



ビーチバレー場無料開放 DAY

ビーチテニス・ビーチバレー・ビーチサッカーなど、ビーチスポーツの用具の貸し出しも行っています。※入場規制を行う場合有り

☎8月21・25日、9月20・28日、10月6・20日、11月10・17・22日、12月4・14日、午前10時～正午、午後1時～4時
 会 大森東水辺スポーツ広場ビーチバレー場 甲 当日会場へ
 会 スポーツ推進課スポーツ推進担当
 ☎5744-1441 FAX5744-1539



ゆいっつ (大田区青少年交流センター) スポーツ教室など

会 会 会 ゆいっつ(大田区青少年交流センター)
 (〒143-0006平和島4-2-15) ☎6424-5101 FAX6424-5120

教室名	対象	開催日程	実施時間	定員(先着)	費用
①らくらくリフレッシュ体操	おおむね50歳以上	9月1日～11月17日の火曜	午前10時～11時	20名	500円/回
②こども体操教室	3～4歳 5～6歳	9月2日～11月4日の水曜	午後2時～2時50分 午後3時～3時50分	15名	1,000円/回
③はじめての太極拳	18歳以上	9月2日～11月4日の水曜	午後1時～2時	15名	500円/回
④シニアのお食事講座(食事付)	おおむね50歳以上	9月25日(金)	午前10時～正午	5名	1,000円

甲 ①～③8月31日④9月20日までに問合先へ電話か来館

大田区総合体育館のスポーツ教室など

会 会 会 大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1)
 ☎5480-6688 FAX5703-1105 http://www.ota.esforta.jp/

◆定期スポーツ教室の体験レッスン

教室番号・教室名	対象	開催日程	実施時間
① かんたんサルサ	高校生以上	10月5日～12月21日の月曜	午後2時～3時
② フラダンス			午後3時～4時
③ キッズダンス50	4歳～小学1年生	10月6日～12月22日の火曜	午後4時30分～5時20分
④ よちよち親子体操	1歳		午前9時～10時
⑤ 親子フィット&ダンス	就園児(年少～年長)	10月7日～12月16日の水曜	午後4時～5時
⑥ アロマヨーガ	高校生以上		午後6時30分～7時30分
⑦ ヨーガ	高校生以上	10月7日～12月16日の水曜	午前9時30分～10時30分
⑧ ベビー&ママケアストレッチ			1か月半～12か月
⑨ チアダンス入門	高校生以上	10月1日～12月24日の木曜	午後7時～8時
⑩ リンバストレッチ			正午～午後1時
⑪ カキラ			午後3時～4時
⑫ HIPHOP	高校生以上	10月23日～12月25日の金曜	午後7時30分～8時30分
⑬ わんぱく親子体操			2～3歳
⑭ グループセンチジャー	高校生以上	10月23日～12月25日の金曜	午前11時～正午
⑮ 美容骨盤エクササイズ			午後7時～8時

※期間中にお休みがあります。詳細は問合先HPをご覧ください
 費 ①～⑥⑩～⑫全10回8,000円⑦～⑨⑬～⑮全8回6,400円
 甲 9月1～11日に問合先へ来館か往復はがき(記入例参照。教室番号と教室名も明記)。問合先HPからも申込可

大森スポーツセンターのスポーツ教室 (事前申込制)

会 会 会 大森スポーツセンター(〒143-0011大森本町2-2-5)
 ☎5763-1311 FAX5763-1314 https://omori-sc.jp/

教室番号・教室名	対象	開催日程	実施時間
①筋トレ・で・スリム	15歳以上	10月8日～12月10日の木曜	午後2時30分～3時30分
②健康マット体操			
③いきいき体操			
④足腰元気体操	60歳以上	10月9日～12月11日の金曜	午前9時30分～10時30分
⑤ストレッチ&筋トレ月			
⑥ストレッチ&筋トレ水	15歳以上	10月7日～11月25日の水曜	午後2時30分～3時30分
⑦かんたんヨガ			
⑧太極拳			
⑨優雅なフラダンス	2～3歳	10月8日～11月26日の木曜	午前9時30分～10時30分
⑩チャレンジ親子体操			

費 ①～④全10回4,000円⑤～⑨全8回4,000円(初回に一括払い)⑩全8回各600円(毎回当日払い)
 定 抽選で①～⑨各16名⑩10組(保護者1人にお子さん1人)
 甲 問合先へ往復はがき(記入例参照。教室番号・教室名も明記)。1人1教室のみ。9月5日消印有効

(公財) 大田区スポーツ協会の催し

会 (公財)大田区スポーツ協会(〒143-0016大森北4-16-5)
 ☎5471-8787 FAX5471-8789 https://www.sportsota.or.jp/

◆区民スポーツ大会～区民ハイキング～

●コース 三浦半島鷹取山周辺
 甲 小学生以上 ※小学生は保護者同伴
 日 9月27日(日)午前7時30分に京急蒲田駅前集合
 ※雨天時は10月4日(日)
 定 先着100名
 甲 問合先へ所定の申込書(問合先で配布)をFAXかはがき(記入例参照)。9月18日必着

申込先・期限など
 詳細は問合先HPをご覧ください

大田区スポーツ協会 検索

◆区民スポーツ大会

種目	日程	会場
ライフル射撃(大口徑)	9月20日(日)	埼玉県長瀬総合射撃場
ライフル射撃(小口径)	10月18日(日)	千葉県宮射撃場
釣 魚(カワハギ)	10月11日(日)	三浦半島「小網代港」
ゴルフ	10月14日(水)	ロイヤルスターGC
合気道演武	10月18日(日)	南馬込文化センター
空手道	11月1日(日)	大森スポーツセンター
パドミントン(団体戦)	11月14日(土)	大森スポーツセンター
民 踊	11月22日(日)	アプリコ

◆9月の個人開放

費 1利用区分(3時間)300円
 定 種目ごとに異なります(先着順)
 甲 問合先へ電話 ※中学生以下は保護者同伴

種目	開催日程	実施時間			
		午前	午後1	午後2	夜間
卓球	9月9日(水)	○	○	○	○
バドミントン		○	○	○	○
バスケットボール	9月7・28日(月)	-	-	-	○

大田区でのスポーツイベントの実施に際し、新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインを策定しました。皆さまに安心して参加していただくための指針です。詳細は区HPをご覧ください。



▲詳細はコチラ

青少年対策地区委員会は子どもたちの健全育成に努めます!



子どもの成長には、友達や地域の大人との交流、自然の中での体験が大切です。青少年対策地区委員会は、地域の青少年の健全育成を目的にさまざまな活動を行っています。詳細はお住まいの地区の特別出張所へお問い合わせいただくか区HPをご覧ください。

会 会 会 地域力推進課青少年担当 ☎5744-1223 FAX5744-1518



▲詳細はコチラ



◆◆ 通信販売 ◆◆ 訪問販売 ◆◆ 電話勧誘 ◆◆

高齢者被害特別相談

高齢の方の消費生活トラブルに関する相談を、消費生活相談員が電話か窓口でお受けします。

甲 区内在住・在勤・在学で契約当事者が60歳以上の方
 日 9月14日(月)・15日(火)・16日(水)午前9時～午後4時30分
 甲 消費者相談専用電話へ電話
 会 会 会 消費者生活センター ☎3736-7711 FAX3737-2936

上記期間以外でも、消費生活に関するご相談をお受けしています

消費生活のお困りごとは、消費者生活センターへご相談ください

消費者相談専用電話 ☎3736-0123

(月～金曜)午前9時～午後4時30分 ※休日、年末年始を除く
 土・日曜、休日は、国・都の機関がお受けします

消費者ホットライン ☎188

(土曜)午前9時～午後5時 (日曜、休日)午前10時～午後4時