により事業活動に影響を受けている区内中小企業に向けた緊急経済対策として、「新型コロナウイルス対策特別資金」を新設しております。事業への影響を最小限にとどめるため、ご支援してまいります。

区民の皆さまは、一日も早くこの感染症が終息するよう不要不急の外出を控えるなど、集団感染のリスクを避けた行動をお願いします。一人ひとりの行動がご自身と大切な方の命を守ることに繋がります。

大田区長 松原 忠義

#### 相談窓口

##### 症状がある・感染が疑われる方

新型コロナ受診相談窓口(帰国者・接触者電話相談センター)

- 平日 午前9時～午後5時 ▶ 大田区相談センター ☎5744-1360 ☎ 5744-1524
- 平日(夜間) 午後5時～翌午前9時(土・日曜、祝日は終日) ▶ 東京都・特別区・八王子市・町田市 合同相談センター ☎5320-4592

##### 一般的な相談(不安のある方など)

- 平日 午前8時30分～午後5時 ▶ 大田区保健所 感染症対策課 ☎ 5744-1729 ☎ 5744-1524
- 午前9時～午後9時(土・日曜、祝日も受付) ※多言語(日・英・中・韓)による相談も可 ▶ 東京都新型コロナコールセンター ☎ 0570-550571 ☎ 5388-1396

中小企業の支援に関するお知らせは4面へ

問合先 感染症対策課感染症対策担当 ☎5744-1729 ☎ 5744-1524

この記事は、4月1日時点の情報に基づき掲載しました。