



## あなたの行動が 大切な人の命を救う

新型コロナウイルス感染症の国内感染が発生して3か月以上が経ちました。  
今もなお、都内各地で感染が広がっています。一人ひとりの心がけで感染拡大を防止しましょう。



### ウイルスから身を守るためのお願い

- 通院、食料買い出し、出勤などを除き、**原則として外出しない**ようお願いします。
- やむを得ず外出する場合は、**3つの「密」(密閉・密集・密接)を避け**、人と人との間隔を約2メートル確保してください。
- **手洗い、咳エチケット**などの感染症予防対策を行い、**人と人との接触をできる限り避けて**ください。



## 「人との接触を **8割** 減らす、10のポイント」

(4月22日新型コロナウイルス感染症対策専門家会議発表)

1 ビデオ通話で  
オンライン帰省



2 スーパーは1人  
または**少人数で**  
すいている時間に



3 ジョギングは  
**少人数で**  
公園は**すいた時間、**  
**場所を選ぶ**



4 待てる買い物は  
**通販で**



5 飲み会は  
**オンラインで**



6 診療は**遠隔診療**  
定期受診は  
間隔を調整



7 筋トレやヨガは  
**自宅で動画を活用**



8 飲食は  
**持ち帰り、**  
**宅配も**



9 仕事は**在宅勤務**  
通勤は医療・インフラ・  
物流など  
社会機能維持の  
ために



10 会話は  
**マスク**をつけて



都内を中心に新型コロナウイルスの感染拡大が続く中、誰もが感染し、感染させる  
リスクがあります。大切な人の命を救うために、「10のポイント」を踏まえ日常生活を  
送りましょう。

### 特別定額給付金に関するお知らせ

4月27日現在、大田区に住民登録のある方は、世帯構成員1人につき10万円が世帯主に給付されます。

#### ◆特別定額給付金に関するコールセンター(総務省)

総務省は、特別定額給付金(仮称)に関する問い合わせに対応するためコールセンターを開設しました。

☎5638-5855 受付時間：午前9時～午後6時30分(土・日曜、休日を除く)

※給付金に関する最新情報は、区HPや区報などで詳細をお知らせします。

圏戸籍住民課 ☎5744-1713 受付時間：午前9時～午後5時

#### ◆給付金詐欺にご注意ください

新型コロナウイルス感染症に関する助成金を装った「特殊詐欺」や「個人情報の詐取」が増えています。

ご自宅や職場などに自治体や総務省などをかたった電話がかかってきたり、郵便やメールが届いたら、最寄りの警察署にご連絡ください。