

健康診査・検診の受診はお早めに

新型コロナウイルス感染症の影響で、健診・検診の受診をためらっている方が多いと思いますが、感染症対策に十分に注意しながら行います。疾病の早期発見のためにも、早めに受診しましょう。

対象、費用などは、年齢や受診できる健診・検診によって異なります。詳細は、「がん検診等のご案内」(対象の方へ6月中旬ごろに郵送)か区HPをご覧ください。

各種健診・検診のご案内

1 骨粗しょう症検診

令和2年度から新しく骨粗しょう症検診が始まりました。

▶対象 区内在住の40・45・50・55・60・65・70歳の女性の方

※4月1日～令和3年3月31日の誕生日における年齢

▶受診期限 令和3年2月28日

▶費用 500円

※生活保護、中国残留邦人等支援を給付中の方は免除(要証明)

2 39歳以下基本健康診査・眼科(緑内障等)検診

▶対象 ①基本健康診査=区内在住の18～39歳の方

②眼科(緑内障等)検診=区内在住の40・45・50・55・60・65・70歳の方

※4月1日～令和3年3月31日の誕生日における年齢

▶受診期限 12月31日

▶費用 ①1,400円②500円

※生活保護、中国残留邦人等支援を給付中の方は免除(要証明)

▶定員 先着各①3,000名②2,700名

※実施医療機関で予定数に達し次第終了

◇1・2ともに◇

▶会場 実施医療機関 ▶申込方法 実施医療機関へ申し込み



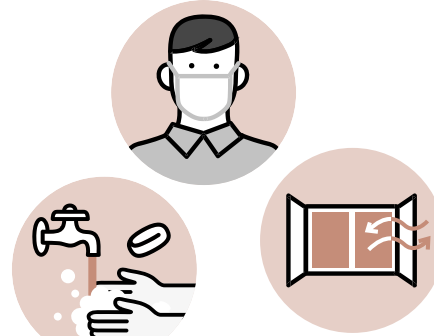
▲詳細はコチラ

▶問合先 健康づくり課健康づくり担当 ☎5744-1265 FAX5744-1523

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは1～3日の潜伏期間の後に、38度以上の高熱、頭痛・倦怠感・関節痛・せき・鼻汁などの症状がある感染症です。せきやくしゃみによる飛沫感染と接触感染で広がります。

例年、11月下旬～12月上旬から流行が始まり、1～3月ごろにピークを迎え、4～5月ごろに流行が終わります。



予防方法

- 流行期は人混みを避ける。マスクの着用、手洗いをするなど、新型コロナウイルス感染症と同様の対策をする
- 十分な睡眠と栄養で抵抗力をつける
- 室内の換気を心がけ、適度な湿度を保つ

インフルエンザにかかったかなと思ったら

- 発熱、体がだるいなどの症状は、新型コロナウイルスの感染の疑いもあるため、受診する前にかかりつけ医などの医療機関に連絡し、受診方法を確認する
- 水分を十分にとり、休養する

インフルエンザと診断されたら

- 発症の翌日から5日を経過し、かつ解熱の翌日から2日(幼児は3日)を経過するまでは、人にうつす可能性があるため外出は控える

▶問合先 感染症対策課感染症対策担当 ☎5744-1263 FAX5744-1524

みる・きく・まなぶ 区民のひろば

◆清香会 舞踊の集い

10月10日(土)正午開演(午前11時開場)、大田文化の森で。先着120名(申込者優先)。電話かほかぎ(〒住所、氏名、電話番号)で ☎〒143-0014大森中1-6-6阿部 ☎3764-8655

◆東京探索

59歳以下の方。10月11日(日)午前8時～午後3時、御嶽山駅集合。電話で ☎美費 ☎江口 ☎3721-4831

◆かんたんバレエ教室無料レッスン

3歳～小学生。10月11・18日、午前9時40分～10時、美原文化センターで。電話で ☎島田 ☎090-2766-2884

◆60歳以上女性初心者英会話無料体験会

10月12・19日、午後2時10分～3時10分、消費者生活センターで。先着各6名。電話で ☎鎌田 ☎070-3629-4873

◆写経とお茶を楽しみましょう

10月12・26日、11月2・9日、午前10時～正午、田園調布駅近くの会場で。電話で ☎1,000円(写経道具有り) ☎根津 ☎090-3220-7258

◆やさしい英会話体験学習会

10月13日(火)午後1時30分～2時30分、消費者生活センターで。抽選で5名。電話で ☎1,000円 ☎伊藤 ☎080-6524-8108

◆太極拳無料体験講座

運動しやすい服装、上履き持参。10月13日(火)午後1時30分～3時、馬込文化センターで。当日会場へ ☎3772-0296吉沼

◆健康麻雀 初心者講習

①10月13・20日②10月19・26日=午後1時～3時、美原文化センターで ③10月14・21日=午前9時30分～11時30分、嶺町文化センターで。電話で ☎各1,000円(2回分) ☎山本 ☎090-5525-0013

◆魚の下ろし方を学ぼう@豊洲市場 マルシェ

10月13・20・27日、午後3時～7時、大森北一丁目の会場で。電話で ☎1,500円(別途食材費) ☎佐藤 ☎080-7076-0982(午後3時以降)

◆はじめようたのしい吟詠池上 見学・体験

10月13・27日、11月3日、午後1時15分～4時30分、池上文化センターで。当日会場へ ☎090-1862-4637 白田

◆秋のフラワーアレンジメント体験会!

10月14日(水)午後2時～4時、消費者生活センターで。先着5名。電話で ☎3,000円 ☎鶴田 ☎090-6506-5907

◆ウクレレ無料体験会

シニア、初心者歓迎。10月14・16・21・23日、午後2時30分～4時30分、大田文化の森で。電話で ☎松尾 ☎070-4410-2318

◆スマホ!LINEでつくる「きずな」の輪(シニア講座)

スマホ持参。10月14・21・28日、午前9時45分～11時45分、消費者生活センターで。先着8名。10月10日までに電話で ☎3,000円(3回分) ☎中島 ☎080-4321-9111

◆手品 やさしくて楽しい教室

50～70歳以上の高齢者大歓迎。10月14日から全12回、午前9時30分～正午、エセナおおたで。ほかぎかFAX(〒住所、氏名、電話番号)で ☎8,000円(12回分) ☎〒143-0016大森北4-7-15久保田 ☎3768-3711 ☎3765-2324

◆太極拳

10月14・21・28日、午後7時～8時30分、大森西区民センターで。先着各20名。当日会場へ ☎3765-0077 島田

◆キッズフラダンス無料体験!～健やかな心と身体の成長に～

①10月16・30日、午後5時～5時50分、仲六郷二丁目の会場で②10月19・26日、午後4時～4時50分、下丸子駅周辺の会場で。電話で ☎加浦 ☎090-5541-3532

◆ママとベビーのダンスクラス

10月16日、11月6日、午前11時～11時50分、ふれあいはすぬまで。電話で ☎各500円 ☎長谷 ☎090-1257-1652

◆子どもスポーツチャンバラ体験会

10月17日(土)午後1時30分～3時、大田文化の森で。先着20名。10月16日までに電話で ☎峯 ☎080-2349-4138

◆自分が主役!よさこい体験会

10月20日(火)午後6時～8時、ライフコミュニティ西馬込で。先着10名。10月10日までに電話で ☎内田 ☎090-2661-1150

◆英語を話したい人のための初級英会話

10月22日(木)午前10時～11時、大田区民プラザで。抽選で5名。電話で ☎1,000円 ☎上野 ☎090-4413-1921

◆今昔物語集

10月22日(木)午後1時45分～3時45分、消費者生活センターで。先着5名。10月21日までに電話で ☎尾花 ☎090-4922-6775

◆お下がり交換会&座談会

子供服のお下がり交換会とパパママ座談会。10月24日(土)午前10時30分～午後3時、産業プラザで。電話で ☎500円 ☎滑川(なめかわ) ☎080-5025-8539

◆初めてのギターと音楽セミナー・ワークショップ&交流会

貸楽器有り。10月24日、11月8・14日、午後2時～4時、ライフコミュニティ

掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。

☎=参加費など ☎=申込先か問合先 ※費用の記載がないものは原則無料

●掲載申し込み=催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合先の氏名・〒住所・電話番号・区報10月1日号の感想(最も関心があった記事、1面の感想など)を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ

●締切=掲載月2か月前の15日必着

●開催日や申込締切日が1～9日までのものは開催前月の1日号、10日以降のものは開催月1日号(1月のみ1～14日のものを12月1日号、1月15日～2月9日のものを1月11・21日号)に掲載します。

●掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物が団体で、前回の掲載から6か月経過していない催し④会員の募集が目的のものなど ※12月1日号に掲載する場合、次に掲載できるのは令和3年6月1日号です

●紙面の都合で全てを掲載できない場合があります。

●サークル会員募集=今年度は申し込みを10月1日から受け付けます。締め切りは11月30日必着です。令和3年3月21日号にまとめて掲載します。

西馬込で。電話で ☎各1,000円 ☎景山 ☎090-1038-1178(午後7時以降)

●大人のための韓国語入門・初級講座

10月26日～12月21日の月曜(11月23日を除く)、入門編=午後7時30分～8時30分、初級編=午後6時10分～7時10分、産業プラザで。先着各8名。電話で ☎各6,000円(8回分。別途教材費2,200円) ☎国際文化交流協会・前田 ☎090-6489-2803

◆水彩富士見展

11月1～3日、午前10時～午後5時(1日は午後1時から。3日は午後4時まで)、大田区民プラザで。当日会場へ ☎3757-9008南川

◆おたの生き物はつけん隊

小学1年生以上のお子さんと保護者。11月1・23日、12月20日、1月24日、2月21日、午前10時～正午、田園調布せせらぎ公園で。先着15名。10

月1日から電話で ☎400円(5回分) ☎北間 ☎090-9132-1349

◆親子リトミック体験

生後6か月～2歳のお子さんと保護者。11月2日(月)午前10時～10時40分、嶺町文化センターで。先着10組20名。電話で ☎500円 ☎井田 ☎080-6557-6262

◆チャリティー寄席

出演:三遊亭小遊三ほか。11月5日(木)午後4時30分開演、アプリコで。抽選で400名。往復ほかぎ(〒住所、氏名)で。10月20日必着 ☎〒144-0052 蒲田5-40-1蒲田法人会 ☎3734-7300

◆彩美会水彩画展

11月7～9日、午前10時～午後5時(7日は正午から。9日は午後4時まで)、アプリコで。当日会場へ ☎3766-4766坂本