

## 地域健康課からのお知らせ

※申し込み・問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ  
 ※会場の記載がないものは地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料

### 調布

〒145-0067雪谷大塚町4-6  
 ☎3726-4145 FAX3726-6331

### シニア世代の個別栄養相談会 ～活動的な生活を送るための 上手な食べ方、塩分測定など～

- ☑65歳以上の方
- ☑3月5日(金)午前9時～11時(1人45分程度)
- ☑先着6名
- ☑2月1日から電話で



### 蒲田

〒144-0053蒲田本町2-1-1  
 ☎5713-1701 FAX5713-1509

### ハッピーママ ～ヤンチャ盛り！イヤイヤ期！ 心の育ちと親育ち～(2日制)

- 子育ての話、グループワーク
- ☑初めてのお子さんが1歳6か月～2歳未満の母親で、2日間参加できる方
- ※当日までに1歳6か月児健康診査が終了している方限定
- ☑3月1・8日(月)午前10時～11時30分
- ☑先着10名
- ☑2月1日から電話で。保育有り(未就学児先着10名)

### 土曜両親学級

講義「両親での子育て」、沐浴のデモンストレーションなど、出産・育児についてオンラインで学ぶ講座です。  
 ☑区内在住のおおむね妊娠5～9か月で、パートナーとオンライン(ZOOM)で参加できる方  
 ☑3月6・13日(土)  
 ※午前の部(午前10時～11時40分)、午後の部(午後1時30分～3時10分)  
 ☑区HPで  
 ☑地域健康課業務係  
 大森 ☎5764-0661 FAX5764-0659  
 調布 ☎3726-4145 FAX3726-6331  
 蒲田 ☎5713-1701 FAX5713-1509  
 梶谷 ☎3743-4161 FAX6423-8838



詳細はコチラ

## 健康便り

### 栄養オンライン講習会 「時間栄養～食事のリズムと健康とのかかわり～」

体のリズムを調整する食べ方をオンライン(YouTube)で学びます。



☑区内在住・在勤の栄養士など、食育に関心がある方  
 ☑3月12日(金)～15日(月)

- ☑先着40名
- ☑区HPから電子申請
- ※申請受け付け後、動画閲覧用のURLをご連絡します
- ☑健康づくり課健康づくり担当
- ☎5744-1683 FAX5744-1523



詳細はコチラ

## 3月の健診と健康相談

詳細はコチラ▶



事業名	対象、内容など
栄養相談*	○離乳食や幼児食などの相談 ○肥満、血圧や血糖値が高めの方などの食事相談
精神保健福祉相談*	思春期、認知症、アルコール依存症などで悩んでいる方とその家族
乳幼児	4か月児健康診査 ○お子さんの受診日などは、区HPをご覧ください ○該当者には郵便でお知らせします
	1歳6か月児健康診査 ○健康診査は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じて保健・心理・歯科・栄養相談を行います
	3歳児健康診査
	乳幼児歯科相談* 3歳未満(障がいのあるお子さんは就学前まで)を対象に歯科相談

\*は地域健康課に予約が必要です ※健康に関する相談はいつでも受け付けています

## 発熱・せきなどの症状があるときの相談・受診の流れを確認しましょう

新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザの不安を感じている方も多いのではないのでしょうか？2つの感染症は症状が似ているため、症状だけで見分けることは難しく検査が必要です。  
 もし発熱などの症状がある場合は、以下の流れで医療機関へ相談・受診しましょう。

### かかりつけ医が

#### いる

- 日頃受診しているかかりつけ医に電話で相談
- 診療や、必要な場合は検査などの指示を受ける

#### いない

- 相談センターに電話で相談し、診療・検査できる医療機関を案内してもらう

- ◆東京都発熱相談センター(24時間対応)  
☎5320-4592
- ◆大田区相談センター(平日午前9時～午後5時)  
☎5744-1360 FAX5744-1524

## 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

大田区における新型コロナウイルス感染症対策については、区HPをご覧ください。

詳細はコチラ▶



### 相談窓口

- 症状がある・感染が疑われる方／新型コロナ受診相談窓口
- 東京都発熱相談センター(24時間対応)  
☎5320-4592
- 大田区相談センター(平日午前9時～午後5時)  
☎5744-1360 FAX5744-1524
- 感染への不安のある方
- 東京都新型コロナコールセンター(午前9時～午後10時/土・日曜、休日も対応)  
※多言語(日・英・中・ハングル)による相談も可  
☎0570-550571 FAX5388-1396

## 大田区公式SNSをご利用ください！

災害時の緊急情報をはじめ、新型コロナウイルス感染症に関するお知らせなど、区からの大切な情報を発信しています。ぜひご利用ください！

LINE  
 (@otacity)



友だち登録はコチラ

Twitter  
 (@city\_ota)



フォローはコチラ

✂ 切り取ってご利用ください

### 外科

診療時間：日曜＝午前9時～午後4時30分  
 大森医師会診療所(中央4-31-14) ☎3772-2402

### 接骨(ほねつぎ)

施術時間：日曜、祝日＝午前9時～午後5時  
 東京都柔道整復師会大田支部 ☎090-3542-3896

### 眼科

診療時間：日曜、祝日＝午前9時～翌日午前9時  
 月～金曜＝午後5時～翌日午前9時  
 土曜＝正午～翌日午前9時  
 (近隣の開業医で受診可能な時間にはそちらをご案内することがあります)  
 診療曜日・医療機関  
 日・月・水・土曜、祝日  
 東邦大学医療センター大森病院 ☎3762-4151  
 日・火・金・土曜、祝日  
 昭和大学病院附属東病院 ☎3784-8383  
 木曜  
 東京都保健医療公社荏原病院 ☎5734-8000

### 小児科、内科

診療時間：日曜、祝日＝午前9時～午後9時30分  
 土曜＝午後5時～9時30分  
 大森医師会診療所(中央4-31-14) ☎3772-2402  
 田園調布医師会診療所(石川町2-7-1)  
 ※日曜、祝日のみ ☎3728-6671  
 蒲田医師会診療所(蒲田4-24-12) ☎3732-0191

### 小児科

診療時間：月～金曜(祝日を除く)＝午後7時45分～10時45分  
 大田区子ども平日夜間救急室(大森西6-11-1)  
 東邦大学医療センター大森病院3号館内 ☎3762-4151

### 薬(処方せん調剤)

取り扱い時間：日曜、祝日＝午前9時～午後10時  
 土曜＝午後5時～10時  
 大森地区  
 大森会堂薬局(中央3-1-3) ☎3774-7721  
 田園調布地区 ※日曜、祝日のみ  
 ゆきがや薬局(東雪谷5-1-1) ☎3728-3231  
 蒲田地区  
 蒲田薬局(蒲田4-38-5) ☎3732-1291

### 歯科

診療時間：日曜、祝日＝午前9時～午後5時  
 (午後4時30分まで受け付け)  
 大森歯科医師会館(池上4-19-7) ☎3754-8648  
 蒲田歯科医師会館(新蒲田1-4-14) ☎3731-9282

その他の医療機関案内(24時間受付)  
 ●東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
 ☎5272-0303

救急車を呼んだほうがいいか迷ったら(24時間受付)  
 ●東京消防庁救急相談サービス「救急相談センター」 ☎#7119  
 ※ダイヤル回線のときは ☎3212-2323

子供の健康相談室(小児救急相談)  
 開設時間：月～金曜＝午後6時～翌朝8時  
 土・日曜、祝日、年末年始＝午前8時～翌朝8時  
 ●子供の健康相談室 ☎#8000  
 ※ダイヤル回線のときは ☎5285-8898