



新型コロナウイルス感染予防のための大田区スポーツイベントガイドラインはコチラ▶



(公財)大田区スポーツ協会の催しなど

▶**問合せ先** (公財)大田区スポーツ協会(〒143-0011大森本町2-2-5(大森スポーツセンター内))
☎5471-8787 FAX5471-8789 <https://www.sportsota.or.jp/>

◆障がい者スポーツ教室(12日制)

心身に障がいのある方が気軽に参加できるスポーツ教室です。みんなで楽しく体を動かすストリートダンスや体育館でできるニュースポーツを行います。

- ▶**対象** 区内在住で心身に障がいのある小学生以上の方
- ▶**日時** 5月26日、6月9・23日、9月8・22日、10月13・27日、11月10・24日、12月8・22日、1月12日の水曜、午後3時～4時30分(午後2時30分から受け付け)
- ▶**会場** 大森スポーツセンター
- ▶**定員** 抽選で50名
- ▶**申込方法** 問合せ先へはがきかFAX(記入例参照。性別、職業、学校名、障がいの部位・級も明記)。4月30日必着

◆**スポーツきっかけ教室**(申込先、期限など詳細は問合せ先HPをご覧ください)

1 小中学生対象

種目	日時・回数	会場
剣道	5月～令和4年3月の金曜、午後6時～8時(全37回)	大森西区民センター
	5月～令和4年3月の金曜、午後7時～9時(全35回)	馬込区民センター
	5月～令和4年3月の木曜、午後6時～9時(全37回)	萩中集会所
	5月～令和4年3月の土曜、午後5時～6時30分(全42回)	洗足池小学校
	5月～令和4年3月の金曜、午後6時～8時30分(全37回)	多摩川小学校
卓球	5～12月の土曜、午後1時～3時(全10回)	蓮沼中学校
タグラグビー	5月～令和4年3月の第2・4日曜、午前9時～正午(全24回)	羽田小学校
テニス	5～6月の日曜、午後1時～4時(全10回)	大森第六中学校

2 初心者(15歳以上)対象教室

種目	日時・回数	会場
水泳	4～5月の木曜、午後2時30分～4時30分(全6回)	矢口区民センター
弓道	5～6月の木曜、夜間(全7回)	大田区総合体育館
ミニテニス	5～6月の土曜、午後1時～3時(全4回)	蒲田小学校

◆区民スポーツ大会

種目	日程	会場
ボウリング	4月11日(日)	平和島スターボウル
弓道	4月25日(日)	大田区総合体育館弓道場
エアロビクス		池上会館集会所
ライフル射撃(大口徑)		埼玉県長瀬総合射撃場
レクダンス・フォークダンス	5月2日(日)	池上会館集会所
クレー射撃	5月4日(祝)	千葉県成田射撃場
相撲	5月9日(日)	平和の森公園相撲場
釣魚(シロギス)	5月16日(日)	三浦半島「松輪」
タグラグビー	5月23日(日)	森ヶ崎公園サッカー場
柔道		大森スポーツセンター
インディアカ	5月30日(日)	大田区スポーツ協会 検索▶
ソフトテニス【Ⅱ部】(女性と60歳以上)		平和の森公園庭球場
ライフル射撃(小口径)	5月下旬	千葉県宮射撃場
空手道	6月6日(日)	大森スポーツセンターアリーナ
バスケットボール(小学生)	6月12・26・27日	大森スポーツセンター
剣道	6月20日(日)	

申込先・期限など詳細は問合せ先HPをご覧ください

大田区総合体育館のスポーツ教室など

▶**会場・問合せ先** 大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1)
☎5480-6688 FAX5703-1105 <http://www.ota.esforta.jp/>

◆定期スポーツ教室

教室番号・教室名	対象	開催日程	時間
① ベビーフィットリトミック	2か月～12か月	4月5日～6月28日の月曜(4月26日、5月3日、6月21日を除く)	午前9時～10時 午後3時～4時
② フラダンス	高校生以上	4月6日～6月15日の火曜(4月27日、5月4日を除く)	午前9時～10時
③ よちよち親子体操	1歳		午後4時～5時
④ 親子フィット&ダンス	就園児	4月7日～6月16日の水曜(5月5・26日を除く)	午後2時30分～3時30分
⑤ 歪み改善	高校生以上		午後7時～8時
⑥ チアダンス入門	1歳	4月1日～6月24日の木曜(4月29日、5月6日、6月17日を除く)	午前9時～10時
⑦ よちよち親子体操			午後3時～4時
⑧ 気功	高校生以上	4月2日～6月25日の金曜(4月30日、5月7日、6月4・11日を除く)	午後4時～4時50分
⑨ キッズビート体操	4歳～小学1年生		午後5時20分～6時20分
⑩ ジュニアビート運動塾	小学生		

※日程、料金は変更になる場合があります。詳細はお問い合わせいただくか、HPをご覧ください

- ▶**費用** ①②⑤⑥⑨⑩7,200円③④⑦⑧8,000円
- ▶**申込方法** 問合せ先へ来館 ※先着順。詳細はお問い合わせください

◆4月の個人開放

- ▶**費用** 1利用区分(2時間30分)300円 ※バスケットは1時間で入れ替え
- ▶**定員** 種目ごとに異なります(先着順)
- ▶**申込方法** 問合せ先へ電話。利用日の前日午前9時から受け付け
- ※中学生以下は保護者同伴

種目	開催日程	実施時間			
		午前	午後1	午後2	夜間
バドミントン	4月7日(水)	○	○	○	
卓球	4月14日(水)				○
バスケットボール	4月19日(月)	-	-	-	

ゆいっつ(大田区青少年交流センター)のスポーツ教室など

▶**会場・問合せ先** ゆいっつ(大田区青少年交流センター)
(〒143-0006平和島4-2-15) ☎6424-5101 FAX6424-5120

教室名	対象	開催日程	時間	定員(抽選)	費用(1回)
①らくらくリフレッシュ体操	おおむね50歳以上	4月6日～6月8日の火曜(5月11日を除く)	午前10時～11時	20名	500円
②こども体操教室	3～4歳	4月7日～6月9日の水曜(5月12日を除く)	午後2時30分～3時20分	15名	1,000円
	5～6歳		午後3時30分～4時20分		
③はじめての太極拳	18歳以上	4月7日～6月9日の水曜(5月12日を除く)	午後1時30分～2時30分		500円

▶**申込方法** 問合せ先へ電話か来館。4月4日締め切り

◆スポーツバイキング

- バドミントン、姿育体操(子ども向け)、カキラ体操(大人向け)、ポッチャ、卓球、インディアカ、ドッジビーなどが体験できます。
- ▶**対象** 小学生以上(1・2年生は保護者同伴)
 - ▶**日時** 5月9日(日)午前9時30分～午後4時(午前9時から受け付け)
 - ▶**会場** 大森スポーツセンター
 - ▶**定員** 先着100名
 - ▶**申込方法** (公財)大田区スポーツ協会へ電話かFAX(記入例参照。学校名も明記)。4月27日締め切り

身体を動かしませんか シニア向けプログラム

要予約

1 いきいきシニア体操(60分)前期(4～9月)

- ▶**開催日** 金曜、午前10時30分～11時30分 ※初回開催日は4月23日
- ▶**定員** 抽選で20名
- ▶**申込方法** 下丸子高齢者在宅サービスセンター(〒146-0092下丸子4-25-1)へ往復はがき(記入例参照。生年月日も明記)。4月5日必着

2 膝痛・腰痛ストップ体操

- ▶**定員** 抽選で各時間帯20名
- ▶**申込方法** 問合せ先へ往復はがき(記入例参照。希望会場も明記。時間の指定はできません)。4月5日必着

会場	開催日	時間(30分)	初回開催日
六郷地域力推進センター	月2回火曜	①午後1時から	4月27日
		②午後1時30分から	
ライフコミュニティ西馬込	月1回水曜	③午後2時から	4月28日

- ▶**対象** 区内在住の65歳以上で医師などから運動制限を受けていない方
- ※マスク着用、飲み物・タオル持参
- ▶**問合せ先** 高齢福祉課高齢者支援担当(〒144-8621大田区役所)
☎5744-1624 FAX5744-1522

3 認知症予防体操

- ▶**定員** 抽選で各時間帯20名
- ▶**申込方法** 問合せ先へ往復はがき(記入例参照。希望会場も明記。時間の指定はできません)。4月5日必着

会場	開催日	時間(30分)	初回開催日
六郷地域力推進センター	月2回金曜	①午後1時30分から	4月30日
		②午後2時15分から	
		③午後3時から	
嶺町特別出張所	月1回月曜	①午後2時から ②午後2時45分から ③午後3時30分から	4月26日

