

参加・催し

熊谷恒子記念館「期間限定！秋の庭園公開」

通常は立ち入りできない庭園を期間限定で開放します。

📅 9月19日(土)～22日(祝)
午前9時～午後4時30分
(入館は午後4時まで)

●入館料 100円(子ども50円) ※65歳以上(要証明)と5歳以下は無料

📍 熊谷恒子記念館
☎ FAX 3773-0123



心のクセ発見！私らしく働くためのストレスケア

職場でのコミュニケーション不和によるストレスが生じる仕組みを学び、付き合い方のコツをつかむことで心身の健康を守ります。

📍 区内在住・在勤で就労中の女性

📅 10月11日(日)午前10時～正午

👥 抽選で15名

📧 問合せ先へFAXかEメール(記入例参照。保育(1歳以上の未就学児7名。1人500円)希望はお子さんの名前、年齢も明記)。10月1日必着

📍 区 区民センター ☎ 3766-4586 FAX 5764-0604

📧 escena@escenaota.jp

区民による区民のための連携講座

1 日本伝統の唄 端唄をやりませんか(3日制)

大衆文化や歌詞の歴史的背景に関する解説を交えながら、端唄を唄って楽しむ

📍 区内在住・在勤・在学の方 📅 10月1・8日(休)、16日(金)午後2時～3時30分

📍 嶺町集会所 📎 抽選で15名

2 ママとこどものフラダンス

初心者、子ども向けの楽しいフラダンス

📍 区内在住・在勤・在学の女性とそのお子さん(3歳以上)

📅 10月21日、11月25日、12月16日(水)午後1時45分～2時45分

📍 ライフコミュニティ西馬込 📎 抽選で各16組

◇1・2ともに◇

📧 問合せ先へ往復はがき(記入例参照。2は保育(おおむね1歳6か月以上の未就学児先着6名)希望はその旨も明記)。電子申請も可。9月25日必着

📍 地域力推進課区民協働・生涯学習担当(〒144-8621大田区役所)
☎ 5744-1443 FAX 5744-1518



詳細はコチラ

ジャイアンツメソッド野球教室

読売ジャイアンツ選手OBと一緒に野球を楽しみませんか。初心者の方もお気軽にご参加ください。

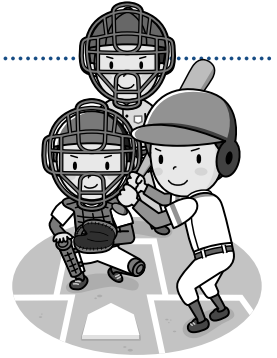
📍 ①小学1・2年生と保護者②小学3・4年生

📅 10月17日(土)①午前10時～正午②午後2時～4時

📎 1,000円 📎 先着①25組50名②50名

📧 問合せ先へ電話(受付時間は午前9時～午後7時)

📍 区 大田スタジアム ☎ 3799-5820 FAX 3799-5782



子ども科学教室

1 親子講座「ペットボトルロボを作ろう」

ペットボトルとモーターを使って、クワガタムシ型ロボットを作ります。

📍 小学3・4年生と保護者 📅 10月24日(土)午前10時～正午

2 「ミョウバンでキラキラ宝石のような結晶を作ろう」

ミョウバンで飽和水溶液を作り、その中に種結晶をつり下げて結晶を作ります。

📍 小学5年～中学2年生 📅 11月28日(土)①午前10時～正午②午後2時～4時

◇1・2ともに◇

📍 池上会館 📎 抽選で1・10組20名2各10名

📧 問合せ先へ往復はがき(記入例参照。学校名、保護者氏名も明記)。1 9月23日 2 10月26日必着

📍 科学教育センター(〒146-0082池上1-33-8池上小学校内)

☎ 3753-3510 FAX 3753-3511

子育てママのための応募書類対策セミナー

応募先に合わせて、印象に残る履歴書づくりを学びます。

📍 区内在住で、ハローワークで求職申込(当日可)した子育て中の方

📅 10月9日(金)午後2時～3時 📍 エセナおおた

📎 抽選で12名。保育有り(3か月以上の未就学児5名まで)

📧 問合せ先へ電話。10月1日締め切り

📍 ハローワーク大森 ☎ 5493-8612 FAX 5493-1427

災害時外国人支援ボランティア講習(基礎講習)

災害時に正確な情報や安心を外国人に届ける「災害時外国人支援ボランティア」の養成講座です。講習会はオンライン(ZOOM)で開催します。パソコン(カメラ・マイク付き)をご用意ください。

📍 区内在住・在勤・在学中で、災害時の外国人支援ボランティアとして活動したい方(国籍・言語不問)

📅 10月11日(日)午前9時～11時30分 📎 抽選で30名

📧 問合せ先HPから申し込み。9月27日締め切り

📍 (一財)国際都市おおた協会 ☎ 6410-7981 FAX 6410-7982



申し込みはコチラ

外国人保護者向け日本語講座「学校プリントを読もう」

学校配布のプリントの読みにお困りの方はいませんか。読み方のコツや学校特有の単語の意味を学びます。 ※教室かオンライン選択可

📍 区内在住で、ひらがな・カタカナが読める外国人の保護者

📅 11月4・11・18・25日、12月2日(水)午後6時30分～8時30分(全5回)

📍 消費者生活センター 📎 先着15名

📧 問合せ先へ電話かFAXかはがき(記入例参照。お子さんの学校名・学年、保育(1歳6か月～小学2年生先着5名)希望はその旨も明記)。

📍 問合せ先HPからも申し込み可。10月23日必着

📍 (一財)国際都市おおた協会(〒143-0023山王2-3-7)

☎ 6410-7981 FAX 6410-7982



申し込みはコチラ

シニアの健康維持のために

1 ポールウォーク教室(6日制)

姿勢や歩幅の改善を図り、筋力アップを目指します。

📅 10月8日、11月5日、12月3日、1月7日、2月4日、3月4日(休)午後2時～3時30分

📍 六郷地域力推進センター

📎 抽選で20名

📧 問合せ先へ往復はがき(記入例参照)。9月25日必着

2 いきいきシニア体操

毎週の運動を習慣化し、転倒しにくい体を目指します。

※①～⑤は30分コース、⑥～⑪は60分コース

📍 区 右表参照 📎 抽選で各10名(⑩⑪は各20名)

📧 ①～⑤、⑪は9月18日までに所定の申込書(問合せ先で9月14日から配布)を申込先(⑪は東六郷老人いこいの家)へ持参。⑥～⑩は9月25日までに申込先へ電話

会場・申込先	曜日	初回開催日	開催時間
① 鶴の木老人いこいの家	火	10月6日	午後1時45分から
② 千束老人いこいの家			午後1時30分から
③ 本蒲田老人いこいの家	水	10月7日	午後2時から
④ 東蒲田老人いこいの家			午後2時から
⑤ 久が原老人いこいの家	金	10月9日	午後2時から
⑥ シニアステーション田園調布	月	10月5日	午後2時から
⑦ シニアステーション田園調布西	火	10月6日	午前10時から
⑧ シニアステーション糀谷	水	10月7日	午前10時30分から
⑨ シニアステーション東嶺町			午後1時30分から
⑩ シニアステーション羽田	金	10月9日	正午から
⑪ 六郷地域力推進センター			午前10時30分から

◇1・2ともに◇

📍 区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方 ※マスク着用。タオル、飲み物持参
📍 高齢福祉課高齢者支援担当(〒144-8621大田区役所) ☎ 5744-1624 FAX 5744-1522

