

# 認知症になっても 安心して暮らせるまちおおた

認知症は、誰もがかかる可能性がある身近な脳の病気。2025年には高齢者(65歳以上)の約5人に1人が認知症になるといわれており、働き盛りの若い世代でも発症することがあります。区では、認知症になっても、自分らしい毎日を送れるようにサポートしています。

**☑ 体験の全部を忘れる**

心当たり、ありませんか

一度は沖縄に行ってみたいねえ

去年、一緒に行ったのに…

もの忘れは加齢が原因とは限りません。もしかしたら認知症のサインかも。今すぐチェック☑

**☑ 置き忘れ、紛失が頻繁になる**

サイフどこに置いたかな

最近、忘れ物が増えたな…

さっき食べたばかりなのに…

**☑ 家族、友人・知人なのに誰なのか分からない**

はじめまして

親子なのに分からないのかな

ご飯はまだかい?

## あなたや家族に寄り添いながらサポートします

イラストを参考に「最近何かがおかしい」「もしかして」と思ったら、以下の窓口にご相談ください。

### 地域包括支援センター

高齢者やそのご家族が適切なサービスを受けられるように専門職が支援します。



区内に22か所！  
詳細はコチラ

私たちが認知症の予防や対応方法などのサポートをします。どんなことでも早めにご相談ください！



地域包括支援センター蒲田  
山倉 啓和さん

### 大田区若年性認知症支援相談窓口

令和2年10月に開設された支援相談窓口です。64歳以下で発症する認知症(若年性認知症)のご相談をお受けします。



詳細はコチラ

認知症の診断を受けていない方の相談もお受けします。ご本人の状況に合ったサポートをしますので、少しでも不安に思ったらご相談ください！



大田区若年性認知症支援相談窓口  
中田 賢佑さん

### かかりつけ医

まずは身近なかかりつけ医に相談してみましょう。必要に応じて専門医のいる病院の紹介が受けられます。

### 認知症カフェ

認知症の方やそのご家族、介護者の方同士が語り合える場です。お気軽にご参加ください。



詳細はコチラ

専門職に聞く！  
認知症との付き合い方

4面へ

# 暮らしの情報箱

- はがきなどで申し込む場合の記入例
- ① 催しなどの名称
  - ② 〒住所
  - ③ 氏名(ふりがな)
  - ④ 年齢(学年)
  - ⑤ 電話番号
  - ⑥ その他必要事項
- ※費用が記入されていない催しなどは原則無料です

## 年金

### 学生納付特例制度をご利用の方へ

現在制度を利用し、4月以降も利用を希望する方は、年金事務所から郵送する継続申請書に必要事項を記入して返送してください。申請書が届かなかつた方や新規申し込みは、令和3年度有効の学生証を問合先へ持参し、申請してください。

☎ 国保年金課国民年金係  
☎ 5744-1214 FAX 5744-1516

## 求人

### 特別区(東京23区)職員 I 類

詳細は特別区人事委員会HPか採用試験案内(問合先で配布)をご覧ください。

- 第一次試験日 5月2日(日)
- 申込期限 4月5日午後5時まで(受信有効)
- 申込方法 インターネットによる申し込み

☎ 人事課人事担当  
☎ 5744-1152 FAX 5744-1507

## 募集

### 大田区空家等対策計画(改定素案)に係るご意見

- 閲覧・意見募集期間 4月1~21日
- 閲覧場所 問合先、区政情報コーナー、区HP
- 提出方法 問合先へ郵送、FAX、Eメール、持参(〒住所、氏名を明記)

☎ 建築調整課空家対策担当  
☎ 5744-1301 FAX 5744-1558

### グリーンプランおおた推進会議 区民委員

- 募集人数 3名以内
- 選考方法 作文と面接
- 任期 令和3年7月~5年3月

☎ 区内在住・在勤・在学の18歳以上で、平日開催する会議に出席できる方

☎ 問合先へ申込書(問合先で配布。区HPからも出力可)と作文(課題「大田区のみどりのまちづくりへの思い」800字以内)を郵送か持参。4月9日必着

☎ 都市計画課計画調整担当  
☎ 5744-1332 FAX 5744-1530

## お知らせ

### 自転車盗が多発!

令和2年1~12月の刑法犯認知件数が4,084件、前年比947件減と、6年連続で減少しました。しかし、特殊詐欺被害額は約3億3,000万円で、前年比約1,300万円増加し、自転車盗認知件数は1,479件と多発しています。

次の三本柱の対策でより安全で安心なまちを目指しましょう。

- ◆ 子どもを犯罪から守る対策  
子どもを一人にせず、大人が目を配り、不審者が近づきにくくしましょう。
- ◆ 特殊詐欺対策  
留守番電話機能、自動通話録音機を活用し、犯人からの電話に出ないようにし

ましよう。

◆ 自転車盗対策  
短時間の駐輪でも必ず施錠しましょう。違う種類の鍵を2個付ける「ツーロック」が効果的です。

☎ 防災危機管理課防災危機管理担当  
☎ 5744-1634 FAX 5744-1519

### カラスからの攻撃にご注意ください

春先から初夏にかけてはカラスの繁殖期です。この時期の親ガラスは、巣や落下したヒナに近づく人間に威嚇や攻撃をすることがあります。カラスの習性を知り、トラブルを未然に防ぎましょう。

- 巣には近づかずその場を離れる
- ※ 巣の撤去、落下したヒナの回収はご相談ください
- 樹木のせん定、洗濯竿から針金ハンガーを片付けるなど、巣を作させない
- 帽子や傘などで頭を守る
- 生ごみは外から見えない工夫をする
- ※ 集積所の防鳥ネットを貸し出ししています。詳細は区HPをご覧ください

☎ 環境対策課環境推進担当  
☎ 5744-1365 FAX 5744-1532

### 資源とごみは収集日の朝、8時までに出しましょう

4月から収集ルートやごみの収集時間が大幅に変わる場合があります。順次収集するため、資源と全てのごみは収集日の朝、8時までに出してください。

☎ 清掃事業課清掃リサイクル担当  
☎ 5744-1628 FAX 5744-1550

### こども入浴デー

第1日曜は区内公衆浴場が無料!ご利用の際は当日、年齢を伝えてください。

☎ 区内在住の小学生以下(一部の浴場は要保護者同伴)

☎ 産業振興課商業振興担当  
☎ 5744-1373 FAX 6424-8233

### 地域コミュニティ助成事業

今年度、宝くじが原資の(-財)自治総合センターからの助成金が、池上地区自治会連合会に交付され、大型テント、エアー看板、発電機、音響装置などの備品を整備しました。

☎ 池上特別出張所  
☎ 3752-3441 FAX 3752-4759

### 休館・休止のお知らせ

◆ 六郷文化センター体育室  
☎ 6月7日(月)~7月19日(月)  
※ 照明改修工事のため。工事の進捗状況により、工事の終了時期が変更となる場合があります  
☎ 3738-4155 FAX 3738-4159

◆ 美原文化センター体育室  
☎ 7月1日(木)~31日(土)  
※ 照明改修工事のため。工事の進捗状況により、工事の終了時期が変更となる場合があります  
☎ 3766-8031 FAX 3766-8393

◆ 産業プラザの一部利用  
① コンベンションホール = 令和3年4月1日~4年3月31日  
② 大展示ホール = 令和4年4月1日~12月28日  
※ 改修工事のため

☎ (公財)大田区産業振興協会  
☎ 3733-6477 FAX 3733-6459

◆ 龍子記念館  
☎ 3月22日(月)~4月2日(金)  
※ 展示替えなどのため  
☎ FAX 3772-0680

## 参加・催し

### 大森 海苔のふるさと館 海苔を学ぶ

1 大森の伝統を学ぶ海苔つけ体験  
昔から受け継がれる方法で乾し海苔づくり体験をします。

☎ 小学3年生以上  
☎ 4月3日(土)午前10時~正午



2 緑のカーテンを編もう  
海苔網の編み方を応用して、緑のカーテンのネットを編みます。

☎ 小学5年生以上  
☎ 4月25日(日)午後1時30分~3時30分  
◇ 1 2 ともに ◇

☎ 先着110名26名  
☎ 問合先へ電話。3月21日午前9時から受け付け  
☎ 大森 海苔のふるさと館  
☎ 5471-0333 FAX 5471-0347

### アプリコ・アートギャラリー 「少女の夢」

幻想的な童話を思わせる絵画を多く制作している郡慧子や、淡彩のような色彩と線で静物画を描き続けた仲田好江などの作品をご紹介します。

☎ 3月23日(火)~6月22日(火)午前9時~午後10時  
☎ アプリコ

☎ (公財)大田区文化振興協会  
☎ 5744-1600 FAX 5744-1599



仲田好江 「静物(青衣)」 1980年

### おおた区民大学ガイダンス

社会、歴史、人権などに関連したさまざまなテーマが学べるおおた区民大学の説明会です。詳細は、チラシ(特別出張所、文化センター、図書館で配布)か区HPをご覧ください。ガイダンスで配布する資料は、4月10日以降に区HPに掲載します。

☎ 区内在住・在勤・在学の方  
☎ 4月10日(土)午後2時~3時  
☎ 区役所本庁舎2階  
☎ 抽選で50名  
☎ 問合先へ往復はがき(記入例参照)。電子申請も可。詳細はコチラ  
4月4日消印有効  
☎ 地域力推進課区民協働・生涯学習担当(〒144-8621大田区役所)  
☎ 5744-1443 FAX 5744-1518

### 出前講座「親子で遊ぼう!」

遊びを通して親子のふれあい、参加者同士の交流を深めます。

☎ おおむね1~3歳未満のお子さんとその保護者  
☎ 4月16日(金)午前10時~11時30分  
☎ 六郷地域力推進センター  
☎ 先着15組  
☎ 問合先へ電話かFAX(記入例参照)。3月22日から受け付け  
☎ キッズな大森  
☎ 5753-1153 FAX 3763-0199

## 4月1日から都市基盤整備部の組織が変わります

▶ 主な改正の内容

① 「道路課」「公園課」の新設  
② 「地域基盤整備第三課」の新設【特別出張所ごとの所管】  
地域基盤整備第一課 = 大森東・大森西・入新井・馬込・池上・新井宿特別出張所  
地域基盤整備第二課 = 糎谷・羽田・六郷・矢口・蒲田西・蒲田東特別出張所  
地域基盤整備第三課 = 嶺町・田園調布・鶴の木・久が原・雪谷・千束特別出張所

③ 「自転車の計画及び管理等の事務」の集約  
これまでの各地域基盤整備課の自転車対策事務を、都市基盤管理課「交通安全・自転車総合計画担当」に移管します。

### ▶ 主な事務の問合先(4月1日からお問い合わせできます)

取り扱い事務	担当課	執務室	
呑川などの不法係船	道路課	☎ 5744-1747 区役所本庁舎	
公園に関する計画、整備、運用	公園課	☎ 6715-1824 糎谷・羽田地域庁舎分室(萩中公園内)	
・ 道路や河川、公衆便所などの維持修繕 ・ 街路樹の維持	道路・河川管理	地域基盤整備第一課 ☎ 5764-0631	大森地域庁舎
		地域基盤整備第二課 ☎ 5713-2007	蒲田地域庁舎
		地域基盤整備第三課 ☎ 3726-4303	調布地域庁舎
・ 公園などの維持修繕など ・ 運動施設の使用	公園管理	地域基盤整備第一課 ☎ 5764-0643	大森地域庁舎
		地域基盤整備第二課 ☎ 5713-1118	蒲田地域庁舎
		地域基盤整備第三課 ☎ 3726-4320	調布地域庁舎
・ 区営自転車等駐車場の管理 ・ 放置自転車の撤去と返還	都市基盤管理課	☎ 5744-1390 区役所本庁舎	

※ 執務室の名称は変更になる場合があります

▶ 問合先  
都市基盤管理課計画調整担当 ☎ 5744-1304 FAX 5744-1527



新型コロナウイルス感染予防のための大田区スポーツイベントガイドラインはコチラ▶



### (公財)大田区スポーツ協会の催しなど

▶**問合せ先** (公財)大田区スポーツ協会(〒143-0011大森本町2-2-5(大森スポーツセンター内))  
☎5471-8787 FAX5471-8789 <https://www.sportsota.or.jp/>

#### ◆障がい者スポーツ教室(12日制)

心身に障がいのある方が気軽に参加できるスポーツ教室です。みんなで楽しく体を動かすストリートダンスや体育館でできるニュースポーツを行います。

▶**対象** 区内在住で心身に障がいのある小学生以上の方  
▶**日時** 5月26日、6月9・23日、9月8・22日、10月13・27日、11月10・24日、12月8・22日、1月12日の水曜、午後3時～4時30分(午後2時30分から受け付け)  
▶**会場** 大森スポーツセンター  
▶**定員** 抽選で50名  
▶**申込方法** 問合せ先へはがきかFAX(記入例参照。性別、職業、学校名、障がいの部位・級も明記)。4月30日必着

◆**スポーツきっかけ教室**(申込先、期限など詳細は問合せ先HPをご覧ください)

#### 1 小中学生対象

種目	日時・回数	会場
剣道	5月～令和4年3月の金曜、午後6時～8時(全37回)	大森西区民センター
	5月～令和4年3月の金曜、午後7時～9時(全35回)	馬込区民センター
	5月～令和4年3月の木曜、午後6時～9時(全37回)	萩中集会所
	5月～令和4年3月の土曜、午後5時～6時30分(全42回)	洗足池小学校
	5月～令和4年3月の金曜、午後6時～8時30分(全37回)	多摩川小学校
卓球	5～12月の土曜、午後1時～3時(全10回)	蓮沼中学校
タグラグビー	5月～令和4年3月の第2・4日曜、午前9時～正午(全24回)	羽田小学校
テニス	5～6月の日曜、午後1時～4時(全10回)	大森第六中学校

#### 2 初心者(15歳以上)対象教室

種目	日時・回数	会場
水泳	4～5月の木曜、午後2時30分～4時30分(全6回)	矢口区民センター
弓道	5～6月の木曜、夜間(全7回)	大田区総合体育館
ミニテニス	5～6月の土曜、午後1時～3時(全4回)	蒲田小学校

#### ◆区民スポーツ大会

種目	日程	会場
ボウリング	4月11日(日)	平和島スターボウル
弓道	4月25日(日)	大田区総合体育館弓道場
エアロビクス		池上会館集会所
ライフル射撃(大口徑)		埼玉県長瀬総合射撃場
レクダンス・フォークダンス	5月2日(日)	池上会館集会所
クレー射撃	5月4日(祝)	千葉県成田射撃場
相撲	5月9日(日)	平和の森公園相撲場
釣魚(シロギス)	5月16日(日)	三浦半島[松輪]
タグラグビー	5月23日(日)	森ヶ崎公園サッカー場
柔道		大森スポーツセンター
インディアカ	5月30日(日)	大田区スポーツ協会 検索▶
ソフトテニス【Ⅱ部】(女性と60歳以上)		平和の森公園庭球場
ライフル射撃(小口径)	5月下旬	千葉県宮射撃場
空手道	6月6日(日)	大森スポーツセンターアリーナ
バスケットボール(小学生)	6月12・26・27日	大森スポーツセンター
剣道	6月20日(日)	

申込先・期限など詳細は問合せ先HPをご覧ください

### 大田区総合体育館のスポーツ教室など

▶**会場・問合せ先** 大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1)  
☎5480-6688 FAX5703-1105 <http://www.ota.esforta.jp/>

#### ◆定期スポーツ教室

教室番号・教室名	対象	開催日程	時間
① ベビーフィットリトミック	2か月～12か月	4月5日～6月28日の月曜(4月26日、5月3日、6月21日を除く)	午前9時～10時 午後3時～4時
② フラダンス	高校生以上	4月6日～6月15日の火曜(4月27日、5月4日を除く)	午前9時～10時
③ よちよち親子体操	1歳		午後4時～5時
④ 親子フィット&ダンス	就園児	4月7日～6月16日の水曜(5月5・26日を除く)	午後2時30分～3時30分
⑤ 歪み改善	高校生以上		午後7時～8時
⑥ チアダンス入門	1歳	4月1日～6月24日の木曜(4月29日、5月6日、6月17日を除く)	午前9時～10時
⑦ よちよち親子体操			午後3時～4時
⑧ 気功	高校生以上	4月2日～6月25日の金曜(4月30日、5月7日、6月4・11日を除く)	午後4時～4時50分
⑨ キッズビート体操	4歳～小学1年生		午後5時20分～6時20分
⑩ ジュニアビート運動塾	小学生		

※日程、料金は変更になる場合があります。詳細はお問い合わせいただくか、HPをご覧ください

▶**費用** ①②⑤⑥⑨⑩7,200円③④⑦⑧8,000円  
▶**申込方法** 問合せ先へ来館 ※先着順。詳細はお問い合わせください

#### ◆4月の個人開放

▶**費用** 1利用区分(2時間30分)300円 ※バスケットは1時間で入れ替え  
▶**定員** 種目ごとに異なります(先着順)  
▶**申込方法** 問合せ先へ電話。利用日の前日午前9時から受け付け  
※中学生以下は保護者同伴

種目	開催日程	実施時間			
		午前	午後1	午後2	夜間
バドミントン	4月7日(水)	○	○	○	
卓球	4月14日(水)				○
バスケットボール	4月19日(月)	-	-	-	

### ゆいっつ(大田区青少年交流センター)のスポーツ教室など

▶**会場・問合せ先** ゆいっつ(大田区青少年交流センター)  
(〒143-0006平和島4-2-15) ☎6424-5101 FAX6424-5120

教室名	対象	開催日程	時間	定員(抽選)	費用(1回)
①らくらくリフレッシュ体操	おおむね50歳以上	4月6日～6月8日の火曜(5月11日を除く)	午前10時～11時	20名	500円
②こども体操教室	3～4歳	4月7日～6月9日の水曜(5月12日を除く)	午後2時30分～3時20分	15名	1,000円
	5～6歳		午後3時30分～4時20分		
③はじめての太極拳	18歳以上	4月7日～6月9日の水曜(5月12日を除く)	午後1時30分～2時30分		500円

▶**申込方法** 問合せ先へ電話か来館。4月4日締め切り

#### ◆スポーツバイキング

バドミントン、姿育体操(子ども向け)、カキラ体操(大人向け)、ポッチャ、卓球、インディアカ、ドッジビーなどが体験できます。  
▶**対象** 小学生以上(1・2年生は保護者同伴)  
▶**日時** 5月9日(日)午前9時30分～午後4時(午前9時から受け付け)  
▶**会場** 大森スポーツセンター  
▶**定員** 先着100名  
▶**申込方法** (公財)大田区スポーツ協会へ電話かFAX(記入例参照。学校名も明記)。4月27日締め切り

## 身体を動かしませんか シニア向けプログラム

### 要予約

#### 1 いきいきシニア体操(60分)前期(4～9月)

▶**開催日** 金曜、午前10時30分～11時30分 ※初回開催日は4月23日  
▶**定員** 抽選で20名  
▶**申込方法** 下丸子高齢者在宅サービスセンター(〒146-0092下丸子4-25-1)へ往復はがき(記入例参照。生年月日も明記)。4月5日必着

#### 2 膝痛・腰痛ストップ体操

▶**定員** 抽選で各時間帯20名  
▶**申込方法** 問合せ先へ往復はがき(記入例参照。希望会場も明記。時間の指定はできません)。4月5日必着

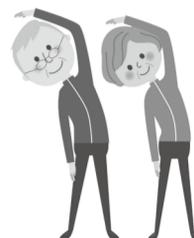
会場	開催日	時間(30分)	初回開催日
六郷地域力推進センター	月2回火曜	①午後1時から	4月27日
		②午後1時30分から	
ライフコミュニティ西馬込	月1回水曜	③午後2時から	4月28日

▶**対象** 区内在住の65歳以上で医師などから運動制限を受けていない方  
※マスク着用、飲み物・タオル持参  
▶**問合せ先** 高齢福祉課高齢者支援担当(〒144-8621大田区役所)  
☎5744-1624 FAX5744-1522

#### 3 認知症予防体操

▶**定員** 抽選で各時間帯20名  
▶**申込方法** 問合せ先へ往復はがき(記入例参照。希望会場も明記。時間の指定はできません)。4月5日必着

会場	開催日	時間(30分)	初回開催日
六郷地域力推進センター	月2回金曜	①午後1時30分から	4月30日
		②午後2時15分から	
		③午後3時から	
嶺町特別出張所	月1回月曜	①午後2時から ②午後2時45分から ③午後3時30分から	4月26日





## 認知症との 付き合い方

認知症とともに生きる——認知症の症状はどんなものなのか、どう向き合えばいいのか、一つひとつ不安を取り除き、本人も家族も安心できれば症状の進行を遅らせることにつながります。「認知症との付き合い方」を専門職の方々に伺いました。

専門職への相談窓口は

### 大田区認知症サポートガイドを チェック!

症状の進行に合わせたサービスや相談窓口が見つかります。地域包括支援センター、地域福祉課、高齢福祉課などで3月26日から配布します。



↑  
詳細は  
コチラ



#### 認知症の進行は遅らせることができる そのためには早期発見を

アルツハイマー型認知症など、多くの認知症を完全に治す薬はまだありません。しかし、「中核症状」といわれる、もの忘れや判断力の低下などは、薬によって進行を緩やかにすることができます。また、怒りっぽくなる、妄想があるなどの「行動・心理症状」は適切なケアで改善されることがあります。認知症の診療を習熟した認知症サポート医が地域包括支援センターなどと連携して、これまでの生活を続けられるよう支援をしています。

認知症の前段階のうちに、認知症の進行を早める可能性のある生活習慣病を治療して認知症を予防することや、認知症の初期症状を早期に発見すると、適切な対応や支援につなげることができます。認知症になってからも本人が幸せかどうか大事。そのために、周りの方がサポートすることが大切です。



大田区三医師会認知症研究会  
会長 荻原 牧夫さん

#### 認知症になっても失われない自分らしさ 私たちが気持ちを受け止め、支援します

認知症は、誰もがかかる可能性のある病気です。「薬を飲み忘れることが増えた」「お金を下ろせない」など、気になることがあれば早めに医療機関を受診しましょう。認知症と診断されたら不安になると思いますが、認知症になってもその方であることに変わりはありません。できないことが増えても、その段階に応じた支援方法があります。ご本人の意思を尊重するために、接するときは「驚かせない、急がせない、自尊心を傷つけない」ことを意識してください。

認知症支援コーディネーターは地域包括支援センターと情報を共有し、医療・福祉・介護の専門職がご本人やご家族を支援します。親や配偶者が医療機関にかかるのをためらうような場合には、受診につなげるお手伝いもしていますので、お困りごとがあればまずは地域包括支援センターに相談してください。



認知症支援コーディネーター  
保健師 今井 文香さん

#### 若年性認知症について正しく理解し できることに目を向けよう

64歳以下で発症する認知症を若年性認知症といいます。発症すると、仕事を続けるのが難しくなって経済的な問題が生じたり、配偶者の負担が増える、子どもの生活に影響を与えるなど家庭内の問題が出てきたりします。多面的な支援が必要となるため、私たちはその支援につながるためのサポートをしています。

若年性認知症と診断されても、できることはたくさんあります。私たちはその力を発揮できるように、ご本人と一緒に考えながら支援します。医療機関や就労支援機関との調整、社会福祉制度や地域での活動場所の案内なども行っています。ご本人や家族にとって大切なのは、認知症を正しく理解して、今できることに目を向けること。

工夫次第で、生活の質を維持することができます。少しでも不安に思ったら私たちに相談してください。



大田区若年性認知症支援相談窓口  
管理者 堀端 秀和さん

### 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

大田区における新型コロナウイルス感染症対策については、区HPをご覧ください。



≪ 詳細は  
コチラ

#### 相談窓口

#### 症状がある・感染が疑われる方／新型コロナ受診相談窓口

- 東京都発熱相談センター (24時間対応) ☎ 5320-4592
- 大田区相談センター (平日午前9時～午後5時) ☎ 5744-1360 FAX 5744-1524

#### 感染への不安のある方

- 東京都新型コロナコールセンター (午前9時～午後10時/土・日曜、休日も対応) ※多言語(日・英・中・ハングル)による相談も可 ☎ 0570-550571 FAX 5388-1396

#### 新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

区報3月1日号でお知らせした新型コロナワクチン接種の接種券の発送について、3月30日から順次、対象の方(65歳以上の高齢者)向けに発送するとお知らせしました。しかしながら、国から示されたワクチン供給スケジュールを踏まえ、当面接種券の発送を見合わせます。接種券などの送付時期、接種スケジュールについては、今後発行する区報、区HPでお知らせいたします。

※この記事は、3月8日時点の情報に基づいて作成しました

大田区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 6629-6342 FAX 5744-1574

### 春の大田区交通安全運動

4月6～15日

大田区では、交通事故で亡くなる方や自転車に関与した事故の割合が増えています。一人ひとりが交通ルール・マナーの実践を習慣づけて、交通事故を防止しましょう。

交通安全  
運動の  
重点

- 1 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- 2 自転車の安全利用の推進
- 3 歩行者などの保護をはじめとする安全運転意識の向上
- 4 二輪車の交通事故防止



▶ 問合先 都市基盤管理課交通安全・自転車総合計画担当 ☎ 5744-1315 FAX 5744-1527

### 大田区休養村とうぶに泊まるバスツアー 富士見高原天空の遊覧カートと戸隠水芭蕉ツアー

- ▶ 対象 代表者が区内在住か在勤の方
- ▶ 日程 5月14日(金)・15日(土)(1泊2日)
- ▶ 費用 大人29,800円、小学生以下28,000円から
- ▶ 定員 抽選で20名
- ▶ 問合先 休養村とうぶ(長野県東御市和6733-1) ☎ 0268-63-0261



▲富士見高原



≪ 申込期限、申込方法など  
詳細はコチラ

安心してご利用いただけるよう、消毒や人数制限など、感染対策を徹底しています。

▶ 問合先 地域力推進課区民施設担当 ☎ 5744-1229 FAX 5744-1518