

地域健康課からのお知らせ

※申し込み・問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ
 ※会場の記載がないものは地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料

地域健康課業務係

大森(〒143-0015大森西1-12-1) ☎5764-0661 FAX5764-0659
 調布(〒145-0067雪谷大塚町4-6) ☎3726-4145 FAX3726-6331
 蒲田(〒144-0053蒲田本町2-1-1) ☎5713-1701 FAX5713-1509
 糀谷(〒144-0033東糀谷1-21-15) ☎3743-4161 FAX6423-8838

蒲田

シニア世代の食生活講座

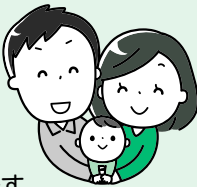
フレイル予防のための食事のポイントと調理実演

☎65歳以上の方
 日9月8日(水)午前10時~11時30分
 定先着12名
 定電話で



土曜両親学級(オンライン)

講義「両親での子育て」、沐浴のデモンストレーションなど、出産・育児についてオンラインで学ぶ講座です。



☎区内在住のおおむね妊娠5~9か月で、パートナーとオンライン(ZOOM)で参加できる方
 日8月7・21日(土)
 ※午前の部(午前10時~11時40分)、午後の部(午後1時30分~3時10分)
 定区HPで



詳細はコチラ

8月の健診と健康相談

詳細はコチラ



事業名	対象、内容、日時など			
乳幼児	4か月児健康診査	○お子さんの受診日などは、区HPをご覧ください、地域健康課へお問い合わせください		
	1歳6か月児健康診査	○該当者には郵便でお知らせします		
	3歳児健康診査	○健康診査は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を行います		
	歯科相談*	3歳未満(障がいのあるお子さんは就学前まで)を対象に歯科相談		
栄養相談*	離乳食の進め方や、幼児食の量・内容などの相談			
大人の食事相談*	大森	8月3日(火)午前、18日(水)午後	○午前=午前9時~正午 ○午後=午後1時30分~4時	
	調布	8月5日(木)・23日(月)午後		
	蒲田	8月2日(月)午前、17日(水)午後		
	糀谷・羽田	8月12日(水)・24日(火)午後		
精神保健福祉相談*	こころの健康、思春期、認知症、アルコールなどの問題で悩んでいる方とその家族			

*は地域健康課に予約が必要です ※健康に関する相談はいつでも受け付けています

子育て世帯の相談会

子育て世帯の日常の中での困り事(住まい、仕事、家計など)を専門の相談員に無料で相談できます。相談中は、お子さんの一時預かりも可能です。

▶日程・会場 ①7月30日(金)=糀谷・羽田地域庁舎
 ②③8月3日(火)・5日(水)=区役所本庁舎2階
 ④8月30日(月)=蒲田地域庁舎⑤9月28日(火)=調布地域庁舎
 ※①④⑤午後1時~4時②③午前9時~午後4時

▶申込方法 当日会場へ
 ▶問合せ先 JOBOTA(ジョボタ) ☎6423-0251 FAX6423-0261

☎1歳6か月児・3歳児健康診査の案内に同封の受診券を実施医療機関へ持参

◇112ともに◇

☎健康づくり課健康づくり担当

FAX5744-1523(共通)

1☎5744-1265 2☎5744-1661

7月は「愛の血液助け合い運動」月間

献血へのご協力をお願いします。全国の献血ルーム・巡回している献血バスにて。本人確認ができるものをお持ちください。

☎健康医療政策課地域医療政策担当

☎5744-1264 FAX5744-1523

はねぴょん健康ポイントで第1回抽選応募が始まりました!

はねぴょん健康ポイントアプリではウォーキングなど毎日の健康づくりでポイントがたまり、抽選でいろいろな景品が当たります。



アプリのダウンロードはコチラ

☎区内在住・在勤で18歳以上の方

☎①アプリ内で応募

②台紙(特別出張所、問合せなどで配布)で応募=所定のはがき(台紙に付随)で郵送(〒135-0061豊洲郵便局留はねぴょん健康ポイント事務局)

●抽選応募期間 7月1~15日

☎健康づくり課健康づくり担当

☎5744-1661 FAX5744-1523

食育動画を掲載しています

●かんたん離乳食の作り方(動画・レシピ)

ご家庭で簡単に作れる離乳食のレシピを紹介しています。

●妊娠期の食事のポイントとレシピ

妊娠期に必要な食事や避けた方がよいものなどを掲載しています。

☎健康づくり課健康づくり担当

☎5744-1683 FAX5744-1523



動画はコチラ



動画はコチラ

健康便り

産後ケア事業(日帰り型)グループケアが7月から始まります!

助産師に赤ちゃんのお世話や産後の体について相談できます。日時など詳細はお問い合わせください。

※助産師によるミニ講座有り

☎産後4か月未満の母子で、次の全てに該当する方

①区のすこやか赤ちゃん訪問を既に受けている②育児に不安がある③家族などの支援が得られにくい

定先着各8名

定地域健康課へ電話

☎健康づくり課健康づくり担当

☎5744-1683 FAX5744-1523

ここにサポート 産後すぐの家事・育児をお手伝いします(7月から開始)

ご家庭に産後ケア専門支援員(産後ドゥーラ)が訪問して、家事・育児の支援を行います。詳細はお問い合わせいただくか、区HPをご覧ください。

☎区内在住で産後6か月までの方

日午前9時~午後9時

※休日、年末年始を除く

費1時間1,000円(1回2時間から利用可。利用期間内で7時間が上限)

※免除制度有り

☎区HPから電子申請。問合せ先へ申請書(問合せ先で配布)を郵送か持参も可。利用決定通知書が届いたら、区指定事業者へ予約

※免除制度利用者は別途必要書類有り

☎子ども家庭支援センター相談調整担当

☎6410-8551 FAX3763-0199

歯科健康診査

1成人歯科健康診査

対象年齢層を拡大しました。

☎区内在住の20・25・

30・35・40・45・50・

55・60・65・70・76・80歳の方

※令和4年3月31日時点の年齢。対象の方には6月中旬に案内を郵送しています

日7月1日~令和4年1月31日

☎実施医療機関へ申し込み

2幼児歯科健康診査とフッ化物塗布

●対象、回数

2歳児、3・4歳児、4・5歳児、5歳~就学前の各1回



©大田区

インフォメーション

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

大田区における新型コロナウイルス感染症対策については、区HPをご覧ください。



詳細はコチラ

相談窓口

●症状がある・感染が疑われる方/新型コロナ受診相談窓口

●東京都発熱相談センター(24時間対応)

☎5320-4592

●大田区相談センター(平日、午前9時~午後5時)

☎5744-1360 FAX5744-1524

●感染への不安のある方

●東京都新型コロナコールセンター

(午前9時~午後10時 土・日曜、休日も対応)

※多言語(英・中・ハングル)による相談も可

☎0570-550571 FAX5388-1396

区の世帯と人口

令和3年6月1日現在

●世帯数...400,663世帯

●総人口...733,259人

日本人人口...709,557人(男...352,411人 女...357,146人)

外国人人口...23,702人(男...11,257人 女...12,445人)

●面積...61.86km²

11ch シティニュースおおた 7月

1~15日...新型コロナワクチン接種の流れ、ワクチン関連詐欺

16~31日...消費者トラブル

●放送 ケーブルテレビのJ:COMチャンネル 大田とiTSCOMで毎日放送! YouTubeでも発信しています。



▲YouTube

今月の区報は

7月11日号 特集 みんなとつくる羽田空港跡地のまちづくり

7月21日号 特集 大田区防災アプリでできること

11日号・21日号は新聞折込か駅広報スタンド、区施設、公衆浴場、セブンイレブンで配布。配送サービス(外出困難などの要件有り)も行っていきます。

夏季プール利用引換券を配布します

▶対象

74歳以下の大田区

国民健康保険加入者

▶配布場所・期間

特別出張所=7月1~30日

国保年金課=7月1日~9月3日

※平日、午前9時~午後5時

▶利用可能施設・期間

平和島公園プール=7月1日~8月31日

東調布・萩中公園プール=7月10日~9月5日

▶申込方法

配布場所へ国民健康保険証を持参(1人1回)

▶問合せ先 国保年金課国保保健事業担当

☎5744-1393 FAX5744-1516

