

## 41 山岳・ハイキング

### ●なぎさ山友会

里山歩き、町歩き。2か月に1度くらい1泊縦走。土・日曜、東京近郊で  
 入1,000円 費4,800円(年) 申足立  
 ☎090-1837-3042

### ●大田ハイキングクラブ

登山、ハイキング。土・日曜、東京近郊から日本アルプスまで 入1,000円  
 費8,000円(年) 申小林☎090-5547-0707



## 42 その他スポーツ

### ●スポーツチャンバラ&子ども居合道

①月曜午後4時～6時、南馬込文化センターで②土曜午後4時～午後5時30分、道塚小学校で 費300円(1回) 申峯  
 ☎080-2349-4138

## 43 散策

### ●見て歩こう会

四季折々の花と公園、歴史ある建造物、博物館、由緒ある工場などを見て歩く会。健康な方前提。第1・3火曜午前10時から、東京近郊で 費3,000円(年)  
 申岩淵☎090-1794-1944

### ●里山18キップの会

おおむね70歳くらいまでの健康な方。第3金曜、首都圏近郊の里山・公園など  
 入500円 費3,000円(年)、実費 申渡辺☎5499-2011

## 44 子ども

### ●ジュニアダンス シンデレラ

いろいろなジャンルの楽しいダンスを踊る。月2～4回、土曜①3歳～小学2年生、午後4時～5時②小学3年生以上、午後5時～6時30分、萩中文化センターほかで 入1,000円 費2,500円 申井出  
 ☎090-3428-0177

## 45 その他

### ●溪流釣り同好会

3～9月、北関東中心、ヤマメ・イワナの溪流釣りと温泉 費実費 申若林☎

090-5816-7556

●森田理論によるメンタルヘルス学習会  
 強い不安・緊張、対人恐怖、パニック障害、不眠、強迫観念などに悩む方が森田理論(療法)を学ぶ学習会と交流会。  
 ①第2日曜午後1時30分～4時30分、消費者生活センターで②第4土曜午後1時30分～4時30分、大田区民プラザで 費700円(1回) 申増澤☎090-4029-0107

●キャリアコンサルタント体験サークル  
 国家資格キャリアコンサルタントによるキャリアカウンセリングを無料体験。月3～4回、水・金曜午後2時～3時30分、馬込区民センターほか(オンライン参加も可)で 申柳平☎3753-2852

### ●自主保育「ぼぼの会」

未就園児の親子。火・金曜午前9時30分から、武蔵新田駅周辺の公園ほかで 申唐木☎090-6185-9159

●外遊び・行事遊び 子育てサークル「まめっこクラブ」  
 未就園児の親子。月曜午前10時から、徳持公園ほかで 申唐木☎090-6185-9159

### ●ひきこもり・生きづらさ茶話どろ会

参加者同士での語り合いや相談(途中放棄・参加は不可)。第4日曜午前8時～午後5時、御嶽山駅集合(保護者のみの参加

も可) 費実費 申江口☎3721-4831

●絵手紙「描こうよみんな」  
 月1回木曜、さぼーとぴあで 費500円(1回) 申前田☎090-3046-3432

### ●大田区双子三つ子サークル OTAふたごpicnic

詳細は双子三つ子サークル「ふたぴく」で検索。①多胎児を持つママパパ同士の座談会などの交流②多胎児を持つママパパ同士が育児を支え合えるイベント(子ども服のお下がり交換会など)③多胎児育児や育児環境についての勉強会④双子や三つ子同士の交流を図る季節ごとのイベント⑤月1回程度のオンラインでの育児相談や交流会⑥年に数回、多胎児特有の育児に関して講師を招いての勉強会など。月に1～2回、産業プラザで 申滑川☎090-8053-6230

### ●健康(心)の支えを考える会 in Ota

心と体の健康を支え合うこと、「つらい」を伝えて気付くことを理解するための場を持ち、実際に展開できる活動。①企画会②健康エクササイズ(笑いヨガ)と「つらい」を分かち合う話し合い場(ココロカフェ)。①第1火曜午前11時～午後0時30分、ニッセイアロマスクエアで②月1回土曜午前9時45分～11時45分、田園調布せせらぎ館で 費2,000円(年)ほか 申上森☎3751-4960

## 生涯学習相談会

あなたに合ったサークルやイベント、講座などの情報を紹介する相談会を定期的に開催しています。開催日程は、区HPをご覧ください。

▶会場 生涯学習センター蒲田など



詳細はコチラ

## 生涯学習情報紙「WaKuWaKuおおた」

やってみたい!はじめてみたい!が見つかる情報紙です。生涯学習に関するイベント情報や毎月テーマに沿った特集記事などを掲載しています。

▶配布方法 年2回発行。図書館、文化センター、特別出張所やイベント会場などで配布



詳細はコチラ

知って楽しい! 学んで楽しい!  
**学びで広がるわくわくの輪**

▶問合せ先 地域力推進課区民協働・生涯学習担当  
 ☎5744-1443 FAX5744-1518

## 社会教育情報「マナビィ☆おおた」

あなたが興味のあるサークルが身近にあるかもしれません。社会教育関係団体の催し情報や活動紹介(会員募集)を掲載しています。

▶配布方法 毎月25日頃発行。図書館、文化センター、特別出張所などで配布



詳細はコチラ

## 大田区生涯学習ボランティア制度

これまでの経験で培った知識や技術を地域に役立ててみませんか?ぜひご登録ください!要件などは、区HPをご覧ください。



詳細はコチラ

## 区民のひろばへの掲載を希望する方へ

区民の皆さんの催しやサークル会員の募集などを紹介するコーナーです



詳細はコチラ

### 催し 毎月1日号に掲載しています

原則として開催日や申込締切日が1～9日のものは開催月の前月の1日号、10日以降のものは当月の1日号(1月のみ1～14日のものを12月1日号、1月15日～2月9日のものを1月11・21日号)に掲載します。また、同一人・同団体で、前回の掲載から6か月経過していないものは掲載できません。原稿の締切日は掲載月の2か月前の15日必着です。

### 掲載例

- ①7月20日に「○○講座」(事前申込不要)を開催  
 →7月1日号に掲載。原稿の提出は5月15日必着
- ②7月20日に「○○講座」(事前申込が必要で申込締切は7月5日必着)を開催  
 →6月1日号に掲載。原稿の提出は4月15日必着
- ③7月9日に「○○講座」(事前申込不要)を開催  
 →6月1日号に掲載。原稿の提出は4月15日必着

※4月1日号に掲載した方が次回掲載できるのは10月1日号以降となります

### サークル会員募集 1年に1度の特集として掲載しています

次回の原稿募集と掲載時期は区報1日号、区民のひろば内で改めてご案内します。

### 区民のひろば(催し)の申込方法

申込書(問合せ先で配布。区HPからも出力可)を問合せ先へ郵送かFAXか持参。右記の記入事項を記載したはがき、封書、FAXでも可。

- 掲載できないもの
- 営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められる
- 政治・宗教活動
- 同一の人物か団体で、前回の掲載から6か月経過していない
- 会員の募集が目的
- 投稿者が区内在住でない
- 活動場所が区外
- そのほか掲載基準に反すると認められる

### 記入事項

(送り先)	(裏面記入例)
〒144-8621	●催し名
大田区役所 広聴広報課 「区民のひろば」宛	●サークル名
	●日時・場所
	●講師名
	●費用
	●問合せ先の氏名・ 〒住所・電話番号
	●区報1日号の感想

※文面は最小限に整理させていただきます。また、紙面の都合で掲載できない場合があります。メールアドレス、HPのURLは掲載できません

▶問合せ先 広聴広報課広報担当 ☎5744-1132 FAX5744-1503