

ご利用ください！ 大森スポーツセンターの ランニングステーション

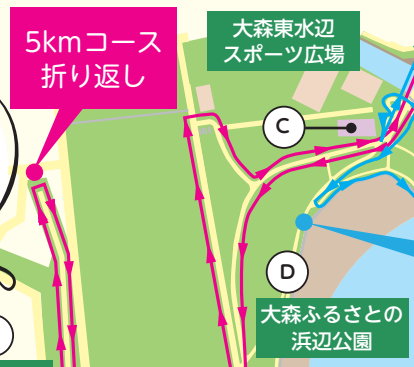
ランニングステーションとは、ランナーの活動拠点です。大森スポーツセンターでは、更衣室、ロッカー、シャワー室などランナーにとってうれしい設備を利用できます。

大森スポーツセンターを起点とした、大森ふるさとの浜辺公園方面への3km・5kmの推奨コースも紹介しています。ぜひご利用ください！

- ▶対象 15歳以上の方(15歳未満は保護者の同伴が必要)
- ▶時間 午前9時～午後8時(最終受付は午後6時)
- ▶受付 大森スポーツセンター1階窓口
- ▶費用 利用料無料 ※コインロッカー/100円リターン式、温水シャワー/100円(5分ごと)がかかります
- ▶問合せ 大森スポーツセンター
☎5763-1311 FAX5763-1314



平和の森公園を出発し、大森ふるさとの浜辺公園(5kmコースは貴船堀緑地)を折り返し、アップダウンの少ない周回コースです。緑豊かな公園の美しい季節の移ろいや、浜辺の爽やかな風を感じながらランニングを楽しめます。



アプリコ 催し物案内

★4歳から入場可

詳細は情報誌「Art Menu」をご覧ください。特別出張所や図書館、文化センターなど区内の主な施設や駅で配布しています。

アプリコお昼のピアノコンサート VOL.66 八部陽菜

～未来に羽ばたく新進気鋭ピアニストによる
平日午後の演奏会～

曲目 シューマン：ピアノ・ソナタ 第1番
ショパン：アンダンテ・スピアナートと華麗なる大ポロ
ネーズ ほか

12月2日(水) 午後0時30分開演
アプリコ大ホール ※1階席のみ使用



アプリコ“夜”のピアノコンサート VOL.67 大野 謙

～未来に羽ばたく新進気鋭ピアニストによる
平日夜の演奏会～

曲目 リスト：超絶技巧練習曲より第12番「雪かき」
シューマン：交響的練習曲 ほか

12月2日(水) 午後7時開演
アプリコ大ホール ※1階席のみ使用



チケット予約専用電話 (午前10時～午後7時) ▶ ☎3750-1555

※10月21日午後2時から、各窓口(大田区民プラザ、アプリコ、大田文化の森)でもチケットをお求めいただけます

(公財)大田区文化振興協会 ☎3750-1611 FAX3750-1150

伊豆高原学園に泊まる

プロに教わる!

「親子でBBQ クッキング」

- ▶対象 小学生とその家族
- ▶日程 1月30日(土)・31日(日)(1泊2日)
- ▶費用 大人13,200円、小学生9,500円、未就学児8,200円から

- ▶定員 抽選で20名
- ▶問合せ 伊豆高原学園(静岡県伊東市八幡野1154-3)
☎0557-48-7815 <http://www.izukougengakuen.jp/>



大田区休養村とうぶに泊まるバスツアー

★GoToトラベルキャンペーン対象!

谷川岳ロープウェイと鉄道文化むらツアー

※10月21日現在、バスツアー参加者のみGoToトラベルキャンペーン対象です

- ▶対象 代表者が区内在住か在勤の方
- ▶日程 12月13日(日)・14日(月)(1泊2日)
- ▶費用 大人19,370円、小学生以下17,880円(GoToトラベルキャンペーン割引後金額)から
- ▶定員 抽選で20名 ※詳細は問合せ先HPをご覧ください
- ▶問合せ 休養村とうぶ(長野県東御市和6733-1)
☎0268-63-0261 <http://recreationvillage-tobu.com/>

安心してご利用いただけるよう、消毒や定員制限など、感染予防対策を徹底しています。

▶問合せ 地域力推進課区民施設担当 ☎5744-1229 FAX5744-1518