

す。
 区内在住・在勤・在学の方
 2月11日(祝)午後1時30分～4時
 抽選で30名
 問合先へFAX(記入例参照。保育(1歳以上の未就学児7名。1名500円)希望はお子さんの名前、年齢も明記)。電子申請も可。1月31日必着
 工セナおおた
 ☎3766-4586 FAX5764-0604



詳細はコチラ

出前講座「親子で遊ぼう！」

おむね1～3歳未満のお子さんと保護者
 2月19日(金)午前10時～11時30分
 大森スポーツセンター
 定員15組
 問合先へ電話かFAX(記入例参照)。1月18日から受け付け
 キッズな大森
 ☎5753-1153 FAX3763-0199

この手口は詐欺です！

キャッシュカード切り込み

少しでもおかしいと思ったらご相談ください！

▶問合先

大森警察署 ☎3762-0110
 田園調布警察署 ☎3722-0110
 蒲田警察署 ☎3731-0110
 池上警察署 ☎3755-0110
 東京空港警察署 ☎5757-0110
 防災危機管理課生活安全担当 ☎5744-1634 FAX5744-1519

- 警察を名乗る人物から「キャッシュカードが悪用されているので確認に行く」と電話
 - 二セ警察官が実際に来て、キャッシュカードにはさみで切り込みを入れ持ち去る
 - 持ち去ったキャッシュカードで預貯金が不正に引き出される
- ※ICチップ・磁気部分があればATMで使えます



ゆいっつ(大田区青少年交流センター)スポーツ教室など

▶会場・問合先 ゆいっつ(大田区青少年交流センター)
 (〒143-0006平和島4-2-15) ☎6424-5101 FAX6424-5120

教室番号・教室名	対象	開催日程	実施時間	定員(先着)	費用
①らくらくリフレッシュ体操	おむね50歳以上	1月12日～3月30日の火曜	午前10時～11時	20名	500円
②こども体操教室	3歳～4歳	1月13日～3月17日の水曜	午後2時～2時50分	15名	1,000円
	5歳～6歳		午後3時～3時50分		
③はじめての太極拳	18歳以上		午後1時30分～2時30分		500円
④親子でピザを作ろう	小学生とその保護者	2月6日(出)	午前10時～午後1時	5組	1,000円

▶申込方法 問合先へ電話か来館。①～③1月11日④2月1日締め切り

(公財)大田区スポーツ協会の催しなど

▶問合先 (公財)大田区スポーツ協会(〒143-0016大森北4-16-5)
 ☎5471-8787 FAX5471-8789 <https://www.sportsota.or.jp/>
 詳細は問合先HPをご覧ください。

◆スポーツバイキング

バドミントン、姿育体操(子ども向け)、カキラ体操(大人向け)、グラウンド・ゴルフ、ポッチャなどが体験できます。

▶対象 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)
 ▶日時 2月11日(祝)午前9時30分～午後3時45分 ※午前9時から受け付け
 ▶会場 ゆいっつ(大田区青少年交流センター)、平和島公園野球場
 ▶定員 先着120名

▶申込方法 問合先へ電話かFAX(記入例参照。学校名、学年も明記)。1月29日締め切り
 ※マスク着用。飲み物、運動靴、上履き、靴袋、タオルを持参。雨天時はプログラム変更有り

◆健康体操教室「ヨガ教室2～3月」

①③かんたんヨガ(初心者向け)②リフレッシュヨガ
 ▶対象 高校生以上の方
 ▶日時 ①②2月12・25日、3月12・25日①午前9時30分～10時30分②午前10時45分～11時45分
 ③2月4・18日、3月4・18日午前10時～11時
 ▶会場 ①②田園調布せせらぎ館③多摩川台公園古墳展示室
 ▶費用 2,800円(初回に一括払い)
 ▶定員 抽選で①②各15名③12名
 ▶申込方法 問合先へはがき(記入例参照。①②③の別も明記、①②の重複は不可)。1月13日締め切り

◆区民スポーツ大会

種目	日程	会場
ポッチャ	2月14日(日)	大森スポーツセンター
ソフティテニス(ダブルス)	2月21日(日)	
軟式野球	3月20日から	多摩川緑地野球場

申込先・期限など詳細は問合先HPをご覧ください

大田区スポーツ協会 検索

◆区民スポーツ大会 硬式テニス(シングルス)

▶対象 区内在住・在勤の方(小中学生、高校生を除く)
 ▶日程 3月7日(日)～5月2日(日)
 ▶会場 平和の森公園庭球場ほか
 ▶定員 一般男女＝先着350名、年齢別男女＝先着150名
 ▶申込方法 事務局(久保☎3731-4686)へ申込用紙(1月11日までにFAXで請求)に希望種目(一般男、一般女、50歳以上男、50歳以上女、60歳以上男)、〒住所、氏名を明記し、FAX。1月18日必着

(公財)大田区スポーツ協会が移転します

2月2日(火)から(公財)大田区スポーツ協会は、大森スポーツセンター内へ移転します。
 ●新住所 大森本町2-2-5(大森スポーツセンター1階)
 ●連絡先 ☎5471-8787 FAX5471-8789
 ※変更なし。2月2日はつながりません

大田スタジアムランニング教室～ゆっくり走れば速くなる～

●講師 浅井えり子(ソウルオリンピック出場)
 ご希望の方は教室後、大森スポーツセンターに移動し、施設内に新設されたランニングステーションの見学と「平和の森公園・大森ふるさとの浜辺公園ランニングコース」を浅井講師と走るプログラムにもご参加いただけます。

初心者の方も安心!

▶対象 16歳以上の方
 ▶日時 1月30日(出)
 大田スタジアムランニング教室＝午前10時～正午
 ランニングステーション見学とランニングコース体験＝午後2時～3時30分
 ▶会場 大田スタジアム、大森スポーツセンター
 ▶費用 1,000円(当日払い)
 ▶定員 先着30名
 ▶申込方法 問合先へ電話(午前9時～午後7時受け付け)
 ▶問合先 大田スタジアム ☎3799-5820 FAX3799-5782

ビーチバレー場無料開放 DAY

メインコートを無料開放!ふわふわの真っ白な砂の上でビーチスポーツを楽しみませんか?ビーチスポーツの体験もできます。
 ▶日時 1月8日(金)・17日(日)・29日(金)、2月12日(金)・21日(日)、3月2日(火)・12日(金)・21日(日) ※いずれも午前10時～正午、午後1時～4時
 ▶会場 大森東水辺スポーツ広場ビーチバレー場
 ▶申込方法 当日会場へ
 ▶問合先 スポーツ推進課スポーツ推進担当 ☎5744-1441 FAX5744-1539

大田区総合体育館のスポーツ教室など

▶会場・問合先 大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1)
 ☎5480-6688 FAX5703-1105 <http://www.ota.esforta.jp/>
 詳細はお問い合わせいただくか、問合先HPをご覧ください。

◆定期スポーツ教室

教室番号・教室名	対象	実施時間	開催日程
月	①ベビーフィットリトミック	2か月～12か月	1月18日～3月29日(月)
	②キッズ空手50	4歳～小学1年生	1月18日～3月29日(月)
火	③よちよち親子体操	1歳	1月12日～3月23日(火)
	④リンパストレッチ		1月12日～3月23日(火)
水	⑤ベリーダンス	高校生以上	1月13日～3月17日(水)
	⑥チアダンス入門		1月13日～3月17日(水)
木	⑦ヨガ		1月7日～3月25日(木)
	⑧カキラ(姿勢美容エクササイズ)		1月7日～3月25日(木)
金	⑨グループセンタジー		1月22日～3月19日(金)
	⑩美容骨盤エクササイズ		1月22日～3月19日(金)

▶費用 ①②⑦⑧全10回8,000円③～⑥全9回7,200円⑨⑩全8回6,400円
 ▶申込方法 問合先へ往復はがき(記入例参照。教室番号と教室名も明記)か来館。問合先HPから申込可。1月4日から受け付け

◆当日でも参加できるスポーツ教室

教室名	対象	実施時間	開催日程
木 アロマストレッチ45	高校生以上	午前10時30分～11時15分	1月7日～3月25日(木)

▶費用 1回800円
 ▶申込方法 当日会場へ(先着順、開始30分前から受け付け)

◆1月の個人開放

▶費用 1利用区分(2時間30分)300円
 ※バスケットは1時間で入れ替え
 ▶定員 種目ごとに異なります(先着順)
 ▶申込方法 問合先へ電話。利用日の前日午前9時から受け付け ※中学生以下は保護者同伴

種目	開催日程	実施時間			
		午前	午後1	午後2	夜間
バドミントン	1月13日(水)	○	○	○	○
卓球	1月20日(水)	-	-	-	-
バスケットボール	1月18日(月)	-	-	-	○