



そっか。
いい人生は、
いい時間の
使い方なんだ。

ワクワク・ライフ・バランス



©大田区



令和2年度 男女共同参画週間 6月23日(火)～29日(月)



国の令和2年度男女共同参画週間のキャッチフレーズは「そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。」「ワクワク・ライフ・バランス」に決まりました。自分らしい人生を実現するために時間をどのように使っていくのか。家族や地域、社会はそれをどう後押ししていくのか。この機会に「わたらしい」時間の使い方を考えてみませんか？

男女平等推進センター「エセナおおた」では、生活のさまざまな場面で個性や能力が発揮できる社会を目指し、男女共同参画の意識向上、ワーク・ライフ・バランス、女性の活躍推進などをテーマに多彩なイベントや講座などを実施しています。詳細はエセナおおたのホームページでお知らせします。

自分の目的、興味、ライフスタイルなどにあつたいい人生、いい時間の使い方を見つけてください。

※毎年実施しているパネル展を、本年度はコロナ感染症拡大防止のため中止しました。

エセナおおたのホームページはこちら▶



「第8期大田区男女共同参画推進プラン」

区は平成28年度～令和2年度の「第7期男女共同参画推進プラン」における、新たな課題解決に向けての目標設定や推進すべき施策の見直しを行うために、「第8期男女共同参画推進プラン」の策定を進めています。

次期プランの準備として、令和元年度に、「男女共同参画に関する意識調査」を実施しました。この調査の結果や大田区男女共同参画区民会議でのご意見などを踏まえ、男女共同参画社会の実現に向けた目標や施策などを定めます。なお、区民の皆さまに、ご意見をいただくパブリックコメントも実施します。詳細は区のホームページなどでお知らせします。

「男女共同参画に関する意識調査」の調査結果はこちら▶



男女共同参画情報誌「パステル」

パステルでは、「未来を描く 十人十色のハーモニー」をコンセプトに男女共同参画や女性活躍推進などの特集記事を掲載しています。

第123号(令和2年春号)巻頭インタビューは、元アーティストスティックスイミング選手の小谷 実可子さんです。スポーツ界で活躍する女性アスリートや女性スタッフの現状と、さらに活躍するための課題など、未来のスポーツ界を担う女性たちへエールをいただきました。

区施設などで配布しています。ぜひ、ご覧ください。





～あなたの悩み、ひとりで悩まず、
相談してみませんか～

秘密厳守

費用無料

女性のためのたんぽぽ相談

女性のさまざまな悩み相談をお受けします。女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いをします。(面接相談は事前予約要)

☎ 3766-6581

月・金曜 午前10時～午後1時 火・木曜 午後1時～4時
水曜 午後6時～9時 土曜 午後1時～7時
※受付は30分前まで(年末年始を除く)

大田区DV相談ダイヤル

配偶者暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談をお受けします。

☎ 6423-0502 月～金曜 午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日、年末年始を除く)

男性相談ダイヤル

「家庭内のこと」、「家族のこと」などの悩み事に男性相談員が対応します。

☎ 6404-6020 第2・4金曜 午後5時～8時
※受付は30分前まで(祝日、年末年始を除く)

自分にできることから、安心できる社会を・・・

新型コロナウイルス感染症の影響で、多くの人々が不安を抱えながら生活していると思います。誰もが幸せに暮らせるように、差別や偏見をなくし人権を尊重していくためには、私たちには何ができるでしょうか。一人ひとりが、次のような意識をもち行動することが大切です。

- 1 差別や人権問題は身近にある問題として常に関心を持つこと
- 2 情報を正しく知ること、正しく理解すること
- 3 相手の考えや気持ちを分かるように相手の立場になってみる
- 4 一人で悩まず、誰かに相談すること

私たちは多くの人と関わりながら生活しています。あなたの周りで不安や困っている人がいたら、手を差し伸べて声をかけてあげてください。

家庭や地域、職場などでの差別や偏見などを一つひとつ解決していくことが、私たちの地域社会を安心できる社会に変えるきっかけとなります。

お互いの人権を守るために、まずは自分にできることを考え、行動してみましょう。

人権侵害や男女平等などに関連する相談窓口です。まずは相談してみましょう!

相談内容	相談先	電話・FAXなど
人権に関する事	東京法務局「みんなの人権110番」 東京都人権プラザ	☎0570-003-110 ☎6722-0124～5
男女平等に関する事	東京法務局「女性の人権ホットライン」 東京ウィメンズプラザ「男性のための悩み相談」	☎0570-070-810 ☎3400-5313
セクシュアルハラスメント・労働問題に関する事	東京都労働相談情報センター	☎0570-00-6110
高齢者のこと	大森地域福祉課 調布地域福祉課 蒲田地域福祉課 糀谷・羽田地域福祉課 高齢福祉課	☎5764-0658 FAX 5764-0659 ☎3726-6031 FAX 3726-5070 ☎5713-1508 FAX 5713-1509 ☎3741-6525 FAX 6423-8838 ☎5744-1250 FAX 5744-1522
子どものこと	東京都(月～金・午前9時～午後5時) 品川児童相談所(上記以外の時間帯) 東京法務局「子どもの人権110番」 東京都教育相談センター ●いじめ相談ホットライン(24時間対応) 子ども家庭支援センター ●総合相談 ●虐待通報専用ダイヤル 教育センター教育相談	☎3474-5442 FAX 3474-5596 ☎189(児童相談所全国共通ダイヤル) ☎0120-007-110 ☎0120-53-8288 ☎5753-7830 FAX 3763-0199 ☎5753-9924 (共通) ☎5748-1201 FAX 5748-1390
外国人のこと	多文化共生推進センター 東京法務局「外国人のための人権相談所」 (英語、中国語、韓国語、フィリピン語、ポルトガル語、ベトナム語、ネパール語、スペイン語、インドネシア語及びタイ語)	☎6424-8822 FAX 5710-6330 ☎0570-090911

相談内容	相談先	電話・FAXなど
障がい者のこと	さぼーとぴあ(障がい者総合サポートセンター) ●相談支援部門 ●大田区障害者虐待防止センター 大森地域福祉課 調布地域福祉課 蒲田地域福祉課 糀谷・羽田地域福祉課 障害福祉課 東京都立中部総合精神保健福祉センター	☎5728-9433 FAX 5728-9437 ☎6303-8819 (共通) ☎5764-0657 FAX 5764-0659 ☎3726-2181 FAX 3726-5070 ☎5713-1504 FAX 5713-1509 ☎3743-4281 FAX 6423-8838 ☎5744-1253 FAX 5744-1555 ☎3302-7711
同和問題のこと	人権・男女平等推進課 同和問題に関する専門相談事業(東京都)	☎5744-1148 FAX 5744-1556 ☎6240-6035
エイズのこと	東京都HIV/エイズ電話相談	☎3292-9090
犯罪被害者のこと	(公社)被害者支援都民センター 警視庁犯罪被害者ホットライン	☎5287-3336 ☎3597-7830
インターネット被害のこと	東京法務局人権擁護部 警視庁サイバー犯罪対策課 東京都人権プラザ こたエール (東京子どもネット・ケータイヘルプデスク)	☎0570-003-110 ☎5805-1731 ☎6722-0124 ☎0120-1-78302 http://www.tokyohelpdesk.jp/
ひとりで悩んでいる人	東京いのちの電話(24時間対応)	☎3264-4343
性自認及び性的指向に関する事	東京都性自認及び性的指向に関する専門電話相談	☎3812-3727

