



ネットトラブルを防ぐのは

ちよっととした知識



インターネットの利用は手軽な反面、思わぬトラブルに巻き込まれてしまう危険性があります。ネット上に流れてくる魅力的な広告には要注意。簡単に儲かる話なんてありません。また、お子さんがいる方は、インターネットの使い方を話し合うことも大切です。

副業サイトに登録。報酬もらえず相手は消える



トラブルの概要
SNSで「高額報酬」という広告を見てメールをした。「悩みを聞くだけで報酬100万円」と説明され会員登録し、言われるがままの方法で登録料を払った。その後、仕事の依頼はなく、おかしいと思ってSNSで連絡を取ろうとしたが、業者のアカウントは消えていて連絡できなくなった。

もう簡単に儲かる話はない！
ネット上で知り合った相手を簡単に信じない

お金や個人情報の詐取などを目的としたSNSの広告やアカウントもあります。事前に、所在地や電話番号が実在するか確認しましょう。先に支払いを要求される仕事には注意が必要です。

「一度だけ」と渡したカードで高額課金



トラブルの概要
小学生の娘がオンラインゲームをやりたいだったので、親の名前でアカウントをつくり、パスワードなども入力してあげた。どうしても欲しいアイテムが有料だと言うので、1回きりの約束で暗証番号と一緒にクレジットカードを渡した。後日、クレジットカード会社から約10万円の請求書が届いた。

アカウント情報やクレジットカードは相手が家族でも渡さない

たとえ子どもが親の知らないうちにやってしまった課金でも、後から取り消すことは困難です。日頃からインターネットの利用ルールを家族で話し合っておきましょう。

不安を感じたら、まずは相談を！

相談窓口情報は4面へ



暮らしの情報箱

- はがきなどで申し込む場合の記入例
- ① 催しなどの名称
 - ② 〒住所
 - ③ 氏名(ふりがな)
 - ④ 年齢(学年)
 - ⑤ 電話番号
 - ⑥ その他必要事項
- ※費用が記入されていない催しなどは原則無料です

福祉

緊急通報サービス

急病時、緊急連絡先への通報や警備員の駆け付けなどを行う業者を紹介します。健康・医療相談もお受けします。

☑ 区内在住の65歳以上の方か心身に障がいのある方

☎ 問合せ先へ電話

📍 おおた地域共生ボランティアセンター
☎5703-8230 FAX3736-5590

国保・後期高齢者医療

国民健康保険の資格喪失後の医療費返還

勤務先の健康保険に加入したときや区外に転出したときは、必ず大田区の国民健康保険をやめる届け出をし、保険証を返却してください。資格がない期間に大田区の国民健康保険証を使って医療機関を受診した場合、区が負担した医療費を返還していただき、ご自分で加入先の健康保険などに請求することになります。

📍 国保年金課国保給付係
☎5744-1211 FAX5744-1516

葬祭費の支給

☑ 国民健康保険(社会保険から国民健康保険に切り替わった場合は、原則3か月以上加入)か後期高齢者医療制度に加入している方が亡くなったとき、その葬祭

を行った方

- 支給額 70,000円
- 申請期間 葬儀を行った日の翌日から2年以内
- ☎ 問合せ先へ所定の申請書(亡くなった方の遺族などへ送付)、亡くなった方の保険証、葬儀費用の領収書の写し、申請者の本人確認書類などを郵送か持参
- 📍 国保年金課
国民健康保険=国保給付係
☎5744-1211 FAX5744-1516
後期高齢者医療制度=後期高齢者医療給付担当
☎5744-1254 FAX5744-1677

募集

ご意見を募集します

- 1 (仮称)大田区いじめ防止対策推進条例案
 - 意見募集と条例案閲覧の期間 12月7日まで
 - 閲覧場所 問合せ先、区政情報コーナー、特別出張所、区HP
 - 📍 教育総務部指導課
☎5744-1435 FAX5744-1665
- 2 第8期大田区男女共同参画推進プラン(素案)
 - 意見募集期間 11月24日~12月7日
 - 閲覧場所 問合せ先、区政情報コーナー、特別出張所、エセナおおた、区HP
 - ◆ 区民説明会
📍 11月29日(日)午前10時~11時30分

☎ 区役所本庁舎2階
📍 先着20名
☎ 問合せ先へ電話かFAX(記入例参照。手話通訳希望はその旨も明記。保育(1歳以上の未就学児)希望はお子さんの名前、年齢も明記)。11月26日必着

📍 人権・男女平等推進課男女平等推進担当
☎5744-1610 FAX5744-1556

「絆サポート」の担い手

要支援高齢者の自宅に訪問し、簡単な家事などの援助を行います。

☎ 問合せ先へ電話
📍 おおた地域共生ボランティアセンター
☎5703-8230 FAX3736-5590

大田文化の森運営協議会運営委員

詳細は大田文化の森運営協議会HPをご覧ください。

- 申込期限 12月21日必着
- 📍 文化振興課文化計画担当
☎5744-1627 FAX5744-1539

手話通訳者の登録選考試験

☑ 区内で通訳活動ができ、次のいずれかに該当する20歳以上の方

- ① 区主催の手話講習会上級課程を修了
- ② 上記①と同等の講習会を修了したか、修了と同等の技術があると認められる

- 試験日 令和3年1月17日(日)
- 選考方法 一次試験=読み取り、筆記
二次試験=表現、面接

☎ 問合せ先へ所定の申込書(区HPから出力。問合せ先へ電話請求も可)を郵送。12月18日必着

📍 さぼーとぴあ
☎5728-9134 FAX5728-9136

東京都「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーン参加者

詳細は問合せ先HPをご覧ください。

- 募集期間 2月15日まで
- 📍 みんなでいっしょに自然の電気キャンペーン事務局(平日午前10時~午後6時)
☎0120-267-100
☎0570-058-100(携帯電話の方)

お知らせ

就学通知書を送付します

4月に区立小中学校に入学するお子さんの就学通知書を12月1日に発送します。また、今年から国立・都立・私立小中学校へ入学する方の届け出は、マイナポータル(ぴったりサービス)から電子申請できます。詳細は区HPをご覧ください。

📍 学務課学事係(ニッセイアロマスクエア5階)
☎5744-1429 FAX5744-1536

龍子記念館の休館

📍 11月24日(火)~12月18日(金)
※ 展示替えなどのため
☎FAX3772-0680

参加・催し

障がいのある方のための教室

☑ 区内在住の障がいのある方とその家族

📍 ① 絵画=12月3日、1月7日(木)
② 俳句=12月16日、1月20日(水)
③ 編物=12月21日、1月18日(月)

※ 時間は午前10時~正午

📍 さぼーとぴあ 📍 先着各20名
☎ 問合せ先へ電話かFAX(記入例参照)
📍 上池台障害者福祉会館
☎3728-3111 FAX3726-6677

さまざまな手続きで必要となるマイナンバーを証明する書類とは

ふるさと納税ワンストップ特例申請などの手続きで求められる「マイナンバーを証明する書類」に何が必要になるかは、手続きの相手方に確認してください。

チェック! マイナンバーを証明する書類になるもの

- 1 マイナンバー(個人番号)カード
現在、多くの方に申請いただいているため、申請から交付準備完了(交付通知書の送付)までおおむね2か月程度かかります。
 - 2 マイナンバー(個人番号)が記載された「住民票の写し」か「住民票記載事項証明書」
 - 3 通知カード(記載事項に変更がないもの)
- 注意! 通知カードは令和2年5月25日に廃止されました
- 通知カード廃止日以降、新たにマイナンバーを付番された方には「個人番号通知書」で、マイナンバーを通知しています。この「個人番号通知書」はマイナンバーを証明する書類として使用できません。
 - 通知カードの記載事項(氏名、住所など)に変更がない限りは、引き続き使用することができます。

マイナンバー(個人番号)は電話では回答できません

▶ 問合せ先 大田区マイナンバーコールセンター
(平日午前9時~午後5時) ※ 休日、年末年始を除く
☎0570-03-3370 FAX050-3737-9318

TOKYO交通安全キャンペーン 12月1~7日

世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

区内の事故件数の総数は昨年から減少していますが、死者数は増えています。運転者も歩行者も、交通ルールやマナーを守り、交通事故を防止しましょう。

1月~9月末までの交通事故発生状況(前年同期比)

	令和元年	令和2年	増減	
事故件数	975	910	-65	
死傷者数	死者	5	9	+4
	重傷者	46	44	-2
	軽傷者	1,041	961	-80
	合計	1,092	1,014	-78

※ 自転車関与率: 46.0% 高齢者関与率: 32.6%

▶ 問合せ先 都市基盤管理課交通安全・自転車総合計画担当
☎5744-1315 FAX5744-1527

ポイント

- ① 子供と高齢者の安全な通行の確保
- ② 飲酒運転の根絶と高齢運転者などの交通事故防止
- ③ 自転車の交通事故防止
- ④ 二輪車の交通事故防止
- ⑤ 違法駐車対策の推進

令和3年4月からの障がい者通所施設の利用申し込みを受け付けます

- ▶ 申込期限 12月25日まで
- ▶ 申込方法 お住まいの地域を管轄する地域福祉課へ電話予約の上、来所
- ▶ 問合せ先 地域福祉課

	身体障害者支援担当	知的障害者支援担当	FAX番号
大森	☎5764-0657	☎5764-0710	FAX5764-0659(共通)
調布	☎3726-2181	☎3726-6032	FAX3726-5070(共通)
蒲田	☎5713-1504	☎5713-1507	FAX5713-1509(共通)
稲谷	☎3743-4281	☎3741-6526	FAX6423-8838(共通)

	施設名	サービス	対象
区立施設	志茂田福祉センター、大田福祉作業所、くすのき園、うめのき園、しいのき園、はぎなか園、うめのき園分場	就労継続支援B型(生産活動の機会の提供)	知的障がいがあるか、知的障がいと身体障がい重複している18歳以上の方
	上池台障害者福祉会館		知的障害者作業室 身体障害者作業室
	上池台障害者福祉会館生活介護室(知的)、大田生活実習所、大森東福祉園、久が原福祉園、はぎなか園、池上福祉園、南六郷福祉園、新井宿福祉園	生活介護(排せつ、食事などの介護)	知的障がいがあるか、知的障がいと身体障がい重複している障害支援区分が3以上の18歳以上の方(50歳以上は区分2以上)
民立施設	まごめ園		

● 下記の施設は、利用申し込みを随時受け付けています。

	施設名	サービス
区立施設	さぼーとぴあ	就労移行支援、自立訓練(機能訓練)、自立訓練(生活訓練)
	志茂田福祉センター	自立訓練(機能訓練)
	上池台障害者福祉会館生活介護室(身体)	生活介護
	上池台障害者福祉会館知的障害者作業室馬込分場	就労継続支援B型
	大田福祉作業所大森西分場	
民立施設		施設ごとに異なります ※ 詳しくは冊子「障がい者福祉のあらまし」(問合せ先、障害福祉課で配布。区HPでも閲覧可)をご覧ください

ものづくり体験入校

☑ 12月5日(出)午前10時～正午
 定 金属加工・板金溶接・広告美術各5名
 申 問合先へ電話。12月2日締め切り
 会 園 都立城南職業能力開発センター大田校
 ☎3744-1013 FAX3745-6950

大森の伝統を学ぶ海苔つけ体験

対 小学3年生以上
 ☑ 12月6日(日)、令和3年2月6日(出)午前10時～正午
 定 先着各10名
 申 問合先へ電話
 会 園 大森 海苔のふるさと館
 ☎5471-0333 FAX5471-0347

家庭教育学習会 「子どもの“やってみよう！やってみよう！”を引き出す育て方」

対 小学1～3年生のお子さんの保護者
 ☑ 12月15日(火)午前10時～正午
 会 六郷集会所
 定 抽選で20名
 申 問合先へ往復はがき(記入例参照。参

加保護者全員の氏名、保育(おおむね1歳6か月以上の未就学児15名)希望はお子さんの氏名、月齢も明記)。電子申請可。
 12月7日必着
 園 教育総務課教育地域力推進担当
 (〒144-8623大田区教育委員会事務局)
 ☎5744-1447 FAX5744-1535

消費者講座「時短収納～快適な住まいで年末年始を迎えよう～」

対 区内在住・在勤・在学の方
 ☑ 12月15日(火)午前10時～正午
 定 先着30名
 申 問合先へ電話
 会 園 消費者生活センター
 ☎3736-7711 FAX3737-2936

出前講座「親子で遊ぼう！」

対 おおむね1～3歳未満のお子さんとお保護者
 ☑ 12月18日(金)=エセナおおた
 ②1月19日(火)=六郷地域力推進センター
 ※いずれも午前10時～11時30分
 定 先着各15組
 申 問合先へ電話かFAX(記入例参照)。

①11月24日②12月21日から受け付け
 園 キッズな大森
 ☎5753-1153 FAX3763-0199

講座「あたりまえを見直す 私たちの新しい明日の作りかた」(3日制)

対 区内在住・在勤・在学の女性
 ☑ 12月19日、1月9・23日(出)午前10時～正午
 定 抽選で15名
 申 問合先へFAX(記入例参照。保育(1歳以上の未就学児7名。1人1回500円)希望はお子さんの名前、年齢も明記)。電子申請可。12月9日必着
 会 園 エセナおおた
 ☎3766-4586 FAX5764-0604



詳細はコチラ

認知症予防室内ウォーク(3日制)

対 区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
 ☑ 12月21日、1月18日、2月15日(月)午後1時30分～2時30分
 会 池上会館
 定 抽選で20名

※マスク着用。タオル、飲み物を持参
 申 問合先へ往復はがき(記入例参照)。12月4日必着
 園 高齢福祉課高齢者支援担当
 (〒144-8621大田区役所)
 ☎5744-1624 FAX5744-1522

世界一大きな絵2020 TOKYO

日本全国と世界中から集まった5m×5mの絵を繋ぎ合わせ、一枚の「世界一大きな絵」をつくるプロジェクト。
 ☑ 12月25日(金)
 ①絵の展示=正午～午後3時
 ②クリスマスイベント(ウルトラヒーローショーほか)=午後3時～5時30分
 会 大田区総合体育館
 定 ②抽選で70名(親子限定)
 申 ①当日会場へ
 ②特定非営利活動法人アース・アイデンティティ・プロジェクトWEBサイトから申し込み。11月30日締め切り
 園 観光課観光振興担当
 ☎5744-1322 FAX5744-1323



申し込みはコチラ



新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインはコチラ



おおたスポーツ健康フェスタ

今年は動画で配信

スペシャルゲストのなかやまきんに君による自宅でできる筋トレ・エクササイズや、幅広い年齢層で楽しめるヨガ・ボッチャなどのプログラムを配信します。

▶日時 11月29日(日)午前11時～午後3時
 ▶視聴方法 YouTubeで配信(PCやスマートフォンなどで自宅から視聴できます。当日区HPからYouTubeにアクセスしてください) ※事前申込不要。通信料は参加者負担です。Wi-Fi環境下でご視聴ください
 ▶問合先 スポーツ推進課スポーツ推進担当
 ☎5744-1441 FAX5744-1539



なかやまきんに君



詳細はコチラ

大森スポーツセンターのスポーツ教室(事前申込制)

▶会場・問合先 大森スポーツセンター(〒143-0011大森本町2-2-5)
 ☎5763-1311 FAX5763-1314 <https://omori-sc.jp/>



教室番号・教室名	対象	開催日程	実施時間
①筋トレ・で・スリム	15歳以上	1月7日～3月18日の木曜	
②健康マット体操	60歳以上	1月11日～3月15日の月曜	午後2時30分～3時30分
③いきいき体操		1月5日～3月16日の火曜	
④足腰元気体操		1月8日～3月12日の金曜	
⑤ストレッチ&筋トレ(月)	60歳以上	1月18日～3月8日の月曜	午前9時30分～10時30分
⑥ストレッチ&筋トレ(火)		1月13日～3月10日の水曜	午後2時30分～3時30分
⑦かんたんヨガ	15歳以上	1月12日～3月9日の火曜	午前9時30分～10時30分
⑧太極拳		1月13日～3月10日の水曜	
⑨優雅なフラダンス		1月14日～3月11日の木曜	
⑩チャレンジ親子体操	2～3歳	1月14日～3月18日の木曜	午前10時30分～11時20分

▶費用 ①～④全10回4,000円⑤～⑨全8回4,000円⑩全8回各600円
 ※①～⑨は初回に一括払い。⑩は毎回当日払い
 ▶定員 抽選で①～⑨各16名⑩10組(保護者1人とお子さん1人)
 ▶申込方法 問合先へ往復はがき(記入例参照。教室番号・教室名も明記)。1人1教室のみ。12月5日消印有効

ゆいっつ(大田区青少年交流センター)スポーツ教室など

▶会場・問合先 ゆいっつ(大田区青少年交流センター)
 (〒143-0006平和島4-2-15)
 ☎6424-5101 FAX6424-5120

教室名	対象	開催日程	実施時間	定員(先着)	費用
①新スポーツ健康ゾーンを歩いてみよう	15歳以上	11月27日(金)	午前10時～正午	20名	1000円(食事付き)
②グリーティングカードを作ろう	どなたでも	12月5日(出)	午後2時～4時	10名	300円

▶申込方法 問合先へ電話か来館。①11月26日②12月3日締め切り

(公財)大田区スポーツ協会の催し

▶問合先 (公財)大田区スポーツ協会(〒143-0016大森北4-16-5)
 ☎5471-8787 FAX5471-8789 <https://www.sportsota.or.jp/>

◆健康体操教室 「優しいフィットネス・姿勢美容エクササイズ～カキラ～」(6日制)

高齢の方でも身体に負担がかからず楽に行えます。
 ▶対象 おおむね40歳以上

会場	開催日程	実施時間
①六郷地域力推進センター	1月9・23日、2月13・27日、3月13・27日(出)	午前10時～11時
②大森スポーツセンター	1月13・27日、2月10・24日、3月10・24日(火)	

▶費用 各3,000円(初回に一括払い)
 ▶定員 抽選で①30名②25名
 ▶申込方法 問合先へ電話かFAX(記入例参照)。12月11日締め切り

◆区民スポーツ大会

種目	日程	会場
ダンススポーツ	1月31日(日)	大森スポーツセンター
サッカー	3月21日(日)から	森ヶ崎公園サッカー場ほか

申込先・期限など
 詳細は問合先HPをご覧ください

大田区スポーツ協会 検索

大田区総合体育館のスポーツ教室など

▶会場・問合先 大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1)
 ☎5480-6688 FAX5703-1105 <http://www.ota.esforta.jp/>

◆定期スポーツ教室

教室番号・教室名	対象	実施時間	開催日程
①ベビーフィットリトミック	2か月～12か月	午前9時～10時	1月18日～3月29日(月)
②かんたんストリートダンス	高校生以上	午前11時～正午	
③かんたんサルサ		午後2時～3時	
④よちよち親子体操	1歳	午前9時～10時	1月12日～3月23日(火)
⑤親子フィット&ダンス	就園児	午後4時～5時	
⑥アロマヨガ	高校生以上	午後6時30分～7時30分	1月13日～3月10日(火)
⑦ヨガ		午前9時30分～10時30分	
⑧ベビー&ママケアストレッチ	1か月半～12か月	正午～午後0時50分	1月7日～3月25日(休)
⑨チアダンス入門	高校生以上	午後7時～8時	
⑩よちよち親子体操	1歳	午前9時～10時	1月22日～3月19日(金)
⑪ヨガ	高校生以上	午後1時30分～2時30分	
⑫気功		午後3時～4時	
⑬ピラティス	2～3歳	午前9時30分～10時30分	1月22日～3月19日(金)
⑭わんぱく親子体操		午前10時30分～11時30分	
⑮グループセンタジー	高校生以上	午前11時～正午	

▶費用 ①～③⑦～⑨⑬～⑮全8回6,400円④～⑥全9回7,200円⑩～⑫全10回8,000円
 ▶申込方法 12月1～11日に問合先へ来館か往復はがき(問合先HPからも申込可)
 ※日程、料金は変更になる場合があります。

◆12月の個人開放(バドミントン、卓球、バスケットボール)

▶日程 12月14日(バドミントン)、16日(卓球)、21日(バスケットボール)
 ※詳細は問合先HPをご覧ください

消費者トラブルで困ったことがあったら…

事業者との契約トラブル、悪質商法、商品やサービスに対する疑問などのご相談を受けています。お気軽にご相談ください。

消費者相談専用窓口 ☎3736-0123
月～金曜、午前9時～午後4時30分
※休日、年末年始を除く
土・日曜、休日は、国・都の機関が受け付けします
消費者ホットライン ☎188 ※年末年始を除く
土曜=午前9時～午後5時 日曜、休日は午前10時～午後4時
大田区公式 Twitter
身近に潜む消費者トラブルに関する情報を定期的に発信しています

ひょっとして詐欺?と思ったら警察に通報を
大森警察署 ☎3762-0110
田園調布警察署 ☎3722-0110
蒲田警察署 ☎3731-0110
池上警察署 ☎3755-0110
東京空港警察署 ☎5757-0110

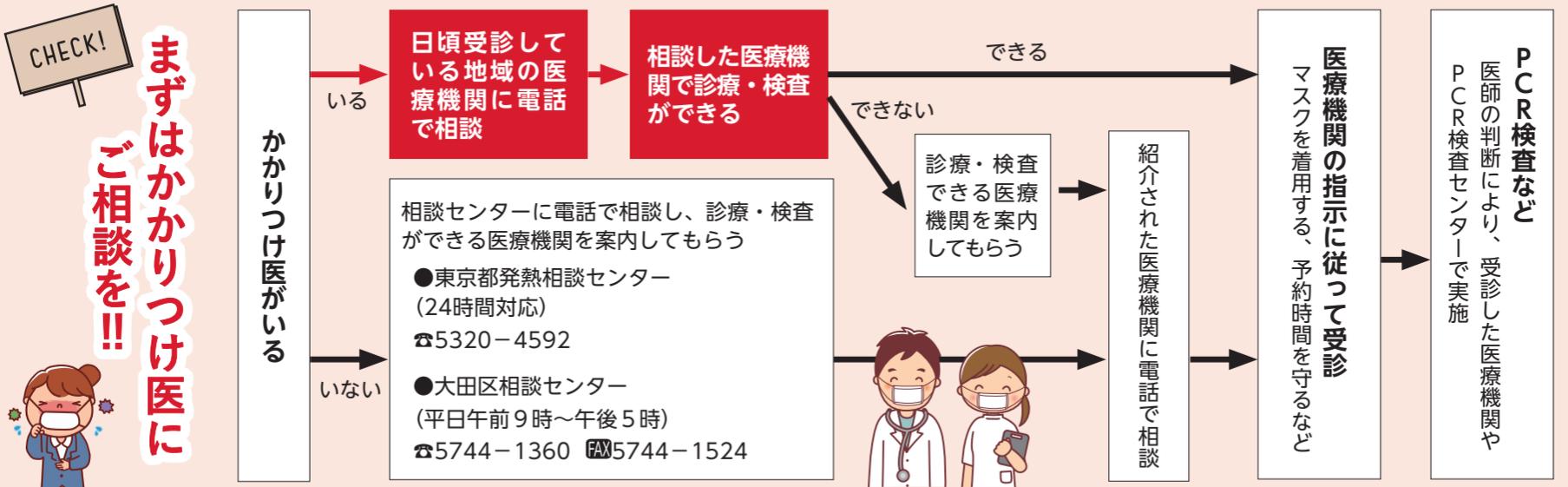
知っておこう

発熱や咳があるときの受診の流れが変わりました

これまでは、発熱などの症状がある場合、保健所に相談していただいていたのですが、これからはかかりつけ医に相談いただく仕組みとなります。今年には新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが同時に流行する可能性があり、早めの対応が必要です。2つの感染症は発熱などの症状が類似しているため、症状だけで見分けることが難しく、検査が必要になります。

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

相談窓口や大田区における感染者数などは、区HPをご覧ください。



募集!

OTAふれあい 動画コンテスト

家族、友達、恋人と、そのほかにも保育園、学校、会社、福祉施設などの団体でも、楽しく元気あふれる動画をお待ちしています!

1 「ふれあい」動画

人と人のふれあい、動物とのふれあい、大切にしている物とのふれあいなど、「ふれあい」をテーマにしたオリジナル動画を募集します。

2 「手のひらたたけば」ダンス動画

シクラメンが歌う大田区観光PR曲「手のひらたたけば」に合わせて踊るダンス動画を募集します。

- 募集期間 令和3年1月7日まで
応募資格 撮影場所が大田区内であること
1は「ふれあい」をテーマにした1分以内の動画であること。
※応募作品は後日、特設サイト内に掲載します。
2は「手のひらたたけば」の曲に合わせて踊っていること(曲の一部分だけでも可)。
※応募方法など詳細は区HPをご覧ください



問合せ先 「OTAふれあいフェスタ」実行委員会事務局(文化振興課内) ☎5744-1226 FAX 5744-1539

大田区休養村とうぶに泊まるバスツアー

★バスツアーはGoToトラベルキャンペーン対象です!

※バスツアー以外の宿泊もGoToトラベルキャンペーンの対象です。開始日などは休養村とうぶにお問い合わせください

1 信州名刹初詣といちご狩りツアー

日程 令和3年1月15日(金)・16日(土)(1泊2日)
費用 大人21,320円、小学生以下20,610円(GoToトラベルキャンペーン割引後金額)から

2 初滑り! 菅平高原スキーツアー

日程 令和3年1月22日(金)~24日(日)(2泊3日)
費用 大人18,790円、小学生以下18,070円(GoToトラベルキャンペーン割引後金額)から

- 対象 代表者が区内在住か在勤の方
定員 抽選で各20名
※申込期限、申込方法など詳細は問合せ先HPをご確認ください
問合せ先 休養村とうぶ(長野県東御市和6733-1) ☎0268-63-0261 http://recreationvillage-tobu.com/

安心してご利用いただけるよう、消毒や定員制限など、感染予防対策を徹底しています。

問合せ先 地域力推進課区民施設担当 ☎5744-1229 FAX 5744-1518