



楽しく、健康な体づくり!

はねびよん健康ポイント

ポイントをためると
抽選で景品が
もらえるびよん♪



健康に過ごすためには、毎日の健康管理が大切です。「はねびよん健康ポイント」では、運動するなどの体に良い生活習慣を続けることでポイントがたまります。

大田区公式キャラクター「はねびよん」と一緒に、楽しく免疫力を高めて、健康な体を目指しましょう!

※はねびよん健康ポイントは、区内在住・在勤の18歳以上の方が対象です



1 健康目標の達成でポイントをGet!

1日MAX3ポイント

日々の体調の記録やご自身で設定した健康目標の達成でポイントがたまります。毎日のちょっとした心がけがポイントにつながります。

※台紙なら1日MAX9ポイントたまります



2 特定健診やがん検診などの受診でポイントを大量Get!

MAX200ポイント

特定健康診査、職場の健康診断、各種がん検診などの受診で最大200ポイント! 乳幼児健診やスポーツ教室への参加でもポイントがたまります。



3 毎日歩いてポイントをGet!

1日MAX20ポイント
+ボーナス100ポイント

1日2,000歩以上歩くとポイントがたまります。ご自身のペースに合わせて目標を設定し、毎日継続するとボーナスポイント(※)もたまります。利用者同士の歩数ランキングで上位を目指そう!
※アプリ利用者のみ対象です



4 スタンプ獲得スポットやウォーキングコースを巡ってポイントをGet!

1コース20ポイント
スタンプ1個につき
10ポイント

指定のウォーキングコースを1コース達成するたびに20ポイントがたまります。
※アプリなら区内各所を巡り、はねびよんスタンプとポイントを集めることもできます



▲スタンプ図鑑に集められます

CHECK!

台紙でも参加できます!

配布場所

健康づくり課、地域健康課、地域包括支援センター、特別出張所、図書館

※区HPからダウンロードもできます



アプリの写真投稿機能を使って区内のおすすめスポットを共有しよう!

毎日アプリにログインしてはねびよんのいろんなポーズを楽しもう!



1,000ポイント以上ためて応募すると抽選で景品が当たります

景品にはスイーツなどの区特産品や区内で利用できる商品券、スポーツ・健康グッズなど50種類以上の景品を用意しています。

令和2年度抽選応募期間(予定):11月1~15日、令和3年3月1~15日



(景品例)



アプリのダウンロードはこちらから

