

はねぴょん 健康ポイント アプリの魅力に迫る!!

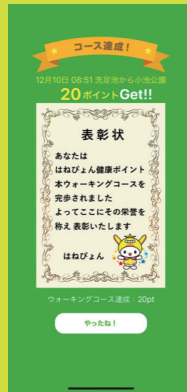


アプリでできること

- 1 毎日の健康管理はアプリで完結
- 2 区内の魅力を再発見!
- 3 スタンプを集めてはねぴょんに会おう!

毎日の歩数の記録や日々の体調の変化をアプリ内に記録していくことができます。

健康状態や目標の達成状況を見える化し、体に良い生活習慣を続けましょう。



運動、食事、休養など6つの健康アクションから健康目標を選び、達成状況をカレンダーでチェックしてポイント獲得!

区内の名所を巡ることができるウォーキングコースは、25種類あります。アプリ内にはスポットの解説もあるので、今まで知らなかった大田区の魅力再発見できるかもしれません。

区内おすすめコースを巡ると、アプリ内で「表彰状」をもらえます!

メダルを持ったはねぴょんスタンプを集めると、はねぴょんと一緒に写真撮影などができるキャンペーンに応募できます。メダルのランクが上がると、当選確率が上がります。



金メダルスタンプ



キャンペーンの詳細はコチラ

参加者の声

アプリを使って、楽しく、気軽に健康づくりを続ける区内在住のお2人に、お話を伺いました。

アプリのランキング機能は歩数や健康ポイントが目で見えて確認できるので、夫婦で楽しく競い合っていました。

目標歩数を達成しようとマンションの階段を進んで使うようになりました。継続することで得られるボーナスポイントもうれしかったです。その結果、夫婦共に筋力アップや体調管理に役立ちました。

廣野さん



ウォーキングコースやスタンプ探し機能を使って歩くことで、大田区の実地や地形、特産品などこれまで知らなかった区の魅力を感じることができました。

自分の健康状態を気にするようになり、健康意識が高まりました。

北田さん



区内テイクアウト・デリバリー店を巡ってスタンプをGetしよう!

新型コロナウイルス感染症で影響を受けた区内テイクアウト・デリバリー店とコラボしました。おいしいごはんを探してポイントをGet! 詳細は区HPをご覧ください。



詳細はコチラ



※店舗により、テイクアウト・デリバリーを終了している場合があります

自転車の保険に入りましょう

昨年、区内では、事故全体に占める自転車関与率が2年連続で40%を超えるなど、自転車が関与する事故が増えています。自転車が加害者となる事故では、加害者側に約9,500万円もの高額な損害賠償を命じられた事例もあります。



- 令和2年4月1日から、東京都の条例で自転車損害賠償責任保険への加入が義務化されました
- 自転車の安全利用と保険加入について家族で話し合しましょう
- 自転車のルールとマナーをもう一度見直しましょう

区都市基盤管理課交通安全・自転車総合計画担当
☎5744-1315 FAX5744-1527



ありがとうございます あたたかい善意

- ◆公共のために ○樋口洋子=道路用地
 - ◆子ども生活応援基金へ ○精工電機株=10,000円 ○上野輝美=13,800円
 - ◆区民活動を支えるために ○小西孝実=30,000円
 - ◆日本赤十字社の災害義援金・救援金を受け付けています
- 各災害義援金・救援金情報、寄付者の氏名・団体名などは区HPに掲載しています。

区民のひろば

10月1日号から掲載を再開します

おた区報1日号の発行再開に伴い、「区民のひろば」の掲載申込の受け付けを再開します。

- 10月1日号の申込締切 8月17日必着
- 申し込みの詳細は以下のとおりです。

- 掲載申し込み=催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合先の氏名・〒住所・電話番号・区報8月1日号の感想(最も関心があった記事、1面の感想など)を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ
- 締切=掲載月2か月前の15日必着
- 開催日や申込締切日が1~9日までのものは開催前月の1日号、10日以降のものは開催月1日号(1月のみ1~14日のものを12月1日号、1月15日~2月9日のものを1月11・21日号)に掲載します。
- 掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物が団体で、前回の掲載から6か月経過していない催し④会員の募集が目的のものなど ※10月1日号に掲載する場合、次に掲載できるのは令和3年4月1日号です
- 紙面の都合で全てを掲載できない場合があります。

- サークル会員募集=今年度は申し込みを10月1日から受け付けます。締め切りは11月30日必着です。令和3年3月21日号にまとめて掲載します。

区広聴広報課広報担当 ☎5744-1132 FAX5744-1503