

ごみの収集ルートの変更

安全で効率的な収集を行うため、10月から収集ルートを変更します。集積所によっては、収集時間が大幅に変更になる場合があります。収集日当日の朝8時までに資源とごみをお出しください。

☎清掃事業課清掃リサイクル担当
☎5744-1628 ☎5744-1550

籠子記念館の休館

☎9月23日(水)～10月16日(金)
※展示替えのため
☎☎3772-0680

参加・催し

アートプログラム「水と風のひかり Water & Wind Lights」

区内在住の現代美術作家・中島崇による池と空を大きくつなぐインスタレーション作品の展示

☎9月19日(土)～10月4日(日)
☎洗足池公園ポートハウス

☎(公財)大田区文化振興協会
☎3750-1611 ☎3750-1150

浅草海苔のふるさと大森を歩く

浅草海苔の一大生産地だった面影を探し、大森東地域の史跡や寺社、今も続く海苔問屋などを訪ねます。

☎小学5年生以上
☎10月24日(土)午後1時～4時
☎100円 ☎先着6名
☎問合先へ電話
☎☎大森 海苔のふるさと館
☎5471-0333 ☎5471-0347

消費者講座

「エンディングノートに残しておきたい情報～この情報だけあれば家族が困らない～」

☎区内在住・在勤・在学の方
☎10月27日(火)午後2時～4時
☎先着30名
☎問合先へ電話
☎☎消費者生活センター
☎3736-7711 ☎3737-2936

再就職をめざす女性のための職業訓練Word・Excel基礎科(5日制)

☎結婚・出産・育児・介護などで退職した、次の全てに該当する方
①ハローワークで求職登録している
②全日程参加可
③修了後ハローワークの職業相談を受けられる
☎11月2日(月)～6日(金)午前10時～午後3時 ※保育有り
☎産業プラザ
☎抽選で10名
☎9月28日～10月9日に問合先へ申込書(ハローワークで配布、問合先HPからも出力可)を郵送
☎東京都産業労働局能力開発課
https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/
☎5320-4807

秋のロボットセミナー プログラミングロボット作り教室

☎区内在住・在学の小学5～中学2年生
☎11月8日(日)①午前10時～正午(午前9時45分から受け付け)

②午後2時～4時(午後1時45分から受け付け)
☎産業プラザ
☎5,500円
☎抽選で各15名
☎(-社)大田工業連合会HP(<http://www.ootakoren.com/>)から申し込み。10月7日締め切り
☎産業振興課工業振興担当
☎5744-1376 ☎5744-1528

おおたこども日本語教室

小中学校に入る前に日本語を教わる教室です。
☎区内在住で、日本語が不自由な就学前の子ども(2005年4月2日～2015年4月1日生まれ。小学校入学6か月前から可)
☎①蒲田教室=月・火・木曜
②大森教室=月・水・木曜
※いずれも午前9時～正午
☎①micsおおた
②山王会館
☎①micsおおた(☎6424-8822 ☎5710-6330)
②山王会館(☎☎5709-1347)へ電話
☎(-財)国際都市おおた協会
☎6410-7981 ☎6410-7982



(公財)大田区スポーツ協会の催し

▶問合先 (公財)大田区スポーツ協会(〒143-0016大森北4-16-5)
☎5471-8787 ☎5471-8789 <https://www.sportsota.or.jp/>

◆子ども卓球大会～男女別個人戦～

▶対象 小学1～6年生 ▶日時 11月3日(祝)午前9時～午後4時
▶会場 大森スポーツセンター ▶費用 200円
▶定員 抽選で60名 ※ラケット、上履き持参
▶申込方法 問合先へ電話かFAX(記入例参照。性別、学校名も明記)。10月16日締め切り

※新型コロナウイルス感染防止のため、試合会場へは選手のみ入室です
※保護者の引率は1名と限定し、保護者名での参加同意書の提出をお願いします

◆オリエンテーリング

▶対象 10歳以上で10km程度歩ける方(小中学生は保護者同伴。グループ参加可)
▶日時 11月8日(日)午前7時30分に区役所本庁舎前集合
▶会場 都立小山田緑地(町田市) ▶費用 600円ほか交通費
▶定員 先着100名
▶申込方法 所定の申込書(問合先で配布)を問合先へ郵送かFAXかはがき(記入例参照。性別も明記)。10月23日必着

◆区民スポーツ大会

種目	開催日程	会場
ボウリング	10月18日(日)	蒲田イモンボウル
ラグビー	11月3日(祝)	ガス橋緑地球技場
アーチェリー	11月7日(土)	平和の森公園アーチェリー場
ハンドボール	11月15日(日)	大森スポーツセンター
インディアカ	11月21日(土)	

申込先・期限など
詳細は問合先HPを
ご覧ください

大田区スポーツ協会 検索

ゆいっつ(大田区青少年交流センター) スポーツ教室など

▶会場・問合先 ゆいっつ(大田区青少年交流センター)
(〒143-0006平和島4-2-15) ☎6424-5101 ☎6424-5120

教室名	対象	開催日程	実施時間	定員(先着)	費用
①スポーツと栄養～運動するジュニア世代に必要な栄養素とは～	小学生以下のお子さんの保護者	10月24日(土)	午前10時～正午	5名	1,000円(食事付)
②新スポーツ健康ゾーンを歩いてみよう	15歳以上	10月30日(金)		20名	

▶申込方法 ①10月20日②10月25日までに問合先へ電話か来館

大田区総合体育館のスポーツ教室など

▶会場・問合先 大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1)
☎5480-6688 ☎5703-1105 <http://www.ota.esforta.jp/>

◆アロマストレッチ45

詳細はお問い合わせください。
▶対象 高校生以上
▶日時 10月15日～12月24日の木曜、午前10時30分～11時15分
※12月17日を除く
▶費用 1回800円
▶申込方法 当日会場へ(先着順、開始30分前から受け付け)

◆10月の個人開放 詳細はHPをご覧ください。

▶費用 1利用区分(3時間)300円
▶定員 種目ごとに異なります(先着順)
▶申込方法 問合先へ電話
※中学生以下は保護者同伴

種目	開催日程	実施時間			
		午前	午後1	午後2	夜間
卓球	10月7日(水)	○	○	○	
バドミントン	10月14日(水)				○
バスケットボール	10月19日(月)	-	-	-	

区主催のスポーツイベントの実施に際し、新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインを策定しました。皆さまに安心して参加していただくための指針です。詳細は区HPをご覧ください。

詳細はコチラ▶



体を動かして健康長寿! シニア向け講座 10月～令和3年3月まで行う講座の参加者を募集します。詳細はお問い合わせください。

▶対象 区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
※マスク着用。タオル、飲み物持参
▶問合先 高齢福祉課高齢者支援担当 ☎5744-1624 ☎5744-1522

1 頭とからだの椅子ストレッチ(後期)

椅子に座って映像を見ながらストレッチや体操を行います。
▶定員 抽選で各10名
▶申込方法 申込先へ電話。10月2日締め切り



会場	申込先	曜日	時間	初回開催日
シニアステーション東嶺町	☎3753-3008	火	午前11時～11時40分	10月13日
シニアステーション田園調布	☎3721-1572	木	午前10時～10時40分	10月15日
シニアステーション田園調布西	☎3721-8066			
東糀谷老人いこいの家	☎3741-7970	金	午前11時～11時40分	10月16日

2 音楽にのせてフィットネス(後期)

椅子に座って音楽に合わせてながら体を動かします。
▶定員 抽選で各10名(六郷地域力推進センターとシニアステーション羽田は各20名)
▶申込方法 申込先へ電話。10月2日締め切り(六郷地域力推進センターは高齢福祉課へ往復はがき。記入例参照。生年月日も明記)

会場	申込先	曜日	時間	初回開催日
シニアステーション羽田	☎6423-7220	月	午前10時30分～11時30分	10月12日
シニアステーション田園調布	☎3721-1572	火	午後2時～3時	10月13日
六郷地域力推進センター	高齢福祉課(〒144-8621大田区役所)	水	午後1時30分～2時30分	10月21日
東糀谷老人いこいの家	☎3741-7970		午前11時～正午	10月14日
シニアステーション糀谷	☎6423-7033	木	午前10時30分～11時30分	10月15日
シニアステーション東嶺町	☎3753-3008	土	午後1時30分～2時30分	10月17日