



大田区総合体育館の定期スポーツ教室など

▶会場・問合先 大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1)
☎5480-6688 FAX5703-1105 <http://www.ota.esforta.jp/>

◆定期スポーツ教室のワンコイン体験

教室番号・教室名	実施時間(60分)	開催日程
①親子フィットリトミック	午前10時30分～11時30分	1月18・25日
②かんたんストリートダンス	午前11時～正午	
③フラダンス	午後3時～4時	
④ピラティス	正午～午後1時	1月12・19日
⑤親子フィット&ダンス	午後4時～5時	
⑥アロマヨーガ	午後6時30分～7時30分	
⑦親子で体操名人	午前9時～10時	1月13・20日
⑧ヨーガ	午前9時30分～10時30分	
⑨歪み改善	午後2時30分～3時30分	
⑩ジャズダンス	午前11時45分～午後0時45分	1月14・21日
⑪気功	午後3時～4時	
⑫HIP HOP	午後7時30分～8時30分	
⑬ピラティス	午前9時30分～10時30分	1月22日
⑭わんぱく親子体操	午前10時30分～11時30分	
⑮太極拳(基礎)	正午～午後1時	

▶対象 高校生以上(①生後12か月～2歳未満⑤就園児⑦⑭2・3歳)
▶費用 1回500円
▶定員 教室ごとに異なります(先着順)
▶申込方法 問合先へ電話か来館

(公財)大田区スポーツ協会の催し

▶問合先 (公財)大田区スポーツ協会(〒143-0016大森北4-16-5)
☎5471-8787 FAX5471-8789 <https://www.sportsota.or.jp/>

◆区民スポーツ大会

種目	日程	会場
ラグビー	3月14日(日)	大田スタジアム
ソフトボール	4月4日(日)から	多摩川ガス橋緑地 野球場
バドミントン	中学生=4月3日(出) 一般=4月4日(日)	大森スポーツセンター 大森第二中学校 (中学生のみ)
ソフトテニス	一般=4月4日(日) 小学生=4月11日(日) 中学生=5月9・16日(日)	多摩川六郷橋緑地 テニスコート
卓球	小学生～高校生=4月10日(出) 一般=4月11日(日)	大森スポーツセンター

申込先・期限など
詳細は問合先 HP を
ご覧ください。

大田区スポーツ協会 検索

◆2月の個人開放

▶費用 1利用区分(2時間30分)300円
※バスケットボールは1時間で入れ替え
▶定員 種目ごとに異なります(先着順)
▶申込方法 問合先へ電話。開催日の前日午前9時から受け付け
※中学生以下は保護者同伴

種目	開催日程	実施時間			
		午前	午後1	午後2	夜間
バスケットボール	2月8日(月)	-	-	-	
バドミントン	2月10日(水)	○	○	○	○
卓球	2月17日(水)				

ご家庭に眠る “もったいない”食品 いただきます!



まだ食べられるのに利用されていない食品を持ち寄り、福祉団体・施設などに寄付する「フードドライブ」を行います。

▶対象賞味期限 令和3年3月以降
※対象品目や禁止品目はチラシ(区施設で配布)か問合先HPをご覧ください

①
▶日時 1月18日(月)～22日(金)午前8時30分～午後5時
▶回収場所 問合先、池上・嶺町・羽田・矢口特別出張所
▶問合先 環境計画課計画推進・温暖化対策担当
☎5744-1625 FAX5744-1532

②
▶日時 1月30日(土)・31日(日)正午～午後4時
▶回収場所 グランデュオ蒲田3階東西連絡通路(西蒲田7-68-1)
▶問合先 (社福)大田区社会福祉協議会
☎3736-5555 FAX3736-5590

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請はお済みですか?

詳細は区HPをご覧ください。

●基本給付 1世帯当たり5万円(第2子以降1人につき3万円加算)

▶対象 令和2年6月分の児童扶養手当は受給しておらず、新型コロナウイルス感染症の影響を受け家計が急変し、児童扶養手当の支給要件に該当しているお子さんを監護している方(収入制限有り)

●追加給付 1世帯当たり5万円

▶対象 次のいずれかに該当する新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方
①令和2年6月分の児童扶養手当を受給している
②公的年金などを受給していることにより、令和2年6月分の児童扶養手当を受給していない

▶問合先 子育て支援課児童育成係 ☎5744-1274 FAX5744-1525

子育て世帯の相談会

子育て世帯の日常の中での困りごと(住まい、仕事、家計など)を専門の相談員に無料で相談できます。相談中は、お子さんの一時預かりも可能です。

▶対象 区内在住の子育て世帯の方
▶申込方法 当日会場へ
▶問合先 JOBOTA(ジョボタ)
☎6423-0251 FAX6423-0261

日程	時間	会場
1月18日(月)	午後1時～4時	蒲田地域庁舎
1月26日(火)		調布地域庁舎
2月15日(月)		蒲田地域庁舎
2月19日(金)		大森地域庁舎
3月19日(金)		菟谷・羽田地域庁舎

みる・きく・まなぶ 区民のひろば

◆フラダンスで気分転換!健康免疫力アップ!

シニア向け。①1月15・22日、午後3時20分から、雑色駅近くの会場で
②1月18・25日、午後3時から、下丸子駅近くの会場で。電話で☎香山 ☎090-4097-3085

◆大田リトルリーグ体験会
1月16・30日、午前9時～午後4時(任意の時間)、多摩川六郷橋緑地少年野球場で。当日会場へ☎090-8741-0032小座野(こざの)

◆相撲甚句練習風景公開
1月17日、2月7日、午前10時～11時30分、池上会館で。当日会場へ☎080-5436-2596須山

◆健康体操
1月18日、2月1・8日、午前10時30分～11時30分、北蒲広場で。電話で

☎中嶋☎5736-0663

◆初めてのイングリッシュカンパシーン説明会
1月19日(火)午後2時～3時、消費者生活センターで。抽選で数名。電話で☎1,000円☎山田☎090-4710-0847

◆生き生き会(呼吸法)
丹田呼吸で健康増進を目指します。1月19・26日、2月2・9日、午前9時45分～正午、蒲田図書館で。電話で☎東☎090-4014-4690

◆脳トレ・健康麻雀でお仲間作り
1月22日(金)午前10時～午後4時、多摩川駅近くの会場で。電話で☎1,500円(お茶・菓子代)☎堀☎090-8493-0485

◆太極拳
①1月22日 午前10時～11時30分
②1月29日 午後2時～3時30分、蒲

田図書館で。先着各10名。当日会場へ☎3754-7199國分

◆新春 琴・三味線コンサート
1月24日(日)午後1時30分から(午後1時開場)、大田文化の森で。電話で☎1,500円☎杉山☎090-2161-3284

◆家でできるフェルデンクライスメソッド
動きやすい服装とタオル持参。1月24日(日)午後2時から、大田文化の森で。先着10名。電話で☎1,000円☎鳥居☎3752-5858

◆出口の見える無料相談会
相続、不動産、借地、終活、離婚など。1月30日(土)午前9時30分～午後3時50分、消費者生活センターで。先着15組。1月27日までに電話で☎おおた助っ人事務局☎3753-0310

掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。

☎=参加費など ☎=申込先か問合先 ※費用の記載がないものは原則無料

●掲載申し込み=催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合先の氏名・〒住所・電話番号・区報1月11・21日号の感想(最も関心があった記事、1面の感想など)を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ

●締切=掲載月2か月前の15日必着
●開催日や申込締切日が1～9日までのものは開催前月の1日号、10日以降のものは開催月1日号(1月のみ1～14日のものを12月1日号、1月15日～2月9日のものを1月11・21日号)に掲載します。

●掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物か団体で、前回の掲載から6か月経過していない催し④会員の募集が目的のものなど ※令和3年3月1日号に掲載する場合、次に掲載できるのは9月1日号です

●紙面の都合で全てを掲載できない場合があります。